

བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་ཆུ་ཆེར་
བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བར་མཆོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྦྱེས་བྱ་ཆུང་ཤིང་

རྣམ་པར་བཤད་པ་

བཞུགས་སོ།།

ཐད་ཀ།

རྩི་བཅུན་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱས་བཅུམས།



ཐོད་སྒྲུངས་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐུན་ཁང་།

དཀར་ཆག

བཤེས་གཉིན་བཞེན་ནས་སྒྲི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་པའི་རིམ་པ་
བཞུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀར་གནད་བཤད་པ། (1)

དང་པོ། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲུང་བྱུང་བསྐྱལ་བ།
..... (1)

༡. དལ་འབྱུང་ངོས་བཟུང་བ། (1)

༢. དལ་འབྱུང་དེ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
དཀར་གནད་བཤད་པ། (18)

༣. དལ་འབྱུང་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་བར་བསམ་པའི་སྐབས་
ཀྱི་དཀར་གནད་བཤད་པ། (22)

གཉིས་པ། སྒྲིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་བཞུན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དཀར་གནད་བཤད་པ། (34)

༡. ལམ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ངོས་པ་བསྒྲུད་པར་བཞུན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དཀར་གནད་བཤད་པ། (34)

༢. སྒྲིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བཞུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀར་གནད་
བཤད་པ། (65)

(༡) མི་རྟག་པ་བཞུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀར་གནད་བཤད་པ།
..... (73)

(༢) ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བཞུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
དཀར་གནད་བཤད་པ། (126)

(༩)	སྒྲུབས་འགྲོའི་སྒྲུབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།	(149)
(༡)	ལས་འབྲས་སྒྲུབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།	(228)
ཀ	ལས་འབྲས་སྒྱིར་བསྟན་པའི་སྒྲུབས།	(228)
ཁ	ལས་འབྲས་བྱེ་བྲག་རྩ་བསམ་པའི་སྒྲུབས།	(311)
ག	ལས་འབྲས་བསམས་ནས་འཇུག་ཤིག་བྱ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ སྒྲུབས།	(320)
	< ༡ > འཇུག་ཤིག་བྱ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ།	(320)
	< ༢ > ཟུང་པར་སྒྲུབས་བཞིས་སྒྱུང་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་ སྒྲུབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།	(326)
	མཇུག་མྱོན།	(351)

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་རྟོན་བྱ་ཆེན་
བཤད་པ་མཉམ་པ་གྱི་རྟོན་ཆེན་པོར་མཆོད་
ཅིས་བྱ་བ་ལས་སྟེན་བྱ་ཆུང་འཁྱེད་

རྣམ་པར་བཤད་པ་
བཀྲལ་སོ།

བཤེས་གཞན་བཞེན་ནས་སྒྲིག་རྟོན་བྱང་
པའི་རིམ་པ་བཞུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
དཀའ་གནད་བཤད་པ།

དང་པོ། དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྟོང་པོ་བྱང་བྱིན་བཟུལ་བ།

༡. དལ་འབྱོར་ངོས་བབྱང་བ།

དལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་སྐབས་པ་ལ་ཁོམ་པས་དལ་
བདང་། ཆོས་སྐབས་པའི་བྱིན་ང་གི་མཐུན་སྟེན་ཆང་བས་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། ཆོས་སྐབས་པ་ལ་ཁོམ་པས་ན་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེས་ན།
སྟོང་པོ་སྐམ་ལྟ་སྐམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་སྟོང་དུ་བསྒྲོལ་ཏེ་དལ་འབྱོར་

གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་མ་ཆང་བཟླ་དགོས། དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་
 ཟིན་དགོས། དེ་ལ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ངོས་བབྱང་ན་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་
 ལྷག་པ་ནི་དལ་བ་ཡིན་པས། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། སྤྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་
 བོས། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། ། ཆེ་རིང་ལྷ་དང་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་།
 ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲངས་པ། ། རྒྱགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད།
 ཅེས་པ་ལྟར། དམུལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་སྤྲོ།
 མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། མིར་སྤྲོས་ཀྱང་བྱ་པ་དང་བོན་པོ་
 སོགས་ཆོས་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མི་དད་ཅིང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་
 ཆེས་ཤིང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལོག་ལྷ་ཅན་དང་། ལུན་བསྐལ་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་ཆེ་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་།
 འཁོར་ན་མ་བཞི་མི་རྒྱ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་ཅམ་ཡང་ཐོས་དཀའ་བ་ཡུལ་མཐའ་
 འཁོབ་དུ་སྤྲོ་སྤྲོར་སྤྲོས་པ་དང་། ཆོས་དར་སར་སྤྲོས་ཀྱང་སྤྲོན་རྒྱགས་འོན་
 ཡང་སོགས་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་སྤྲོ་མིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་འོ། ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་
 བོ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སོ་སྤྲོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་
 དང་། འདྲོད་པའི་བྱ་བས་ཉག་དུ་གཡེང་བའི་འདྲོད་ལྷ་རྒྱམས། ལྷ་
 ཡང་ཡིན་ལ་མི་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཆེ་རིང་བས་ན་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་འོ། ། དེ་ལ་ངན་
 སང་གསུམ་ནི་སོ་སོའི་རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ནས་ཆོས་བྱ་ཡང་མེད་པས་
 ཆོས་མི་ཡང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ནི་ཐར་ལམ་གསར་དུ་སྤྲོ་བ་
 པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་ཆོས་བྱ་མི་ཁོམ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ལ་ནི་ཆོས་བྱ་
 བའི་སྤྲོ་མེད་པས་ཆོས་བྱ་མི་ཁོམ། འདྲོད་ལྷ་ནི་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཉག་དུ་
 གཡེང་བས་ཆོས་བྱ་མི་ཁོམ། མཐའ་འཁོབ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་

དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་སྤང་དོར་ཤེས་པར་མི་རུས་
 ལ། རྟོག་ལྟ་ཅན་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་མེད་པས་ཆོས་བྱ་མི་ཁོ་མ།
 བརྒྱད་པོ་དེ་གང་རུང་མིན་ཀྱང་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན་རྟེན་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཁོ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལས། བྱིམ་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་སྦྱས་པ། བཅུན་པ་འཆར་ཀ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མི་ཁོ་མ་པ་
 བརྒྱད་ནི་གང་ཟག་གི་ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་དུས་མ་ལགས་སོ་ཞེས་ལེགས་
 པར་གསུངས་ན། བདག་ཅག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིམ་གྱི་འདྲ་འཛི་དང་
 ལྷན་པས་མི་ཁོ་མ་པ་དགུ་པ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་དག་ཅིག་སྐྱབ་པ་ལ། འགལ་སྟེན་མི་ཁོ་མ་པའི་གནས་
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྟེན་རང་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ནང་གི་མཐུན་སྟེན་ལྟ་དང་། གཞན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་
 པའི་ཕྱི་ལོ་མཐུན་སྟེན་རྒྱུ་མཐུན་རང་ལ་ཆང་དགོས་པས། རང་འབྱོར་ལྟ་ནི་
 ཉན་ས་ལས། མི་ཉིད་དབུས་སྦྱེས་དབང་པོ་ཆང་། ། ལས་མཐའ་མ་
 རྟོག་གནས་ལ་དང་། ། ཅེས་ལྟ་པོ་དེ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟེན་ཡིན་ལ་
 རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པས་ན་རང་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་སྦྱིར་མི་ཡིན་པ།
 ཡུལ་དབུས་སུ་སྦྱེས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། མཆམས་མེད་མ་བྱས་པ།
 དཀར་ཆོས་སྦྱེ་བའི་གནས་འདུལ་བ་ལ་དང་པ་ལྟེ་ལྟའོ། ། དེ་ཡང་།
 ཡུལ་དབུས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོ་
 རྟོ་གནད་དབུས་སུ་བཞག་པའི་ཤར་ན་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གྲོང་ཡོད་པ། དེའི་ཤར་སྦྱོགས་ན་ལི་ཁ་ར་ཆང་ཆིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆལ་ཡོད་
 པ་དེ་རྩྭ་ཆད་ཡུལ་དབུས་དང་། དེ་ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། ལྟོ

གྲོགས་ན་འདམ་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཡོད་པ་དེའི་ཕ་རོལ་ན། འདམ་
 བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཡུལ་དབྱུས་དང་། དེ་ཕན་
 ཆད་ཡུལ་མཐའ་ལོའོ་བ་ཡིན། རྒྱ་བོ་གྲོགས་ན་བྱམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་
 བའི་ཀ་བ་དག་ཡོད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཡུལ་དབྱུས་དང་། དེ་ཕན་ཆད་ཡུལ་
 མཐའ་ལོའོ་བ་ཡིན། བྱང་གྲོགས་ན་ཡུ་ཤེ་རིའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་
 ཚུན་ཆད་ཡུལ་དབྱུས་དང་། དེ་ཕན་ཆད་ནི་མཐའ་ལོའོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞི་དང་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་བར་ཐག་དྲུག་པ་ཆད་དུག་ཅུ་ཡོད་པར་ལོ་རྒྱུ་བ་
 མང་པོས་འཆད་ཀྱང་། པཌ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བཅུ་
 དྲུག་ཡོད་པ་རང་ལྷགས་སུ་བྱུང་། ། གཉིས་པ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། དགེ་སྤྲོད་པ་མ་གཉིས། དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཏེ་ལོའོ་ར་
 རྣམ་བཞི་རྒྱ་བ་སྟེ་བྱོན་པའི་ཡུལ་སྤགས་དུ་མ་ལ་བཤད་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་པའི་
 དགེ་འདུན་ཡོད་ན་འདུལ་བའི་ལས་གང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བས།
 དོན་གྱིས་ལོའོ་ར་རྣམས་བཞི་ཆད་བ་དང་འདྲ། གཞན་ཡང་ཆོ་གའི་སྒོ་
 རྣམ་མའི་སྒོ་མ་པ་གསར་སྟེ་མེད་ཀྱང་། ཕ་མཆན་གྱུར་བའི་དགེ་སྤྲོད་མ་
 ཡོད་པས་ལོའོ་ར་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའང་ཡོད།
 མདོར་ན་ལྷང་ཤེ་སྒོ་ད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་སྤགས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན།
 དེར་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབྱུས་དང་། དེ་མེད་ན་མཐའ་ལོའོ་བ་ཡིན་ནོ།
 རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་ལ་འབྱགས་རོམ་ཆགས་པ་དང་མི་
 ཆགས་པའི་སལ་བྱེད་དོ། ། དབང་པོ་ཆད་བ་ཡང་གནད་ཆེ་སྟེ། མིག་
 མེད་ན་སྒྲ་མའི་ཞལ་དང་ཡིག་ཅེས་ཡང་མི་མཐོང་། རྒྱ་བ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་

ལྷ་མི་ཐོས། ལྷ་མི་དྲན་གསུང་རབ་སྒྲིག་མི་རུས། ཡིད་དབང་ལ་སྒྲིབ་
 བྱུགས་ན་སྤང་སྤང་ཅུང་ཟད་ཅམ་མི་ཤེས། རྒྱུ་ལག་མེད་ན་འཕྱེ་བོར་
 ཡུར་ཏེ་ཆོས་བསྐྱབ་མི་རུས། ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་
 དར། མཐའ་ནི་ཟད་དང་མཐུག་ཆད་དང་། ། ཞེས་པ་ལྟར། འཁོར་
 བ་ཟད་པའི་ཆ་ཐར་པ་དང་མུང་འདས་ལ་འཁོར་མཐའ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 ཞེས་བཤད་ལ། མཆམས་མེད་སྐྱེས་ལྟས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་སྒྲིམ་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དམུལ་བར་སྒྲིབ་སྤྲོད། ཆོ་དེར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 ལས་ལོག་པས་ན་ལས་མཐའ་ལོག་པ་ཟེར་ཏེ། མཛོད་ལས། འཕགས་
 དང་མཆམས་མེད་བྱས་པ་དག ། ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གནས་ལ་དད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་གནས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་
 རྟེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས། འདུལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 ལྷང་བ་འདུལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་འདུལ་བ་ལོ། ། ཞེས་པའི་དང་པོ་
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དང་། གཉིས་པ་མདོ་མདོན་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་འདུལ་བ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཀ་ལ་བྱའོ། །
 གཞན་འཕྱོར་ལྟ་ནི། ཉན་ས་ལས། སངས་རྒྱས་བྱུང་དང་དམ་ཆོས་
 རྟོན། ། བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག ། གཞན་བྱིར་སྒྲིང་ནི་
 བཅོམ་བའོ། ། ཅེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་བྱུང་ནས་མུ་དན་ལས་མ་
 འདས་པ། སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཆོས་རྟོན་པ། སངས་
 རྒྱས་བཀྲགས་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐབ་པའི་
 བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ། ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་

ཟག་དམན་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་གདུལ་བྱ་
 གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་དུ་ཡོད་པ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཟས་གོས་
 སྒྲིལ་མཐུན་རྒྱུན་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་སྟེར་བ་སྟེ། ལྷ་པོ་དེ་ཆོས་སྐུ་
 པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཡོད་པས། གཞན་འཕྱོར་
 ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཉན་སའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞན་འཕྱོར་དང་པོ་བཞི་
 བོ། ཉན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། མིང་རྟ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ལྷ་བུ་ལ་འང་མ་ཆང་།
 རྒྱུན་བདག་སྒྲིལ་གྱིས་ཟས་གོས་སྒྲིལ་ཆོག་མེད་པར་སྟེར་བ་དང་།
 ས་ཆོག་གྱི་ཡུལ་དཔུས་སུ་སྒྲིལ་པ། འཕགས་པ་འཆར་ཀ་ལྷ་བུ་ལས།
 ཉན་པའི་འཁོར་གྱི་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་པལ་ཆེར་ལ་ཡང་མ་ཆང་ཡང་།
 རྒྱུན་མཐུན་པ་རང་ཅག་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་
 ཐོན། དེས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས། གསུངས་པའི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་
 པར་གནས། བསྟན་པ་དེ་ལ་བྱགས་པའི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་མིག་སྟོན་བྱེད་ས་ཡོད་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱས་མེད་གྱི་ལམ་དུ་མི་གཞན་ཞིག་སྟོན་དུ་
 སང་བར་མཐོང་ན། རང་ཉིད་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་དེའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་
 བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་
 བྱས་པས་ལུས་སེམས་ནི་ཞིང་དུ་ལ་བ། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་
 ཅན་དུ་མ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲངས་པའི་རང་གི་སྒྲུལ་དང་ཆོས་གྲོགས་སྒྲིལ་
 གྱི་རྣམ་ཐར་མཐོང་ནས། རང་ཉིད་ལ་འང་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་འབྱུང་དུ་བྱུང་
 བར་མཐོང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལྷ་བུའོ། ། དེ་ཡང་།

སངས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་འབྱོར་ཞིང་། སྒྲོན་
 བསྐྱེད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་བསྐྱེད་ལ་བར་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོད་པའི་
 འཇིག་བསྐྱེད་ལ་བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ། སྒྲོན་བསྐྱེད་ལ་བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ།
 ཆགས་བསྐྱེད་ལ་བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་བྱས་པའི་བར་བསྐྱེད་དུག་ཅུ་དེའི་རིང་ལ་
 སངས་ཀྱིས་མི་འབྱོར། གནས་བསྐྱེད་ལ་བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ལ་ཡེ་ཐོག་རིང་མོ། མ་ཐོག་རིང་མོ། བར་གྱི་ཁྱད་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ཅེས་
 པའི་བསྐྱེད་ཡོད་པས། དེའི་ཡང་ཆེ་ལོ་མར་འགྲིལ་གྱི་དུས་ལ་མ་གཏོགས་
 སངས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་འབྱོར་པས། སྤལ་ཆེར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ཅུ་ཡང་མེད། གཞན་ཡང་ལྷན་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོན་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་དུ་ཅུང་སྟེ། མདོ་བདུས་ལས། བསྐྱེད་པ་འདིའི་འོག་དུ་སངས་
 ཀྱིས་མེད་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་དུག་ཅུ་འདས་ནས། བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་སངས་ཀྱིས་བྲི་འབྲུང་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་ལྷན་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བྲི་
 འདས་ནས། བསྐྱེད་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བྲི་འབྲུང་བ་
 དང་། འདི་ལ་མདོ་སྒྲུབ་བཟང་དུ་ལྷན་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། ལུ་
 སྒྲོན་ཆེས་འབྲུང་དུ་ལྷན་བསྐྱེད་བྲི་ཞེས་འབྲུང་བས་གང་ཡིན་བཞག་པར་
 བྱུང་། ། དེའི་འོག་དུ་ལྷན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདས་ནས། བསྐྱེད་པ་ཡོན་
 ཏན་བཀོད་པ་ལ་སངས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྒྲོན་འབྲུང་བར་གསུངས་པས་
 རྟེན་ཀྱིས་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་སངས་ཀྱིས་སྤལ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་
 བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་རིང་སྟེ། རྒྱུ་
 རྒྱུ་པ་ལྷན་པ་ལས་འདས་ནས་སངས་ཀྱིས་བྱམས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་
 བར། མི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱུད་བདུན་དང་། སྤལ་ཕྱག་དུག་ཡོད་

ཕར་མཛོད་འགྲེལ་རྣམས་སྤྲུག་སྤྲུང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 འཛིན་ཏེ་ན་དུ་མ་ཕྱོད་ན་རང་ཅག་ལ་ཆེ་ཕྱི་མ་ཡོད་དམ་སྟུང་པ་ཅམ་ཡང་མི་
 ཡོང་བས། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཆོས་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ནི་རྩེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛོད་པ་བསྟན། ཞིང་ཁམས་ལ་
 ལན་སངས་རྒྱས་ཕྱོད་ཀྱང་ཆོས་མི་གསུངས་པར་སྤྲུལ་སྤྲུག་གིས་འགྲོ་དོན་
 མཛོད་ནས། ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྱུར་ན།
 རང་རེས་ཆོས་སྤྱབ་མི་རྣམས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། སངས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་སྟོན་ལམ་གི་
 དབང་གིས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱི་དྲོ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་བསྟན་པ་འང་
 རིང་དུ་མི་གནས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རང་ལ་མི་ཡན་པ་ལ། རྒྱ་ཀྱའི་
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་འུ་བར་དུ་གནས་པའི་མཚུགས་དུང་
 མཛོད་གས། དེ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་ནི། དང་པོ་ལ་དག་བཅོམ་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་མང་དུ་འབྱུང་
 བས་འབྲས་བུའི་དུས་གི་ལེའུ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཤེས་རབ་གི་བསྐྱབ་
 པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་སེམས་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱག་པ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་པ་གི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་སྤྱབ་པའི་དུས་གི་ལེའུ་གསུམ་དང་།
 བདུན་པ་ལ་མཛོད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་མདོ་སྟེ་དང་། དགུ་པ་ལ་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་ལུང་གི་དུས་གི་ལེའུ་གསུམ་དང་།
 བཅུ་པ་ནི་རྣམས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་
 སྐད་བཤད་གི། ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་གསུངས་སོ།
 དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གི་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་རྒྱག་

པ་ཚུལ་ཁྱིམ་སའེའུ་ནས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་སྤུམ་ཅུ་སྟེ་བརྒྱད་འདས་ཟིན་པའི་རབ་
 བྱང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཞེས་པ་ས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་འདིའི་སྟོན་དུ་ལོ་ཉིས་
 ཉེས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེ་བརྒྱད་སྟེང་ནས། སྤྲོད་ནས་འབྱུང་འབྱུར་ཉིས་ཉེས་
 ཆིག་བརྒྱ་རེ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་དལ་བ་བརྒྱད་ཆང་ན། འབྱོར་
 པ་བཅུ་ཆང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་སྤུམ་ཅུ་ཙུག་སྤུམ་པའི་ལྟ་
 དང་། མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་མི་ལྟ་བུ། འབྱོར་པ་བཅུ་ཆང་ན།
 དལ་བ་བརྒྱད་ཆང་བས་ཁྱབ་སྟེ། རང་འབྱོར་ལྟ་ཆང་ན། དལ་བ་
 བརྒྱད་ཆང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། རང་ཉིད་མིར་སྦྱེས་པས་མི་
 མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་བྲལ། དུམ་དབྱུས་སུ་སྦྱེས་པས་མཐའ་
 འཁོབ་པ་མ་ཡིན། དབང་པོ་ཆང་བས་སྟོན་སྒྲགས་ཅན་མ་ཡིན།
 གནས་ལ་དད་པས་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། ལུན་བསྐལ་དུ་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 འོན་དེ་གཉིས་སྟོས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དལ་བ་བརྒྱད་ནི་ཆོས་བསྐྱབ་
 པའི་འགལ་ཁྱེན་དང་བྲལ་བའི་དགག་སྟོགས་ནས་གསུངས་ལ། འབྱོར་པ་
 བཅུ་ནི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཆང་བའི་སྦྱབ་སྟོགས་ནས་གསུངས་པས།
 དེ་གཉིས་སྟོས་པའི་སྟོན་མེད་དོ། ། མདོ་ལས་འབྱོར་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་རང་འབྱོར་དང་གཞན་འབྱོར་གཉིས་བགྲངས་པས་བཅུ་
 གཉིས་སུ་བྱས་པའོ། ། མདོར་ན་མི་སྦྱོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་
 བརྒྱད་བཏབ་པའི་སར་མ་སྦྱེས། སྦྱོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཅུ་
 བཏབ་པའི་སར་སྦྱེས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བ་སྟགས།
 ཆོས་ཀྱི་འགལ་ཁྱེན་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་ཁྱེན་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་
 བཟང་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ལ་དབྱུལ་པོས་གཏིར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་

བསྐྱེམས་ཏེ་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ངས་ཆོས་ཤིག་མི་བྱེད་ན་སྤྱད་ཅིང་། ང་
 རེས་མི་བྱེད་ན་ནམ་བུ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་ཅིང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
 ཆོས་སྤྱད་པའི་རྟེན་ལ་ལྷས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་གཉིས་ལས། ལྷས་རྟེན་
 བྱི་མིར་སྤྱོད་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་མིན་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
 སེམས་རྟེན་བྱི། ལྷ་ལྷ་ཅན་མ་ཡིན་པ། གནས་ལ་དང་པ་གཉིས་སོ།
 དེས་ན་རང་ཉིད་གཞན་དབང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཅི་བྱས་ཆོས་ཀྱི་
 གཤམས་སུ་འགྲོ་ན། ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་རི་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་དལ་འབྱོར་
 ཆང་བའི་གོ་མི་ཆང་པར་ཤེས་ནས་དགེ་སྤྱོད་རྟེན་དབང་ཏུ་མ་ཤོར་བར་བྱེད།
 དལ་འབྱོར་ཞེས་པ། བཟའ་བརྟུང་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱད་པ་
 སྤྱོད་པ་ལྷ་གཡོང་བྱེད་པ་ལ་ཁོམ་པ་ཅམ་དང་། རྟོར་ལངས་སྤྱོད་ཉི་
 འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་མང་བ་ལ་ཟེར་བ་མིན། དག་འདྲལ་གཉིན་སྤྱོད་
 མཇའ་བཤེས་ཀྱི་ངོ་འཛིན་སྤྱོད་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མགོ་
 འཁོར་ནས། ལྷས་འདི་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་བཀོལ་མ་སྤྱད་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་
 པའི་ཐ་སྤྱོད་མེད་པས། རང་ཉིད་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་ཁོམ་མི་ཁོམ་དང་། ཕྱི་
 རང་གི་འབྱོར་པའི་ཡོ་བྱེད་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཆ་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་སྤྱོད་ཏུ་
 ཕྱོགས་ཏེ་བསམ་པ་གནད་ཏུ་ཆེའོ། ། མདོར་ན་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་།
 བསྤྱོད་པའི་ཆོས་དང་མཇུག། སྤྱོད་པ་ལྷས་སྤྱོད་པ། འདི་སྤྱོད་པའི་བྱ་བྱེད་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྟེན་ལས། ཆོ་འདིའི་སྤྱོད་པ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིས་པོ་ཕོན་ཐག་ཆད་པ་དང་། མགར་བ་ཤི་བའི་ལག་ཆ་དང་།
 མཆོ་འབྲུགས་པའི་ངང་པ་ལྷ་རྟེན་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར། སེམས་སྤྱོད་ཆམ་མེ་
 དགེ་སྤྱོད་ཁོན་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་ལ་སྤྱོད་པའི་དལ་འབྱོར་ཆང་བ་ཡིན་

ལྷ་ཁམ་གཅིག་ལ་ཆགས་པས་ཆེ་གང་ལ་སྤྱག་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར།
 ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་ཆགས་ན་ཕྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱུང་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་།
 སྤང་ཆེན་ཆམས་དེ་ནས་བྱོལ་ཏེ་སང་བས་བཀོལ་སྤྱོད་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུང་
 བྱི་ཕྱོད་བར། རང་གང་འདོད་ཕྱིན་ཆོག་པ་ལྟར། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་མ་
 ཆགས་པར་ཆོས་བསྐྱབས་ན། འདི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱུང་བྱི་ཕྱོད་ཞིང་།
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གང་འདོད་དུ་འགྲོ་ཆོག་པའི་དོན་
 བོ། ། བྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དག་ཅིག་མ་བསྐྱབ་ན་དུང་འགྲོ་དང་
 འདྲ་ཞི། རྒྱལ་པོ་ནས་སྤང་པོའི་བར་ལ་དག་འདུལ། གཉིན་སྤྱོད་།
 ཡོ་བྱུང་གསལ་སྤང་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་བྱ་བ་ནི་མེད་ལ། དེ་ཙམ་སྐྱབ་པ་
 ལ་ནི་མི་ལས་ཀྱང་དུང་འགྲོ་སྐྱབས་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། རྟོགས་པས་ཆང་ལ་
 གནམ་སྤྱག་བཏོན་ནས་སྤྱུལ་དང་འཐབས་པས། སྤྱུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེད་
 པས་རྟོགས་པ་ཆང་དུ་བྱོས་ནས། ཁོ་རང་གིས་གནམ་སྤྱག་བཟོས་པ་དེར་
 ཕྱིན་ཏེ། སྤྱུལ་གྱི་རྟོག་པར་སོ་བཏུབ་ནས་བསད་དོ། ། ཡང་སྤྱུལ་གྱི་
 ཐག་རྒྱབ་ན་ཕོ་རོག་གི་ཆང་ཡོད་པ་ལ། ལན་ཅིག་པ་མ་མེད་པའི་ལྷ་དུ་
 འུག་པས་ཕོ་རོག་གི་སྤྱག་གུ་ཁྱིར་ཏེ་སྤྱོད་བྱས་ནས་བསད་པས། ཕོ་རོག་
 གཉིས་གྱིས་འུག་པ་དེད་དེད་ནས་སྤྱག་ལ་མ་བཞུས་པར་འཐབས་ནས་
 བཟུང་ཞི། སྤར་བྱ་བསད་སར་ཁྱིར་ནས་སྤར་མ་ལྟར་སྤྱོད་བཏོན་ནས་
 བསད་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་དུ་གཡག་རྩ་ཅན་གྱིས་ཡུ་བོ་བརྟུངས། ཡུ་
 བོས་ལམོན་བཟུང་། འཐབས་ལུགས་སྤངས་ཏེ་སྤར་འཐབས་པས། ཡུ་
 བོས་རྩ་ཅན་བསད་པ་དང་། ཡང་འཕན་ཡུལ་གྱི་སྤྱ་ཀ་ལ་བྱ་རོག་གིས་
 གནོད་པ་བྱས། སྤྱ་ཀས་སྤོད་ལུང་གི་སྤྱ་ཀ་ཚུན་བཟུས། འཕན་ཡུལ་གྱི་

ཕྱ་རོག་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་ཡུལ་ནས་བཏོན་སྐད། དེས་ན་དག་འཐབ་ལ་
 མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དྲན་འགྲོ་ལའང་ཡོད་གསུངས། གཉིན་དང་བུ་སྐྱོང་བ་
 བྱི་དེ་བས་ཀྱང་དྲན་འགྲོ་མཁས་ཏེ། ཕྱ་ཕྱེ་འཛམ་གྱིས་དང་པོར་ཆང་
 བཅའ། བར་དུ་སྒྲིང་དྲོད་གྱིས་བསྐྱངས། སྒྲིང་རྡོལ་ནས་ཟས་གྱིས་
 བསྐྱངས་ཏེ་ཟླ་བ་རེ་ལའང་པ་མཉམ་བུ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད། ལྷག་ནས་བྲག་
 ལ་ཆང་བྱེད་པ་ན་དང་པོར་བྲག་ལ་ཆུ་ཞིག་བྱགས། དེ་ནས་འཛིམ་པ་སྒྲི་
 མས་བྱགས་ནས་དེ་ནས་མངས་སྒྲིམ་ཐག་ཆོད་པ་ན་འཛིམ་པ་རེ་དང་ལྗེ་བྱ་རེ་
 སྒྲེལ་མར་བཞག་ནས་བཅིགས་སྐད། ཡོ་བྱད་གསོག་བསྐྱང་ལ། བྱང་
 བས་མེ་ཏོག་ལས་སྐྱང་ཅི་སྐྱངས་ནས་གསོག་པ་དང་། ཕྱི་བས་འབྱུང་ཡོ་
 བྱད་གང་ཉིད་ཕྱི་ཆང་དུ་བྱིར་ནས་གསོག་པ་དང་། དེ་དག་གཞན་གྱིས་
 བྱིར་ན་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡང་འབྱུང་། གཅིག་གིས་ཕྱི་ཆང་ནས་གཡུ་གཅིག་
 ཉིད་དེ་བྱིར། སང་ནང་པར་ལྟ་བུ་བྱིན་པས། ཕྱི་བ་དེ་ཙུ་ཉག་མ་གཅིག་
 གིས་སྐྱེད་གྱིས་ནས་ལྷེ་བས་འདུག་སྐད། ཕྱི་ཙམ་ས་གྱིས་བདག་པོའི་ནོར་
 དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་ཆོད་དང་།
 ལྷས་བཟྱག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བས་ལྷག་པ་དྲན་འགྲོ་ཀྱན་ལ་ཡོད། དེས་ན་
 ཆོ་འདིའི་དོན་ཅམ་ལ་འབད་པ་ཙམ་ས་ནི། ཆུ་དང་ནགས་གྱི་མི་ལྟར།
 མིའི་ཤ་ཆུགས་འཆང་ཡང་དྲན་འགྲོའི་ཀྱན་སྐྱོད་ལས་མ་འདས་ཏེ།
 འདུལ་བ་གཞི་ལས། མི་ཡི་ཤ་ཆུགས་ལྟན་ཡང་བདག ། དྲན་འགྲོའི་སྐྱེ་
 གནས་སང་བཡིན། ། སྤང་ཆེན་མཆོག་བྱིད་དྲན་འགྲོ་ཡི། ། སྐྱེ་གནས་
 ཤ་ཆུགས་འཆང་ཡང་མི། ། ཤ་ཆུགས་ཅམ་གྱིས་དྲན་འགྲོ་འམ། ། མིར་
 ཡང་བཅི་བ་མ་ཡིན་གྱི། ། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་དམིགས་པ། ། དེ་

ལ་མི་ཞེས་བྱ་བ་དྲན། ། ཞེས་དང། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་ཀྱང།
 ཆོས་སྤངས་ཏྲག་ཏུ་ཚྲོངས་པ་ནི། ། གསོན་པ་ན་ཡང་ཤེ་དང་མཚུངས།
 མི་ཡི་པགས་པས་གཡོགས་པ་ཡི། ། བྱིས་པ་རྒྱམས་ནི་ཕྱགས་ཡིན་རྟོ།
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྦྱོས་བྱ་ཡིན། ། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཕྱགས་དང་མཚུངས།
 ཞེས་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། འདི་ལྟའི་དལ་བ་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་བརྟེན་ནས། དེས་ཆུད་ཐོས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི།
 ངས་བྱི་དང་འདྲའི་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཞེས་དང། ཀྱན་མཁྱེན་ཙཱ་ཁ་པ་
 ཆེན་པོས་ཀྱང། དོན་མེད་ཕྱགས་སུ་བཀོལ་བས་དོན་ཆེན་པོ། ། བདེ་
 སྒྲག་སྒྲུབ་པའི་ལུས་བཟང་ཆུད་གཞོན་པ། ། མི་ཡི་ཤ་རྒྱུགས་ཕྱགས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་ཅན། ། བདག་ལ་བྱིད་ཀྱིས་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱམ་དག་ཅིག་མ་བསྐྱབས་
 ན་རང་གིས་རང་བསྐྱབ་དང། ཚྲོངས་ཆབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་
 དེ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཉེས་པ་ལ་འང་རང་གིས་རང་བསྐྱབ་
 དང་ཚྲོངས་པར་བཅི་ན། ད་རེས་ཐོབ་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ། སྤྱད་
 དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང། ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་སྐ་
 མའི་མདོ་ལྷགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱད་ནས། ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གང་འདོད་སྐྱབ་ཆོག་པའི་དུས་
 འདིར་དགོས་ངེས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་བསྐྱབས་པར། དགོས་
 མེད་ཀྱི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱིང་། ཡོ་བྱད་གསོག་སྦྱང་། ཆོང་བུན་བྱེད་
 སོགས་ལ་འབད་ནས་སྤྱི་ལྷུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ཏེ་བྱི་མར་ངན་

འགྲོའི་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟུང་སྟེ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་ཐབས་
 ལྷ་ལ་དང་། རང་བསྐྱེད་པ་དང་ཚྱེད་པ་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དེ།
 རྒྱུ་འབྱུང་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ནས། ། བདག་གིས་
 དག་གོམས་མ་བྱས་ན། ། འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་གཞན་མེད་དེ། ། འདི་
 ལས་ཚྱེད་པ་འང་གཞན་མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟེན་གས་ནས།
 ཚྱེད་པ་ལས་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལྷ་ལ་ན། ། འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་
 ལྷ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་བར་འགྱུར། ། དམུལ་མེ་བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་དུ།
 བདག་གི་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ་གྱུར་ན། ། འགྲོད་པ་མེ་བཟོད་མེ་འབར་བས།
 སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། །
 གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་མ་བསྐྱེད་པ་ན་རིག་པ་སྤྲུག་ཀྱི་བྱང་མཐུ་ཕོག་
 པའི་སྦྱོར་པ་ལས་ཀྱང་ཐབས་ལྷ་ལ་དང་། ཆོང་པ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ནས་
 ལག་སྟོང་དུ་སྤྲུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་དབུལ་པོ་ཞིག་གྲོགས་
 དང་བཅས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་གྱིང་དུ་སྤང་བ་ན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
 མ་བྱིར་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་སྤེལ་ས། རང་ཉིད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་གང་འདོད་
 འཁུར་ཆོག་པ་ལ། བཟུང་བ་དུང་སྤྲུག་པ་གཡེངས་ནས་ལག་པ་སྟོངས་
 པར་བུ་ལོན་དང་བཅས་ཏེ་དུག་གི་སྤྲོད་པོ་ཞིག་བྱིར་ནས་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་ན་
 དེ་ལས་ཐབས་ལྷ་ལ་གཞན་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་ཆོས་
 གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་འགྲོའི་དོན་གྱི་
 ཆེན་མཇུག་པ་ལ། རང་ཉིད་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷ་ལ་ཐོབ་ནས་མདོ་དང་
 གྲོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་འདོད་ཅིག་ཉམས་སྦྱངས་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མ་བྱིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དེས་སྦྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་

རོན་མེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཆགས་ནས། ཆོ་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོར་
 ལྷུང་ངེས་ཀྱི་ཐིག་ལྷུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ནས། རང་གཞན་
 གཉིས་ལྷུང་བྱེད་པ་དེ་ལས་མ་རུངས་པ་གཞན་མེད་དེ། ལྷུང་པ་ལས།
 དཔེར་ན་ཆོང་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་སྤང་ནས་ནི། ། ཟོང་བྱེད་སྒྲུབ་ལྷག་ལྷ་
 བྱར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ། ། ཞེས་དང། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཁམ་པ་
 ལྷུང་བའི་ཞལ་ནས། ད་རེས་དགོ་བ་དོན་མཐུན་ཅིག་མ་བྱས་ན་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤྲོང་ལྷག་བྱེད་དོ་གསུངས། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་ནས་དུག་གི་སྤྲོང་པོ་
 འཁྱར་ཡོང་རྟེན་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུང་ངོ། ། གཞན་ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་
 བས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་བསྐྱབས་པའི་རྟོན་མདོག་སྒྲིང་མདོག་གི་སྒྲིན་པ་
 རྣམས་ལ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། མིག་ཅེར་རེར་བལྟ་བའི་ལོང་བ།
 རྒྱུ་དགྲོང་ངེར་ཉན་པའི་འོན་པ། ལྷག་བཞི་ས་ལ་མི་འཇུག་པའི་དུད་
 འགྲོ་སྒྲུ་མེད་པའི་ཕག་པ། མཇུག་མ་མེད་པའི་ཕྱི་ཆན། ཡས་ཅན་
 གྱི་སྒྲིང་ཆན། ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྒྲིང་པར་མཛད་དོ། ། དེས་ན།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས། ད་རེས་ལྷགས་ལས་བྱེ་བྱག་འབྱེད་པའི་དུས་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གྲུང་། ད་རེས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྲོང་ལྷག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱོས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆོམས། འདུན་མ་
 གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉིས་ཀྱི་དུས་འདིར་དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
 གཞག་ངན་པ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལྷག་ཏུ་མ་སྤང་བར།
 དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱོས་ཤིག་ བདེ་

གཤེགས་ལམ་རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སར་འགྲོ་
 བའི་ལམ་ཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན། འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲེན་པར་ཆས་པར་ཐུར་ཅིང་། དེ་
 ཡང་རང་གཅིག་ལུས་ཁུར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་
 སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་མའི་རྟེན་ལ་རྟེན་པ་འདྲ་བ། འགྲོ་བ་གཞན་ལྟ་བུ་
 སྒྲུབ་པ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལོ། ། དེས་འཛིན་ནི་མིག་སྟོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་ཐུག་པ་མེད་ཏེ་གསེར་ཅན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ལྟའི་དུས་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མེད་ཏེ་མཛེས་པ་སྟོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 གང་ཞིག་ཐོབ་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི། མི་ལུས་གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་ཡི་
 བརྩོན་པ་ཐར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲུབ་
 མེད་བྱང་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་སེམས་མཛོག་ཏུ་ཐུར་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་
 ལྟ་བུ་ཐུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲུབ་ཡོད་ཏེ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་
 པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་འདིར་རྟེན་དེ་འབྲས་བུ་མེད་
 པར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་དུས་ཞིག་ལེན་པ་ལོ། ། ཅི་ཞིག་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལེགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། མེད་ཏུ་དཀའ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་
 སྤྱོད་པ་ལེགས་ནས་རྟེན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། གང་ཆེ་རང་དབང་
 འཇུག་ཅིང་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་གང་གི་ཆེད་ལ་
 བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་ཅིང་།
 འབྱོར་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཆེད་བར་གནས་པ་དུས་
 དེའི་ཆེན་པོ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འདིས། བདག་ཉིད་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་
 ལས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྷུང་བས་རང་ལ་

རང་དབང་མེད་པར་གཞན་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཆོང་ན་འགྲོར་སང་བ་
 དེ་ལས་ཕྱི་ནས་ཉེ་རྗེས་སུ་གཞན་གང་གིས་སྤང་བ་ཉེ་འདྲིན་པར་འགྲོར་ཉེ་མི་
 འགྲོར་རོ། ། བེས་པའོ། །

3. དལ་འགྲོར་དེ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསམ་པའི་ སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

དལ་འགྲོར་གྱི་ཉེན་འདི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཉེན་འདིས་སྐབ་རུས།
 གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་ལུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་།
 ལོངས་སྤྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་། འཁོར་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་རྒྱ་བཟོད་པ་དང་། ཚུམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་བཙོན་
 འགྲུས་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོར་པའི་རྒྱ་བསམ་གཏན་
 དང་། སྤང་དོར་གྱི་གནས་སོ་སོར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་རྣམས་བསྐྱབ་
 རུས། དགོ་བས་ཐུག་པའི་མི་ནི། དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
 ཡོད་པའི་མིའི་ལུས་སོ། ། དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་བསགས་པའི་
 བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅེས་པའོ། ། མི་མ་ཐོབ་པ་སྐགས་ནི། མིའི་
 ལུས་མ་ཐོབ་པར་བདེ་བ་ནི་རི་ལྷོ་ཡོད་དེ་མེད་ལ། དེ་ལྷོ་བདེ་བ་མེད་
 ཅིང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཉིད་མུང་བ་ཡིན་པས། དེ་བས་བསྐྱལ་པ་དང་མོངས་
 ཆབས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་ཅེས་པའོ། ། ལྷག་མ་ནི་ཤེས་སྤྱོད་དང་། ཡིག་
 མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་སྤྱོད་སོ། ། མི་ཡི་ཁྱུ་ལ་བཞེན་ནས་སྐགས་ཀྱི་

དོན་ནི། དཔེར་ན། རྩོམ་ཆེན་པོ་བཀལ་བ་ལ་གྱུ་ཡོད་དགོས། གྱུ་
 མེད་ན་བཀལ་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་ལྷན་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་བཀལ་བ་ལ་འདྲ། དལ་འབྱོར་གྱི་གྱུ་ཡོད་དུས་བཀལ་དགོས། དེ་
 མེད་ན་བཀལ་ཐབས་མེད། དེས་ན་འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ། མི་
 ལུས་གྱུ་དང་འདྲ། རིག་པ་འགྲོན་པོ་དང་འདྲ། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཞིན་གྱུ་པ་དང་འདྲ། གདམས་ངག་སྒྱུ་བ་དང་འདྲ་བས། ད་རེས་
 ཉིན་འབྲེལ་འཛོམས་དུས་འཁོར་བ་ལས་ཅི་གྲོལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 སྲིན་བུས་ལྷན་འཚལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ལ། ད་ལྟ་རང་གི་མདུན་དུ་སྲིན་བུ་ཞིག་སྐྱོལ་
 གསེབ་ནས་དམར་རྒྱུད་སྒྱིས་ཐོན་ཏེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་
 ལྷན་འཚལ་ལོ་བེར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་
 སྒྲོལ་ངན་སྤང་གསུམ་དུ་འབྱམས་འབྱམས་པ་ཞིག་ ད་རེས་དལ་འབྱོར་
 ཐོབ་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་འདི། དེ་བས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་སྒྲུལ་ནས་
 ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཞེས་པའོ། ། རྒྱུད་ལ་ཞོན་ཞེས་པ། བྱང་
 གི་གྱུ་གྱུ་ཞེས་ཆེ་བྱ་བའི་ཞེས་ཞིག་གིས་རྒྱུད་གཉིད་ལ་སྤང་བ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལ་
 སྒྲོ་བུར་དུ་ཞོན་པས། རྒྱུད་སང་ནས་པན་ཚུན་དུ་རྒྱགས་རྒྱགས་ནས་
 འཕེན་གྲུབས་བྱེད་པ་ན་ཁོས་སྒྱུར་ང་ལེན་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ཅི་ཡིན་དྲིས་
 པས། བྱིད་ཐང་པོས་ཏ་ལ་ཞོན་ནས་སྒྱུ་ལེན་ན། ང་ཞེས་རྒྱུད་ལ་ཞོན་
 ནས་སྒྱུ་ཅི་ཉླེ་མེ་ལེན་བེར་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་ཏ་བུས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཉིན་རྒྱུད་ཞོན་པ་ལྟར་དགོན་པོ་ཐོབ་པའི་
 དུས་འདིར་ཆོས་མི་བྱེད་ན་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱེད། རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་ནས་ཐང་ལ་ལྟུང་
 བ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ལུས་དང་བྲལ་ནས་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་

མེད་གསུངས། གཙང་པའི་ཉ་དང་ཞེས་པ། གཙང་གི་ཚོང་དཔོན་ཞེས་
 གིས། ལྷ་སའི་གནས་ཚང་ནས་ཉ་ཤ་འབྲངས་པ་ཞེས་ཚོས་པས་ནད་ལ་
 བརྒྱབ་ཏེ་ཐུག་ཏུ་བྱུང་བར་ལྷ་མ་སྒྲིག་གིས་སྒྲིབ་ཐུངས་པས། གནས་མོན་
 རེ། དེ་ཙུག་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བས། ཁོ་ན་རེ། ཐུག་ཏུ་པངས་པ་
 ཞེས་ཐུགས་པར་གདའ་ཟེར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཐུང་ཐོབ་མ་ཅུང་
 བའི་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་མ་བསྐྱབས་པར་འཆི་
 བ་ཤིན་ཏུ་པངས་གསུངས། སྒྲིབ་ཟེར་ནི་ནས་ཀྱི་ཟེར་ཏེ། འཕན་ཡུལ་
 དུ་ཅུ་མ་པ་དགོན་པ་ལ། མི་ཆང་ཡར་བས་ཤིག་གིས་ཉིན་གཅིག་མར་ཟེར་
 བ་ཚོས་ནས་བཟའ་མི་ཆང་མར་སྒྲིལ་བ་རེ་གཏད་པས། བྱིས་པ་ཞེས་གིས་
 ཁོར་དག་ཟེར་བྱུང་ཏུ་སྐས་ནས་པའི་ཟེར་ལས་ཚོས་པས། བྱི་ཞེས་གིས་
 ཟེར་བྱུང་ཏུ་སྐས་པ་བྱིར་བས། བྱིས་པ་ན་རེ། མར་ཟེར་བརྒྱལ་ལན་
 ཅིག་ཐོབ་པ་བྱི་ལ་ཤོར་བ་ཟེར་ནས་དུས་སོ། ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འོ་
 སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱལ་ལན་ཅིག་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདིར་ཆོས་མ་བྱས་པར་
 ཤེབ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་གསུངས། ངན་འགྲོ་ནས་ཤེ་འཕོས་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་ནི། ལུང་གཞི་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུག་གི་
 སེན་མོའི་ཚེ་མོས་རྩལ་དག་བཞེས་ནས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་
 པ། དགོ་སྒྲོང་དག་ རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། ངས་སེན་མོའི་ཚེ་མོས་རྩལ་
 དག་སྒྲུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། སལ་གནས་པའི་རྩལ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་གང་མང་སྒྲུལ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུག་གི་
 སེན་མོའི་ཚེ་མོས་རྩལ་དག་བཞེས་པ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ནི། ལུང་
 བ་དང་། ལུང་ཅུ་དང་། ལུང་ཤས་དང་། ལུང་ཟད་ལགས་ཏེ། དེ་

དག་དོགས་སལ་གནས་པའི་རྩལ་དག་དང་བསྐྱེད་ན་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་
 བར་མི་མཆི། སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་།
 ཆ་དང་། བཤང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱ་ཡང་ཉེ་བར་མི་མཆིའོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྟོང་དག་སལ་གནས་
 པའི་རྩལ་དག་རི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གི་སེམས་ཅན་དག་ནི། སེམས་ཅན་
 དམུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེ་འཕྱོས་ཏེ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། སེན་མོའི་ཚེ་མོ་ལ་གནས་པའི་རྩལ་དག་རི་སྟོང་
 པ་དེ་སྟོང་གི་སེམས་ཅན་དག་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེ་
 འཕྱོས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ།
 དམུལ་བ་ནས་དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། མིར་སྟེ་བ་དང་།
 དམུལ་བ་ནས་དམུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་།
 ལྷར་སྟེ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་ནས་དུད་འགྲོ་དང་། དམུལ་བ་དང་། ཡི་
 དུགས་དང་། མིར་སྟེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷར་སྟེ་བ་གསུམ་དང་།
 ཡི་དུགས་ནས་ཡི་དུགས་དང་། དམུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་།
 མིར་སྟེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷར་སྟེ་བ་གསུམ་དང་། ལྷན་དམུལ་
 བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ལྷར་སྟེ་བ་དང་། མི་
 རས་དམུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། མིར་སྟེ་བ་དང་། སལ་གནས་
 པའི་རྩལ་དག་རི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གི་སེམས་ཅན་དག་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཤེ་འཕྱོས་ཏེ་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། སེན་མོའི་ཚེ་མོ་
 ལ་གནས་པའི་རྩལ་དག་རི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གི་སེམས་ཅན་དག་ནི། མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེ་འཕྱོས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཕུག་
 སེན་གྱི་ཅེ་མོས་བཞེས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་བ་ལ། བདེ་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྲོས་
 ཏེ་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཙམ་ཡོད་པ་འགལ་ཏེ། གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་རྒྱུར་མི་བཅུ་ལས་མ་ཐུང་བ་ལ། ཤར་མི་བཅུ་འགྲོ་བ་མི་འབྲང་པ་
 བཞིན་ནོ། ། ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། རྣམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། རྒྱ་
 ཆེ་བ་ལ་ནམ་མཁའི་དཔེ། ། རྒྱང་ལ་རྩལ་ཕྱན་དཔེ་སྦྱར་དང་། །
 རགས་པའི་དཔེ་ལ་རི་རབ་དང་། ། བྱེ་བ་ལ་ནི་སྤང་ཆེན་དང་། ། ཕུག་
 པོ་ལ་ནི་རྣམ་ཐོས་བྱ། ། རྒྱལ་ཕྱན་ལ་ཡང་བཅུ་བྱིན་དཔེ། ། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་པོ་ལ་པ་ལ་འང་། ། སངས་རྒྱས་ལྷ་བྱུར་བསྟུགས་པ་ནི། །
 ལྷན་ངག་མཁའ་ལ་བཀག་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་
 བསྟོས་ས་བསྟོས་འཇོག་གི་སྒོ་ནས་མང་ཉུང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ས་ཆེན་
 པོ་དང་། ཕུག་སེན་གྱི་རྩལ་དཔེར་མཛད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༣. དལ་འགྱུར་དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་དཀའ་བར་བསམ་པའི་ སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི་ ། འུགས་རུས་སྤལ་མགྲིན་
 རྒྱུད་ལྟར། ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། དཔེར་ན། རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཆེན་
 པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དེར་
 གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བྱག་པ་གཅིག་པ་ཞིག་ ། པལ་ཆེར་ནི་རྒྱ་མཆོའི་

གཏིང་ལ་རུབ་ནས་འདུག་པ། རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱིས་པས་གཉའ་
 མེད་ཡང་སྤྲོད་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཏུ་གཡེངས་པ་ལ། ཀྱི་མཆོད་
 བང་དུ་རུས་སྤྲུལ་ཡོང་བ་ཆེ་མེད་ཏུ་རིང་བ་ཞིག་ལོ་བཀྱ་བཀྱ་ནས་ཀྱི་མཆོད་
 སྤྲོད་དུ་མགོ་ཏྲོག་ཏྲོག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རུས་སྤྲུལ་དེའི་སྤྱི་ཀྱི་མཆོད་
 སྤྲོད་གི་གཉའ་མེད་གི་བྱ་གར་ཆུད་པ་མེད་ཏུ་དགའ། དེའི་ཀྱི་མཆོད་ཡང་།
 གསེར་གྱི་གཉའ་མེད་ཕྱི་བས་ཀྱི་མཆོད་ཁར་གཡེངས་མི་སྤྲོད། སྤྲོད་ཀྱང་
 ཀྱི་མཆོད་ཁ་ཞིང་ཆེ། གཉའ་མེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་འདུག རུས་སྤྲུལ་
 རུས་པ་ལ་ཆེར་ཀྱི་མཆོད་གཏིང་དུ་གནས། རྩ་བྱེད་གྱི་མིག་མེད། ཀྱི་
 མཆོད་ཁར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས་མི་སྤྲོད་དོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 རིགས་ན་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་ནི་ཀྱི་
 མཆོད་དང་འདྲ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་གཉའ་མེད་དང་འདྲ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འདུག་སྒོ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ནི་བྱ་གར་གཅིག་པ་
 དང་འདྲ། རང་ཉིད་ནི་རུས་སྤྲུལ་དང་འདྲ། སྤྲོད་དོར་ལ་རྩ་བྱེད་གྱི་
 མིག་མེད་པ་ནི་རུས་སྤྲུལ་མིག་མེད་པ་འདྲ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་དགའ་བ་ནི། གསེར་གྱི་གཉའ་མེད་ཀྱི་མཆོད་ཁར་
 འབྱུང་དགའ་བ་དང་འདྲ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤར་རུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་འཕོ་བ་ནི། གཉའ་མེད་རྒྱུ་ཆེན་གིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་བདས་པ་དང་འདྲ།
 རང་ཉིད་པ་ལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་གནས་པ་ནི། རུས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆེར་ཀྱི་
 མཆོད་གཏིང་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ། རང་ཉིད་བདེ་འགྲོར་སྤྲུལ་ཀྱང་
 ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་ནི། རུས་སྤྲུལ་ཀྱི་མཆོད་སྤྲོད་དུ་ཡུན་རིང་མི་
 གནས་པ་དང་འདྲ། རང་ཉིད་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་

དང་མཉམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། གཉའ་ཤིང་དང་རུས་སྤུལ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་
 དུ་འོངས་ཀྱང་མཉམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་འདྲ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དང་མཉམ་པ་ནི། གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རུས་སྤུལ་གྱི་མགྱོན་པ་རྒྱད་པ་
 དང་འདྲའོ། ། དཔེ་དོན་སྤྱར་ཚུལ་འདི་ཞོག་དོན་ཡོད་[ཅེས་] བཤམས་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་རིན་པོ་ཆེས་དལ་འབྱོར་
 གྱི་ཉིན་གྱི་རང་གི་མ་ནི་གཉའ་ཤིང་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱར་རོ། ། རུས་སྤུལ་
 སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། ། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གཉིས་ལ་འདྲ་
 སྤྱར་རོ། ། ཡང་མདོ་ལས། ཁབ་ཅེར་ཡུངས་ཀར་ཆགས་པ་དང་།
 ཤེལ་གྱི་ཁབ་པའི་ལོགས་ལ་སྤྲོད་མ་ཆགས་པ་ལས་ཀྱང་ངན་འགྲོ་ནས་བདེ་
 འགྲོར་སྒྲིལ་གཤམ་བར་གསུངས་སོ། ། ཉིན་སྐར་གྱི་དཔེ་ནི། ཉིན་མའི་
 སྐར་མ་མཐོང་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་ཞིག་ཆང་དགོས་ཏེ། སྐར་མ་དེ་འཇམ་མཁུ་
 གྲིང་དུ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཉིན་མར་ཡོད་པ། སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་
 བྱེད་མེད་པ། སྐར་མའི་ངོ་བོ་འོད་ཆེ་བ། ཉི་མ་དང་རྒྱུང་རིང་བ་རྣམས་
 རུས་གཅིག་དུ་ཆང་ན་ཉིན་མའི་སྐར་མ་མཐོང་གི་ དེ་རྣམས་གང་རུང་
 གཅིག་མ་ཆང་ན་འདྲ་མི་མཐོང་བས་སོ། ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་དེ་ལྟ་
 བུའི་དཀའ་བ་དང་འདྲ་ཚུལ་ནི། སྐར་མ་འཇམ་མཁུ་བུའི་གྲིང་དུ་མེད་པ་ནི་
 རང་ཉིད་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྤྱེས་པ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་ཉིན་མ་མེད་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་མཐོན་པའི་ཐུན་བསྐྱལ་དང་འདྲ། ཉི་མ་དང་ཐག་ཉི་ན་སྐར་
 མ་མི་མཐོང་བ་ནི་སྤྱོད་བསྐྱལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་མཁའ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱེས་པ་དང་
 འདྲ། སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ལ་མི་མོས་པའི་ལོག་ལྟ་
 སྤྱེས་པ་དང་འདྲ། སྐར་མའི་ངོ་བོ་འོད་ཆེ་བ་ནི་ཕུར་སངས་གཉིས་ལྟ་བུ་

མེད་པ་ནི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་འདྲོ། ། སློབ་སྤྲོད་ས་ནི། སློབ་
 དཔོན་ཅུ་གྲོ་མི་ས། རང་གི་སློབ་མ་ཁྱུ་པོ་འི་བྱ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག། སློན་པོས་ཁྱུ་མི་དྲུག་དུ་མིན་པས་བབས་
 ཉི་དགེ་སློང་གི་བཀུ་ལ་ཞུགས་དོར་ཞིང་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། རི་བོ་པོ་ཏ་
 ལ་ནས་ཆོང་པ་ལ་བསྐྱར་བས་ཁྱུ་པོ་དེ་ཡང་སློབ་སྤྲོད་ས་མཐོང་ནས་ཆོས་
 བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར། སློབ་དཔོན་ཅུ་གྲོ་མི་ནི། འཕགས་ཡུལ་དུ་
 འགྲོ་དོན་ཁྱུ་ཆེར་མཛད་ནས་མཐར་པོ་ཏ་ལ་ར་ག་ཤེགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་སྤྱོ་
 ལུས་མ་སྤངས་པར་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་སོ། ། བརྟག་པ་ནི། བསམ་པ།
 སྤྱོན་སྤྱོ་བ་ནི་དགེ་བཤེས་སྤྱོན་པའི་སྤྱོན་སྤྱོར་གསལ་དཔོན་ལྟ་བུར་མཛད་དེ་
 བཞུགས་པས་སྤྱོན་སྤྱོ་བར་གྲགས་གསུངས། བག་རེ་སྤྱོགས་< ཆོག >
 ནི། ལས་དང་པོ་བར་ཏ་ཅང་བཙོན་འགྲུས་དྲག་ན་ཁམས་ལོག་ཉེན་ཡོད་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་ཅུང་ཟད་བག་ཡངས་གྱིས་ཞེས་པའོ། ། འཆལ་བ་ནི།
 བརྟེན་ཉིང་སྟེ། ཤེས་པ། ཆོག་པ། འདོད་པ། དགོས་པ། ཟུ་བ།
 བགྱི་བ། བྱ་བ་སྟགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་ཤེས་དགོས།
 མའི་ཕུ་མ་ཁར་ནི་མ་ཁར་ཅེ་ཟེར་བ། དེང་སང་འཕན་ཡུལ་ལྟོན་གྱུ་བ་མྱོང་
 ཞེས་པ་འདི་ཡིན་གསུང། རྟོས་ཅན་ནི། ཁྱུ་ཆེ་བ་འཕྲ། ཅལ་ག་ཅན།
 ཁ་ཉེན་པོ་ནི། ཁས་ཞན་པ་འཕྲ། ཉམ་ཁུང་བ། བཤལ་བྱུང་ནི།
 ཕར་བྱུང་ཁུར་བྱུང་བྱེད་པའོ། ། གཞུང་འདིས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་
 སྤྱོས་པའི་ཆོད་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཆོད་པོས་མའི་ཕུ་མ་ཁར་ཐོབ་པ་འདི་
 མི་ལ་མ་མིན་ན་རུང་སྟེ་ཟེར་བ་ལྟར། རང་ཅག་གྱུང་། དལ་འབྱོར་ཐོབ་
 པ་འདི་མི་ལ་མ་མིན་ན་རུང་སྟེ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་སྤྱོ་བ་དགོས། དེ་

ལྟར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་སྟེད་པ་ལ་
 ཚེས་བཞི་བསམ་དགོས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཚེ་འདིའི་དོན་གྱུ་བ་ན་
 དམ་པའི་ཚེས་བསྐྱབ་མེད་གོས་སྟམ་པའི་ལྟག་རྟོག། དམ་པའི་ཚེས་བསྐྱབ་
 དགོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་མེ་རུས་སྟམ་པའི་ལྟག་རྟོག། ཚེ་འདིར་
 ཚེས་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ཕྱི་མར་བསྐྱབ་ཚོག་སྟམ་པའི་ལྟག་རྟོག། ཚེ་འདིར་
 བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་བསྐྱབས་ནས། ཕྱི་ནས་ཚེས་རིམ་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་ཚོག་སྟམ་པའི་ལྟག་རྟོག་བཞི་འགོག་པ་ལ། དམ་པའི་ཚེས་
 བསྐྱབ་དགོས་པ། བྱུ་བ་རུས་པ། ཚེ་འདིར་བྱུ་བ་དགོས་པ། ད་ལྟ་ཉིད་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་བཞི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབྱང་ནས། དེ་བཞི་བྱུ་བ་
 པའི་རྟགས་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་
 དང་ཕྱག་བསྐྱེལ་མེ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བདེ་བ་བྱུ་བ་པ་དང་ཕྱག་
 བསྐྱེལ་སེམས་བ་ཡང་དམ་པའི་ཚེས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིའི་
 རྟེན་བཤེས་གཉེན་དང་ནང་གི་རྟེན་དལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདིར་མ་བསྐྱབས་ན་སྟེ་བདུ་མར་དལ་འབྱོར་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བསྐྱེལ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་བཞི་བཀོད་པ་ལ་
 བཟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བཞི་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བཞི་རང་རྒྱུད་ལ་
 བསྟེད་དགོས་སོ། ། ཡང་རྗེས་དཔག་དེ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། དལ་
 འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་བ། དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འཇིག་སྐབས་བསམ་པ་
 བཞིའི་ལག་རྗེས་ལ་འབྱུང་དགོས་པས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་བསམ་ས་
 བསྐྱེལ་ཚེས་བྱུ་བ་དགོས་པའི་ཚུལ་བསམ། དལ་འབྱོར་ངོས་བབྱང་ནས་བྱུ་བ་

རུས་པའི་ཚུལ་བསམ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བར་
 བསམས་ནས་ཆོ་འདིར་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཚུལ་བསམ། དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟེན་དེ་ཡང་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་ཆོས་ད་ལྟ་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་
 དགོས་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་གནད་དུ་ཆེན། ། ཡང་ན་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་པ།
 སྒྲུབ་རུས་པ། སྐྱར་དུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དེ་གསུམ་
 གྱིས་རིམ་པ་བཞིན། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ། སྐྱིད་ལྷག་པའམ་བདག་
 རྟེན་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ། ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་གསུམ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་ཆང་བར་འཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟེ་ན།
 དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞིར་བབྱང་། སྐྱོན་སྐྱུགས་པར་
 ཕྱོན་ལྟག་མ་ལྟ་ཡིས་གྲགས་བྱེད། སྐྱོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཆོམས་སྐྱར་
 བཞིག་དགོས་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་
 ལས་གཞན་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཅམ་ཐོབ་པས་མི་ཆོག་པར་དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཁྱེན་རྣམས་ཆང་དགོས་
 པས། དེ་ལ་ནི་སྐྱོན་སྐྱུགས་ཀྱིས་གྲགས་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྩི་བཅུན་
 བྱམས་པས། རྩིངས་སྦྱོད་དང་ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ། འཁོར་
 རྩི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། ། རྟག་དུ་རྟེན་མངས་དབང་
 རྟེན་མི་འགྲོ་དང་། ། བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱོན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་ན་གནས་ལུས་
 རྩིངས་སྦྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་རང་རྟེན་སྤང་ཆབས་ཤིན་དུ་
 ཆེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། ཆོ་ཕྱི་

མར་དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས་པ་དང་།
 བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཆམས་སྒྱར་
 བཞིག་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པའི་ཆད་ནི།
 བྱིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་
 དང་། དགེ་བསྟོན་ཡན་ཆད་སྟོན་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་གསུམ་ལ་དྲན་ཤེས་
 རར་མར་བསྟོན་ནས། རང་གིས་གང་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཙུ་བའི་རྒྱུང་བ་
 རྟམས་ཀྱིས་མགོས་ཤིང་། ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་གོས་ནའང་དེ་མ་
 ཐག་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུང་བ་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་
 པ་ཞིག་དགོས་ལ། ད་ལྟ་སེར་སྒྱུ་བྱི་ཕྱག་དུ་མའི་ཁྱོད་དུའང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཅས་བྱིམས་སྐྱུང་མཁན་རེ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོད་དུ་
 མཛོན་ལ། རང་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་འདི་ཁས་མ་སྒྲུངས་བྱ་བ་མེད་མོད།
 ཕམ་ལྟག་རྒྱུང་བྱེད་སྟགས་སྟེ་ཆོན་སོ་སའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་
 བསམས་ན། འདིའི་ཐད་ནས་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱུང་སྟམ་པའི་སྟོ་
 བདེ་ངེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟངས་། སྟགས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 གངས་འདྲིན་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ན་བསྐྱུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། རང་
 གཞན་ཕ་ལ་ཆེར་གྱིས་སྒྱུན་སྟགས་ལྟའི་གངས་དང་ངོ་བོ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ན་
 དེ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པ་གལ་འབྱུང་། སྒྱུན་པ་ལ་སྟགས་པའི་དགེ་
 བ་ཕྱན་བྱ་རེ་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་སེལ་དང་།
 གཞན་གྱི་ལད་མོད་དང་། སྟགས་འདོད་དང་། མཛོས་ཆོས་ཅམ་དུ་སོང་
 བ་ལས། བྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་པ་མི་སྟོན་པ་
 ལྟ་བུར་བྱས། སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་། སྒྱུར་དྲི་མ་ལ་ཆོ་འདིའི་

དོན་ཅམ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཅམ་དང་། རང་དོན་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཅམ་ལ་སྒྲོན་པ་སྟགས་སྒྲིལ་བུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་ལ་
 བཏྲོས་པའི་དྲི་མ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། མ་མཐའ་འང་ཆེ་འདི་སྤང་གི་ཞིན་
 པས་མ་བསྐྱད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ།
 རང་རེས་ཆེ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་ཡིད་སྒྲོན་འཆོར་བ་
 མགཏོགས། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་དག་ལ་སྒྲོན་འདུན་བཅས་
 མིན་ཞིག་འོང་དགའ་བར་འདུག་པས་བདག་ལ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པ་རུང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་མེད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 ངན་འགྲོར་སྒྲེ་ངེས་པའི་ཞིག་ལྟར་གངས་མེད་པ་བསགས་བཞིན་དུ་ཆེ་ཕྱི་
 མར་མི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་ཡོང་སྟམ་པ་ནི། དཔེར་ན་དཔྱིད་དུས་ཞིང་དུ་ས་
 ཐོན་འབྱུ་གཅིག་མི་འདེབས་པར་སྟོན་དུས་ནས་མང་པོ་བསྐྱུ་ཅིས་བྱེད་པ་
 དང་འདྲ་བ་འདུག་སྟམ་དུ་བསམ། འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ས་ཆེད་དགའ་རྒྱུ་ལ་
 བསམ་པ་ལ། རིགས་དུག་གང་དུའང་སྒྲེ་གནས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དོའི་
 སེམས་ཅན་ཡང་ཤིན་དུ་མང་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་སྟགས་སུ་རྟ་
 གཅིག་ཤི་བའི་རོ་ཡོད་ན་དེ་གང་བའི་འབྲུ་འབྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟ་
 གཉིས་ནས་བརྒྱའི་བར་སྟགས་ཤི་བའི་རོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་གང་བས་ས་
 རྒྱུགས་གཅིག་དུ་འབྱར་སྒྲེ་འབྱར་གྱི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཡང་མཐའ་ཡས་
 ལ། སྒྲེ་གནས་ཐོབ་ཐིན་པ་ལ་ཡང་། རིགས་མི་མཐུན་ངན་འགྲོ་རྒྱུ་མས་
 ལ་བཏྲོས་ཏེ་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཡང་དགོན་ཏེ། དཔྱུ་ལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་
 ལྟ་བུ། ཡིད་གསལ་ནི་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཆུབ་པ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོ་ནི་འབྲུའི་
 སྤང་པོ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་། དུད་འགྲོ་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་མཆོམས་མན་

ཆད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིངས་ན་གནས་པའི་ཆོད་ནས་ལྷ་མིའི་ཁྱོད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ཁ
 འཁོར་བ་ཞེས་ཆེས་ཉུང་མོད། དབྱར་ཤིང་སྤང་རེ་དང་། སའདོམ་
 གང་ཅམ་དང་། མཆོ་རྒྱུད་དུ་རེ་ལ་འཁོར་བའི་དུད་འགྲོའི་གྲངས་ལ་
 དཔག་ས་ན་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཡང་སྤྲིད་མཐར་འདུག་ལ། དེགས་མཐུན་བདེ་
 འགྲོ་ལ་བསྟོས་ནའང་། དལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེས་དཀོན་ཏེ། ཆོས་
 ལྷན་གྱི་ཞིང་འདི་ལྷ་བུའི་མི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ཁྱོད་ནའང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་
 པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལས་མེད་ན། ཡུལ་གཞན་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡོད་ནང་དུ་ལོག་ནས་ལེགས་
 པར་སེམས་དང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་ནམས་སྦྱར་འགྲོ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་མིའི་ལུས་ཐོབ། དེའི་ནང་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་
 སེམས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་ནས་ཤར་ཕྱགས་ལོགས་ན་མི་མཛེད་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱང་གཅིག་ལ་
 འཆང་བྱ་བའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས། དེར་སྦྱོབ་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་
 འཇམ་བུ་སྤྲིང་པའི་མི་མང་ལ་སྦྱོས་ཁམས་དུག་ལྷན་དུ་སྦྱེས། དེའི་ནང་
 ནས་ཀྱང་འཕགས་མཆོག་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་། བོད་ཆོས་
 ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྦྱེས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་པད་
 དཀར་ལྷར་བསྟུགས་པའི་མཉམ་མེད་ཤུག་སེཛེའི་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བའི་ལུགས་བཟང་། ལྷུར་

བལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷུང་བའོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཅམ་ལ་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཤོད་པར་རུས་པའི་འཇམ་མགོན་སྟོན་
 བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་ཕྱད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ། མཁས་གྲུབ་ཕྱེ་བའི་གཤེགས་ཤུལ། རྒྱལ་བསྟན་
 ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་
 རིམ་པའི་གདམས་པ་བྱབ་མོ་དང་ཕྱད་ཅིང་། མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཉེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དུས་འདིར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། རྩེ་
 སྐད་དུ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། ། འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན།
 རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྤྲུལ་མཁའི་སྒྲིག་དང་འདྲ། ། རྒྱལ་འདི་བསམས་
 བསམ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན། ། སྟོན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་
 བས། ། རྟེན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པ་ལེན་པ་དགོས། ། རྒྱལ་འཕྱོར་ངས་
 ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་
 འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་མཛད་
 དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་རྟེན་དཀའ་བ་བསམས་ཏེ་རང་
 རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱོས་པའི་ཆད་ནི། དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེ་བ་བསམས་པའི་
 ལག་རྩེས་ལ། དོན་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཅུང་བྱང་བཀོལ་
 མི་ཤོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་དཀའ་བ་བསམས་པའི་ལག་རྩེས་ལ་
 དོན་མེད་པར་ཅུང་བྱང་བྱང་ཅམ་ཡང་སྤྲོད་མི་ཤོད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། རྩེ་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྟེན་དཀར་རིག་ན་གྱི་ན་ར་སྟོང་ཐབས་མེད། །
 དོན་ཆེན་མཐོང་ན་དོན་མེད་འདའ་བ་ཡངས། ། འཆི་བ་བསམས་ན་ཕྱི་
 མར་འགྲོ་གྲུབས་ཕྱེད། ། ལས་འབྲས་བསམས་ན་བག་མེད་གནས་ལས་
 སྟོག། ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཆ་བ་བརྟན་གྱུར་ན། ། དག་ཆོས་ལྷན་མ་བདེ་
 སྟོག་ཉིད་དུ་སྒྲི། ། དེ་ཕྱིར་འགྲམ་ཆ་བྱད་པའི་ཁར་རུལ་ལ། ། དགའ་
 བར་མ་སེམས་ཆ་བ་བཞི་ལ་སྟོབས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་ན་དལ་འབྱོར་ངོས་བབྱང་བ། ། དེ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ། རྟེན་
 དཀར་བར་བསམ་པ་གསུམ་སྟབ་ཕྱེད་དང། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་
 བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ། ཆེ་འདིའི་
 གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་སྟོགས་གང་གི་འང་རྒྱེན་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་ཆོས་
 ལ་སྟོ་ཆེ་ཆེག་དེལ་བྱས་ནས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་བསྐྱབ་པ་
 ཟུབ་འབྲས་ཡིན་པས། ཟུབ་ཕྱེད་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རང་
 རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་དེ། ཟུབ་འབྲས་རང་རྒྱད་ལ་མདོན་དུ་བྱོལ། ། དེས་ན་
 དལ་འབྱོར་ངོས་བབྱང་བ། དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ། རྟེན་དཀར་བ་
 བསམ་པ་གསུམ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་སྟོང་པོར་ལེན་འདོད་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་
 པ་གནད་ཆེལ། ། རྩི་གྲང་ཐང་པ་ཆེན་པོས། ཉམས་ལེན་ཕྱེད་རྒྱུ་མ་
 དྲན་ཉི་ཤུ་ཐལ། ། ཕྱེད་དོ་ཕྱེད་དོའི་ངང་ལ་ཉི་ཤུ་ཐལ། ། མ་བྱང་མ་
 བྱང་བེར་ཞིང་ཉི་ཤུ་ཐལ། ། མི་ཆེ་སྟོང་པར་བྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟར་རེ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱང་བའི་
 རྒྱལ་མ་ཤེས་པར། ལུས་རྟེན་གྱིས་མ་བྱང་བ་འདྲ་བ། སྟོང་གནས་ཀྱིས་
 མ་བྱང་བ་འདྲ་བ། སྤྲམས་མ་བྱང་བ་འདྲ་བ། གདམས་ངག་གིས་མ་

བྱང་བ་འདྲ་བ་སྐྱེས་ཕྱེད་པར་སྤང་སྟེ། ཆོས་མེ་ཡོང་བའི་རྩ་བ་དལ་
 འཕྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མེ་རྟག་པ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་
 གཏིང་ཚུགས་པ་མ་རྟེན་པས་ལན་གྱི། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ལ་སྐྱེས་པའི་གདམས་པ་མ་ཐོབ་པས་ལན་པ་མེན་པས། ལམ་གྱི་
 འགག་སྒྲིམ་འདི་དག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྒྲིམ་ཕྱེད་པ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ། སྒྲིང་པོ་ལེན་
 པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས། དེས་
 བསྟན་པའི་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྤྲུབ་ས་
 ཏི། ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱོལ། ། དེ་ལྟར་བཤེས་
 གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་དང་དལ་འཕྱོར་གྱི་ཆོས་སྒྲིམ་གཉིས། སྒྲིམ་བུ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་དེ་
 གཉིས་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་ཀའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་གཞི་རྟེན་གཙུག་ཆེ་བར་
 དགོངས་ནས། སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་གྱིས་ལམ་ཡོང་ས་རྫོགས་གྱི་གཞི་རྟེན་ཕྱེད་ཚུལ་
 ཡང་། སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྒྲེ་བ་ལ། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སྤྲུབ་ལེན་དགོས། དེ་ལ་ཉམས་སྤྲུབ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་
 མཆོན་ལྟར་གྱི་བཤེས་གཉིན་བསམ་སྒྲུར་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་
 བསམ་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འཕྱུག་དགོས། དེ་ལ་སྤྲུལ་པ་དང་གྲུས་སྤྲུང་ས་ཏི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་
 ཞིག་དགོས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དལ་འཕྱོར་གྱིས་གཞི་རྟེན་ཕྱེད་ཚུལ་ཡང་།
 སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སྤྲུབ་པ་ལ་དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་གིས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཏི་བཙོན་འགྲུས་

རྒྱལ་སྤྱི་པའི་སྒྲིལ་སྤྱོད་ལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ཉམས་སྦྱང་
 དགོས། དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འགལ་རྟེན་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ།
 བྱ་བ་ངན་ཞིན་གྱི་ལེ་ལོ། ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་གསུམ་འགོག་དགོས། དེ་ལ་
 རང་ཉིད་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུན་ཆང་བར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་མི་རྒྱས་སྟམ་པའི་སྦྱིད་ལྷག་པའི་ལེ་ལོ་འགོག་རྒྱས་པ་
 དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་
 ཀྱིས་དོན་ཆེ་བ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་
 བཞིན་ཏུ་དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ན་ཡུང་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་
 མེད་པར་རྟོགས་ནས་བྱ་བ་ངན་ཞིན་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་རྒྱས་པ་དང་། དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ནས་རྟེན་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་ཆེ་ཕྱི་མར་སྒྲུབ་པས་ཆོག་སྟམ་པའི་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་སྒྲིལ་འགོག་རྒྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། རྟེན་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་བལྟན་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
 བཤད་པ།

༡. ལམ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

ལམ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ལམ་སྦྱིའི་རྣམ་
 གཞག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་འདིས་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་

བྱ་ལམ་རིམ་འདི་ཆང་ལམ་མོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ལམ་ཆ་ཆང་བའི་ཚུལ་དང་། མོར་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལམ་
 ཆ་ཆང་བའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་འདི་གསུངས། གཉིས་པ་
 མོར་བའི་ཚུལ་དེ་ལ། གོ་རིམ་མོར་བའི་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་མོར་
 བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གོ་རིམ་རོ་བོ་བཟུང་བ་དང་། དེ་མོར་
 བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 གྱི་སྟོན་ས་འབྲིད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་འདི་གསུངས།
 གཉིས་པ་གོ་རིམ་མོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། རིམ་པ་དེ་ཉུར་འབྲིད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་འདི་གསུངས། གཉིས་པ་རོ་
 བོ་མོར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་བུ་
 གསུམ་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་ཚུལ་ཤེས་
 པ་གཤམ་ཆེད།

སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇུ་མཁན་གྱི་བུ་
 བྱེད་མཆོད་ཅིང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་
 གྱི་བྱང་དུ་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོགས་བསགས་ཚུལ་ལ།
 ལུང་སྟོན་གྱི་གཞི་ལས།

སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཐུབ་པ་ནས། །
 འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྟུང་གི་བར། །
 བདུན་ཁྲི་དང་ནི་ལྷ་སྟུང་གི། །

སངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འདྲི་བ་མཆོད་དོ། །

སངས་ཀྱིས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཀྱལ་མཆོད་བར། །

བདུན་ཁྱིམ་དང་ནི་དྲུག་སྟོང་གི། །

སངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འདྲི་བ་མཆོད་དོ། །

སངས་ཀྱིས་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། །

སངས་ཀྱིས་འོད་སྤང་བར་དག་ཏུ། །

བདུན་ཁྱིམ་བདུན་སྟོང་དུ་ཡིས་མཆོད། །

གྲངས་མེད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནི། །

ཀྱལ་བ་དང་ས་ནི་མཆོད་བྱས་ཏེ། །

བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྦྱོང་པ་ན། །

དེ་ཆོ་དུ་ལ་སྦྱོ་སེམས་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་པ་

ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ལམ་མཁོ་ནར་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོག་ས་བསགས་པར་

འདོད། མཐར་སངས་ཀྱིས་ཆུལ་ཡང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྟེན་ཅན་

ཀྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དོན་གྱིས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་

བཟུང་། མི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་བར་བཤོད་ནས་ཟད་མི་སྦྱོ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་

མངོན་དུ་མཛད་ནས་སངས་ཀྱིས་པར་འདོད་དོ། ། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་

ལྷག་ས་ལ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྟོན་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་

གྲུང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱེད་སྤྱོད་ཐུང་བུ་

འབྱུངས་པའི་ཆོ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། ། ཆོག་ས་

བསགས་ཆུལ་ཡང་། ཆོག་ས་སྦྱོར་གཉིས་དང་ས་དང་པོའི་སྐབས་ལྟ་

གངས་མེད་དང་པོའི་ཚོགས་བསགས། མ་དག་ས་ལྷག་མ་དུག་གི་གནས་
 སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཉིས་པའི་ཚོགས་བསགས། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་གངས་མེད་གསུམ་པའི་ཚོགས་བསགས། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་
 སེའི་བཟང་པོས་བརྒྱད་ཉླུང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་དང་ས་
 དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་དང་པོའི་ཚོགས་བསགས་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གངས་
 མེད་པ་དང་པོས་ནི། མོས་པས་སྦྱོད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ས་
 རབ་ཏུ་དག་འབེལ་གནས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡུལ་ལྷག་རྒྱལ་སྟེ།
 བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོས་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཅུ་མས་ནས་
 ས་དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་
 ཡང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་སྟོན་པ་ཐ་
 མ་པ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་ཐུབ་པ་གངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་གནས།
 གཞི་དང་སྟེང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལང་ག་ཤེགས་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། ། སངས་
 རྒྱལ་རྣམ་པར་འཆང་མི་རྒྱ། ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མཛོན་འཆང་རྒྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 སྟེས་བུ་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྟགས་ལ། འཁོར་བའི་
 མཛོན་མཐོ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ།
 སྟེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། ཚོས་མིན་
 གྱིས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་དེ། སྟེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འཆོན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡང་བསྟུ་བ་

ལས། དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ནི་སྤྱི་ལུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བབ་ཅེས་དུ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱིས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱི་ལུ་རྒྱུ་ཏུ་འཁྲུག་
 འབྱེད་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡང་བསྟུ་བ་ལས། གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ལུ་
 འབྱེད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། འདོད་པའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་པ་གང་།
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བབ་ཅེས་དང་། ཞེས་སྤྱི་ལུ་གསུངས་སོ།
 ཆེ་འདི་ལ་ཆོས་ཆེར་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ཁོན་སྤྱི་མའི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་
 དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱི་ལུ་རྒྱུ་ཏུ་འཁྲུག་
 མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡང་བསྟུ་བ་ལས། གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་ལུ་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གང་གཅིག་
 ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བབ་ཅེས་མ་ཡིན་པ་ཁོན་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལམ་སྤྱོད་ལས་
 གྱུར།

གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །

འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དག་ལ། །

རང་ཉིད་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱེད་པ། །

སྤྱི་ལུ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས། ། ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ཡང་རྒྱུ་
 པ་དང་པོས་སྤྱིར་བའི་ཁྱད་པར། གཉིས་པས་འབྲས་ཏུ་ཁྱད་པར།
 གསུམ་པས་ཀྱན་སྤྱོད་ངམ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར། ཐ་མ་ཞེས་པས་ཁྱད་
 པར་གྱི་གཞི་བསྟན། མདོར་ན། འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྤྱི་ལུ་མཆོན་
 ཉིད་དང་། ཐ་མ་ཞེས་པས་མཆོན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་སྤྱི་ལུ་

རྒྱུ་ལྟ་ལ་ཅམ་ཁྱད་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན། དང་པོ་གཉིས་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་ལ་ཅམ་
 པོ་བཞེད་ལ། འདི་ཉིད་གཞུང་འདིས་དངོས་བསྟན་གྱི་གདུལ་བུ་མ་ཡིན་
 ཉེ། ཆེ་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉིས་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱི་
 མ་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 བྱགས་པས་འདིར་བསྟན་སྒྲིམ་བུ་ནི་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་དོན་དུ་གཉིས་ཞིང་།
 གཞན་དོན་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་གསལ་པས། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལས་དམན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྟ་ཞེས་བུ་ལོ། ། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་
 མཆོམས་ནི། ཆེ་ཕྱི་མ་ལཞོར་བའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་
 གཉིས་བཅས་བཟུང་། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིས་བའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་མའི་
 བར་དུ་ཡོད། རང་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ལཞོར་བའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་གཙོ་བོར་
 དོན་དུ་གཉིས་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་པ་དེ། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟེ་
 རྒྱུ་གྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། དལ་འབྱོར་དང་། མི་རྟག་པ་
 དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་མ་པ། རྒྱལ་ས་འགྲོ་མི་དག་
 བཅུ་སྤྱིང་གི་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་དམིགས་སྒྲིམ་དང་པོ་
 གཉིས་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ལྟེ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་འཕགས་གཞི་རྟེན། བར་པ་གཉིས་
 བསམ་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་སྒྲིམ་བུ་ལག་ལེན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲིམ་བུ་གསུམ་ཀའི་ཉམས་སུ་བྱང་བུ་ཡང་ཡིན། འབྲིང་གི་ལམ་རང་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲིབ་པ་ལམ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་དགོས་པའི་བསམ་པ་དེ། སྒྲིམ་བུ་
 རྒྱུ་ལྟ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་དམིགས་སྒྲིམ་དུ་གསོ། ། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ལྟེ་ལམ་

དང་། རྒྱུ་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ལམ་མ་
 ཡིན་པས་ཉལ། རྩེས་བུ་རྒྱུ་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་མི་དག་བཅུ་སྟོང་
 གི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཏུ་བུ་རྩེས་བུ་རྒྱུ་ཅུ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་ཅུ་དེ་རྒྱུ་ལ་
 ཡོད་པའི་མི་དག་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ་རྩེས་བུ་རྒྱུ་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འདིར་བསྟན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་པ་དེ་འདིར་བསྟན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་
 སྐགས་བཞིན་ནོ། ། རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡང་དེ་གསུམ་ཀའི་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་གྱི་དེ་གསུམ་ཀས་ཉམས་
 སུ་བྲང་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྩེས་བུ་གསུམ་ཀའི་ཉམས་སུ་བྲང་བྱ་
 མ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་བའི་དོན་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུན་མོང་གི་དོན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་ལས། ལམ་མཆོག་གཉིས་
 ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 བའི་ཐུན་ཆོགས་ལ་སྟོ་ལག་པའི་སྒྲིན་ས་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཐར་པ་གཙོ་བོར་
 དོན་དུ་གཉིར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། རྩེས་བུ་འབྲིང་གི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་སྟོན་ལས།

སྟོན་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། །

སྟོན་པའི་ལས་ལས་སྟོན་བདག་ཉིད། །

གང་ཞིག་རང་ཁོ་ཅམ་དོན་གཉིར། །

གྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་།
 སྲིད་པའི་བདེ་ཞེས་པས་སྤྱག་བདེན་དང་། སྤྱིག་པའི་ལས་ཞེས་པས་ཀུན་
 འབྱུང་དང་། སྤྱིག་བདག་ཉིད་ཅེས་པས་ལམ་བདེན་དང་། རང་ཞི་
 ཅམ་ཞེས་པས་འགོག་བདེན་བསྟན་ཏེ། བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲིམ་སྤྱི་བུ་
 འབྲིང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན། དེ་ལ། རྒྱུ་པ་དང་པོས་བསམ་པ་དང་།
 གཉིས་པས་སྦྱར་བ་དང་། གསུམ་པས་འབྲས་བུ་དང་བསམ་པ་དང་།
 འབྲིང་ཞེས་པས་བྱད་པར་གྱི་གཞི་བསྟན། མདོར་ན་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་
 སྤྱི་གསུམ་མཆོན་ཉིད་དང་། འབྲིང་ཞེས་པས་མཆོན་བྱ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། ། འདི་ཡང་སྲིད་པ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལྷག་པས་རྒྱུ་དུ་ལས་བྱད་
 པར་འཕགས་ལ། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་བྱིར་བ་ཡི། ། སེམས་
 དཔའ་མཆོག་རྣམས་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། ། ཞེས་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་
 རོན་གྱི་ཁུར་འཁུར་བའི་སྤྱག་བསམ་དང་མི་སྤྲོད་པས་གྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལས་
 དམན་པའི་བྱིར། གྱེས་བུ་འབྲིང་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་ལ་ཐེག་པའི་སྒྲི་
 བས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱགས་པ་གཉིས། བསྒྲིམ་བྱའི་སྒྲི་བས་དབྱེ་ན། འཕགས་
 པའི་བདེན་བཞི་བསྒྲིམ་པ་དང་། ཉིན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྤྱི་དུ་བསྒྲིམ་པ་གཉིས། ཡང་འདིར་དངོས་བསྟན་
 གྱི་གྱེས་བུ་འབྲིང་ལ་ནང་ཆོན་གྱི་སྒྲི་བས་དབྱེ་ན་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 རང་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་དག་བཅུའི་རྩལ་བྱིམས་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ནི། གྱེས་བུ་འབྲིང་གི་རྒྱུང་དུ་དང་། བསམ་པ་དེ་དང་སྤྲོད་པས་
 འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་བསྒྲིམ་པ་ནི། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། བསམ་

བདེ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་སྟངས་གི་བདག་མེད་བསྟོན་པ་ནི། འབྲིང་གི་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། ས་མཆོམས་ནི། མ་མཐའ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 གྱེལ་མ་ནས། སྟངས་ཆེ་ཆེན་པོ་གྱེལ་མ་འདི་བར་དུ་ཡོད། འཁོར་བའི་ཕུན་
 ཚོགས་ལ་སྟོལ་ག་པའི་སྟོན་ས་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཐར་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་པ་དེ། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱབ་གསུམ་དང་།
 བདེན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་སྐགས་ལྟ་བུ། རྒྱུས་བྱ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་
 ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་ཡང་ཡིན། ཆེན་པོའི་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་རྒྱེ་བ་ལ་ཐོག་མར་
 རང་ཉིད་ལ་སྟོན་སྟེང་དགོས་པའི་བསམ་པ་དེ། རྒྱུས་བྱ་ཆེ་འབྲིང་ཕུན་མོང་
 བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། བསྐྱབ་གསུམ་དང་།
 བདེན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་སྐགས་ལྟ་བུ། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་དང་།
 ལམ་གཉིས་ལ་ལྷུ་བཞི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་ལྷུ་གསུམ་ཡོད་དོ། །
 སྟངས་ཆེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ས། སེམས་ཅན་གཞན་
 རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ནམ་མཁུན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡང་
 ལམ་སྟོན་ལས།

རང་རྒྱད་རྟོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས། །

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས། །

ཡང་དག་ཟད་པར་གྱུར་ནས་འདོད། །

རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དང་པོས་

རང་ཉམས་ལ་དཔག་ཚུལ་དང་། གཞན་གྱི་ཞེས་པས་གཞན་དོན་དུ་

བཟུང་ཅིང་། ལྷག་བཟུལ་ཀྱང་ཞེས་པས་ལྷག་བཟུལ་ཕྱ་རགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཡང་དག་ཟད་ཅེས་པས་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་དང་། ཀྱང་
 ཉམས་འདོད་ཅེས་པས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་འདོད་པར་བཟུང་རྟོ། །
 འདིའི་རང་རྒྱད་རྟོགས་པ་ལ་ར་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་རྒྱད་
 ལ་ཆད་མས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་རང་ཉིད་མནར་ཚུལ་
 རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་གཞན་གྱི་ལྷག་བཟུལ་ཟད་པར་འདོད་ཅེས་པ་
 དང་། ག་གཏོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་རྒྱད་ལ་གཏོགས་པའམ་
 ཡོད་པའི་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་རང་ཉིད་མནར་ཚུལ་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་
 གཞན་གྱི་ལྷག་བཟུལ་ཟད་པར་འདོད་ཅེས་པ་དང་། ཡང་ན་རང་རྒྱད་ལ་
 གཏོགས་པའམ་ཡོད་པའི་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལྷག་བཟུལ་
 གྱི་གོ་ཆོད་ནས་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པའི་སློ་སྦྱང་གི་གཏོང་ལེན་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་
 ཟུའི་བཤད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་སེམས་སོ། ། རང་རྒྱད་སྟོགས་ཀྱིས་
 མཆོད་ཉིད་དང་། མཆོག་ཅེས་པས་མཆོད་བྱ་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་བཟུང་སྒྲུལ་བུ་ཆེན་པོ་ལ། ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དབྱ་སེམས་
 གཉིས། ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མདོ་ལྷགས་གཉིས། ལམ་ལྷུར་
 ཟུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་རྟས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་
 པོ་ཆེའི་ཤིང་རྟས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རླབ་དང་ཉི་མས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་
 འཕྱུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ཡོད་དོ། ། ས་མཆོམས་ནི། ཐེག་ཆེན་
 ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་
 ཡོད་དོ། ། སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་བྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས།

སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ནམ་མཁུན་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་པ་དེ། རྩེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྩེས་བུ་མན་ངག་བདུན་སྟགས་སོ། ། རྩེས་
 བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་། ལམ་ལ་ལུ་བཞི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ལུ་
 གསུམ་ཡོད་དོ། ། རྩེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་ཚུལ་
 བློ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བར། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། དེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་གསུམ་མི་དག་
 བ་བར་ལས་བསྟུ་མས་པ་ཅམ་ཡོད་པས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 བསྟུ་མ་པའི་མི་དག་བར་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི།
 རྩེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་ཡིན་ནོ། ། ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་སྟག་བསྟུ་ལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས། དེ་ལས་ཐར་
 འདོད་གྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་སྟོན་པ་དང་
 ལྡན་པ་ནི། རྩེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
 བྱིམས་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྩེས་བུ་མཆོག་སྟེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། གཞན་ཡང་བསྟུ་བ་ལས་རྩེས་བུ་ཐ་མ་དང་།
 འབྲིང་དང་། མཆོག་འཛོག་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི། བདག་
 ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་
 ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། ། བདག་ལ་ཕན་པའི་
 ཕྱིར་ཞུགས་ལ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ནི། རྩེས་བུ་འབྲིང་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩེས་བུ་མཆོག་ཡིན་

བོ། ། ཡང་གང་ཟག་གང་ཟིག་པ་བྱེད་ཅིང་ཟིག་པ་ལ་སྲིད་པ་དེ་ནི་སྦྱེས་བྱ་
 ཐམ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཟག་གང་ཟིག་པ་བྱེད་ལ་ཟིག་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་།
 ཟིག་པ་ལ་སྲིད་ལ་ཟིག་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི། སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་། གང་
 ཟག་གང་ཟིག་པ་ལ་མི་སྲིད་ལ་ཟིག་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལོ།
 ཡང་། འདྲོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་ལེན་པ་ནི། སྦྱེས་བྱ་རྩུང་བྱ་དང་།
 འབྲེས་མའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ་ནི། སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་། ཆོས་ལྟར་ལེན་
 པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལོ། ། ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 སྦྱེས་བྱ་རྩུང་བྱ་དང་། བྱ་བ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་།
 གཞན་གྱི་བྱ་བ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལོ། ། གཞན་ཡང་
 སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་བསྟུ་བ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱོལ། ། ལམ་སྟོན་བཞིན་དུ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་སྟོབ་དཔོན་དཔྱེག་
 གཉིན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། མཛོད་
 ལས། རྩུང་བྱ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན། ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་
 ལས། རྩུང་བྱ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། ཡང་དག་
 པར་ལེན་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
 ཡང་། དག་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པ་རྩུང་བྱ་དང་། འབྲིང་དང་།
 ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཡིད་དེ་ཀྱན་སྟོང་རྩུང་བ་དང་། འབྲིང་
 དང་། ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། ལམ་སྟོན་བཞིན་དུ་
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། སྦྱེས་བྱ་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་དང་། དེ་ཀྱན་སྟོང་གི་སྟོན་ས་བཞག་པར་འདྲ་བ་ཅུམ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། ལམ་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་འཛོག་དུ་མི་རུང་ཉི།

མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྒྲིམ་བུ་རྩུང་བྱ་ལ་དག་བཅོམ་པ་འདྲ་ཡོད་
 ལ། ཆེན་པོ་ལ་འདྲ་ཐེག་དམན་ཆོག་ས་ལམ་པའི་དགོ་སྤྱང་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱང་ཤུགས་རྩུང་བྱས་སྤངས་པའི་
 དགོ་སྤྱང་དག་བཅོམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཀུན་སྤྱང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྤངས་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་དགོ་སྤྱང་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མཛོད་ལས། བསོད་ནམས་མུ་ངན་འདས་པ་དང་། ། དེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགོ་ནམ་གསུམ། ། ཞེས་པས་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་བཟུན་ཏེ།
 བསོད་ནམས་ཞེས་པས་སྒྲིམ་བུ་རྩུང་བྱ་དང་། ལྷག་མས་སྒྲིམ་བུ་ཆེ་འབྱིང་
 གཉིས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆ་
 མཐུན་གྱི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆོག་ས་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ཐར་བ་ཆ་
 མཐུན་གྱི་དགོ་ཅུ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱིར་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་དེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅུ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྒྲིམ་བུ་འབྱིང་ཡིན་ན་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོག་ས་དོན་དུ་མི་གཉིས་བསམ་བློ་བར་
 ཐུལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོག་ས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། མ་བྱུང་ཉེ། སྒྲིམ་བུ་ཆེ་འབྱིང་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་ཕུན་
 ཆོག་ས་ལ་སྤྱོ་ལོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྱེ་བ་དུ་མ་ཉེན་བཟང་
 རིམ་པར་བརྒྱད་དགོས་པས། དེ་དོན་དུ་གཉིས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན། དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཟས་གོས་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ཀྱང་ཟས་
 དགོས་དོན་དུ་གཉིས་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲིམ་བུ་རྩུང་
 འབྱིང་གཉིས་དང་ཕུན་མོང་བའི་ལམ་ནམས་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
 འབྱིད་པའི་སྤྱོད་འགྲོར་བྱས་ནས། སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་པ་

ཡིན་གྱི། སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་ཐོབ་ཕྱར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་དྲ་དང་
 ལམ་ལ་ལས་ཐར་བ་ཅམ་རང་གི་དོན་དུ་ཐོབ་ཕྱར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་
 གི་ལམ་དུ་བྱིད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་སྦྱེད་པ་ལ། སྒྲིམ་
 བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུང་ས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 གྱུར་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུང་ས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱེད་པ་ལ། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་
 དྲ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུང་ས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་གྱུར་། སྒྲིམ་
 བུ་རྒྱུ་དྲའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུང་ས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་། རྒྱུ་
 འབྲིང་གི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྒྱུ་ས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གམ། ཆ་
 ཤས་སམ། སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་
 འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཁྱེད་བའི་མིང་ཐོབ་ནས། རྟེན་དེ་ཐེག་ཆེན་པར་
 རྒྱུད་ལ། དེ་ནམ་ཉམས་པ་ན་ཐེག་ཆེན་པའི་གསེབ་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་འདོད་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་
 བློ། སེམས་དེ་ཐབས་དུ་མས་འབད་ནས་སྦྱེད་དགོས་ལ། དེ་སྦྱེད་པ་ལ་
 བློ་སྒྲོན་དུ་སེམས་དེ་བསྦྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྒྲམས་ནས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་
 ཕན་ཡོན་ལ་སྒྲོ་ཤུགས་འཕེལ་བ་ཞིག་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲུབ་ས་
 འགྲོ་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་སྒྱུང་ས་པ་ཞིག་དགོས། ཕན་ཡོན་ཡང་བསྐྱུ་ན།
 གནས་སྐབས་ངན་འགྲོར་མི་རྒྱུ་བ་དང་བདེ་འགྲོར་སྒྱེ་བ་གཉིས་ཏེ།
 སེམས་དེ་བསྦྱེད་ན། ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཐུར་བསགས་དུ་མ་འདག་པ་དང་།
 ཕྱིས་གསོག་པ་རྒྱུ་ས་འཕྲོ་ཆད་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཐུར་བསགས་

རྣམས་དེས་ཟིན་པས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་གསར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 སེམས་དེས་ཟིན་པས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་ལ། མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་བོ། ། དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་ཕན་ཡོན་དེ་གཉིས་ལ་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་ན་ཕན་ཡོན་དེ་དག་
 སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སྒྲས་ཀྱང་ཆོག་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་རང་གི་རྒྱད་ལ་བརྟགས་ན་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ཡོ། ། དེས་ན་སྒྲོན་དུ་ཕན་ཡོན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་
 པ་ལ། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུང་འབྱིང་དང་བྱན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱང་དགོས་སོ།
 དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལ་ཐོབ་འདོད་རྒྱུས་ནས་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་
 དེའི་རྩ་བ་ནི་བྱམས་པ་དང་། རྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་བསྐྱེད་
 པ་ལ། རང་ཉིད་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་
 བས་འཁོར་བར་འབྱམས་རྒྱུ་བསམས་པ་ན། བ་སྒྲུ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་
 ཞིག་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་
 བ་ལ་མི་བཟོད་པ་འོང་ས་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུང་དུའི་སྐབས་སུ་རང་ལ་
 ངན་སོང་གི་ཐུག་བསྐྱེད་སྦྱང་རྒྱུ་དང་། འབྱིང་གི་སྐབས་སུ་བདེ་འགྱུར་
 གནས་ཀྱང་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཞི་བའི་བདེ་བས་ཐོངས་
 རྒྱུ་བསམས་ལ། དེ་ནས་གཉིན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་
 རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་བསྐྱོམས་པས། བྱམས་པ་དང་། རྟོང་
 རྗེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བས་ན།
 རྒྱུང་འབྱིང་དང་བྱན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་ནི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་

བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། ལམ་ལོགས་པ་ཞིག་ཏུ
 འབྲིད་པ་མེན་ནོ། ། དཔེར་ན། ལྷ་བྱིས་པས་ལྷ་སྐྱེ་འབྱི་བའི་ཆེ་མོ་ཡོ
 བའི་ཆེད་ཏུ་ཐོག་མར་ཆངས་ཐིག་འདེབས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་
 ཀྱི་ཚིས་བེན་པར་བྱས་ནས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ
 སྒྱུད་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྒྲ་མ་གཉིས་རྒྱུད་པ་སོ
 སར་བསྒྲུམས་དྲགས་ན། སྒྲ་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་ལམ་སྒྲ་མ་
 གཉིས་སོ་སོ་བར་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 དངོས་ལམ་བསྐྱེབས་ཀྱི་བར་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་གང་ཡང་མི
 རྟོན་པས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་དྲགས་པས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་
 བློ་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེ་བ་ལྷ་བྱུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སམ་
 བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བའང་སྟིན། ཡང་ན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུམ་པ་
 དངོས་ལམ་སྐྱེབས་པ་དེའི་བར་ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་ནས་འགྲོ་བས།
 སྒྲ་མ་ནམས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་འགྲོ་ཉིད་ཏུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱུང་། ། དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་ལྷགས་ནི། དང་པོ་
 ཉིད་ནས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་གི་ལམ་ནམས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་
 འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཉིད་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐིག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དང་པོ་ཉིད་
 ནས་ངོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷ་
 སར་བྱིན་པ་ན། གོམ་པ་རེ་རེ་བོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཚོང་བྱེད་འདོད་སྟགས་ཀྱིས་ཀུན་
 བས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷ་སར་ཕྱིན་ནས་ཞོར་ལ་ཇོ་བོ་མཇལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་
 ཡོན་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་<བཏང་>
 པ་ནི། སྦྱོན་པ་བཏང་བའོ། ། བདེ་འགྲོའི་སྦྱོད་པ་ནི། སྦྱོས་བུ་ཆུང་
 ིུའོ། ། ཁན་མ་ཐོབ་གཉིས་ནི། ལམ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 གཉིས་སོ། ། བེ་བའི་སྦྱོད་པ་ནི། སྦྱོས་བུ་འབྲིང་པོ། ། མཚོགས་གི་
 སྦྱོད་པ་ནི། སྦྱོས་བུ་ཆེན་པོའོ། ། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་མཇུག་ཏུ་མེད་ནི། འོམ་བུའོ། ། བདེར་གསེགས་
 ནི། སྦྱོག་ཏུ་སྦྱོ། སྦྱོན་བདེ་བའམ་ལེགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 འདིར་མཛེས་པ་དང་། སྦྱར་མེ་ལྷོག་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་དོན་གསུམ་
 ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱ་ལ། ག་ཏུ་ནི་གསེགས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་
 ཡང་བདེར་གསེགས་ཞེས་པས། ལྷགས་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་སྤངས་པ་
 བདེར་གསེགས་གསུམ་དང་། ལྷགས་ལྷོག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་བདེར་
 གསེགས་གསུམ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། རང་དོན་སྤངས་པ་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་སྦྱར་ན། སྦྱོག་ཏུ་ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཏེ། སྦྱོབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའོ། ། དེ་མཛེས་པ་སྟགས་གསུམ་དང་
 སྦྱར་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་ན། ལེགས་པར་སྤངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེས་སྦྱོག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རྟོན་མི་བྱེད་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ལེགས་པའམ་མཛེས་པར་གསེགས་པ་སྦྱོ། དཔེར་ན། སྦྱོས་བུ་
 གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། ། འདིས་སྦྱོད་ཆེའི་བར་དུ་ཆགས་བྱལ་བྱས་

པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བཟུང་ཏེ་དེ་དག་
 གིས་སྤྱོད་པའི་ཐུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ། བདག་ཏུ་ཉལ་བའི་མངོན་ཞིན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་སྤངས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཐུག་བཟུལ་ཡང་མ་སྤངས་པས་སོ། །
 སྤར་མི་ཕྱོག་པར་སྤངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་གྱིས། སྤྱིབ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤང་
 བྱ་སྤར་ཕྱོག་པ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤར་མི་ཕྱོག་པར་
 གཤེགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ།
 འདིས་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
 བཟུང་ཏེ། དེ་དག་གིས་ད་དུང་རྒྱ་བདག་ཉའི་ས་བོན་མ་ཟད་པས།
 དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་མོངས་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པའི་ལས་གྱི་
 དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་སྟོན་ནས་སྤར་ཕྱོག་པ་ཡོད་
 པས་སོ། ། མ་ལྟས་པར་སྤངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་
 སྤངས་པ་དེ། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 ལྟས་པ་ཟད་པར་སྤངས་ནས། མཐར་ཐུག་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 མ་ལྟས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་
 བཞིན་ནོ། ། འདིས་འཕགས་པ་མི་སྟོབ་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དག་
 ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བཟུང་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལྟས་གྱི་མཆོང་རྒྱག་
 སོགས་སྟོན་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པའི་ལམ་
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་མི་གསལ་བའི་མྱོངས་པ་ད་དུང་ལྟས་ཤིང་ཟད་པར་མ་
 སྤངས་པས། མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སུ་མ་བཞུགས་པས་སོ། ། དེ་དག་
 བྱི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེར་གཤེགས།

ཉིད་ཡིན་ཕྱག་བསྐྱེད་ཅིན་མིན་ཕྱིར། ། ཞེས་སྟགས་དང་། འགྲེལ་པར་
 ཡང་། ལེགས་པར་མ་སྤང་བུ་སྟགས་ན་མས། ། སྟོབ་པ་ན་མས་ནི་ཡང་
 ཡང་འཁོར། ། མི་སྟོབ་བཤོད་བྱ་ཀྱན་བཤོད་མིན། ། བདེར་གཤེགས་
 གསུམ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་
 སྤངས་པ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འགོག་བདེན་
 བཟུང་ཏེ། གཞན་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོག་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱར་ན།
 གཤེགས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་
 ལེགས་པའི་སྤྲུལ་མཛེས་པ་སྟགས་གསུམ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། དེ་ཁོན་
 ཉིད་མཐུན་པ་ནི། མཛེས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ། བདེན་བཞིའི་གནས་
 ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའོ། ། འདིས་ཕྱི་རོལ་བ་
 ལས་ལྷག་པར་བཟུང་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཆད་མས་
 ཇེས་པ་མ་རྟོན་པས་སོ། ། མཐུན་པ་བརྟན་པ་ནི། སྦྱར་མི་ལྷག་པར་
 རྟོགས་པ་སྟེ། སྟོན་ཅེའི་ས་བོན་ཅད་ནས་འཕྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལམ། དེ་ཁོན་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ཇེས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ན་མ་
 ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། ། འདིས་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རྒྱན་ལྷགས་སྟགས་
 ལས་ལྷག་པར་བཟུང་ཏེ། དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་སྟེས་ཀྱི་ས་བོན་བཟང་
 པར་མ་སྤངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་
 ལུས་པར་མཐུན་པ་ནི། མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པར་མཐུན་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་སྟོན་བྱས་པའོ།
 འདིས་མི་སྟོབ་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལས་ལྷག་པར་བཟུང་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་ལམ་མཐའ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་ནས། གཞན་ལ་གསལ་

བར་སྟོན་མི་རུས་པས་སོ། ། དེ་དག་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོབ་
 ལས་དེ་ཉིད་དང་བཅུན་དང་། ། མལུས་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པར་གྲུབ། །
 གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྟོབ། །
 མི་སྟོབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་
 བདེན་བཟུང་ཏོ། ། དེས་ན་མངོས་པར་གཤེགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་བདེར་
 གཤེགས་ཏེ། སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་བདེར་གཤེགས་ཏེ། རྟོགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་རོ། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལུ་
 བཞི་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་ནི།
 རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་ལ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་བྱང་
 སེམས་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བྱང་
 སེམས་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་རོ། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གཅིག། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་
 སྟོན་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཕལ་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་གཞན་
 དོན་དུ་ལྟ་ཅི། སྟོན་ཆད་རང་གི་དོན་དུ་འང་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་
 ཅིག་སྟམ་པ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། ཉིན་པར་སང་
 པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞོག། གང་ཡང་སྟོ་ལ་འཆར་དུ་རུང་བའི་
 མཆན་མོ་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཅམ་དུ་ཡང་མ་ཆིས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་
 གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སང་པའི་ཆོད་ངོས་སུ་གལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་པ་རོ།

དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས། རི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལེ་བསམ་པས་འདིར། །
 འགོ་ཀུན་རྣམ་པར་སྒྲིན་བྱེད་གནས་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་པ་དང་མ་དང་
 གཉིན་བཤེས་རྣམས། ། སྤྱད་དང་གཉིན་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་མི་གནས།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཞི་བའི་བདེ་བ་ནི། ལྷག་བསྐལ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཐར་
 པའི་བདེ་བ་ལོ། ། ལམ་ལོགས་པ་ནི། ལམ་བྱུར་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱུང་
 འབྲིང་གི་ལམ་སྤྱང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་གོ་རིམ་རྣམས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཟག་པ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་དོན་ལ། ཉེས་དམིགས་མི་བཟོ་སྤྱོད་འདོད་
 མཁའ་ག་གཉིས། ། དག་འཁྱིལ་གྱི་མཁའ་དང་དོ་ཆ་ཁྱིལ་མེད་བཞི། ། ཆང་བ་
 ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱུང་དངོས། ། ཉེས་དམིགས་མི་བཟོ་ཉི་ཀུན་དགྱིས་
 ཆང་གྱུར་ན། ། གཞན་གསུམ་མེད་ཀྱང་ཟག་པ་འབྲིང་ཞེས་བྱ། ། དེ་
 མེད་གཞན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཟག་པ་རྒྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་
 ཞི་གནས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བ་བཟོན་ལ། འདི་ལ་སྤྱོད་པུ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ། ཐམས་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྐྱབ།
 ཆོགས་གཉིས་སུ་བསྐྱབ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་བཞེན་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ།
 ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་དང་ལྟ་ཡོད་དོ། ། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་
 ཅན་གསུམ་ནི། གནས་ལྟ་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ།
 གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཐམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱ་རྒྱལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་མོ། ། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་
 ཡངས་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་

དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཤོག་པ་
 ཡངས་པ། དཀར་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་པ་བ་དེ་
 བློ། གཏུལ་བུའི་སྒྲེ་བོའི་ངང་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཐུན་དུ་བདར་ནས། སྔོན་ལན་མང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྒྱང་གི་
 རྒྱགས་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོའི་པ་རོལ་མཆོག་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་གཤོག་པས་བསྐྱེད་
 དགོས་ཀྱི། གཤོག་པ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་རེ་བའི་
 ལམ། གཤོག་པ་གཅིག་ཆག་པ་ལྟ་བུས་མཆོམ་པར། ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་མཐུན་དུ་བདར་བ་ནི་མཐུན་དུ་འགྲོ་བའོ། ། དེ་
 ལྟར་ལམ་བུ་མོང་བ་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱགས་རིམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱུང་གང་རུང་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱགས་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་བསྟན། མི་རྒྱགས་པ་ནི། མི་རྒྱས་པའོ། ། རྒྱད་པེ་ཞེས་
 པའི་རྒྱད་ནི། རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་
 གཞིའི་རྒྱད་དང་། དེ་སྦྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱད་དང་། སྦྱངས་འབྲས་
 འབྲས་བུའི་རྒྱད་གསུམ་དུ་འདུས་པ་བྱི་མ་ལས་གསུངས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་
 གྱི་རྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ནི་
 རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱད་དོ། ། ཐེ་ནི་རྒྱད་དེའི་ཆོགས་སམ་རིས་སོ། །
 མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱུང་ནི། སྦྱང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ལྟའི་བསྒྲོམ་བསྐྱས་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་ནི།

ཉིད་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷའི་བསྒྲིམ་བཞུས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ལུས་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་གསང་
 རྒྱགས་ཚུལ་གནས་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལམ་སྒྲིན་སྒྲིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་འཆད། མི་
 ཉམས་པ་ནི། མི་མཉམ་པ། རྒྱགས་ནི། སྒྲུབ་སྤྱོད་ཆེད་ཀ་སྒྲིམ་
 གྱི་དོན་ནི། ཆེད་ཀ་ཉེ་དགོས་པ་འམ་བྱ་བ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་
 པར་གཤམ་ཆེ་བར་བབྱང་ནས་སྤྱད་པའི་བྱིམ་ཉེ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་
 འབྱུང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་
 གྱི་དོན། ཐབས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱག་
 མཐོང་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོག་གས་གྱི་ལེན། རྩོམ་མཛད། དད་སྒྲིམ་ནོར་ཞེས་
 པ་ནི། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བུའི་
 ཐེང་བ་ལས། དད་པའི་ནོར་དང་ཚུལ་བྱིམ་སོན། ། གཏོང་བའི་ནོར་
 དང་ཐོས་པའི་ནོར། བྱིམ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས་པའི་ནོར། ། ཤེས་རབ་ཉིད་
 གྱི་ནོར་བདུན་ཏེ། ། ནོར་གྱི་དམ་པ་འདི་དག་ནི། ། མི་བཟད་པ་ཡི་ནོར་
 བདུན་ཏེ། ། མི་མ་ཡིན་ལ་བཟོད་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གཤམ་ཏེ་
 རྒྱུས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིམ་རྣམས། ཞེས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ལ། རྒྱུས་
 བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིམ་རྣམས་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་འགྲོ་དང་། རྒྱུས་
 བྱ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པ་ཡིན་ན།
 ཆུང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིམ་རྣམས་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་དུ་བྱས་པས་ཆོག་
 མོད། རྒྱུས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་དང་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་སོ་སོར་བྱ་ཅི་

དགོས་ཞེ་ན། སྒྲིམ་བུ་གསུམ་སྤྱི་ལོ་ཉེ་བུ་ཞིང་པ་ནི། བྱིད་ཚུལ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྲིང་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟར། སྒྲིམ་བུ་རྩུང་འབྲིང་གི་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་སྒྲིམ་བུ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པར་སྒྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྒྲུག་པའི་ཆེད་དང་།
 གཏུལ་བུ་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཆེ་བ་དང་། འབྲིང་ལ་
 སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཆེ་བ་དང་། ཐ་མ་ལ་སྒྲིམ་བུ་རྩུང་ཏུ་
 ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཆེ་བ་ཉེ་སྒྲིམ་བུ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལའང་མངོན་མཐོ་དང་།
 ཐར་པ་དོན་གཉིས་དགོས་པས་རྩུང་འབྲིང་གི་ལམ་བསྒྲོམས་པ་སྒྲོན་ཏུ་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏུལ་བུ་ཐ་མས་ནི་ལམ་
 གོང་མན་ས་སྤངས་ཀྱང་། དེ་རྒྱད་ལ་མི་སྒྲི་ཞིང་། རྩུང་འབྲིང་གི་ལམ་
 ཡང་དོར་བས་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དབང་པོ་རབ་
 ལ་རྩུང་འབྲིང་གི་ལམ་བསྒྲོན་ཏེ་སྒྲོ་སྤངས་ན། དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་ཐུར་བུ་
 སྒྲིབ་ར་འགྱུར་བས། འོག་མ་འོག་མ་སྒྲིམ་པ་ན། གོང་མ་གོང་མར་
 འབྲིང་པ་ནི། ལམ་ལ་བྱིད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲོ་རིམ་
 གྱིས་བཀྱིད་གོས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི། གཟུངས་
 ཀྱི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན། བོར་བུ་མཁན་མཁས་པ། བོར་བུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལེགས་
 པར་ཤེས་པ་དེས། བོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་
 བོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ། ལན་ལྟེ་རྒྱས་སྤངས་ཏེ་སྒྲིའི་རེ་བས་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཅམ་གྱིས་བཙོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་རྫོན་པའི་ཁུ་བ་ལ་སྤངས་ཏེ་བལ་གྱི་ལྷ་བས་

ཡངས་སུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཙམ་གྱིས་བཙུག་པ་འདོར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཁུ་བ་ལ་སྤངས་ཏེ་རས་སྤྲེལ་
 མོས་ཡངས་སུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། ། ཡངས་སུ་བྱང་སྟེ་བྱི་མ་དང་
 བྲལ་བ་ནི་བེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་རིས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱེད། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་
 དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་། ཡངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་མཁྱེན་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་
 པ་དང་། མིག་ཅང་བདང་། ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་
 དགའ་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བར་མཛད་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཙུག་
 པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚུལ་
 རྟོགས་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཙུག་པ་
 འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལའི་
 གཏམ་འཁོར་གསུམ་ཡངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་
 རྒྱ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པར་མཛད་དེ། བྱགས་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཀན་ས་ཞེས་བཙུག་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས། མདོ་དོན་པལ་ཆེར་གོ་སྤྲེལ་དཔེའི་སྐབས་ཀྱི་ལན་ལྟ་ནི་
 རྒྱ་ལྟ་དང་། ཟས་རྟོན་པོའི་ཁུ་བ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་རྟོན་པོ་ནི་ཉ་ཁུ་དང་།
 སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཁུ་བ་ནི་དདུལ་ཚུ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་
 སུ་བདག་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་

• 59 •

ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདྲམས་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། ཉི་ལྔ་ལས།
 ཐོབ་ཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡངས་སུ་སྦྱང་བའི་དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་
 བྱེད་མས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་འོག་དུ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་གདམས་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། བེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་འབྲིང་དང་ལྡན་པ་ནི། སྦྱེས་བུ་འབྲིང་ངོ། །
 ཆོས་བསྟན་པ་འབྲིང་ནི། སྦྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའོ། ། ཆོས་ཟབ་མོ་ནི།
 སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། ། བསྐྱེད་ནམས་མེན་པ་བསྒྲུག་པ་ནི།
 སྦྱེས་བུ་རྒྱུ་རྩའོ། ། བདག་བསྒྲུག་པ་ནི། འབྲིང་། ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་ཀྱུ་
 བསྒྲུག་པ་ནི། ཆེན་པོའོ། ། མ་ཁོ་ལ། མ་ཁོ་ལ། ཏྲ་དབྱངས།
 དགོན་པ་བ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས། བི་ལྷ་ལ། མ་ཏི་ཙི་ཏྲི།
 ལྷ་བི་ལྷ། ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱུང་། སྦྱོབ་དཔོན་དཔའ་པོ་ནམས་མཆོན་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་དོ། ། རང་ཅག་ནམས་མི་ཆེ་ཤིས་པོར་ཆོས་བུ་
 ལྷ་ལྱུས་ཀྱང་ཉམས་ཤིགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་མི་སྦྱེ་ཁོང་། ཆོས་ལ་སྦྱོག་ཏན་
 བས་མི་འགྲོ་བར། ཆེ་འདིའི་རྣང་ཤས་འབའ་ཁྱིམ་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བ་ནི།
 ལམ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་པས་ལན་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་རང་ཅག་གི་
 བསམ་པ་ལ། རྒྱུད་ལ་ཤིགས་པ་མ་སྦྱེས་པ་འདི་དབང་དང་། བསྦྱེད་
 ཤིགས་སོགས་ཆོས་མཐོན་པོ་ཁྱིམ་མ་བྱུང་བས་ལན་སྟམ་པ་འོང་སྟེ། དེ་
 མན་ངག་གི་གནད་མ་ཤེས་པའི་ཤིགས་ཡིན། ལམ་གྱི་གཞི་མ་དལ་འབྱུར་
 དང་། མི་ཤིགས་པ་སོགས་ལ་མི་འབད་པར་ལམ་གོང་མ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་
 ལྷགས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་མི་འོང་ཁོང་། ལམ་གྱི་གཞི་འདི་ནམས་ལ་སྦྱང་

བསའ་བད་ན། གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་དེས་དྲངས་ནས་ཐུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲི
 བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ནི། མ་
 མཛའ་ས་མས་བུ་རྒྱུད་གསེབ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་ས་ལམ་འོག་མ་འོག་མ་ནས་རིམ་
 གྱིས་གོང་མ་ལ་འབྲིད་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། ཆོས་སྒྱུད་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལས། དཔེར་ན་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ལ།
 ལུ་ཞོ་བྱི་མར་ཟན་དྲོན་ཤ། ། ཆོ་དགུ་རིམ་པར་བསྐྱབས་པ་ནི། ། བྱི་
 བས་སྒྲན་མ་འབྲས་ཆན་སྟགས། ། མང་པོ་བློས་ཀྱང་སྒྲིབས་འཕེལ་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་ང་ཡི་སྤྱས་རྣམས་ལ། ། མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མདོན་པ་སྟགས།
 རིམ་པའི་རྗེས་ལ་མན་ངག་འདི། ། རྟོགས་པས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡོངས་སུ་
 འགྱུབ་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲུལ་ས་སྒྲིབ་མ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་།
 མ་མཛའ་ས་མ་དེས་བུ་སྒྱུར་བའི་དུས་ན། བྱལ་ཤིན་དུ་བཅོམ་ཞིང་། སྒྱུར་
 བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པས་བསའ་རྒྱ་ཆོད་དང་ཐུར་ཞིང་ཉེས། དེ་ནས་ཁ་
 ལག་སྤྱད་ནས་ཅི་རྟེན་རྟེན་བའི་དུས་ན་མ་དེས་སྤྱང་བར་བྱེད། དེ་ནས་
 ཆེར་སྒྲིས་ཏེ་ཅི་བློས་འཇུ་བའི་དུས་ན་བསའ་བཅུད་ཆེན་རྣམས་བྱིན་ཏེ་བྱའི་
 སྒྲིབས་ངེ་ཆེར་བསྒྲིད་པ་བཞིན། སྒྲིབ་མ་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི། དང་པོ་ཉིད་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་དང་། བསྒྲིད་
 རྟོགས་སྟགས་ལ་འབྲིད་པ་ནི། ཕན་པ་ལས་ཀྱང་གཞོན་པ་ཆེ་ཉེ། མ་
 ངན་མ་དེས་བུ་ལ་བསའ་རྒྱ་ཆོད་དང་མ་ཐུར་བར། དང་པོ་ཉིད་ནས་བསའ་
 བཅུད་ཆེན་རྣམས་བྱིན་པས་ཕོ་བཤོག་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་
 པས། མ་ངན་བུ་ངན་དང་སྤྱད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་མ་སོང་བ་དགོས་སོ།
 དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་

ཕ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་ཡང་མི་གཞུག་
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ལ།
 དེས་ན་ལྷགས་ལ་སྟགས་པའི་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་རྣམས་བཞག་
 བས། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས་ལ་མྱོང་བ་འཐོན་པ་རེ་
 བྱ་དགོས། དེ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ནས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱར་དབང་མེད་ཏུ་འགྲོ་བས། དེས་ན་འདི་ལ་
 སྟོམ་རིན་མི་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི། ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་གསུངས། རྗེ་བོས་ཀྱང་འབྲོམ་ལ།

བྱིས་གཉེན་པོས་བཅན་སམ་ཟེན་པས། །
 ཆོས་ཟབ་མའི་གྲགས་པས་ལྷགས་པ་འབྱུལ། །
 མར་འཁོར་བའི་གཏིང་རྗེ་བྱས་ཀྱི་དོགས། །
 བྱོད་གསང་ལྷགས་ཟབ་མོ་རྒྱད་ལ་བརྟེན། །
 ངག་གསང་ལྷགས་ཁས་འཆེ་མ་ཟེར་ཞིག། །
 དཔལ་བསྐྱར་པ་སྤྱི་ཡི་ཞབས་ཏྲོག་ཏུ། །
 ཆོས་སྡེ་སྟོན་རིན་ཆེན་ཆེའོ་བུ། །
 འདི་ལྷགས་སུ་དགོ་འོ་འབྲོམ་སྟོན་མཆོག། ། ཅེས་དང་།
 གཞན་ཡང་རྗེ་ཙྰ་ཁ་པས།

བྱན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྟོན་ཏུ་བྱུར་པ་ན། །
 ཐོག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྗེ་རྗེའི་ཐོག། །
 སྐལ་བཟང་སྤྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེས། །
 བདེ་སྤྱག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། ཞེས་གསང་

ལྷགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་བྱམ་མོང་ལམ་ལྷུངས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ལས་མི་ལྷགས་
 པའམ། རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་རྒྱུད་བས་འཇུག་པར་མི་སྟོན། ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་དེ་ཉིད་རྗེ་རྒྱས་ལུག་ཏོང་བ་ཙམ་བུ་ལོ། ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་
 པ་སོགས་བྱམ་མོང་ལམ་ལྷུངས་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ཡང་། གསང་ལྷགས་
 ལ་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་ལ་རེ་ཞིག་མི་འཇུག་པའི་
 ཆུལ་གསུངས་ན། བྱམ་མོང་ལམ་ལྷུངས་གཏན་ནས་མེད་པ་རྣམས་གསང་
 ལྷགས་ལ་འཇུག་པ་རྗེ་ལྟར་རིགས། གཞན་ཡང་ལམ་འོག་མ་རྣམས་མེད་
 པར་གོང་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན། ཆུལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་
 ལམ་ལ་འབྲིད་ཆུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་རིགས་པ་ལ་ཅེ་འི་ཕྱིར་མ་གསུངས།
 བྱམ་མོང་ལམ་ལྷུངས་སོགས་མེད་པར་གསང་ལྷགས་ལ་འཇུག་ན། འབྲལ་
 དུ་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུར་ལམ་ཟབ་མའི་
 རྒྱུད་སྟོན་རུང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེའོ་སྟམ་ན། འོ་ན་སྟོན་མིན་
 རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་འང་སྟོན་རིགས་ཏེ། དེ་
 དག་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན། བདག་ལོགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 ལམ་ལ་མཐོ་སྟོགས་སུ་མ་སོང་བར། རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་པར་
 སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེའི་ཆུལ་
 དཔེ་དོན་ཐུར་ནས་རང་འདྲའི་སྟོན་མན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན།
 དཔེར་ན། ཁང་པ་སུམ་ཐོག་གི་སྟེང་དུ་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཆོ། ཁང་
 པའི་འོག་ཐོག་ཏུ་སྐྱེབས་པ་ན། བར་ཐོག་དང་། སྟེང་ཐོག་ཏུ་སྐྱེབས་པ་

མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སུ་བཤོད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར། རྩེས་
 བྱག་སུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པའི་གང་ཟག་གིས། རྩེས་བྱ་ཚུང་དུ་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། རྩེས་བྱ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་
 གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྩེ་བའི་
 ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འོག་ཐོག་གི་ཐེམ་སྐས་ལ་བཤོད་པ་དང་།
 རྩེས་བྱ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདྲ་ལ། དེའི་
 ཐོག་ཉིང་དུ་སློབས་པ་ནི་དེའི་རྟོགས་པ་རྩེས་པ་དང་འདྲ། དེས་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ལའང་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བར་ཐོག་དུ་སློབས་
 པ་ན། ཉིང་ཐོག་དུ་སློབས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་བཤོད་པའི་ཐབས་སུ་
 འགྱུར་བ་ལྟར། རྩེས་བྱ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྟོགས་པ་རྩེས་ནས།
 རྩེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། རྩེས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྟོགས་པ་རྩེ་བའི་ཐབས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁང་པའི་འོག་ཐོག་དུ་མ་སློབས་པར་ཉིང་ཐོག་དུ་
 བཤོད་ཐབས་མེད་པ་ལྟར། ལམ་འོག་མ་འོག་མའི་རྟོགས་པ་མ་རྩེས་པར་
 གོང་མ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་རྩེ་བའི་ཐབས་མེད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲིང་རྒྱུའི་རྩེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་
 གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགེལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་།
 ལམ་ལ་འབྲིང་པའི་གོ་རིམ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་སྤང་བས་ཚུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་
 བཟན་པོ་རྟེན་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་། རྩི་ཅོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་འདི་ལ། མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ཐད་ནས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་
 མ་ནོར། གོ་རིམ་མ་འབྲུག་ས། གངས་ཆོད་ལྷག་མ་སོང་བར།

གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འབྲིད་ཚུལ་འདི་ནི། དམ་པ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་བཀྱི་ཚུལ་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཞེས་ཐ་
 སྟངས་སྤྱར་ཚུལ་ཡང་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་
 གིས་མན་དག་ལྟར་སྤང་རེ་ལ་གསང་ཆོས་སྤྱུས་ནས་ཁ་བོ་འབྲུག་ལྟར་
 སྤྱོགས་ཀྱང་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཡང་སྤྱར་མ་ཤེས་པར་
 འདུག་པས་སོ། ། དེས་ན་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། འཇམ་
 མགོན་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱད་
 བས་སྐལ་བཟང་དགའ་བ་སྟོང་གི་ཁང་བཟང་དུ་འདུག་སྟེ། ལྷང་རིགས་
 སྤྱི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་མཐོན་པོར་སྤྱོགས་པར་བྱའི། ལྟར་
 ལྟངས་གི་གདམས་པ་མཆིང་བུ་ལྟ་བུས་ཡིད་ཆེས་ནས། སྐལ་ངན་སྟོན་པའི་
 ལྷང་བུར་ཁྱགས་ཏེ་སྤྱོ་སྤྱགས་ཀྱི་ངོ་མི་བཟང་པར་སྤྱོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གཞུང་ལྷགས་ཆེ་ལ་ལོ་མང་སྤྱངས་པ་ཡི། །
 སྤྱོགས་དག་རང་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ། དོར་ནས་གཞན་གྱི་མཆིང་བུ་མ་
 ལེན་པར། ། རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་མཛོད་ཅིག །

༡. སྤྱིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་

དཀའ་གནད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྤྱིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། སྤྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱོ་སྤྱང་བ་དང་། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་

བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལ་སྒྲིལ་བ་ལོ། ། ཞེས་འབྱུང་ན། རྒྱུ་ལྟ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
 གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་ངེས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་
 ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་སྒྲིལ་
 བྱེད་ལྟ་བུ། བྱེད་ལྟ་པ་འཇུག་ལྟ་པ་ལ་འཇུག་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་དང་ལྟ་པས་རྒྱུ་ལྟ་ཞེས་ལྟ་ཞེས།
 ལྟ་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིལ་དོན་ལ་དཔྱེད་པའི་ཡིད་ཤས་ཆེ་བས་མི་ཞེས་ཀྱང་བྱའི།
 ཆེ་འདི་ཅམ་དོན་དུ་གཞིར་བ་ལ་འདིར་བསྟན་མི་འཇུག་རྒྱུ་ལྟ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་བེད་ལྟ་བུ་ལས།

ལྟ་མར་ངན་སྤང་འཇིགས་པས་སྟོན་སྤང་། །

འཁོར་བའི་སྒྲིལ་བྱེད་ཐར་པ་འདོད་པས། །

བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འཇུག་ །

ཐེག་དམན་འཇིགས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྒྲིལ་། །

དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་ཡི་སྒྲིལ་པ། །

གཞན་དུ་ན་ནི་ཅི་ཞིག་མི་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་གསུམ་ཀར་ཀུན་སྒྲིལ་འཆོས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གཞིས་

གཞིས་ཡོད་ལ། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་

བསྐྱལ་པ་གཞིས་རྒྱུ་ལྟ་ཚུང་དུ་འཁྱེད་སྒྲིལ་འཆོས་པ་དང་། རྒྱུ་བས་འགྲོ་

དང་། ལས་འབྲས་གཞིས་རྒྱུ་ལྟ་ཚུང་དུ་འཁྱེད་སྒྲིལ་པ་དངོས། སྐྱུ་ག་ཀུན་

གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཡིད་འབྱུང་དང་།

ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

གྲུ་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་གྲུ་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་དངོས་
 མར་ཤེས་རིན་ཐུན་བུམ་ས་སྒྲིང་རྩེ་སྐག་ས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གྲུ་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་དངོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་
 སྒྲིང་པ་ཕྱིན་ཐུག་ བསྐྱེད་པ་ལྟེན་ ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྐག་ས་ལ་སྐྱེད་པ་
 གྲུ་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། ། གྲུ་ལམ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གྲུ་
 ཕྱེད་ བསྐྱེད་པ་ གྲུ་ལམ་ལ་གསུམ་སྐྱེད་པ་ མེ་ཉག་པ་
 དང་། ངན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་གཉིས་གྲུ་ཕྱེད་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོས་ཆེ་འདི་སྒྲིང་གི་ཞེན་པ་འགོག་ གཉིས་པས་ཆེ་ཕྱི་མར་མངོན་
 མཐོའི་ཉེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆེ་ཕྱི་
 མར་ཉེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་ཆོས་གྲུ་ལམ་ལ་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པ་ཤུགས་ཐུག་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་ ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་
 ལས་སྐྱེད་པ་དང་། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུ་ལམ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་གྲུ་ལམ་
 འགྲོ་མ་དག་ཕྱེད་པ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མའི་ཉེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་མི་དག་བཅུ་སྒྲིང་གི་ཚུལ་བྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་གྲུ་
 ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ དེ་ཉེས་གྲུ་ཕྱེད་ བསྐྱེད་པ་ གྲུ་ལམ་ལ་གསུམ་
 ལ་བཞེན་ནས། ཆེ་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོའི་ཉེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་
 པ་ནི། གྲུ་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་འདོད་དོན་མཐར་ཐུག་གྲུ་ལམ་ལ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ལོ་ཁོ་རེ། གྲུ་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་འདོད་དོན་གྱིས་ཆེ་ཕྱི་མར་མངོན་མཐོའི་
 ཉེན་བཟང་དོན་ཏུ་གཉེར་མི་རིགས་པར་ཐུག་ དེ་འདྲའི་ཉེན་བཟང་
 དོན་ཏུ་གཉེར་པའི་སྒོ་དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།

ཉགསམ་ཐུབ་ཏེ། རྩེས་བུ་རྩུ་འུ་པར་ཅན་གྱིས་མདོན་མཐོའི་རྟེན་
 བཟང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ། དེ་ལ་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་ཏེ་
 ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་བྱེད་ལས་རྩེ་བ་དུ་
 མར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་སྐབ་པ་ལ། རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་
 མཐོང་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྩེ་པ་
 རོལ་དུ་འགོ་བལ་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ། དེ་ལ་ཆགས་པས་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། རྩེ་པ་རོལ་དུ་འགོ་བའི་དགོས་པ་མཐོང་ནས་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་དང་། བད་པས་སྒྲན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ། སྒྲན་ལ་ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི། བད་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་མཐོང་ནས་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་བཞིན་ནོ། ། རྩེས་བུ་འབྲིང་ལ་འང་། ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྒྱི་
 བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ནས་དེ་ལ་སྒྱི་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཡིད་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནི་སྐབ་བྱེད་དང་། ཐར་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པ་ནི་
 བསྐྱེད་བྱ། ལམ་བདེན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤུབ་འབྲས།
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ། སྐབ་བྱེད། ཤུབ་འབྲས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། རྩེས་བུ་འབྲིང་གི་འདོད་དོན་མཐར་ཐུག་ཤུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། ། རྩེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་འང་། བཏང་སྒོ་མས་ནས། ལྷག་
 བསམ་གྱི་བར་ནི་སྐབ་བྱེད་དང་། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བསྐྱེད་
 བྱ། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྩུལ་སྤྲོས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་
 ཕྱིན་དུག བསྐྱེད་བཞི། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སོགས་ལ་རྩུལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཤུབ་འབྲས། དེ་ལྟར་སྐབ་བྱེད། བསྐྱེད་བྱ། ཤུབ་

འབྲས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དོན་དུ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དོན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ལ་ལྟ་ལས། ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། སྒྲིར་
གང་ཟག་ཡིན་ན་སྒྲིམ་བུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ།
སྒྲིམ་བུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། གཞན་གང་གི་སྒྲིན་སྒྲིམ་ཀྱང་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་
པར་བསམ་པ་ཀྱན་སྒྲིང་ཆེ་རྒྱུ་གི་སྒྲིན་སྒྲིམ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་
ཟག་གི་རིགས་བསྟན། ཆེ་འདི་ཅམ་དོན་དུ་གཉིར་བ་ཞིག་དང་། ཆེ་ཕྱི་
མའི་འཁོར་བའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་དོན་དུ་གཉིར་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་
ལོག་ནས་རང་དོན་དུ་ཐར་པ་ཅམ་དོན་དུ་གཉིར་བ་དང་། རང་དོན་ལ་ལ་
བར་དོར་ནས། གཞན་དོན་དུ་ཚྭ་གས་བྱང་དོན་དུ་གཉིར་བ་ཞིག་སྟེ།
དེ་བཞིན་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་གང་ཟག་གཏན་ནས་མེད་ལ། དང་པོ་
ནི་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅམ་པོ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་
ཅན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་
དང་། བཞི་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་
བྱའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་
ཐུགས་བརྟེན་པ་དང་། བར་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ཐ་མར་
མངོན་པར་ཚྭ་གས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་
དུ་ཡིན་པས་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་གྲུབ་
པར་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལ་བརྒྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ།

གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་སོ། ། དེ་ལ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་སྐབ་པ་ལས་བཅུ་མ་ཉེ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲིམ་བུ་རྩུ་དུ་དངོས་སམ། རྩུ་དུ་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་ཆོས་སྒྲིམ་དུ་འདུ་བ་དང་། ངེས་ལེགས་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་བ་ཅུ་ཀྱི་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ངོ་།
 དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བཅུ་མ་ཉེ་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་དངོས་སམ། འབྲིང་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྒྲིམ་དུ་འདུ་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐབ་པའི་ཐབས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། ། དེ་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིམ་དུ་འདུ་བས།
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལ་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་ལས་
 གྲངས་མང་མེད་གོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 འདུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་
 ཆགས་པའི་སེམས་འདུལ་བྱེད་སྒྲིམ་བུ་རྩུ་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སེམས་འདུལ་བྱེད་སྒྲིམ་བུ་
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། རང་དོན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་
 པའི་སེམས་འདུལ་བྱེད་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་
 ངེས་སོ། ། སྤང་བུ་ཉན་མོངས་ལ་བརྟེན་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། སྤང་
 ཐུའི་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེའི་
 ཉང་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་།
 འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་

རྗེས་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པས་འབྲས་བུ་ལ་
 བསྟོས་པའི་གོ་རིམ་ཡང་ངེས་སོ། ། རྗེས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲིའི་རིམ་པ་རིམ་
 བྱར་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཉག་དུ་དུའི་ལེའུ་ལས། མདེའུ་དུག་ཅན་
 རྒྱང་ལ་ཕོག་པ་ན་དེ་འབྱེན་བྱེད་གྱི་ཐབས་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་
 གང་ཡང་མི་སེམས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་བྱ་ཚུང་དུའི་སྐབས་སུ་
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པས་སྒྲག་སྟེ་དེ་ལས་ཐར་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྦྲང་
 བ་མེན་པ། གཞན་གང་ཡང་མི་སེམས་པ་ཞིག་དགོས། དེའི་རྒྱང་དུ་
 རྗེས་བྱ་འབྲིང་ལ་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲག་བསྐྱེད་གྱིས་འཇིགས་ནས་ཐར་པ་
 འདོད་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་སེམས་པ་ཞིག་དགོས། རྗེས་བྱ་ཆེན་པོ་
 ལ། དེའི་རྒྱང་དུ་རྒྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲག་བསྐྱེད་
 མ་བཟོད་པར་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མེན་པ།
 གཞན་གང་ཡང་མི་སེམས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲག་
 བསྐྱེད་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲག་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲག་བསྐྱེད་ལ་མི་བཟོད་པ་མདེའུ་རྒྱང་ལ་བྱུག་པ་བཞིན་དུ་སེམས། དེ་
 གསུམ་གྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ལ་མདེའུ་འབྱེན་པའི་སྒྲན་དང་། དེ་ནམས་
 རྟོན་པའི་སྒྲུལ་ལ་སྒྲན་པ་བཞིན་གཅེས་སྒྲས་སུ་བྱེད་ཅིང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་
 པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ནི་
 བསམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ནི་སྦྱར་
 བའི་སྐབས་སོ། ། འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྒྲག་བསམ་པ་ནི། རྒྱ་མི་དགེ་
 བ་སྦྱད་ན་ཆེ་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོར་རྗེས་ཏེ་སྒྲག་བསྐྱེད་སྦྱང་ཚུལ་བསམ་པ་དང་།
 རྒྱ་དགེ་བ་སྦྱད་ན་ཆེ་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོར་རྗེས་ཏེ་བདེ་བ་སྦྱང་ཚུལ་བསམ་པ་འོ།

(༡) མི་ཉུག་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

མི་ཉུག་པའི་སྐབས། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིན། མི་ཉུག་པ་ལ་ཉུག་
པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ སྟུག་བསྟུལ་བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིན་ལས། དང་པོ་ནི་
སྐབས་འདིར་འགོག་ལ། བར་པ་གཉིས་སྟེས་བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་
འགོག་ཅིང་། ཐུམ་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འགོག་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིན་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་
བཞིན་སྟངས་ཏེ། ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལུས་དྲན་པ་
ཉེར་གཞག་ ཆེར་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
ཆེར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ སེམས་སྟགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མི་
ཉུག་པར་ཤེས་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
པར་ཤེས་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམས་སོ། ། མི་ཉུག་པ་ལ་འང་ཕྱ་
རགས་གཉིས་ལས། རགས་པའི་མི་ཉུག་པ་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པ་
དང་། མར་མི་སྐད་ཅིག་ཐུང་འཛིག་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཕྱབའི་མི་ཉུག་པ་ནི་
སྐད་ཅིག་མ་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་དོན་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་མི་གནས་
པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་དང་བསྟུན་པ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་ ལོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟུན་པ་དེ་
བསྟུན་པ་མཛོགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གྲུབ་
པའི་དུས་ལས་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྐད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་དོན་ནོ།

དེ་ཡང་རྟོག་ཟུང་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྐྱེ་རང་སྤང་པ་ཤར་བའི་ཆེ་ལ་དེ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལོ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ལ་
 ཟུབ་བཅུ་གཉིས་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཟུང་གཉིས་པའི་གནས་
 རྟོང་གི་མཆོན་མའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་སུ་ལོ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པས།
 དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལོ་དེ་མི་སྤང་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་བུམ་པ་
 རྫོགས་པར་གྲུབ་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། བུམ་པ་གྲུབ་ན་བུམ་པ་རྫོགས་པར་
 གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་དུས་ཀྱི་ཡུན་ལ་
 བསྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ང་འཆི་སྟམ་པ་ཅམ་བསྟོམས་པས་
 སྤོའི་འཁྱལ་དེ་ཅམ་མི་འོང་བས། ཟུ་མཆོན་དུ་མའི་སྟོན་ས་བསམ་དགོས་
 ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཆི་བ་དྲན་པ་མ་བསྟོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 བསྟོམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་དགོས་པས། འཆི་བ་མ་དྲན་པའི་ཉེས་
 དམིགས་དུག་ནི། འཆི་བ་མ་དྲན་ན་ཆོས་མི་དྲན་པའི་ཉེས་དམིགས།
 དྲན་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱབས་ཀྱང་ནམ་དག་མི་སྐྱབ་
 པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པའི་བཙོན་འགྲུས་མི་འབྱུང་བའི་
 ཉེས་དམིགས། རང་ཉིད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས། འཆི་
 ཁར་འགྱུད་བཞིན་དུ་འཆི་དགོས་པའི་ཉེས་དམིགས་དུག་ནི་གཞུང་དང་རིམ་
 བཞིན་སྟུང་། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ད་ལྟ་སྟངས་ཆོས་མི་དྲན་པ་འདི་
 འཆི་བ་མ་དྲན་པས་ལན་པ་ཡིན་ལ། འཆི་བ་སྟངས་དྲན་པ་ཞིག་བྱུང་ན།
 ད་ལྟའི་སྟོང་པ་ངན་པ་དང་། དགོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་
 འདི་འདྲ་འོང་དོན་མེད། ད་ལྟ་རང་ཅག་ནམས་རང་ལ་འཆི་བ་འོང་སྟམ་
 པ་གཏན་ནས་མེད་པར། ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་ཆགས་ནས། བུམ་

• 75 •

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྟག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཚུལ་བསམས་
 བས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་སྟགས་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཞིང་།
 ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་བས། གོན་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་འཛོམས་པའི་ཐོབ་དང་། དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བསྐྱབ་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་སྟགས་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །
 གཞན་ཡང་དག་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ལ། དག་བསྟོན་ཞིག་གིས། ཆོས་
 གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་གལ་གང་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས།
 ཆོས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། འཆི་བ་མི་
 རྟག་པ་འདི་བསྟོམས་ན། དང་པོར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་
 དུ་དག་སྟོར་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཐ་མར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་བསྟོམས་ན། དང་པོར་
 ཆོ་འདིའི་བརྟོད་ཐག་གཅོད་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་
 ལ་ཞེན་པ་སྟོག་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཐ་མར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་
 འཇུག་པའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་བསྟོམས་ན། དང་པོར་
 དད་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཐ་
 མར་ཤེས་རབ་སྟེ་བའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་བསྟོམས་ཤིང་
 རྒྱད་ལ་སྟེས་ན། དང་པོར་ཆོས་འཆོལ་བའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་ཆོས་སྐྱབ་
 པའི་རྒྱ་བྱེད། ཐ་མར་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་
 རྟག་པ་འདི་བསྟོམས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྟེས་ན། དང་པོར་གོ་ཆའི་བཙོན་
 འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་སྟོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་བྱེད།

ཕྱེད། ཐ་མར་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བཙེན་འགྲུས་ཚེ་མ་པའི་ཤོགས་ཕྱེད་
 གསུངས་སོ། ། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་ལྟ་ཅི། གསང་སྟགས་ཀྱི་
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀ་ལྟ་ལ་དང་། ཀླུ་སྒྲིབ་བསྟུངས་པ་སྟགས་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དུར་ཁྱོད་བཀོད་པ་དང་། འདུལ་བ་ནས་འཆག་ཁང་དུ་
 ཀེང་རུས་བྱིས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དུན་པར་ཕྱེད་པར་གསུངས།
 སྟོན་པ་བཙེན་ལྟོན་འདས་ཀྱང་སྟོན་འདིས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་གསུངས།
 ཆོས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ལྟ་
 མན་ལས་འདའ་ཁར། འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཁོར་རྣམས་
 བཞིས་པན་བདེར་འགྱུར་བའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བསྟུགས།
 སྟོན་པ་སོ་ཐར་ལ་གྱིས། ཀླན་པས་གཞིན་པ་རྣམས་ཡོ་ཕུད་ཀྱིས་བསྟུ་
 གཞིན་པས་ཀླན་པའི་མིང་འབོད་མི་བྱ། དད་པ་ཅན་ལ་སྟོན་པ་འབྲུངས་
 པ། སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་གསུངས་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 ཤོགས་བཞི་བསྟན་པར་བྱའོ། ། དགེ་སྦྱོང་དག་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 དང་། བདེན་བ་བཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ན་ཁྱུས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་ནས་
 སྟེན་སྟོན་གཡོགས་བསམ་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་
 བལྟ་བུ་ཆེད་པར་དཀའ་ཡིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱུལ་སྟོན་ཤིག་
 དགེ་སྦྱོང་དག་ དེ་ཞིག་ཅང་མ་སྟོ་ཞིག་ འདི་ལྟར། འདུས་བུས་
 ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི། འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞིས་གསུངས་ནས་ལྷ་
 ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟོན་པ་ནི་སྟེན་བྱ

རྒྱུ་འཕྲུལ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲམས་པ་ན་
 རྒྱུས་ལུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྟགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། རྒྱུས་ལུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་འབྲེན་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་འབྲེན་ལམ་ལས། གང་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ། ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་རྟག་པ་
 བསྒྲམས་ན། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་རང་བཞིན་དང་།
 བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུས་ལུ་འབྲིང་གི་ལམ་རྒྱུས་འབྲུང་།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། རྒྱུས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་ལས་ངན་སྒྲུབ་ཆོགས་བསགས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ལུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཇེ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། མི་རྟག་པ་མང་དུ་བསྒྲམས་ན་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དབུགས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས། མདོར་ན་འཆི་
 བ་མི་རྟག་པ། ། བདག་གི་རྒྱུད་ལམ་རྒྱུས་ན། ། གསང་བ་འདུས་པ་མི་
 ཟབ་ཤི། ། འཆི་བ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས་པའི་ཆོ། ། རྒྱབས་འགྲོ་ཆོག་གསུམ་ཟབ་
 པ་ཡིན། ། མཐོན་པོའི་ཆོས་ལ་སྟེགས་སྟེགས་ནས། ། གཡང་དུ་ལྷུང་ངོ་
 རྒྱུས་ལུ་ཀྱན། ། ཞེས་དང་། ཞང་བཅུན་ཡེར་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲོ་
 མི་རྟག་པ་མ་རྒྱུས་ན་ཉི་མ་བྱེད་ནས་ཆོ་འདི་པར་ཆ། ཉིན་བྱེད་ལ་མ་རྒྱུས་

བ་དགོངས་མོ་འདི་པར་ཆ། ཆོ་འདི་པར་སོང་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་
 གསུངས། ལྷན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ད་ནང་མི་རྟག་པ་བྱུང་རེ་མ་
 བསྐྱེམས་ན་དེའི་ཉིན་མོ་ཆོ་འདི་པར་འགྲོ་བར་སྤང་གསུངས། མང་ར་
 སྐྱོམ་པའི་ཞལ་ནས། ངས་མི་རྟག་པ་བྱུང་རེ་སྤྲོད་དུ་མ་བསྐྱེམས་པར་ཆོས་
 འཆད་མ་ཐུང་གསུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་གཡུང་བྱ་བ་ལ། ཁམས་པ་
 ཞིག་གིས་གོས་ཡུག་གཅིག་ཡུལ་ནས་ཆོས་ཁྱུས་པས་མ་གནང་། ཡང་ན་ན་
 བྱིས་ཁྱུས་པས། ཁོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ང་ཡང་འཆི། ཁྱོད་
 ཀྱང་འཆི་བྱ་བ་དེ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས། སྐྱམས་ཀྱང་དེ་ལས་གསུངས་
 པ་མེད། ང་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་དེ་ལས་མེད། ཁྱོད་རང་ཡང་དེ་
 བསྐྱེམས། དེ་ལས་རྟག་པ་ཡོད་རེ། གསུངས་ནས་དབུ་སྤྱང་བཞེས།
 དེར་ཁམས་པས་ཀྱང་བསྐྱེམས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་བྱུང་སྟེ། ཁ་རག་
 སྐྱོམ་རྒྱུ་གིས། དང་པོར་འཆི་བས་འཇིགས་པ་ཞིག་དགོས། བར་དུ་
 ཤེ་ཡང་མི་འགྱུར་པ་ཞིག་དགོས། ཐ་མར་ཤེ་བས་མི་འཇིགས་པ་ཞིག་
 དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་པ་རབ་འཆི་བ་ལ་བྱོད།
 འབྲིང་མི་འཆོར། ཐ་མ་མི་འགྱུར་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། ། ད་གཟོད་དང་།
 ད་གའོད་ཅེས་པ་ནི། སྤང་མ་དང་། རྗེས་མ་དང་། བྱིས་སུ་ཞེས་པའི་
 རོན་ལ་འཇུག་གེ་མོའི་གཏམ་ནི། ལོང་གཏམ་མོའོ། །
 མཆམས་མེད་ལྟ་ནི།

པ་མ་དག་བཅོམ་བསད་པ་གསུམ། །

བདེ་གསེགས་སྐྱེ་ལངན་པའི་སྒོས། །

ཁྱེད་ཀྱང་བདེ་དགེ་འདུན་གྱི། །

དཔེན་ཕྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟེ།
མཆམས་མེད་པ་ཡི་ལས་ལྟ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཉེ་
བའི་མཆམས་མེད་ལྟེ་སྟེ་མ་ནི།

སྟོབ་པ་བཀོངས་དང་དག་སྟོང་མ། །

སྟུན་ཕྱེད་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། །

ཁྱུགས་པའི་གང་ཟག་བསད་པ་དང་། །

མཆོད་རྟེན་བཤེག་དང་དག་འདུན་གྱི། །

ཞལ་གྱི་འདུ་སྟོང་འཕྲོག་པ་སྟེ། །

དེ་ལྟེ་ཉེ་བའི་མཆམས་མེད་ལྟེ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་

དག་ལ་ཅི་འཕྲི་ཕྱིར་ཉེ་བའི་མཆམས་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། མཆམས་མེད་པའི་
ལས་དང་ཉེ་བས་ན་ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་། ས་བསད་པ་དང་ཉེ་བ་
ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱུགས་པའི་གང་ཟག་བསད་པ། མ་བསད་པ་དང་ཉེ་བ་དག་
སྟོང་མ་སྟུན་ཕྱེད་བ། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་ཉེ་བ་སྟོབ་པ་འཕགས་
པ་བཀོངས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱུག་ཕྱེད་
བ་དང་ཉེ་བ་མཆོད་རྟེན་བཤེག་པ། དག་འདུན་གྱི་དཔེན་དང་ཉེ་བ་དག་
འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྟོང་འཕྲོག་པའོ། ། གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
མངའ་བདག ། ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། གང་ཟག་གང་ལ། འཆི་
བདག་དེ། ས་འོག་སྟུ་འཕྲི་གནས། ས་སྟོང་མའི་གནས། ས་སྟུ་ལྟེ་
གནས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ག་ལ་མངའ་སྟུར་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ནི།

བྱད་ཚེས་དང་པོ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ
 བྱེད་པ་ནི། བྱད་ཚེས་གཉིས་པ་དང་། འཆི་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་ནི། བྱད་ཚེས་
 གསུམ་པའོ། ། བྱད་ཚེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་འཆི་བདག་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ།
 གང་ཟག་དེས་ཚེས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་སྐྱབ་པར། རྣམ་མ་སྟེ་འཆི་སྤངས་
 པའི་དགྲ་བཙུན་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པ་སྐྱེས་སྤངས་དུ་
 སྤོང་ན། དེ་ལས་མ་རུངས་པ་འཕམ་མི་རིགས་པ་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།
 མེད་པར་ངེས་སོ། ། ཞེས་པའོ། ། འདིའི་བྱད་ཚེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།
 འཆི་བདག་དེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀ་ལ་མངའ་སྐྱར་བས། ཁོས་མ་
 སྐྱབས་པའི་འཁོར་བའི་གནས་མེད་པས་སྒྲིལ་ཁྱེད་མི་ཐར་བ་སྟེ། དཔེར་
 བ། ཡུལ་གྱི་གཅིག་ཅུ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ན་ཐར་བ་སྤྲིད་ཀྱང་། ས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་ཚེས་
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་སྐྱེས་པོ་ཉ་མང་གསན་ས་ཆད་པ་
 གཅོད་པ་ཡིན་ན། སྒྲོན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཕྱིན་ན། ཐར་བ་
 སྤྲིད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཆད་པ་གཅོད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་
 བྱར་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཆི་བདག་འདིས་ཀྱང་ཀུན་ལ་མངའ་སྐྱར་བ་དེ།
 གཞན་པོ་ཉར་མངགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 འོངས་ནས་དབང་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་ཐར་བར་དཀའ་བ་དང་། བྱད་ཚེས་
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆད་པས་གཅོད་པ་དེ། ཁོ་
 རང་གིས་རང་དབང་དུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་

བཅུག་པ་ཡིན་ན། ཕྱིད་དུ་འཇུག་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱུས་ནས། ཆད་པ་དེ་
 ལས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་སྲིད་ཀྱང་། ཕྱིད་དུ་འཇུག་པ་པོ་གཞན་མེད་
 པར། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་པས་གཅོད་པ་ལ། དེ་
 ཉམས་མེན་པ་བཞིན་དུ། འཆི་བདག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐུར་
 བདེ། ཕྱིད་དུ་འཇུག་པ་པོ་གཞན་མེད་པར་རང་དབང་ངམ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཡིན་པས། ཐར་བར་དགའ་བའོ། ། མདོར་ན། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཐུར་བ་དང་། རང་ཉིད་
 འོངས་ནས་གསོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མངགས་པར་མི་ཕྱིད་པ་དང་།
 ཁོ་ལས་གཞན་པའི་འཆི་བདག་སྐུལ་བའི་ཕྱིད་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་
 གསུམ་ལྟར་ཡོད་ཅིས་པའོ། ། ཆ་བ་ནི། འགྲོ་བ། རྣལ་མ་ནི།
 དངོས་གནས་སོ། ། ཐུན་པ་ནི། འབྲུ་ཐུར་བྱིན་པའི་ཐུབ་མའོ། །
 རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བལང་གི་རྗེས་མཆོག་གོ། ། ཞེས་སོགས་ནི།
 སྤང་པོ་ཆེ་དང་བལང་སྤང་དོད་ཐུན་མོང་བཡོད་པས། བལང་ནི་སྤང་པོ་
 ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱང་རྗེས་ཆེ་སང་སང་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པར་དེའི་ལག་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་
 ཞེས། བདག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་གསུང་ངོ། ། གཞན་ཡང་འདི་ལ་འཆད་
 ཚུལ་མང་བས་གང་ཉམས་ཐུས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ། མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བ་ནི།
 མི་རྟག་པ་ཕྱར་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱོད་
 པ་ནི། རྒྱ་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་འབྲས་བུ་མི་དགོ་བའི་
 སྦྱོད་པ་རྣམས་སོ། ། ཆོམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོར་བུར་གསུངས་པ་
 རྣམས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྐབས་ཀྱིས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བཐུས་པ་ཡིན་པས།

• 83 •

• 84 •

བཟུང་ཉེ་རང་གི་ཆེ་མི་ཟད་པའི་ཡུན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། ཕྱག་ན་
 པརྩོ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ས། རྩེས་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྤྲོད་དབང་
 ཡང་མེད་པར། ། འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་བྱང་ཏུ་བང་ཆལ་གྱིས་རྒྱགས་
 པས། ། གསོན་པོ་ཟེར་ཡང་འཆི་བའི་ལམ་ཆེན་ལ་ཆས་འདུག ། ཉེས་
 ཅན་གསོད་སར་འབྱིད་པའི་སྤང་ཆུལ་འདི་སྒྲིབ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། ། ལྷག་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱ་རྣམས་གསོད་པའི་ཕྱིར་འབྱིད་པ་ན་
 གོམ་པ་རེ་རེར་སྤྲོས་པས་འཆི་བ་ལ་རྗེ་ཉེར་འགྲོ་བ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་
 གྱང་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཞིང་འཆི་བ་ལ་རྗེ་ཉེར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་
 ཆེས། ཆེ་འདིར་ལང་མེད་ལྟར་དུ་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། ། གསོད་སར་
 འབྱིད་པའི་བྱང་འགྲོ་རྗེ་བཞིན་དུ། ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འཆི་ལ་ཉེ།
 རེས་པར་འཆི་བ་སོམས་དང་རིན་ཆེན་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པར་ལྟར་རོ།
 ང་རང་ཆོ་སྟོད་བདེར་བསྟན་ཡོད་སྟམ་པ་བྱེད་ཀྱང་། བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བཅའ་ཉེན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་ལ་ཁ་བསྟན་ནས་ངལ་
 གསོ་མེད་པར་རྒྱགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་། མི་གཅིག་གིས།
 བྱག་གཡང་གཟར་པོའི་ངོས་སུ་ཤིང་ཏྲོག་གི་རོ་ལ་ཆགས་ནས། ཀླང་པ་རྩ་
 སྤང་ཞིག་ལ་བརྟེན། ལག་པས་རྩ་སྤང་ཞིག་ལ་འཇུས་ཏེ་ཤིང་ཏྲོག་ལེན་
 པའི་ཆོ། ཕྱི་བདག་ར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་རེས་མོས་སུ་རྩ་སྤང་ལས་ཉག་མ་རེ་
 བཅད་ཀྱིན་འབྱེར་བ་ལ་རྩ་སྤང་མ་ཟད་པའི་གོང་དུ་འབད་འབྱང་བྱས་ན་
 བདེ་སར་ཐོན་ཐུས་ཀྱང་། ཇི་མི་སྟམ་པར་བསྟན་པས། གཙོང་རོང་དུ་
 སྤང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ།
 རང་རེ་འཁོར་བའི་བྱག་གཡང་དུ་ཆེའི་རྩ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་

སྐབས། ཉིན་མཚན་གྱི་ཕྱི་བདག་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས། ཆེའི་རྩ་ཕུང་བ་
 བར་བྱེད་པ་ལ། ཆེ་མ་བྱེད་གོང་དུ་བྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ལམ་བསྐྱབས་ན།
 ཉིན་བཟང་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་
 བྱས་པར་རང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ། ཇི་མི་སྐྱམ་པར་འདོད་ཡོན་ལྔའི་ཤིང་
 ཉོག་ལ་ཞིམ་ཞིམ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་བསྐྱོད་ན། ཆེའི་རྩ་ཕུང་བྱེད་མ་
 ཐག་ཤི་ནས། ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་གཙང་རྩེ་དུ་ལྷུང་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 བཟོད་སྐྱུགས་མེད་པ་གྲོང་བར་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་སྤང་དལ་དུ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་
 རིགས། ད་ལྟ་རང་ཅག་ནམས་དོན་མེད་གྱི་ཕྱ་བས་གཡེངས་ནས་མི་ཆེ་
 སལ་ཆེར་འདས་བྱེད་པ་དང་། ཆེའི་སྐྱུག་མའང་གཉིད་ཀྱིས་བྱེད་འདའ་
 ཞིང་། དོན་མེད་གྱི་ཕྱ་བ་ལ་གཡེངས་ནས་ཆོས་ཕྱ་ལོང་མེད་པའི་ཚུལ་
 རྒྱུ་མས་བསམས་ཏེ། ཆོས་བསྐྱབ་འདོད་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་དོ། ། གཞན་
 ཡང་། གན་གཞོན་ལ་གོ་རིམ་མེད་པར་ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི། ལ་ལ་
 བཅས་མ་ཐག་འཆི། འགའ་ཞིག་གོག་ཕྱབ་ཅམ་ན་འཆི། གཞན་དག་
 རྒྱག་བྱས་ཅམ་ན་འཆི། ཁ་ཤས་གཞོན་བྱའི་དུས་འཆི། འགའ་རེ་དར་
 ལ་བབ་པར་འཆི་བ་སྐྱུགས་མའོན་སྐྱུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཡ་མ་ཆས་
 འཁོགས་ཀྱིས། བྱུང་ང་ཆ་བོའི་དུར་འདེབས་པའང་ཆེས་མང་བ་མའོན་
 སྐྱུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེར་མ་བྱེད་རང་ཉིད་དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་
 གདོང་མེད་དེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །
 བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། ། བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས།
 དེ་ནི་གདོན་མི་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། བད་མེད་ཉིམ་འདི་ལྟ་བུ།
 ཟས་བཅས་འཆོབ་མེད་ཀྱང་ནི། ། ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་སྟེ། ། ལུས་

བེ་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། ། ཞེས་དང་། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་
 བདག་འདི། ། བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྤྲོད་པས། ། བདང་མི་ན་ཀྱང་
 གྱིས་ཀྱང་། ། སློ་བུར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འཆི་ཆེན་ཡང་འབྱུང་བཞི་ཆ་མི་སྟོ་མས་པས་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟས་མི་
 འསྐྱེད་པ་ཟ་བ་དང་། སྤྲོ་མི་འསྐྱེད་པ་དང་། སློ་བུར་དུ་གཡང་ལ་
 རྩུང་བ་དང་། བྱ་ཞིག་པ་དང་། ཀོ་བ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། གཟུང་གཏོང་
 བྱ་བྱུང་བ་སྟགས་འཆི་བའི་ཆེན་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སློ་བུར་དུ་
 འཆི་ཆེན་ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་པ་ནི། ཅ་དབུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅ་རུལ་
 བྲལ་མ་ལ་ཡས་ཀྱི་བདུད་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་གཏོན་བགེགས་ཀྱི་
 འཕྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུང་སྤང་ན་དེ་མ་ཐག་ཤི་བ་དང་། དཔྱལ་བའི་
 གཤེད་ཅེས་པ། ཅ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་གཅིག་དབུ་མ་དང་ཉུང་དཔྱལ་བར་
 ཟུག་པའི་ནང་སྤར་ཉུང་རྩུང་སྤང་ན། དེ་མ་ཐག་ཤི་བ་དང་། དྲང་སྤྲང་
 གཟུང་གི་ཀང་ཞེས་པ། བྱལ་འཕྱག་གི་དུག་རྩུངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི།
 རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་བཅུ་པ་བྱ་རོག་གི་གཏོང་དེ་ཡིན་པས། གཏོང་པ་དེ་ལ་གི་
 ཀང་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོན་པས་ཤི་བ་དང་། གན་མ་གྱི་
 དལ་ཁ་ཞེས་པ། སྟོགས་མའི་དུས་སུ་མ་མོ་འབྱུག་པའི་ཁ་རྩུངས་སྟོན་བའི་
 རྩུང་པར་བར་སྤང་དུ་རྩུ་ཞིང་། དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་ལས་ངན་དང་སྤྲོད་པའི་
 ཆེ་སྤྲོད་ཀྱི་ནས་ཁྱེད་སྟེ་དལ་ཡམས་སུ་འགྲོ་བས་འཆི་བ་དང་། སའི་དུག་
 མདའ་ཟེར་བ་ལྟ་རྩུང་སྤང་སྟོན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཐོང་རོག་ཁ་
 རྩུངས་ཀྱི་དུག་རྩུངས་ལས་ངན་བསགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་མདའ་ཉུང་བསྟུན་
 པས་འཆི་བ་སྟགས་འཆི་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་ཆེན་ཏུང་ལ།

གསོན་རྒྱུན་པལ་ཆེར་ཡང་འཆི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་རང་གི་ཆེ་རྒྱུད་དམར་
 བར་གི་མར་མེ་བཞིན། ཡུན་རིང་དུ་མི་བརྟན་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ཤིན་
 ཏུ་ཉམས་རྒྱུད་བས་རྒྱུན་ཏུ་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཚུལ་བསམས་ལ་
 ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་འཆི་བར་ངེས་
 ཤིང་། བླ་མ་འཆི་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད། འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་གཉེན་ལུས་
 ལོངས་སྟོན་སྐྱེས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་
 པའི་མདོ་ལས། དུས་ཀྱིས་ཉན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་གྱུར་ན། ། འཁོར་
 དང་ལོངས་སྟོན་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། ། རྒྱེས་བྱ་དག་ནི་གང་
 དང་གང་རྒྱེས་ཀྱང་། ། ལས་ནི་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །
 ཞེས་དང་། སྟོན་འདུག་ལས། བདག་ནི་མ་ལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །
 གཉེན་བཤེས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་། ། སྐྱེས་ཆད་པ་ཡི་ཆེར་བདག་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྟོང་བར་འགྱུར། ། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་སྐྱེན་པ་ལ།
 གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། ། དེ་ཆེ་བསྟོན་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན།
 དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བཞེན་ཏོ། ། མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི།
 འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆམ་ནས། ། མི་ཉག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ།
 རྒྱུག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། ། རྒྱེ་པོ་ཡན་ལག་བཅད་པའི་སར།
 དེ་རིང་ཁྱིད་པའང་བྱེད་འགྱུར་ཏི། ། ཁ་སྐྱམ་མིག་ཚ་ངན་ལ་སྐྱེས།
 རྒྱལ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། ། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་
 ཉེའི། ། བ་རྒྱུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། ། འཇིགས་ཆེན་ནད་
 གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། ། རབ་དུ་ཉམས་ཐག་སྐྱོས་ཅི་དགོས། ། ཞེས་དང་།
 རྒྱེས་མཆོག་པས། རྒྱུ་མའི་ཁོར་ལ་ཆོག་ཤིས་མེད། ། ཞིན་པས་བསགས་

ཀྱང་ཕྱལ་དུ་ལུས། ། རང་གིས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། ། མྱོང་
 གཏམ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་ཞོག། ། དུགས་ཀྱི་འདོད་སྤྱོད་མི་གདའ་སྟེ། །
 འཕྲལ་དགོས་སྤྱོད་ཡིས་མ་ཐོངས་པས། ། ཞེན་པ་བསྒྲུག་པ་དཀའ་མོར་
 གདའ། ། འཛིན་པ་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས། ། བྲགས་པས་
 འཁོར་སྤྱོད་མ་བཟུས་ཀྱང་། ། དད་ལྡན་སྤྱར་བ་མ་ཐོང་པས། ། བྱ་
 བཏང་བྱེད་པ་དཀའ་མོར་གདའ། ། སྒྲགས་མེད་གཅིག་ཕུར་བྱིན་གྱིས་
 སྤྱོད་པས། ། ཞེས་དང་། ཁམས་པ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་
 བསྒྲུལ་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་རེ་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་སེམས་མི་དགའ་བ་
 ལས་ཅི་ཡོང་། མི་རྟག་པ་དུན་ན་ཆོས་མིན་པ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡོང་སྟེ།
 རང་གཞངས་ཁོ་ནར་འཆི་ན། རྩ་ཐམས་ཅད་མར་ཁུར་སོང་། རེ་
 ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་སོང་། མི་ཐམས་ཅད་རིང་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོར་
 སོང་ཡང་དེས་ཅི་བྱེད་གསུང་། ཆོས་ཇི་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆོས་ཀྱང་།
 དེང་བྱ་སང་བྱའི་བསམ་པ་མ་རྟོགས་པར། ། བསམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མ་
 བསམས་གཅིག་འོག་ཚུད། ། གཤིན་ཇི་འཇིགས་རུང་ཉམ་ངས་མདུན་
 བཟུས་ནས། ། མལ་གྱི་ཐ་མར་དབུགས་སུ་སྤྱོད་ཆད་ཆོ། ། ཆོས་ལས་
 གཞན་གྱིས་མི་པན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ། ཅེས་དང་། འཕགས་པ་སྟོན་
 ཤིང་གི་མདོ་ལས། ལོ་བརྒྱར་འདྲང་བའི་བསམ་ཡོད་ཀྱང་། ། འཆི་བའི་
 རང་པར་སྟོགས་པར་འགྲོ། ། ལོ་བརྒྱར་འདྲང་བའི་གོས་ཡོད་ཀྱང་། །
 འཆི་བའི་རང་པར་གཅེར་བུར་འགྲོ། ། ཞེས་དང་། ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས། དེ་ལྟར་ངེས་པར་འཆི་བྱི་མའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བཤོལ། ། ཆོ་
 འདིར་བཟུང་ལོང་མེད་ན་དེ་ལ་ལོ་ལོ་ཇི་ལྟར་རིགས། ། ཤ་རུས་དག་ཀྱང་

འགྲེས་ན་གཉེན་བཤེས་ཆོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཆགས་། ། གྲོགས་མེད་གཅིག་
 ཕུར་འགྲོ་ན་དེ་ཆོ་ཆོས་ལས་སྐྱབས་གཞན་གང་། ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 སྤྱི་མོག་མེད་གྱིས། ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛེའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ།
 འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཁོར་ཇུས་ཤུ་ལུས། ། ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་
 རྒྱལ་ཤེས་འགྲོན་པོས་བོར། ། ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན།
 ཞེས་དང་། ཇི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། རི་ལུང་པ་གསེར་གྱིས་བཀང་ན་
 ཡང་། ། རང་འཆི་དུས་རྒྱལ་ཅམ་བྱིར་དབང་མེད། ། གཟུངས་ཡིག་
 རྒྱག་ཆར་གཅིག་བཏོན་ན་ཡང་། ། དེ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་
 ཡིན། ། ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཁོར་ལོངས་
 སྦྱོང་སྤང་མའི་སྤང་ཅི་འདྲ། ། རང་སེར་སྤྱི་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤུ་ལུ་ལུས།
 གཉེན་འཁོར་གཡོག་ཆོང་འདུས་འགྲོན་པོ་བཞིན། ། འགྲོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་
 ཀྱང་ཕྱི་དོ་འགྲེས། ། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ཕུན་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཡིད་འབྱེང་བཞིན་གྲོགས་མེད་པ་རྣམས་འགྲོ། ། རང་གཅིག་ཕུར་དབང་
 མེད་འགྲོ་བའི་ཆོ། ། ཆོས་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་པན་པ་མེད། ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བདུད་ཀྱི་མེ་རྟོག་མཆོན་ནི། བདུད་ཤིག་རྟོ་
 ཅན་དང་། དེའི་རྒྱུ་མ་པར་ཕྱི་ཕྱོད་ཅན་མའི་སྦྱི་བོན་ཡོད་པའི་མེ་རྟོག་གི་
 རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་མདའ་ལྟ་སྟེ། ང་རྒྱལ་སྦྱོང་པའི་དྲེགས་པར་བྱེད་པའི་
 མདའ། འདོད་ཆགས་སྦྱོང་པའི་སྤངས་པར་བྱེད་པའི་མདའ། ཞེ་སྤང་
 སྦྱོང་པའི་ཀུན་ནས་སྤངས་པར་བྱེད་པའི་མདའ། གཏི་ལུག་སྦྱོང་པའི་
 བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་མདའ། སྤྱི་དོག་སྦྱོང་པའི་སེམས་པར་བྱེད་པའི་
 མདའོ། ། མདའ་དེ་དག་འཕངས་པས། གང་དུ་ཕོག་པའི་གང་ཟག་

དེའི་ཉིན་མོངས་པ་ལྷ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཁོང་ནས་རབ་རུ་འབར་བར་
 གུར་ཏེ་དེ་ཡིད་བང་དུ་སོང་ཞིང་། ཐར་པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། སྤྲོམ་ནི། དྲེགས་ཕྱེད་མོངས་ཕྱེད་ཀྱན་མོངས་
 ཕྱེད། ། བརྒྱལ་ཕྱེད་སེམས་ཕྱེད་མདའ་ལྷའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 བརྟན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། ། རུས་རེ་སྐན་ནི། གཏན་
 བས་མི་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དངངས་པ་ནི། དངངས་སྒྲག་ཉེ་སྒྲོ་
 བྱར་དུ་སྒྲག་པའི་དོན་ནོ། ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ནི། རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ཡིན། སྤྱིང་པོ་དང་ལྷན་པ་ནི། ཁོང་
 སྤྱིང་མེད་པ། འཕན་པ་ནི། ཆག་པ་འཕམ་ཉམས་པ་ཞེས་པའི་བརྟན་རྟོང་
 རོ། ། རྒྱད་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཉམས་པའོ། ། ཡང་རྒྱལ་པོ་
 ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྷ་སྒྲེ། དཔེར་ན།
 རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེཌ་དེས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱགས་ནས།
 རི་དྲགས་བཟུང་སྟེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཕྱེད་དོ། ། རི་དྲགས་
 དེ་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཁ་མི་བཟུང་པས་བཟུང་བས་དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་གིས་གསལ་ཤིང་གིས་བཟུང་སྟེ་
 རྒྱགས་པ་དང་ནི་བྲལ། མགོན་ནི་མེད། སྟོབས་ནི་མེད། དཔུང་
 གཉེན་ནི་མེད། བཤེས་ནི་མེད། ཤ་དང་ཁྲག་ནི་སྐམས། ལུས་ཀྱི་
 བད་ཀྱིས་གདུངས། སྐྱམ་ནི་སྐྱམ། བཞིན་ནི་འགྱུར། ཀླང་ལག་ནི་
 གཡོལ། ལས་ནི་མི་རུས། མཐུ་ནི་མེད། ཁ་རྒྱུད་དང་། སྟོབས་དང་།
 གཉེན་དང་། ངན་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བགོས། མིག་དང་། རྩ་བ་
 དང་། སྤྱ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་ནི་འགག

སྒྱུགས་ཕུ་ནི་འབྱུང་། སྒྱ་ངར་ངར་པོ་ནི་ཐོན། སྒྱན་པས་ནི་པོར།
 སྒྱན་དང་། ཁ་ཟས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེས་ལ་བོར་ཏེ་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ་བ། མལ་གྱི་
 ཐམ་ལ་ནི་ཉལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྱེ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། བ་བ་
 དང་། འཆི་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ཏུ་ནི་རུབ། སྒྲིག་ནི་ཏུང་ཟད་ཅིག་
 ལས་མེད། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིས་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྒྲིག་ ཐུར་
 གྱི་དབང་ཏུ་ནི་སོང་། དབུགས་རྒྱ་བ་ནི་ཆད། ཁ་དང་སྒྱ་ནི་གདངས།
 སོ་ནི་གཅིགས། སྒྱུན་པ་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིག་གསལ་བ་ནི་འདེབས། ལས་
 གྱི་སྲིད་པ་ནས་ཡང་སྲིད་པར་ནི་འཇུག གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
 སྒྲིགས་ནི་མེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ནི་
 འགྲོ་ སྒྲེས་ཆེན་པོ་ནི་འདེགས། ཐུན་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཞུགས། གཡང་
 ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷང་། ཐུན་ཁྲིད་སྒྲིག་པོར་ནི་འཇུག དགོན་པ་ཆེན་
 པོར་ནི་འགྲོ་ རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་ནི་བྱིས། ལས་གྱི་རྒྱུང་གིས་ནི་བདས།
 ས་རྒྱུགས་མེད་པའི་སྒྲིགས་སུ་ནི་འགྲོ། གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོར་ནི་འཇུག
 གདོན་ཆེན་པོས་ནི་ཟེན། བཅའ་མཁའ་ལ་ནི་འཆོལ། པ་མ་དང་། ཐུ་
 རུ་དང་། སྲིང་མོ་དང་། བུ་དང་། བུ་མས་ནི་བསྐྱོར། དབུགས་ནི་
 ཆད། བོར་བཤོ་བཤའ་བུ་ཞེས་ཟེར། གྱི་ཏུད་མ། གྱི་ཏུད་པ། གྱི་
 ཏུད་བུ་ཞེས་ནི་ཟེར། སྒྱ་ནི་བཤེགས་ཏེ། སྒྱུན་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་
 དང་། ཆོས་འབའ་ཞིག་གྲོགས་སུ་ཐུར་པ་ན། ཆོས་མ་གཏོགས་སྒྲུབས་
 གཞན་མེད། མགོན་གཞན་མེད། གནས་གཞན་མེད། དཔུང་
 གཉིན་གཞན་མེད་དོ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེའི་ཆོ། དེའི་དུས་ན།

ཆོས་ནི་སྤྱིང་དང་། གནས་དང་། མགོན་དང་། སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོན་གྱིས་མི་རྟག་པར་བལྟ་ཞིང་། ཟད་
 པ་དང་། དེངས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འཆི་བས་འཇིགས་སྐྱག་པར་
 བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་འཆི་བས་
 འཇིགས་པ་ཞིག་དགོས། འཆི་ཁར་མི་འཆེར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འོ་
 སྟོལ་དེ་ལས་སྟོག་ནས་ད་ལྟ་མི་འཇིགས། འཆི་ཁར་བྱང་ལ་སེན་མོ་
 འདེབས་གསུང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་འཆི་
 གྲུབས་བྱས་པས་འཆི་ཁར་གྲུབས་ཟིན་ནས་མི་འཆེར་ལ། དང་པོར་འཆི་
 བ་མ་བྲན་པས་སྟོན་གྲུབས་འབའ་ཞིག་བྱས་པ་ལ། མཐར་འཆི་ངེས་པའི་
 ཆོ་ལུས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་སྤར་འབྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཅམ་མེད་པ་
 ལ། ད་ལྟ་སྟོ་བྱར་དུ་བྲལ་བར་མཐོང་ཞིང་། ཤི་བའི་འོག་དུ་ཡང་རི་
 ལྟར་འགྱུར་སྟམ་དུ་ཆེས་ཆེར་སྐྱག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤི་ནས་ཀྱང་ངན་
 འགྲོའི་སྐྱག་བཤལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་འཇུག་
 ལས། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་འཆི་མེད་པ། ། བཞིན་དུ་སྟོན་པས་གནས་
 རྟམས་ལ། ། དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། ། ངན་སོང་ལྟར་བ་མི་
 བཟད་འོང་། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན། ད་ལྟ་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་
 བཞིན་རང་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་དང་། གཉིན་ལུས་ལོངས་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་པ་
 གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ། གོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཟད་པར་འགྱུར་
 བའོ། ། དཀའ་བ་ཉིད་དང་བྱང་བ་དང་། ། ཞེས་སྐགས་སྟོ་ག་གཅིག་
 གི་དོན་ནི། རང་གི་ཆོ་ཆོད་སྤུ་མའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་ཆོད་བཞིན་གནས་

ཕར་དཀར་བ་ཉིད་དང་། གཡ་ཏེ་འཕངས་ཚོད་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཆོ་ཚད་
 ཡུན་ཐུང་བ་དང་། གསོན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མ་
 དང་ལྷན་པ་དག་ཡིན་ལ། ཆོ་འདི་ལྟར་བསོན་ར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྒྱ་ཁྱང་དྲག་པོ་ལ་དབྱུག་གུས་རི་མོ་བྱིས་པ་ན་དོད་པ་ཤིན་ཏུ་
 དཀར་ཞིང་། ཅུང་ཟད་དོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་འགྲེལ་ན་བདེ་འཇགས་མ་མོ། ། བསྟེན་པ་ནི། ཉེ་བ། རྒྱ་ཕྱི་ལི་ལི་
 འགྲོ་བ་ནི། རྒྱ་ཐུར་དུ་ཤ་ར་ར་འགྲོ་བའོ། ། འཕྲིགས་ཚུད་པ་ནི།
 དེས་པ་རྟེན་པ། ཕྱི་རི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་མི་སྟོན་པ་མེད་
 ཚུལ་ནི། དུས་བཞི་རི་འགྱུར་ལྡོག་ རྒྱ་སྐར་གྱི་འཆར་བུ་བ། ཉེ་ཟླ་རི་
 བསྟོད་པ། བཟང་ངན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ དངོས་པོ་རྣམས་འཕེལ་འགྲིབ་
 སྟགས་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱིས་ མི་ རྟག་ པའི་ དོན་ སྟོན་ ཚུལ་ ཤེས་ དགོས་ ཏེ།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟག་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་སྟོན་པ་མེད། རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་ཤེས་
 བས་རང་ཉིད་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། རྗེ་ད་ལྟ་
 ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད། ། དཔེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དུ་མ་ལ་སྦྱར་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡང་། ཟས་
 གོས་བཟང་པོ་སྟགས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆོ། རྒྱགས་པ་སྟེ་བའི་གཉེན་
 པོར་མི་རྟག་པ་བསྟོན་ཚུལ་ནི། ཟས་སྟོན་ཞིམ་མངར་ཅན་སྟོན་པའི་དུས་
 ལྷ། བདག་ད་ལྟ་ཟས་བཟང་པོ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་འདུག་ཟེ། བཅའི་གས་
 བ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་བཟའ་བུ་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོན་མི་བྱས་
 པར། བཀྲེས་སྟོན་གྱིས་གསུང་བཞིན་དུ་འཆི་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་

ལྷམ་དུ་བསམ། གོས་བཟང་པོ་ཀྱོན་པའི་སྐབས། བདག་ད་ལྟ་རིན་
 ཐང་ཆེ་བའི་གོས་གསར་པ་ཀྱོན་ཞིང་འདུག་ཏེ། འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་
 ཟླགས་པའི་ཆེ་མི་གཙང་བ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གོས་པའི་གོས་ཤིག་ཀྱོན་བཞིན་དུ་
 ཤིན་པ་གོས་ངན་ཤོས་དྲི་མ་ཅན་གཅིག་གིས་གཏུམས་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་བོར་
 བའི་དུས་ཤིག་འོང་ལྷམ་དུ་བསམ། བྱི་བལྟན་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ།
 བདག་ད་ལྟ་བྱི་བལྟན་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་ཏེ། བཅའི་གཞི་བཤེས་ཤི་
 བཅའི་གཞི་བཤེས་པའི་ལུས་འདི་དུར་ཁྲོད་ས་རྒྱུན་པར་སྒྲེན་མོར་བོར་བཞིག་ཡོང་
 ལྷམ་དུ་བསམ། བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་པའི་ཆེ། བདག་ད་ལྟ་
 བཞོན་པ་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞོན་ཏེ། བཅའི་གཞི་བཤེས་ཤི་བཅའི་གཞི་བཤེས་པའི་
 པའི་མི་ངན་ཞིག་གིས་བྱབ་དུ་འབྱར་བའམ་ཟླགས་ཀྱིས་བཏྲེག་ནས་དུར་
 ཁྲོད་དུ་ཁྲོར་བའི་དུས་ཤིག་ཡོང་ལྷམ་དུ་བསམ། ཟླགས་བཟང་པོ་དང་
 འཁྱོགས་པའི་དུས་སྟེ། བདག་ད་ལྟ་གཞུངས་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་བའི་
 ཟླགས་བཟང་པོ་དག་དང་འཁྱོགས་ཤིང་འདུག་ཏེ། བཅའི་གཞི་བཤེས་པའི་ཆེ་
 འཛིགས་པ་དང་ཟླག་བསྐྱེད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅེས་བཞིན་གར་འགྲོ་གཏོལ་
 མེད་པའི་ས་ཟླགས་སུ་རང་གཅིག་བྱ་སྒྲི་ཆད་ཡིང་ཡིང་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་
 ཤིག་ཡོང་ལྷམ་དུ་བསམ། བྱས་དང་ཕྱི་དོར་བྱེད་པའི་སྐབས། བདག་
 ད་ལྟ་ཕྱི་དོར་བྱེད་ཅིང་འདུག་ཏེ། བཅའི་གཞི་བཤེས་པའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལས་
 དྲི་ངན་སྟོ། རང་གི་མི་གཙང་བས་ལུས་ལ་གོས་པ། ཟླགས་མི་གཙང་བ་
 དུར་ཁྲོད་དུ་འདོར་བའི་དུས་ཤིག་ཡོང་ལྷམ་དུ་བསམ། རང་གི་ལུས་ལ་
 གཅེས་ཤིང་མངས་པ་བཟུང་བའི་ཆེ། བདག་ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་
 གཅེས་ཤིང་མངས་པ་བཟུང་ཞིང་འདུག་ཏེ། བཅའི་གཞི་བཤེས་ཤི་བཅའི་གཞི་བཤེས་པའི་

གཅེས་པའི་ལུས་འདི་དུར་ཁྱོད་དུ་བོར། སྒྲིལ་ཐག་པ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་གི་
 རྩོམ་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་བཞུར་བརྒྱུག བྱ་ཤོད་ཀྱིས་ལྷག་མ་མེད་པར་བཟུང་བའི་
 དུས་ཤིག་འོང་སྟམ་དུ་བསམ། གཞན་ལ་བསྟོ་སྟོན་དང་གཤེན་ཆོག་
 སྟགས་བྱེད་པའི་ཆོ། བདག་ད་ལྟ་གཤེན་པོ་གཞན་གྱི་ཆོ་ག་སྟགས་བྱེད་
 གྱིན་འདུག་སྟེ། བཅའ་ཞིག་རང་ཉིད་ཤི་ནས་གཞན་གྱིས་ཆོ་ག་དང་བསྟོ་
 སྟོན་སྟགས་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་སྟམ་དུ་བསམ། གཞན་ཤི་བའི་གཏམ་སྟེ་
 བའི་ཆོ། བདག་ད་ལྟ་གཞན་ཞིག་ཤི་སྟངས་ཞིས་གཏམ་སྟེ་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིད་གྱི་དགུ་ལའང་མི་དྲན་པར་འདུག་སྟེ། བཅའ་
 ཞིག་གཞན་ཆོས་རང་ཉིད་དེ་རིང་ཤི་སྟངས་ཟེར་ནས་གཏམ་ངན་གྱིས་སྟོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པ་ཞིག་ཡིང་སྟམ་དུ་བསམ། དེས་མཆོད་ནས་ནོར་
 ཡོངས་སྟོན་འཛོམ་པའི་ཆོ། མ་འོངས་པ་ན་ནོར་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་
 དབང་བར་སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོད་གོས་པའི་
 ཚུལ་དྲན་པ་དང་། རང་གི་གཉེན་འཁོར་ཡོངས་སྟོན་སྟགས་གང་དང་
 གང་དྲན་པའི་ཆོ་འདི་རྣམས་དང་བདག་རིང་པོར་མི་སྟགས་པར་གཏོན་
 བསྟེན་པ་བཞིག་འོང་ངེས་སྟམ་དུ་བསམ་པ་སྟགས་རང་གི་བྱ་བ་གང་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདི་རྣམས་
 སྟོན་པ་བག་མེད་དུ་འབྱུར་བའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་འདི་བཞིན་བསམས་ན་ཚུལ་
 མིན་གྱི་བསམ་པ་དང་། སྟོན་ངན་རྣམས་འགོག་སྟེ་ཞིང་མི་རྟག་པའི་
 རྟོགས་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་བྱེད་ཆེན་། ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། གང་གིས་བདག་ལ་འཆི་བའི་གཏམ་སྟེ་སྟེན་པ། །
 དེ་དག་ཀྱང་ཤི་གཏམ་དུ་སྦྱར་པ་ཡིན། ། བདག་ཀྱང་ཤི་ནས་རིང་པོར་མི་

ཐོགས་པར། ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་གཏམ་དུ་འགྱུར་བ་འོང་། ། ཞེས་
 དང་། རྗེ་པ་ཐོང་ཁ་པས། རྟོན་འདོགས་སྤྱང་འདོགས་སྤྱང་འདོགས་
 གྱི་སྒྲེན་པ། ། འདི་སྤང་བྱིས་པའི་ཆེད་མོ་ལ་ཞེན་བཞིན། ། སྤྱོད་ཀྱི་
 འདིགས་རུང་འཆི་བདག་གིས་ནོན་ནས། ། ཡི་ཆད་སྤྱན་ཐབས་མེད་པ་
 ཞིག་འོང་ངོ་། ། སར་ཅམ་མི་འཆི་མི་འཆི་རང་སྒྲུལ་ནས། ། ཆོ་འདིའི་
 བྱ་གཞག་ཟིན་མེད་ལག་ཡོང་བཞིན། ། སྤྱོད་ཀྱི་འདིགས་རུང་འཆི་བདག་
 ཁོ་སྤྱོད་པས་ནས། ། ད་ལྟ་འཆི་རན་ཟེར་བ་ཞིག་འོང་ངོ་། ། སང་དང་
 སང་ཞེས་ཐབས་ཤོམ་ལ་བཙོན་གྱང་། ། ད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་དགོས་ཤིག་
 འོང་ངོ་། ། ལས་འགྲོ་བ་འགྲོ་འཁྱུང་འགྲོ་ཀྱན་ཇར་རེ། ། དབང་མེད་
 བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤིག་འོང་ངོ་། ། བཏིང་ནས་ཉལ་རྒྱ་དེ་རིང་ལས་
 མེད་པའི། ། སྤྱན་གྱི་ཐ་མར་སྤྱང་གན་ལྟར་འགྲེལ་ནས། ། འགྲེལ་གྲུ་མ་
 རུས་ནོམ་ནོམ་གྱི་ལག་པས། ། གོས་དང་གྲོགས་ལ་འཐེན་བཞིག་འོང་ངོ་།
 དེ་རིང་ཅམ་ལས་ཀྱིན་དབང་དང་བྲལ་བའི། ། གོས་གྱི་ཐ་མས་བྱི་ནང་
 ཀྱན་གཏམས་གྱང་། ། སང་བཞིན་དུ་རྗེ་རིངས་སུ་གྱུར་ནས། ། རང་
 རིའི་ཐོག་མར་མཐོང་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། ། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ཁ་ཆེམས་དང་
 སྤྱག་སྤྱས། ། ཉམ་ཐག་བཞིན་དུ་ཡུ་ཚུགས་གྱིས་སྤྱས་གྱང་། ། རྩེ་དབང་
 སྤྱམ་པས་གོ་བརྟ་ཅམ་མི་འགྲོད། ། ཡི་ཆད་དྲག་པོས་ནོན་དུས་ཤིག་འོང་
 ངོ་། ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་དམ་ཇུས་དང་རིང་བསྐྱེལ། ། རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་
 ཁན་དུ་སྤྱགས་གྱང་། ། དུབ་གཅིག་མེད་པའི་རུས་པ་ཡང་མེད་པས།
 རི་ཡི་ཁན་དུས་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། ། སྤྱིང་ཉེ་སྤྱིང་གྲོགས་སྤྱིང་གཙུགས་གྱི་
 གཉེན་འཁོར། ། བཙེ་ཞིང་གཏུང་བཞིན་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་གྱང་།

འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་དུ་བཞིན་དང་འཕྲེང་བཞིན། ། ད་ལྟ་གཏན་ཐུག་ཕྱིད་
 དགོས་ཤིག་འོང་ངོ། ། འཇིགས་རུང་འབྲུལ་སྤང་བ་སྒྲོང་ལྟར་འབྲུགས་
 ཤིང་། ། གནད་གཅིད་དྲག་པོས་བཟོད་དཀའ་ཡིས་ནོན་ཀྱང་། ། ཅི་
 ཡང་བྱར་མེད་ཉམ་ཐག་གི་ངང་ནས། ། ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རུབ་པ་ཞིག་
 འོང་ངོ། ། ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་དགེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་འདེབས། ། སྤྲུམ་
 མཆོད་གྲོགས་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེས། ། རྩ་ཁྲུང་གསལ་འདེབས་བཅི་
 སེམས་ཀྱིས་མཛད་ཀྱང་། ། ཡི་ཆད་སྟོན་མར་གྱུར་དུས་ཤིག་འོང་ངོ།
 མགྲིན་པ་གེ་སྐགས་སོ་སོར་གྱི་སྒྲ་བཅས། ། དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བཞེ་བྲེལ་དུ་
 བཅོགས་ནས། ། དེ་མི་རྒྱུད་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་ཆད་ནས། ། ཆེ་འདིའི་
 ཐ་མ་རྫོགས་པ་ཞིག་འོང་ངོ། ། གཅེས་ཤིང་ཡངས་པའི་ཡིད་འོང་གི་ལྷས་
 འདི། ། རོ་ཞེས་སྒྱུག་སྒོ་རུལ་སྒྱགས་ཤིག་འོང་ངོ། ། མལ་སྟན་རྒྱབ་
 ཅམ་མི་བཟོད་པའི་ལྷས་འདི། ། དུར་སྒྲིང་སྒྲིན་མོར་འཛོག་དུས་ཤིག་འོང་
 ངོ། ། ཆེར་མ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ལྷས་འདི། ། དུམ་བུར་ག་
 བཞུར་བརྒྱག་དུས་ཤིག་འོང་ངོ། ། རྗེ་ཤིག་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ལྷས་
 འདི། ། ཕུ་ཕྱིས་ལྟག་མེད་བྱ་དུས་ཤིག་འོང་ངོ། ། ཞེས་དང་། སྟན་
 པའི་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མར། ། ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་ཟེར་བ་ཞིག་འོང་ངོ།
 བཀ་སྒྲིང་ཉིའི་གཉེན་གྲོགས་དང་འཁོར་གཡོག་། ། དུ་ཅི་ལྟར་རེས་ཁེངས་
 དུས་ཤིག་འོང་ངོ། ། ལྷ་གོས་རྒྱ་ནོར་སྒྲོགས་བཞི་དང་མཆོམས་བརྒྱད།
 ལྟག་མེད་བགོ་བཤའ་བྱ་དུས་ཤིག་འོང་ངོ། ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བར་དོ་
 ཡི་འཕྲང་དུ། ། སྒྲི་ཆད་ལིང་རེར་སྒྲེབས་དུས་ཤིག་འོང་ངོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནམས་ངག་ཏུ་བཟོད་ཅིང་དོན་བསམས་ན། ། མི་རྟག་པ་ལ་

དེས་ཤིས་ཤུགས་དྲག་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ། ། ལྷ་ངན་སྐྱེས་ཀྱི་
 རྟོན་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་ངན་དང་། ངག་གིས་སྤྱོད་ཤུགས་འདྲོན་པ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་སྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 རིམ་པ་བཞིན། ལུས་ཆོར་དུ་སྤྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཆོར་
 དུ་སྤྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། ། འབྲུགས་པ་ནི། ངལ་བའོ། ། རྒྱེས་
 རབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནི། སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་གར་དུ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་བ་བཞེས་པ་ན། ཡུལ་དེ་ན་ཀུ་ལུ་ཉའི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་དུས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་བུ་ཡང་སྤྱོད་
 དངས་པ་ལ། རྒྱལ་བུ་དེ་སྤྱོད་ཆོར་བས་དུ་མར་ཆོས་ལ་གོམས་པའི་དབང་
 གིས་ཉྱུང་མོ་དེ་དག་ལ་གཟིགས་སུ་མ་བཞིན་པར། ཐུགས་གཡེང་བ་ལས་
 བྱང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་།
 མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གོང་དུ། དུས་སྤྱོད་ཞིག་ལ་བྱོན་པའི་
 དུས་སུ་ཉྱུང་མོའི་བྱ་བ་ལ་མ་གཡེངས་པར་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཉི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ། ཤི་སྤྱུགས་ཤི་བའི་རྒྱས་པ་དང་། ། འཆི་འགྱུར་བཞད་
 གན་འཇོ་སྤྱོད་གིས། ། འཆི་བའི་སྤྱོད་པོ་འདུས་པ་ལ། ། མཁས་པ་སུ་
 ཞིག་བག་མེད་བྱེད། ། ཅེས་དང་། བང་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒྱན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཁྱུར་ཡིན་ཏེ། ། གར་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོ་འཆོམ་པ། །
 རྒྱན་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་པ་སྤྱོད། ། གཟུགས་ཀུན་མི་ཉྱུག་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་སངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འདི་འདྲའི་རིགས་
 གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་པར་ངག་དུ་བརྗོད་ཅིང་། རྟོན་བསམས་ན་སེམས་ལ་
 བར་ཆེ་བའོང་ངོ། ། ཀུ་ལུ་ད་ནི། སངས་ཁ་འམ་ས་མོས་ཞེས་པ་སྤྱོད།

ཡུལ་དཀར་པོའི་མིང་དུ་བཤད་དོ། ། ཀླ་ནི་ཀའི་མིང་ཡིག་ནི།
 འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱད་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཀླ་ནི་ཀ་ཞེས་བྱ་
 བས། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་མཆོད་གནས་སུ་སྟོན་འདྲིན་པ་ན། སྟོན་
 བགྲེས་པས་འབྱོན་མ་ཐུབ་པར། མིང་ཡིག་འདི་བཅམས་ནས་བསྟར་ཏེ་
 རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་ཡིན། བག་རྒྱུང་ནི། གུ་ཡངས་པོ། བམ་
 འཆིངས་པ་མེད་པ་ནི། རང་ཅག་ནམས་དེ་རིང་ལྟ་བུར་འཆི་མི་འཆི་གང་
 དུ་འང་ཐག་མི་ཆོད་ཀྱང་། ཏྲག་འཛིན་གྱི་གདོན་གྱིས་བསྐྱེབས་པའི་
 དབང་གིས་དེ་རིང་མི་འཆི་བར་ཐག་བཅད་པར་འདུག་མོད། བསམ་སྟོ་
 ཞིབ་དུ་བཏང་ན་དེ་རིང་མི་འཆི་བའི་ཐག་མི་ཆོད་དེ། དེ་རིང་མི་འཆི་བའི་
 རྒྱ་མཆོན་གང་ཡང་ཉིད་རྒྱ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞག་དང་། ཟླ་བ་དང་།
 ལྷ་ཕྱི་མ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མ་གཉིས་རང་ལ་སྟོན་དུ་གང་འོང་ཆ་མེད་དེ།
 ཆོ་མས་ལས། སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། ། སྟོན་དུ་གང་འོང་
 གཏོ་ལ་མེད་པས། ། སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། ། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་
 འབད་པར་རིགས། ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་ཞག་དང་། ཟླ་བ་དང་།
 ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་རང་ལ་འཆི་བའོང་ངེས་སོ་སྟེ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་ཆོ་ཕྱི་
 མའི་དོན་ཆོས་མང་པོ་འབྱུང་བས་གནད་ཆེའོ། ། སྟོན་སྟོན་ན་ཆོ་སྟོང་སྟོ།
 གཉིས་ན་ཕྱིད་ཕྱིད་སྤངས་པའོ། ། འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། ། ལྷ་
 བཅུ་དང་པོ་དཔག་དུ་མེད། ། ཅེས་པ་ལྟར། སྟོན་སྟོན་པ་ཆོ་ལྟོང་
 དང་། བ་ལང་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། ལུས་འཕགས་པོ་ཕྱིད་དང་སྟེ་བཟུར་
 གསུངས་པས། སྟོན་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ངེས་ཤིང་། མིང་ག་ཞན་གཉིས་ལ་
 དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཀྱང་། ཡལ་ཆེར་ངེས་ལ། རྒྱ་སྤྱིང་འདི་ན་ཆོ་ཆོད་ཤིན་

ཏུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟུངས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལ་
 རིང་མཐའ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དང་པོ་རྫོགས་ལྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཆེ་ལོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པ་འདྲ་བུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གདེང་རྫོང་ནི། གདེང་
 ཆོད། སྤྲུམ་འཕྲུལ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ཆེའི་མཐུན་མ་ཕྱིན་པ་ནི། སྤྲུམ་
 ལྟག་ཆག་ཡོངས་འཛིན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་
 གནང་རྒྱུ་ནི། དེ་རིང་གྲུ་ལ་འཛིན་གདེང་རྒྱ་གཟིན་ནས། སང་ལམ་རིམ་
 གནང་ལོང་མ་ཐུང་བར་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། གསེར་ཁང་རྫོང་རྫོང་
 འཆང་གཙང་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྲུམ་ཆོད་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གནང་སྐབས་
 སྤྲུམ་རྒྱུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཞིང་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱལ་
 སྤྲུམ་པོ་རྟོ་བ་ཆོས་ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བཟོན་པར་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཆོས་གྲོགས་དང་། བཟུངས་ཆེ་ལོ་གྱི་གྲོགས་
 པོ་སོགས་གང་ཤི་བ་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། ཡིད་ལ་དྲན་པ་རྣམས་
 དཔེར་བུས་ལ། བདག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ་སྟུང་དུ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བསམས་ལ། འཆི་བའི་སློལ་ཅི་སྟེ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱ་པ་ལས། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། བཟུངས་
 བྱོང་གྱི་རུས་པ། ལོ་དུ་མ་ལོན་པ། རྒྱང་དང་ཉི་མས་གསུངས་པ།
 དུང་གི་མདོག་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་
 ཉེ་བར་སྦྱར་ཏེ། ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བར་ཉི་པར་རྟོག་གོ། ། ཞེས་དང་། སྤྱིང་འབྲུག་ལས་ཀྱང་།
 དུར་ཤོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། ། ལུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས་
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། ། བཅའི་གཞི་མགོ་སྒྲིམས་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་མེད་པས་འབྱུང་ཀྱན་ལ། ། ཞེས་
 སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་རང་གི་ལུས་འབྱུང་
 པའི་ལུས་པ་མེད་པས། འབྱུང་བ་ཀྱན་ལ་སྟེ་ཀྱན་ཆོགས་པ་ལས་ལུས་ཞེས་
 བྱ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་གིས་འབྱུང་བ་གཞན་ནམས་འཕྱོར་བ་དང་།
 མེས་ས་སྟེག་ཅིང་རྒྱ་སྒྲིམས་པ་སྐགས་པན་རྩལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ལ། པན་རྩལ་མི་མཐུན་ཞིང་འགལ་བ་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་བདེའོ་
 ཞེས་ནམས་པ་ཀྱན་ཏུ་འང་ཡིད་བརྟན་པ་མི་རིགས་སོ། ། དཔེར་ན།
 དག་མི་ཤེའོ་བཞི་ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་མི་མཐུན་ཅིང་བདེ་བ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། སྐྱོགས་མ་ཞེས་པ། དྲུངས་མ་འཕམ་ལེགས་
 པ་ནམས་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་སྐྱོགས་རོ་ལྟ་བུ་དན་པ་ལ་ཟེར་བས། སྐྱོགས་
 ལྟན་དང་གཉིས་ལྟན་སྐགས་སྒྲིན་ལ་སོང་ནས། སྐྱོགས་མ་ཅོད་ལྟན་ཆོལ་
 བརྒྱ་པའི་དུས་ནི། དུས་སྐྱོགས་མ་དང་། གཏུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་ཤུགས་
 རྒྱུད་ཞིང་འདུལ་སྤྲོ་བ་ནམས་སྒྲིན་དུ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་ནས། ཤེས་རྒྱུད་ཤིན་
 ཏུ་མ་རུངས་པས། འདུལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ནི། སེམས་
 ཅན་སྐྱོགས་མ་དང་། སྒྲིན་ཆོལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པ་ལ། ད་ལྟའི་
 དུས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཅམ་ལས་མི་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་པལ་ཆེར་དུས་མིན་པར་
 འཆི་བས་ཆོ་ཐུང་བ་ནི། ཆོ་སྐྱོགས་མ་དང་། ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་
 ཅིང་གཉིན་པོ་མེད་པར་ཁ་ཡན་དུ་ཤིར་བའི་འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཉི་ལུག་

• 103 •

ལྟངས། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། འུའ་བ་ལང་སྟུང་པ་
 གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ལྟངས། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་པ་ནི་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་པ་ཤས་ཆེ་བས། ཆེ་དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་མི་སྟོན་པས། འདོད་ལྟར་ཆེ་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟངས།
 འདོད་ལྟར་གསུག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་སྟེ། ཚུལ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། མས་རིམ་བཞིན་བསམ་
 གཏན་དང་པོར་ཆེ་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟངས། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 བརྒྱམས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་
 ཐོབ་སྟེ་ཚུལ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་ཆེ་འཕྲོས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟངས། མེས་འཇིག་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཞིག་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཚུས་འཇིག་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བལ་གསུམ་པའི་
 དངོས་གཞི་སྟོས་ནས་ཚུལ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་སྟོོ།
 ལྟངས་ཀྱིས་འཇིག་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བརྒྱམས་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་
 གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟོས་ནས་ཚུལ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྟོོ། ། དེ་ལྟར་བཅུད་འཇིག་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་
 བཅུ་དགའི་ཡུན་ཡོད་དོ། ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟུང་ལྟངས་པའི་ཚུལ་ནི།
 དེའི་ཆེ་འཇིག་ཉེན་ན་སེམས་ཅན་མེད་པའི་དབང་གིས། ལྟས་དུས་སུ་
 ཆར་འབབས་པ་མེད་པས། ད་ལྟའི་ཉི་མ་འདི་རབ་རྩལ་བར་གྱུར་ནས་ཆེ་
 ཤིང་ནགས་ཆལ་རྣམས་སྟེམ་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་རབ་རྩལ་བའི་ཉི་མ་
 གཉིས་པ་ཤར་ཏེ་ལྟངས་ཀྱང་ཚུ་ཕྱན་རྣམས་སྟེམ་པར་བྱེད། དེ་ནས་རབ་
 རྩལ་བའི་ཉི་མ་གསུམ་པ་ཤར་ཏེ་ཚུ་བའི་ཚུན་རྣམས་སྟེམ་པར་བྱེད། དེ་

བསམ་པ་ཏུ་ཆ་བའི་ཉི་མ་བཞི་པ་ཤར་ཏེ་མཆོ་མ་རྟོག་པ་སྐྱེ་པར་བྱེད།
 དེ་བསམ་པ་ཏུ་ཆ་བའི་ཉི་མ་ལྷ་པ་དང་རྒྱལ་པའི་ཕྱགས་གཅིག་ཤར་ཏེ་ཕྱི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་པར་བྱེད། དེ་བསམ་པ་ཏུ་ཆ་བའི་ཉི་མ་རྒྱལ་པའི་ཕྱགས་
 གཅིག་དང་བདུན་པ་ཤར་ཏེ། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་ལ་སྐྱགས་པའི་
 ས་ཆེན་པོ་འདི་དང་། ཕྱི་རྒྱ་ཕྱགས་རི་ནག་པོ། དབུས་ཀྱི་རི་རབ་རྒྱམས་
 ཏུ་བར་འབྱུལ་ཞིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མེ་ལྷེ་དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བཟུས་ཀྱི་མེ་འབར་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 གཞུལ་མེད་ཁང་ཡང་བསྐྱེགས་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 དུ་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་བར་བསྐྱེལ་གཅིག་གི་ཡུན་ཡོད་དོ། ། དེ་དག་ནི་
 མེས་འཇིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འཇིག་ན། འོད་གསལ་གྱི་
 གནས་སུ་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ནས། རང་གི་ས་པའི་
 རྒྱུ་མེན་ས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་དུ་འཇིག་ཉེ་ལན་ཚུ་རྒྱུར་བ་
 ལྟར་འཇུ་བར་བྱེད་དོ། ། རྒྱུང་གིས་འཇིག་ན། རང་གི་ས་པའི་ནམ་
 པར་འཕྱར་བའི་རྒྱུང་གིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྔོན་གྱི་བར་གཏོར་ཏེ་
 འཇིག་པར་བྱེད་དོ། ། འཇིག་པའི་གོ་རིམ་ཡང་། མཛོད་ལས། མེ་
 ཡིས་བདུན་ཅེ་རྒྱུ་ཡིས་གཅིག་ ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །
 མེ་ཡིས་བདུན་ཅེ་དེ་ནས་ནི། ། མཇུག་ཏུ་རྒྱུང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོར་མེ་ཡིས་ལན་བདུན་འཇིག་ལ། དེ་རྗེས་རྒྱུ་ཡིས་
 ལན་རེ་འཇིག་ཉི། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་འཇིག་ལན་བདུན་རྗེས་ནས་ཡང་མེ་
 ཡིས་ལན་བདུན་འཇིག་ དེ་ནས་མཇུག་ཏུ་རྒྱུང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་དོ།
 དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནས་

འཇིག་ལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་
 བསམ་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། ། བཤེས་སྤྱངས་ཙམ་འགྲེལ་དཔེ་དག་པ་ལས།
 འབར་བས་བསྐྱེགས་པས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་མ་དཔེ་གསུམ་པ་བྱས་
 བ་བདེན། ། ལུས་ཅན་ནི། གཟུགས་ཅན་ནོ། ། བསྐྱར་ཏེ་ནི།
 ཟུར་བར་བཙོན་འབྱུང་དུག་པོ་ཙམ་སྤྲེག་པ་ལོ། ། སྤྱི་ཇ་གཏ་མི་ཏུ་ལྷ་
 བརྟེན། སྤྱི་ནི། དཔལ། ཇ་གཏ་ནི། འགྲོ་བ། མི་ཏུ་ནི།
 བཤེས་གཉེན། ལྷ་བརྟེན་ནི། ཀུན་དགའ་སྟེ། དཔལ་འགྲོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་ལོ། ། འདི་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་ཇོ་གི་ཡིན་པར་
 གསུངས། ས་བདག་ཅེས་སྤྲེགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། མི་ཏུ་འབྱུང་བར་
 བཤོ་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་ཇོ་གི་བོད་ན་བཞུགས་སྐབས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
 བཟེར་བཞིག་ལ་བསྐྱར་བའི་སྤྱང་ཡིག་དང་། སྤྱང་ཡིག་དང་འཕྲིན་ཡིག་
 དོན་གཅིག་སྟེ། གཞན་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེའི་མིང་ཇོ། ། ཁབ་ནི།
 པོ་བྱང་། མཐོག་རྒྱུང་བ་ནི། ཁེ་རྒྱུང་བ། སྤྱི་དཀར་སེ་ནི། སྤྱི་
 དཀར་བ། སྤྱང་སེལ་ནི། སྤྱིར་སྤྱང་བ་དང་སྤྱིབ་བ་དོན་གཅིག་
 སེལ་བ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་ཀྱང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བ་
 ལ། མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་གིས་བྱང་གསོད་ཀྱི་བསམ་པས་བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་
 སྤྱང་བ་སྤྱིབ་པ་གང་ཡིན། སེལ་བ་དགག་པ་གང་ཡིན། ཞེས་དགག་
 སྤྱིབ་ཀྱི་དོན་དྲིས་པ་ན། ཁོ་ཡི་བསམ་པ་མཁྱེན་ཏེ་ལན་འཁྱོག་པོར་མཛད་
 པའི་སྒོ་ནས། དོན་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་བཞེད་དེ།
 རེད་ཀྱི་སྤྱང་སེལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་སྤྲེགས་གསུངས་པ་ཡིན། ཟུང་གིས་འགྲོ་
 བ་ནི། ཤར་སེལ་གྲོ་བ། གདོད་འོང་ནི། གཏིང་ལ་འོང་བ་མཛེས་ལ་

འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་མུང་ཅན་ཉམས་ཀྱིས་གསུང་འབྲེག་པོར་
 འབྲེན་པ་ལ་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ལྷན་རྒྱུ་བཅུན་མི་
 ལས། རང་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཁ་གཞན་དབང་ཡིན་གསུངས་པ་
 དང་། ལོ་ལྟོན་དང་། དར་སྒྲོག་གིས་ཀྱིས། རྒྱུ་བཅུན་ལ་ཕྱག་དོག་
 གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་འབྲེན་པ་ཁྱེད་ཀྱང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 པར་འདུག་པས། ཆོད་མ་ལ་མཁས་པ་ཐག་ཆོད། མི་མཁས་ན་ཆོ་
 ལྷགས་འདི་དང་། སྤྱོད་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་ཅིང་།
 རང་གཞན་ཀྱན་ཕུང་ལ་སྦྱར་བས། ཆོས་པའི་དམ་བཅའ་ནས་བྱད་པ་
 ཡིན་པས། སྦྱོར་ཆོད་མའི་གྲུབ་མཐའ་རགས་པ་ཞིག་ཞོག། ཁྱེད་པར་
 མངོན་སུམ་དང་། རྒྱུ་བཅུན་གི་མཆོན་ཏིང་། འགལ་ཉགས་དང་།
 འབྲེལ་ཉགས། ལྷན་ལ་མ་ངེས་པའི་ཉགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཞོག་བྱས་
 པར། རྒྱུ་བཅུན་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་མའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ངས་
 མི་ཤེས། རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་མའི་ཆོད་ཏིང་། དང་པོར་སྒྲུ་མ་ཆོད་
 མར། གནས་ཆོད་མ་ཆུས། སྦྱོང་རུས་ཆོད་མས། རི་ཁྱོད་
 ཆོད་མར་བསྒྲུ་མས་པས། རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཉགས་ཆོད་མ་སྦྱོས་པ།
 མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོན་བདག་ཆོད་མས། མཆོད་
 གནས་ཆོད་མར་ཁུར་བས། ཁྱོད་སྟོན་པ་ཆོད་མས། ཕྱག་དོག་ཆོད་མ་
 ཕྱེད་ཅིང་འདུག་ཏེ། དཔྱལ་བ་ཆོད་མར། ལྷག་བསྐྱེལ་ཆོད་མ་ལྷན་
 དོགས་མཛོད། འགལ་འབྲེལ་དང་ལྷན་ལ་མ་ངེས་པའི་ཉགས་དགོས་ན།
 སྟོན་པ་ཁྱེད་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་དེ་ཁ། འགལ་
 ཉགས་ཡིན། འགལ་ཉགས་དེ་ཁ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ། འབྲེལ་

ཉགས་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་པའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་སྤངས་ལ། འགལ་འབྲེལ་
 གཉིས་ཀའི་ཉགས་ཆང་བདེ། སྤངས་ལ་མ་ངེས་པའི་ཉགས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞར་ལ་ཆོགས་གསོག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རོན་ནི། ཞར་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། ལྷ་དང་སྒྲུལ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པས། ཟུ་གུ་སྒྲེ་བ་ལ། རྩ་ལྷན་དྲོད་གཤེར་
 སོགས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར། ལམ་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་
 བ་ལ། མཐུན་རྒྱུ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་
 སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་རང་
 གི་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་། སྒྲུལ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་
 འདེབས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན། རུས་ཤིང་དང་
 བཅས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་བསམས་ཞེས་པས། ཟུ་གུ་སྒྲེ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱས་ས་བོན་
 དགོས་པ་ལྟར། ལམ་དེ་དང་དེ་རྣམས་ལ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་རྣམ་དག་
 བྱས་ལ་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་རྣམ་སྦྱང་བ་
 ངེས་པར་དགོས་པར་བསྟན། འདི་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་ལ་ལྷ་བ་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གསུམ་གསུངས་པ་དང་རོན་འདྲ་ཞིང་། བཤེས་
 གཉིན་བསྟེན་རྩལ་ནས། མི་སྒྲིབ་བྱུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྦྱར་དགོས། གཞུང་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་འདྲ་བའི་མཆོན་
 རོན་མང་བས། མཆོན་རོན་དང་། ངེས་བབྱང་སོས་མ་འདྲེས་པར་
 བྱེད་པར་བུའོ། ། ལོ་བརྒྱར་ཡང་མི་སྒྲེ་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་སོན་
 མི་སྤྲོད་པས། ཅི་ཞིག་ལྷར་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཟུ་གུའི་ལྷན་ཅིག་

ཕྱེད་རྒྱུན་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་ན་འབྲས་བུ་ལྷ་གྱུ་སྒྲེ་བ་ལྟར།
 ལམ་དེ་དང་དེའི་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱུན་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཚང་ན། རྩེ་
 རྒྱལ་ཁང་པ་ཆེན་པོས། ང་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་པས། རེད་གཉིས་ལ་སྒྲེ་ངེས་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར།
 འདུས་བྱས་སོན་མི་སྤྱད་པས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེ་ངེས་པར་
 བཟུང་ནོ། ། རུས་ཤིང་ནི། སྒྲིང་རུས་སམ་སྒྲིང་སྟོབས། དམིགས་པ་
 སྟོབ་ནི། ལམ་གོང་མ་ལ་དམིགས་པ་སྟོབ་འོ། ། འཕྲོ་ཡེ་མ་ཐོད་པ་ནི།
 འཕྲོག་ཏུན་ནས་མ་དོད་པ་སྟེ། དམིགས་སྒྲིར་སྟོན་མ་མ་སྒྲེས་པར་དེའི་
 འཕྲོ་མ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཟས་གཏན་ནས་མ་ཐོས་པ་ལ་དེའི་ཟ་འཕྲོ་མི་
 སྤྱད་པ་བཞིན་ནོ། ། མདོར་ན། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ་དེ་ཡང་
 རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲེག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་པ། ཆོལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་
 ཕྱེད་བར་མ་ཆད་ཏུ་ཡོད་པར་བསམ་པ། གསོན་པའི་ཆོལ་འང་ཆོས་བྱ་
 བའི་འོང་མེད་པར་བསམ་པ་གསུམ་སྟུབ་ཕྱེད། ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་
 པ་བསྟུབ་བྱ། འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་གྱི་ཆོས་བསྟུབ་དགོས་པར་ཐག་བཅད་
 པ་ལྟུབ་འབྲས། ཡང་། འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་ཆོལ་ངེས་པ་མེད་པར་
 བསམ་པ། འཆི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཏུང་བར་བསམ་པ།
 ལྷས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་རྒྱུང་བས་འཆི་བའི་ཚུལ་བསམ་པ་གསུམ་སྟུབ་ཕྱེད།
 བཅད་པ་ལྟུབ་འབྲས། ཡང་འཆི་བའི་ཆོག་ཉེན་གྱིས་མི་ཕན་པར་བསམ་
 པ། བོར་གྱིས་མི་ཕན་པར་བསམ་པ། ལྷས་གྱིས་མི་ཕན་པར་བསམ་པ་
 གསུམ་སྟུབ་ཕྱེད། འཆི་བའི་ཆོལ་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་

ཕར་བསམ་པ་བསྐྱབ་བྱ། ཆོས་ཁོན་རྩ་བར་ཐག་བཅད་པ་ཤུབ་འབྲས
 ལ། ། དེ་ཡང་། གང་ཟག་རང་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེས་ཕར་འཆི་ཉླེ
 འཆི་བདག་དེས་ཕར་འོང་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དེས་ཕར་ཆོས་བྱའོ། ། ཞེས་ཐག་བཅད། དེས་གཞན་ལ་འང་
 རིགས་འགྲ། ཡང་ན། གང་ཟག་རང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེས་
 ཕར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེས་ཕར་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐག་བཅད་པ་
 གསུམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། ཅ་བ་གསུམ་དེའི་སྐབ་བྱེད་དུ་བྱས་ན་འང་
 སེམས་ལ་ཕན་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ། ། གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར། བདག་
 གི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། ཕྱག་ལེན་དུ་མཇུག་པ་ཉིད། འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་
 ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲར་ཕན་དེས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱབ་
 རྒྱུ་མི་བྱུང་། ཆེ་ཕྱི་མར་ངན་འགྲའི་ཕྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་
 མུང་དེས་གྱི་ཐིག་ལྷུང་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས་བཞིན་དུ། དོན་མེད་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་དག་འདུལ། གཞིན་སྦྱང་། ཡོ་བྱད་གསོག་
 བསྐྱང་སོགས་བྱ་བ་ངན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མགོ་ལྟོར་ནས། ཆེ་ཕྱི་མ་ཉླེ་ཅི་
 རང་ཉིད་གྱིས་གཞན་ན་བདང་། འཆི་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་དུ།
 རང་ཉིད་ལ་དེ་ཉླེ་བྱ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡིད་གྱི་དགུ་ལ་འང་མི་དྲན་པར།
 འདི་བྱ་འདི་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཅོམ་ཞིང་། སྒྲོ་བདེ་གུ་ཡངས་སུ་
 གནས་བཞིན་པའི་སྐབས། བསམ་རྒྱ་དྲན་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲོ་བར་དུ་འཆི་
 བད་དུག་པོ་ཞིག་གིས་ཐིན་ཏེ། ལུས་གྱི་སྒྲོ་བས་ནི་ཤོར། ཤ་ནི་བྱ།
 པགས་པ་ནི་སྐམས། ཟས་ཁམ་གཅིག་དང་སྒྲོམ་དུ་བགཅིག་གུང་ནི་ཁར་

མིའགྲོ། བ་ཆ་དང་བྱུག་གཟེར་ནི་བཟོད་ཀྱགས་མེད། ལུས་གཡོ་
 འགྲུལ་དང་རྐང་ལག་བརྒྱུད་བརྒྱུམ་ཅམ་ཡང་མི་བྱས། སྤྲོད་དང་དཔྱད་
 ཀྱིས་ནི་མིའཆོ། ཆོག་དང་རིམ་གྱི་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན་པར་ཉེན་རེ་
 བཞིན་ནད་ཆ་བས་རེ་ཆེར་སྤང་། འཆི་བར་ནི་ཤེས། བྱེད་ཐབས་ནི་
 མེད། དེའི་ཆེ་ངས་སྤར་ཆོས་ཤིག་བྱས་ཡོད་ན་ཤི་ཡང་སྤྲུལ་ཏེ་ཡན་ངེས་ཀྱི་
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱབས། སྤར་དོན་ཆེ་བར་རྒྱུ་པའི་
 གཉེན་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཏན་བྱལ་བྱེད་དགོས་པར་མཐོང་ནས་
 ཤིན་ཏུ་ཡིད་པམ་ནས་འགྱོད་པ་ཉམས་མི་ཟེན་པ་ཞིག་ཡོང་ཏེ་འབྱེས་པ་ཡིན།
 ད་ནད་འདི་ལས་གྲོལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆོས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སྒྲམ་དུ་
 འགྱོད་པ་དྲག་པོ་ཞིག་འབྱུང་མོད། དེའི་ཆེ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་མི་བཟོད་པའི་
 རྒྱུན་དང་ཕྱད་ཟེན་པས་བྱ་ཐབས་མེད། རང་ཉིད་མལ་གྱི་ཐ་མ་ཞིག་ལ་ནི་
 ཉལ། གཉེན་བཤེས་མང་པོས་ནི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་
 ཟ། གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་གྱོན། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་འདོན། བཤང་གཅིའི་
 འདམ་ནང་དུ་ནི་འགྲེ་ལྷོག་བྱེད། སོ་ལ་ནི་དྲག་པའི་སྐྱར་གསལ་བཅིང་།
 མིག་སྒྱུ་ལོག་ལོག་ དབྱགས་ཏར་ཏར་གཏོང་ཞིང་འཆི་བདག་གི་རྩུང་དུ་
 འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཉེན་བཤེས་འབྲལ་མི་པོད་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་
 ཅུང་གཅིག་ཀྱང་འབྲིད་ས་ནི་མེད། བརྩན་པ་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོའི་མཁན་
 སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་གྲུ་པ་གཅིག་ཅམ་འབྲིད་དབང་ནི་མེད། མི་བྱིམ་འབྲུམ་
 ཕྱག་མང་པོའི་དཔོན་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཡོག་པོ་གཅིག་ཅམ་འབྲིད་ས་ནི་མེད།
 སངོ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་མར་ཁྱུ་ལ་སྤང་ཡང་
 ཐིགས་པ་གཅིག་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ནི་མེད། འཇམ་གྱིང་གང་བའི་ནོར་

འོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་བྱིར་དབང་མེད། དེ་མ་ཐག
 བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་
 བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ལས། འཆི་བའི་ཆོ་ན་པ་མ་བྱུ་ཆ་དང་། ། ཕུ་བྱ་
 མཛའ་བཤེས་བྱ་ཁོ་ལ་ཁོར་ཀུན་ཀྱང་། ། བདག་ཉིད་འཆི་བའི་ཕྱི་ན་
 འོངས་མེད་པས། ། ལྷག་བསྐྱལ་སྐྱལ་ལེན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་བས་སྦྱོས་ཀྱང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སྦྱོས། ། ཐ་མ་འཆི་ཡང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཕུ་འཆི། ། རྒྱད་ཅིག་ཆོ་ལའང་མཐུན་པའི་ཉེ་གཞི་རྣམས།
 འགྲོན་པོ་གནས་མཐུན་ཅམ་སྟེ་སོ་སོར་འགྲོ། ། རྒྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་
 བར་མི་ཤོད་པའི། ། གཉེན་དང་ཁོར་རྩལ་ཡུལ་མཁར་ཀུན་བོར་ནས།
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འཇིགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། ། ཇི་ཅམ་ཤིག་དང་
 བསྐྱོས་ནས་ཁོར་བསགས་ཀྱང་། ། ཤིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲོངས་པ་བདག་
 ཉིད་འཁུར། ། གསགས་པའི་ཁོར་ནི་ཁོང་དག་ཕུ་ཆས་འབྱེར། ། དེ་
 ཕྱིར་བསགས་པའི་ཁོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་པན། ། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པའི་
 ལུས་འདི་ཡང་། ། ཤི་བའི་རྩལ་སུ་རྩལ་ཞིག་བཞིན་དུ་འབོར། ། ལྟན་
 ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཤ་རུས་གཉིས་ཀྱང་འབྱེ། ། དབང་མེད་བདག་ཉིད་གཅིག་
 ཕུར་འབྱམས་ནས་ནི། ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་དུ་སྦྱོས་ཀྱུར་ན། ། དེ་
 བས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཤིག་མི་བྱ། ། ཞེས་དང་། རྩེ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་། བཅམ་ཞིག་མཛའ་བཤེས་ཆོགས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །
 འབྱུང་བ་འབྱུག་པའི་མཆོན་གྱིས་ལུས་ལ་བཏབ། ། བཟོད་སྐྱགས་མེད་
 པའི་ཆོར་བས་སེམས་ལ་བྱིན། ། བཤང་གཅིས་གོས་པའི་སྟན་ལ་འགྲོ་ལྷག་

ཕྱེད། ། མལ་ནས་མིག་ཡོ་བྱམ་པའི་མིག་དང་ལྟན། ། ཡན་ལག་རིང་
 ཅིང་སྤྱ་རྒྱམས་ཀྱིན་དུ་གཟིངས། ། ཤ་རྒྱམས་སྤྱངས་ཤིང་རུས་གཟེབ་མ་
 བྱལ་ཅམ། ། མདོག་ནག་པགས་པས་གཡོགས་པའི་དྲང་སྤྱང་དེས། །
 ཉིན་མོ་ཁ་ཟས་གཅིད་པའི་དགའ་ཁུབ་སྤངས། ། མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་བདེ་
 བ་བཀག་ནས་ནི། ། འཁྱུན་བུའི་དྲག་སྤྲུགས་བཟང་ལ་བཙོན་བྱས་ཀྱང་།
 འཆི་བདག་བ་སྤྱ་གཅིག་ཀྱང་གཡོ་མི་རུས། ། དེ་ཆེ་དེ་ལ་བཙེ་བའི་གཉིན་
 རྒྱམས་ཀྱང་། ། ཉལ་ཉལ་གྱུར་ཏི་དྲང་དུ་སྤྲུགས་ནས་སྤྱ། ། བཙེ་བའི་
 ལྟ་སྤངས་དེ་ཡི་གདོང་དུ་བསྟ། ། བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆི་མའི་ཚུ་
 ཡིས་བཀྱས། ། ཡིད་ནི་མྱ་ངན་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཤིང་། ། དག་
 གིས་འོ་དོད་ང་རོ་དབྱངས་སྤྱངས། ། ལག་པའི་དབྱུག་གུས་བྱང་གི་རྩ་
 བརྟུངས་ཀྱང་། ། རང་ཉིད་ངལ་བ་ཅམ་ཞིག་འབྲས་བུར་བྱད། ། རྒྱམ་
 ཤེས་སྤྱེས་བུ་ཕྱི་མར་སྤྱེས་ཆེན་འདེགས། ། ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱོར་འབྲོག་སྤྱང་
 བཞིན་དུ་བྱས། ། ཉིན་མེད་རིག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བདས། ། རྒྱས་
 མེད་སྤྱོགས་སྤྱའཁྱུལ་ཞིང་འབྱམས་པའི་ཆོ། ། སྤྱོན་བསགས་ལས་ཀྱི་རུས་
 པ་མ་གཏོགས་པ། ། ཡུན་རིང་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པའི་གཉིན་དང་གྲོགས།
 ངལ་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་འོངས་སྤྱོད་ཆོགས། ། ཉིལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་
 ཡང་རྗེས་མི་འབྲང་། ། ཚུལ་འདི་བསམས་ན་སྤྱོག་བཞིན་མི་བརྟན་པའི།
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་གི་ཆོ་འདིའི་བདེ་བའི་ཕྱིར། ། བསྐྱལ་པར་བརྟན་དགའི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ། ། སྤྱབ་པར་ཕྱེད་ལ་སེམས་ཡོད་སྤྱ་ཞིག་འཇུག་
 ཅེས་དང་། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། གཅིས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་
 ཀྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱས། ། འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་དགྲ་བོ་མདོན་དུ་

ལྟར། ། དུག་གསུམ་མཆོན་གྱིས་རང་སྤྲུག་གཅོད་པའི་ཆོ། ། མི་དགེའི་
 འབྲུལ་སྤང་ནི་བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། ། སྤྲོད་པས་བོར་ཞིང་རིམ་གྱིས་
 བསྒྲུག་དུ་མེད། ། གཉེན་རྒྱུ་མཉམས་གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད། ། རང་
 ཉིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ལྟར་པའི་ཆོ། ། སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་དུན་པར་
 བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། ། སེར་སྤྲོས་བསགས་པའི་ཟས་ནོར་ཤུལ་དུ་ལུས། །
 བཅེ་ཞིང་གདུང་བའི་གཉེན་དང་གཏན་ཤུལ་བྱས། ། ཉམ་ངའི་གནས་སུ་
 གཅིག་ཤུར་འགྲོ་བའི་ཆོ། ། དག་འ་སྤྲོའི་གདོང་དང་ལྡན་པར་བྱེད་གྱིས་
 སྒྲོབས། ། ཞེས་དང་། སྐྱབས་ཐུགས་རྩེ་མལས། ལས་གྱི་དབང་གིས་
 འཆིན་ད་དུག་པོས་བབྱང་། ། ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུང་ཡིས་བབྱང་བ་
 བཞིན། ། ཤ་བཀྲག་བྱང་གི་གཟི་མདངས་ཡལ་བའི་ཆོ། ། སྐྱབས་ལ་
 བབ་བོ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ། འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་
 སྤྲོད་རས་གཟིགས། ། བད་ཟུག་ལངས་པའི་སྒྲིང་ངན་འཁུན་པ་འཆོར།
 འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་ནས་ཉིན་མཆོན་འཁྱུལ་དུས་མེད། ། མོ་འདེབས་ལྟ་
 མཆོད་འདྲེ་རུང་བྱེད་པའི་ཆོ། ། སྐྱབས་ལ་བབ་བོ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
 འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྤྲོད་རས་གཟིགས། ། བཟུང་
 བདུང་མི་འགྲོ་འཁོར་གྱིས་མཐུང་མ་བསྒྲུར། ། སྤྲོད་དཔུང་རིམ་གྱིར་
 འབད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། ། ཅ་ཅུ་གཉིས་ཀ་གདན་ཁར་ཤོར་བའི་ཆོ། །
 སྐྱབས་ལ་བབ་བོ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ། འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་
 མཆོག་སྤྲོད་རས་གཟིགས། ། བཅུད་ཆེན་ཟས་ལ་ཞིན་པ་ལོག་པའི་ཆོ།
 མཆུ་བརྩེས་སྤྲོ་ཞོམ་སོལ་དྲིག་པ་ཆགས། ། ཡིད་ཁར་འོང་བ་སྤྲོད་མོའི་ཆུ་
 ལས་མེད། ། ཤི་གསོན་འབྲུལ་དུས་ཁ་ཆེ་མས་གཞོག་པའི་ཆོ། ། སྐྱབས་

ལ་བ་བ་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ། ལམ་ལ་བ་ནས་རྫོང་ས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་
 ཟུན་རས་གཟིགས། ། དྲིག་དྲིག་མིག་གིས་ཉི་པའི་གདོང་ལ་བརྟ། །
 རོམ་རོམ་ལག་པས་གྲོགས་དང་གོས་ལ་འཆང་། ། ལུས་ལ་གཤིན་པའི་དྲི་
 མཆགས་པའི་ཆོ། ། ཟུབས་ལ་བ་བ་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ། ལམ་ལ་བ་
 རྫོང་ས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་ཟུན་རས་གཟིགས། ། ཆོ་བད་ལུས་བད་
 བེམ་རིག་བྱལ་བའི་ཆོ། ། དགོང་མའི་གྲིབ་སྟུལ་བད་མར་མེའདྲ། །
 ཡུན་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲོད་དབང་མེད་པའི་ཆོ། ། ཟུབས་ལ་བ་བ་པོ་སྤྲུལ་
 རིན་པོ་ཆེ། ། ལམ་ལ་བ་ནས་རྫོང་ས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་ཟུན་རས་
 གཟིགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་
 མནར་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་བྱར་སངས་ཉི་པའི་བཟའ་བཏུང་སྟགས་ཡི་གར་མི་
 འོང། ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ནད་ལ་གཞོན་ཟེར་ནས་སྤྲོད་དབང་
 མེད། ཡིགར་མི་འོང་བའི་སྤྲོད་བསྟེན་དགོས་པ་དང་མེས་བསྟེན་པ་དང་།
 མཆོན་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་སྟགས་ཀྱི་དཔྱད་རྩལ་མོ་རྣམས་བསྟེན་དགོས་པ་
 དང་། རྣམ་དང་ཉི་མ་མི་ཆོད། རྣམ་ཀྱི་བྱུག་གཟེར་བཟོད་སྟགས་མེད་
 པར་ལྟོང་། རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཐག་ཆོད། སྤྲོད་དང་བསྟེན་ཀྱིས་ནི་པོར།
 རང་མི་དང་ཉི་ལྟུང་མཆོས་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་ཙམ་རེ་བྱས་ཉི་ཤིང་གི་
 དུར་འདེབས་ཀྱིས་བྲེལ་བེད་རེ་བའི་ངང་ནས་ཅེས་ལག་བསྟུ་གསོག་བྱེད།
 རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ཁར། གནད་གཅོད་དང་སྟུག་
 བསྟུལ་བཟོད་སྟགས་མེད་ཅིང་། སྤར་རང་དབང་ཡོད་སྟབས་ཕྱི་མར་
 ཕན་ངེས་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་སྟུག་ཅིག་བསྟགས་པ་ནི་མེད། དོན་མེད་
 གཉིན་དང་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་དགོ་བ་མང་པོ་བྱས་པ་རྣམས་དུན་ཉི།

ཕྱི་མར་ངན་སྒྲིབ་འགྲོ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་འཇིགས་སྒྲུག་བཟོད་སྒྲུགས་
 མེད་པར་སྒྲི། ཅེ་གདུང་ཆེ་བའི་གཉེན་ཆམས་དང་། ཤེན་ཏུ་གཅེས་
 པའི་ལུས་དང་། རྗེ་ཡོ་བྱད་སྒྲིབ་དང་བྱལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བ་ལ་
 ཤེན་ཏུ་འཆིར་ཞིང་འཇིགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པར་རྒྱང་ལག་གཡོ་བ་
 པ་དང་། བཤང་གཅི་འབྱུང་བ་དང་། བཅ་མཁའ་ལ་རྟོབ་པ་དང་།
 ལག་པས་གྲོགས་དང་གོས་ལ་བབྱང་། མིག་གྱེན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཁ་
 བསྐྱུད་བའུ་འབྱུང་སྟེ། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། སུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་
 བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ཁ་ལྷ་བསྐྱམས་ཤིང་བཟླས། །
 རྗེ་དང་བསྐྱུས་དབྱུགས་བཅེགས་ངར་སྒྲི་འབྱེན་པའི་ཆོ། ། དགེ་སེམས་
 སྟོབས་ལྷན་སྒྲི་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བཞི་
 ཐིམ་རིམ་གྱི་ཉགས་འབྱུང་། དེ་ཡང་སུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་ལུས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཤོར་ཞིང་། རང་ཉིད་ས་ལ་མར་མར་དེམ་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིང་བ་
 ཤར་ཉི་ལག་པ་ནས་འཐེན་དུ་འཇུག་པ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐིམ་ཉགས་
 ཁ་ལྷ་སྐྱམས་པ་སྒྲིབ་དང་། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་ཉགས་རྗེ་དང་བྱུད་པ་སྒྲིབ་
 དང་། རྒྱུང་རྒྱུ་ཤེས་ལ་ཐིམ་སྐབས་དབྱུགས་བཅེགས་ཉི་ཕྱི་དབྱུགས་
 ཆད་པར་བཅུ་པ་སྒྲིབ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཟ་འཕྲོ་འབྱུང་འཕྲོ་ཐམས་
 ཅད་བྱལ་དུ་ལུས་ཉི། འཇིགས་སྒྲུག་བཟོད་སྒྲུགས་མེད་པའི་ངང་ནས་ཕྱི་
 དབྱུགས་དང་ནང་དབྱུགས་རིམ་གྱིས་ཆད་ནས་ཆེ་འདིའི་ཐ་མ་རྣམས་པ་
 དང་། བཅ་མི་དང་ཉི་དུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་དུ་ཅི་ཞིར་རེ་བྱས། ཡར་འབྱེན་དུ་
 རྟོམ་པའི་སྒྲི་མ་ཞིག་འཕོད་དུ་བཏང་ནས་གདན་དྲངས་པ་ན། སྒྲི་མ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། བཟའ་བཏུང་དང་སྒྲི་ཡོན་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་སེམས་

ཕར། གཤེན་པོ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལ་
 གསེལ་བཏབ་དང་འབྲེལ་བར་རང་ཉིད་ལ་རུས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་དམིགས་
 རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་བཏྲེན་ཏེ་འཕོ་བ་དང་ཆོ་གསལ་གསུངས་བྱེད། བདག་འདྲ་
 བའི་སྒྲུ་མ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གཤེན་པོ་ལ་ཕན་སེམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་
 གང་ཡང་མེད་པར་ད་རེས་བཟའ་བཏུང་དང་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་
 ཡོ་ཡོང་སྒྲུ་མ་ནས་སྐད་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོན། རྒྱུ་ལ་དང་ཕན་སྐྱེས་ལུང་པ་
 གང་བ་ཅམ་བྱས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རུས་པ་ཆེ་མདོག་གིས་ཉམས་
 བཟང་པོ་སྟོན་ཏེ། གཤེན་པོ་ལས་ངན་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལས་ངན་པ་དང་།
 ཡི་ཐུག་པ་ཞིག་བྱས་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་སྤྲི་ཞིང་མགོ་སྐྱར་བ་ཞིག་
 གིས་འཕོ་བ་དང་། ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་འོང་། རང་གི་ནོར་
 རྒྱས་གང་ཡོད་པ་ལ་ཆེར་ཉེ་དུ་སྤྲོས་ཀྱིས་བྱ་ཆོད་ཤིང་ལ་རོལ་པ་ལྟར་སྤྲོ་ཐོབ་
 ཀྱིས་སྐར་ཤ་རྒྱག་ཅིང་། ཚུད་སྒྲིང་གི་གཞི་བྱེད། འགའ་ཞིག་སྒྲུ་མ་དང་
 དགོན་པེ་སྤྲོས་ལ་གཏོང་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་རང་འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་
 ལས། སྒྲིང་ནས་ཆེ་འདས་ལ་ཕན་པའི་དགེ་ཅུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་
 དེ་ནས་རོ་ལས་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་བོས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ལུས་དེ་ནི་
 གཉེན་ལག་བཀུགས་ ཐག་པས་བསྐྱམས་ཏེ་བྱར་ཁུག་ཞིག་ཏུ་ཡོལ་བས་
 བཅད་ནས་འཛོག་ དེ་ནས་མལ་དུ་ཁུར་ཐག་ཤར་གྱིས་བྲེས་ནས་བྲེས་པོ་
 ཐུགས་ཏེ་རོ་ཁུར་གྱིས་བྲེར་ནས་བྲེར་འདོན་པའི་ཆོ། ལ་ལས་ནི་རོ་དེ་ལ་
 འདྲ་ཞིང་འཆང་བ་ལྟར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་ཏུ་ཞིང་གུ་མ་པ་ལྟར་བྱེད།
 འགའ་ཞིག་ནི་འགྲུགས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་ལྟར་བྱེད། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་
 བྲི། འདི་ནི་ས་ཡིན། འདི་ནི་རྫོ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དོན་མེད་ཟེར།

དེ་ནས་རྩོམ་པ་ཤར་གྱིས་བཀའ་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་ཁྱེད་ཉེ་གཅིང་ཕུས་
 རྩོམ་པར་བཞག། སྒྲིལ་ཐག་པ་ཞིག་བཏགས། གྱི་རྩོམ་པོས་ལུས་ལ་
 བྱམ་བཏབ་ཤ་པགས་ཙུ་ཁྱུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བུ་དུ་མ་བུར་གཏུབས་ཉེ་བུ་
 རྩོད་སྐྱེས་ཀྱིས་ཤ་བྲག་རྩུ་མ་སྒྲོ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་དམར་ཆལ་ཆལ་དུ་
 འཐེན་ཅིང་བ། ཀླང་ལག་མགོ་རུས་ཚུན་ཆད་སྟེ་དང་རྩོམ་པོས་བརྒྱངས་
 བས་རང་ལུས་འདི་སྒྲིང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་མེད་དུ་གཏོར། རང་གི་རྩམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་མར་གྱི་དྲིལ་ནས་སྟུ་བཏོན་པ་ལྟར་བུ་སྟུ་རྒྱང་གིས་ཁྱེད་བ་
 བཞིན་དུ་གར་འགྲོ་འདིར་སྒྲིང་གྱི་གཏད་སྐྱེད་པར་བར་དོའི་འཕྲང་ལམ་
 ཆེན་པོར་གྲོགས་མེད་པར་སྒྲིལ་ཆད་ལིང་ལིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། འཇིགས་པའི་སྒྲི་
 བཞི། ཡང་བའི་གཡང་སགསུམ་སྐྱེས་འཇིགས་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྐྱེད་བཞེད་
 སྒྲིགས་མེད་པ་མྱོང་ངོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིབས་སྒྲིབས་རྩེ་མ་ལས། གྲང་
 གྲང་ཤད་ཤད་འཆི་འདྲས་ཡང་ཡང་འདོན། ། ལུས་སེམས་བྲལ་དུས་
 དབྱགས་ཀྱི་རྩུ་བཆད། ། རྩོམ་གཉིན་བསྐྱར་ནས་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བའི་ཆོ།
 སྒྲིབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆོ། ། འཁོར་བ་ནས་དྲོངས་ཤིག་འཕགས་
 མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས། ། ཙུ་བའི་སྒྲིམས་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཆོག་བྱེད།
 ཉེ་འབྲེལ་ཆོགས་ནས་རྩོམ་པོ་བཟུང་བཏུང་སྟེ། ། མིང་ནས་འབོད་ཅིང་
 བྲང་ལག་འཐབ་པའི་ཆོ། ། སྒྲིབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆོ། །
 འཁོར་བ་ནས་དྲོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས། ། གཉེན་
 ལག་བཀྱག་ནས་དྲེས་མའི་ཐག་པས་བསྐྱེདས། ། མཐུན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་
 མཆི་མས་སྒྲིལ་མ་བྱེད། ། འཇམ་པོའི་མལ་ནས་དུར་སར་སྒྲིག་པའི་ཆོ།
 སྒྲིབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆོ། ། འཁོར་བ་ནས་དྲོངས་ཤིག་འཕགས་

མཆོག་ལྷན་རལ་གཟིགས། ། ཡང་ན་ཕུང་བོ་རི་བོ་འི་ཆེ་ལ་བསྐྱེལ། །
 ཡན་ལག་སྟག་བཞི་ཚོ་ན་པོ་འི་མཆོན་གྱིས་ཕྱལ། ། རྩུ་མ་སྟོ་སྟོང་ཐང་ལ་
 འགྲེམ་པ་དང་། ། ཕུ་དང་སྦྱང་གི་མ་ཁྱིས་ཟ་བའི་ཆོ། ། རྩུབས་ལ་བབ་
 པོ་སྟེ་མ་རིན་པོ་ཆོ། ། འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་ལྷན་
 རལ་གཟིགས། ། ཞེས་དང་། བསགས་པའི་ནོར་ནི་སྟུས་ཐོབ་སྒྲར་ག་
 བརྒྱག། ། ནོར་ཕྱིར་བསགས་པའི་སྟིག་པ་རང་ལ་ཡོང་། ། གཤེན་རྩེ་རི་
 གཤེད་མས་ཁྱིམ་སར་བྱིད་པའི་ཆོ། ། རྩུབས་ལ་བབ་པོ་སྟེ་མ་རིན་པོ་ཆོ།
 འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་ལྷན་རལ་གཟིགས། ། དན་
 སོང་ག་སྟུམ་གྱི་གཡང་སར་ལྷུང་བའི་ཆོ། ། རྩུ་མ་ཤེས་ཏེ་ན་མེད་ཕུ་སྟོ་སྟོང་
 ཁྱིར་འདྲ། ། དབང་མེད་བར་དོ་འཕྲང་ལ་བྱིད་པའི་ཆོ། ། རྩུབས་ལ་
 བབ་པོ་སྟེ་མ་རིན་པོ་ཆོ། ། འཁོར་བ་ནས་རྩྱངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་
 ལྷན་རལ་གཟིགས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་རྩུ་མ་པ་
 བསྟོམ་ཚུལ་འདི་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་དུ་ལྟ་
 གཞན་རྩུ་མས་ལ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དུན་པའི་ཆོ་
 རྩུ་མ་འོངས་པ་ན་བདག་ལ་འང་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བར་ངེས་སོ་སྟུམ་དུ་
 ཡང་ཡང་བསྟོམ་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན། ། འོ་ན། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་
 བསྟོམས་པའི་ལག་རྩེས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་
 ལུང་དང་རིགས་པས་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ཡང་ཡང་བསྟོམས་ཏེ། རང་ཉིད་
 ངེས་པར་ཆོ་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་གཉེན་ནོར་ལོངས་སྟོང་
 ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་བ་མཐོང་ནས། དེ་དག་ལ་མཆོག་པར་ཆོ་འདི་
 སྟོས་བཏང་ནས་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཇོ་བོ་རྩེ་ལྷ་

གཅིག་སྒྲིལ་འདྲ་ཁར། རྣམ་འབྱོར་པ་ཆག་ཁྱི་མཆོག་གིས། རྩོམ་
གསལ་པ་ན་བདག་གིས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བྱས་པས། ཕྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་པར་
ལ་ཐོངས་གསུངས། འོ་ན་འཆད་པར་བྱ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཕྱ་བ་ངན་པ་
ཡིན་པར་ལ་ཐོངས་གསུངས། འོ་ན་རེས་བཤད། རེས་སྒྲིམ་མཁ་བྱས་
པས་ཀྱང་། ཕྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་པར་ལ་ཐོངས་གསུངས། འོ་ན་ཅི་བགྱི་
བྱས་པས། ཆོ་འདི་སྒྲིམ་ཐོངས་གསུང་། ཁོང་གིས་དེ་ཕྱགས་ལ་བཞག་
ནས། རྩེད་གི་ཕྱག་གསེབ་ན་པར་རི་དྲགས་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་
པར་བཞགས་ནས། མི་སྒྲིག་དང་ཡང་གདོང་འཕྱད་པ་ཅམ་ཡང་མ་
མཛད་པར་སྒྲིཆོ་འདྲ་རུ་བཅུག་སྟེ། ཡང་། རྩེད་དུ། རྩོམ་
གཅིག་གིས་བྱི་བསྒྲོར་བྱས་པས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་
པོ། བསྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་དགའ་ཞེ། དེ་བས་ཆོས་གཅིག་རང་
བྱེད་ན་མེད་གའ་འམ་གསུངས། དེར་རྩོམ་དེའི་བསམ་པ་ལ། བསྒྲོར་
བ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་མདོ་སྟོན་པ་ཁབས་ཆེའམ་སྒྲིམ་ནས།
ཀུན་དགའ་རུ་བའི་བྱམས་སུ་མདོ་བསྟུགས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས།
ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་དགའ་ཞེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་གཅིག་རང་བྱས་ན་མི་
དགའ་མ་གསུངས། ཡང་། ཁོའི་བསམ་པར། སྟོན་པ་བས་ཀྱང་ཉིང་
ངེ་འཛིན་བསྒྲིམས་ན་ཁབས་ཆེ་བའི་བརྟ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་ནས། སྟོན་པ་
བཤོལ་ནས་མལ་དུ་མིག་ཟིམ་མེར་བསྟན་པས། ཡང་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས།
སྒྲིམ་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་དགའ་ཞེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་གཅིག་རང་བྱས་ན་མི་
དགའ་མ་གསུངས། དེར་ཁོས་ཕྱ་ཐབས་གཞན་མ་རྟེན་ནས། དགེ་
བཤེས་ལགས། འོ་ན་བདག་གིས་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱི་བྱས་པས།

ལྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་ཆེ་འདི་སྤྲོས་ཐོངས། ཆེ་འདི་སྤྲོས་
 ཐོངས། གསུང་སྐད། དེས་ན་ཆེ་འདི་སྤྲོས་མ་ཐོངས་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 ཆོས་སུ་མ་སོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་མ་འདས་ལ། ཆེ་
 འདི་འི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོས་ཐོངས་ན། ཅི་བྱས་ཆོས་བརྒྱད་དང་མ་
 འདྲེས་པས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དང་པོར་ཆེ་འདི་འི་
 རྒྱུད་འདོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། ཆེ་སྤྲོས་གཏོང་བ་ཞིག་ཆོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱ་དགོས། ཆེ་སྤྲོས་བཏང་འདི་ཆོས་ཀྱི་འགོ་
 འཇུག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་འདུ་མ་གསལ་པའི་སྤྱི་ཤོས་དང་
 པོ་ཡིན་ཏེ། དུགས་པའི་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ལྷག་ཅིག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ། བྱོད་ཉིད་ཆོས་པར་སྦྱོར་བ་ཀྱི་མ་སྟུན། །
 ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་ཆེ་འདི་སྤྲོས་ཐོངས་པ། ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདུག་གམ་མི་
 འདུག་སྟེ། ། ཞེས་དང་། སྤྱི་མཐུན་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། རང་ལ་
 ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱི་ཐག་བསྤངས། ། གཉེན་ལ་གདོང་ཚུང་གི་རྟོག་པ་
 ལྟོན། ། རྟོག་ལ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞེན། ། འདི་བྱ་བཏང་གི་
 འདུ་མ་གསལ་དང་པོ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པོ་སྐང་པ་པར་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཞལ་ནས། རང་ལ་སྤྱོད་གཏོང་བྱས་པ་ཡོད་ན་ད་རྒྱུད་དུ་གཞུག་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ་སྟེ། རྩོམ་ཆེ་འདི་སྤྲོས་ཐོངས་ན་ཐམས་ཅད་གཞན་མེད།
 མན་ངག་གཞན་མེད། ཆེ་འདི་སྤྲོས་གཏོང་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 རྩོམ་ཆེ་འདི་ཕྱི་འདུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་འདོད་པ་ཡིན་
 པས། ། ཆེ་འདི་འདོད་པ་བསྐྱེད་བྱ་བྱང་དགོས། ཆེ་འདི་འདོད་པ་བསྐྱེད་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཐུགས་མི་བདེ། གར་རྒྱུ་ཆ་མེད། དེ་ཅུ་མ་ན་ཐིག་ཕྱག་

གཏམ་ངན་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འོང་། དེས་ན་འདོད་པའི་སྒྲིལ་མང་པོ་
 འདི་བསྒྲིག་དགོས། འདོད་པའི་སྒྲིལ་བསྒྲིག་ཏུ་བརྟུབ་ཅན་གྱི་དུ་འགོ་
 ཚུགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆེ་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ།
 ཡས་ཏྲགས་སུ་སྒྲིང་ལ་ཅི་ཡང་མི་འདོད་ལ། ཅི་ཡང་མི་གསོག་པ་ཞིག་
 དགོས། རྟེན་པ་མི་འདོད་ཅན་རྟེན་པའི་མཆོག་ཡིན། སྟོན་པ་མི་
 འདོད་ཅན་སྟོན་པའི་མཆོག་ཡིན། གྲགས་པ་མི་འདོད་ཅན་གྲགས་པའི་
 མཆོག་ཡིན། འཁོར་མི་འདོད་ཅན་འཁོར་གྱི་མཆོག་ཡིན། སྒྲིང་ནས་
 ཆོས་བྱེད་ན་སྒྲིལ་ལ་གཏོང་དགོས། སྒྲིང་གི་ཐ་མ་འཆིར་འཇུག་རྒྱས་
 དགོས། སྒྲིལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིལ་པ་ན། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་འོ་བ་ཀྱུ་ལ་
 དུ་མི་འཇུག་ངེས་པ་ཡིན། ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་བརྟུག་ཤ་བཅའ་ན་རང་
 སྒྲིང་གིས་པམ། རང་སྒྱུག་རང་གིས་བྱས། མིས་འཕྱུ་ལ་རང་སྒྱུག་པ།
 ཕྱི་མ་ལ་ངན་སྤང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཆེ་སྒྲིལ་བཏང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། ། དེ་ཡང་མི་གོ་སྒྲིལ་གྱིས་གཏུམས་
 པ་དེ་དང་པོ་ལྟོད་ལྟོད་འདྲ་ཡང་བསྐྱམས་ནས་འཕྱོག་ཐབས་མེད་པར་
 བསྐྱམས་ནས་ན་ཆ་བསྒྲིང། གྱི་རྗེན་གཅིག་གིས་དེ་རྩྱལ་ན་གྱིད་ལྟོན་གྱིས་
 འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་
 དང་པོ་ལྟོད་ལྟོད་འདྲ་ཡང་། གལ་ལ་ཐུག་ན་ཡེ་སྤང་མི་རྒྱས་པར་རང་གི་
 སྒྲིལ་པ་ཚུན་ཆད་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱས་པ་རེ་ཡོང་བས། ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་
 དགོས་མེད་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྱི་རྗེན་པོ་དད་པའི་ལྷག་ཆོན་དང་
 ལྟོན་པ་ཞིག་གིས། ཆེ་འདིའི་ཞེན་ཆགས་འདི་རྩྱལ་ན། གཞོན་བདེ་
 འགོ་དང་གྱིད་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྤང་སྤོམ་མི་ཞིག་

གིས་གོང་མོ་བསད་པས། གོང་མོ་སོད་ཀྱང་ཁོར་གི་པ་ཡུལ་དང་གཏན་
 བྱལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ན་ནོར་ཡོ་བྱད། ཆོ་
 འདིའི་བདེ་སྲིད་སྐྱེད་སྐྱེས་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། མཐོ་རིས་དང་།
 ཐར་པ་གཏན་བྱལ་བྱས་ནས། ཁེ་ལས་གྱིང་ཆོ་བ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་པན་པའི་ཆོས་ཤིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་།
 ཆོས་བརྒྱུགས་སྐྱེས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཡང་བསྐྱབ་དགོས་པས། ཆོས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱབ་པས་ཆོག་གོ་སྟུམ་ན། ཆོས་དང་འཇིག་
 རྟེན་མཉམ་དུ་སྐྱབ་པ་སྤྱད་མེད་དེ། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱུང་པས། དམ་
 པའི་ཆོས་དང་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་གཉིས། ། མཉམ་དུ་འབྱུང་པ་སྤྱད་
 ཡོད་མ་ཡིན། ། སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས། ། རང་ཉིད་
 བསྐྱབ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། སྤང་ཀྱང་ལབ་རྒྱ་དེ་ལས་མ་མཆིས་པས།
 ས་སའི་གནས་སུ་ལུས་ངག་དགེ་ལ་སྦྱར། ། ཞེས་མཆོམས་མཛད་པའི་སྒོ་
 ལ་སྐྱོན་པ་ཡིན་པར་གདའ། དགེ་བ་ཤེས་ཤུ་བོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་
 གཅིག་གིས་གཉིས་མི་ཡོང་། བྱི་གཅིག་གིས་ལྷ་གཉིས་མི་བློན། ལྷ་
 གཅིག་ལ་ལྷ་སྤྱགས་གཉིས་བུ་རྒྱ་མི་ཡོང་། ལྷག་གཅིག་བསད་པའི་ཤར་
 སྤྱ་བྱང་ལག་པས་ཐེག་ཆད་གཅིག་དང་། རྒྱལ་པ་རྒྱ་བྱབ་པ་གཉིས་མི་ཡོང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་རིམས་མ་ཉམས་པ་གཅིག་
 དང་། ཕྱི་མ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པའི་ཆོས་
 གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷོ་མོན་
 ཁར་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་མུ་ཁར་འགྲོ་བ་གཉིས། ལམ་གཅིག་ལ་
 འགྲོགས་འགྲོས་མེད་དོ། ། ལྷོ་མོན་ཁར་འགྲོན་ཆ་མ་སྐྱེས་མོན་ལ་མཁོ་

བའི་རྩ་ས་བསྐྱབས་ཏེ། ཁ་ལྟོ་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་ལྟོ་
 ལ་གོམ་པ་རེ་ཕྱིན་པས་བྱང་ཆུ་ཁ་ལ་གོམ་པ་རེས་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
 བྱང་ཆུ་ཁ་ལ་འགྲོ་བ་ན། ཅུམ་པ་ལ་སྐགས་པ་ཆུ་ཁར་མཁོ་བའི་རྩ་ས་
 བསྐྱབས་ཏེ། ཁ་བྱང་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་བྱང་
 ཆུ་ཁ་ལ་གོམ་པ་རེ་ཕྱིན་པས་ལྟོ་མ་ན། ཁ་ལ་གོམ་པ་རེས་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
 དེ་དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་
 དུ་འགྲོ་བ་གཅིག་དང་། ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་མེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
 འགྲོ་ས་གཅིག་དུ་བྱ་ས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པ་ལ་སྐགས་པ་
 བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
 ལ་གཅིས་སྤྱས་བྱེད་པ་ལ་སྐགས་པ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་བྱས་ནས་
 འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་མཐོ། རི་མཐོ་ལ་
 སོང་བས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐགས་པ་བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་
 རི་དམའ་རི་དམའ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་མེ་ཉམས་པ་བྱེད་
 བ། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་དགྲ་འདུལ་
 གཉིན་སྒྲོང་གི་གཞུང་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་དེར་འོང་དོན་མེད་པ་ཡིན། དེས་
 བ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱོང་ཚུལ་མཛེས་མཛེས་རི་ལྟར་བྱས།
 སེམས་དུལ་དུལ་རི་ལྟར་བྱས། ངག་འཇམ་འཇམ་རི་ལྟར་སྤྱས་ཀྱང་།
 ཆེ་འདིའི་ལེགས་ཤོས་གཅིག་གིས་རང་གི་སེམས་བྱིད་དུ་བཏུབ། ཆེ་
 འདིའི་མ་ལེགས་ཤོས་གཅིག་གིས་རང་གི་སེམས་ཐྱིགས་སུ་བཏུབ་པའི་རིང་

ལ། རང་གི་སེམས་ལ་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་གྱང་
 འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན། ད་རེས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་འདི་ལ།
 འཛོམ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་པའི་དུས་འདིར། ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་དུ་བཟུང་བའི་དུས་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་
 འདབ་སྦྱོང་བའི་དུས་མ་ཡིན། བདག་འཛིན་གྱི་མཁར་དཔེ་ཆིགས་པའི་
 དུས་མ་ཡིན། ཆོ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ལམ། འཆི་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཐེད་ལ་བོར། བྱང་བུའི་ན་
 ཆའོ་ལ་བ། བྱང་བྱང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདོན་པ་བཞིན་མིའི་སྒྲན་སྒྲུབ།
 ཉན་མོངས་དང་བདག་འཛིན་ལ་དག་ནག་པོར་བཟུངས་ནས་ཆོས་གང་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཉན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བར་བྱས་
 བས། ཉན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་ཅི་ཕུལ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ། འོ་ན། ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་བ་
 དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། ཆོ་སྒྲོས་བཏང་བེར་བ་རང་སྒྲིག་འདོར་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་འདིའི་བྱ་གཞག་ངན་པ་རྣམས་འདོར་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། བྱ་བས་བཏང་བ་དང་། བྱ་བ་བཏང་བ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། རང་ལ་ཐོག་མ་ནས་ནོར་ཇུས་མེད་པ་ནི། བྱ་བས་བཏང་
 བ་ཡིན་པས་ངོ་མཆར་བ་མ་ཡིན་ལ། འབྱོར་པ་སྒྲིགས་ཡོད་བཞིན་དུ་
 སྤངས་བ་ནི། བྱ་བ་བཏང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིང་ངོ་
 མཆར་བའོ། ། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་གཞག་ངན་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་
 བར། ཟས་གོས་སྒྲིགས་སྒྲིག་འཆོ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲོ་
 ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏད་ནས། ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཆོས་གཙོ་བོར་སྒྱུབ་པ་ལ།

ཆོས་ལ་གཏོང་བ་དང་། གུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། བྱ་བ་ཏང་གི་རྒྱལ་འབྱེད་
 པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་། དེས་པར་འཆི་ལ་ནམ་འཆི་དེས་མེད་ཅིང་།
 འཆི་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་འདི་སྒྲུབ་གི། སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་ན་
 འདོགས་གཏན་མེད་སྒྲུབ་། དེ་ལྟའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་ལ་གཏོང་བར་མཛོད་།
 ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

(༡) རན་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་དཀའ་གནད་
 བཤད་པ།

རན་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྒྲུབ་
 དུ་འཆི་བར་ནི་དེས་པས། ཆོ་འདིར་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་ལོང་མེད་ལ། མི་
 བའི་འོག་དུ་ཡང་། མར་མེ་མི་བའམ། སྒྲིན་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་པ་
 བཞིན་རང་ཉིད་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྒྲུབ་བཞིན་ལེན་དགོས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། དེ་གཉིས་གང་དུ་སྒྲུབ་
 རང་ལ་རང་དབང་མེད་ཅིང་ལས་དཀའ་ནག་གིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལེན་དགོས་པས། རང་ཉིད་མི་མཐག་དུ་རན་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་
 ལས་འོས་མེད་དེ། གནས་བཞུགས་བྱང་བཟང་གིས། ལས་གྱིས་ལམ་
 བར་སྒྲུབ་གང་དང་། ། ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། ། སྒྲིན་བྱས་གང་
 ཡིན་དེ་ལས་ནི། ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནམ་སྒྲིན་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དགོ་ཞིག་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེ་བ་སྒྲིན་ལ་

སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲོབས་མཉམ་ན་འཆི་བའི་དུས་ན་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་
 ཐོག་མར་སྒྲིན་ལ། དེ་ཡང་འདྲ་ན་གང་གོ་མས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན།
 དེ་ཡང་འདྲ་ན་ཐོག་མར་གང་བྱས་པའི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྩེ་ཆེན་པོའི་གྲུ་ཁར་མི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དཔོན་ཉི་ལྟ
 དབང་ཆེ་བ་དེ་སྒྲིན་ལ་སྒྲོལ་དགོས། དབང་ཆེ་རྒྱུ་འདྲ་ན་གྲུ་གཏོང་ཁ
 རང་དུ་གང་ཉེ་བ་དེ་སྒྲིན་ལ་སྒྲོལ་བ་དང་། གཏོང་ཁར་ཡོད་པར་འདྲ་ན་
 མཉམ་པ་དེ་ལ་སྒྲུར་འདྲིས་གང་ཆེ་བ་དེ་སྒྲོལ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་འདྲ་
 བ་སྒྲིན་ཁྱེད་འབྲུལ་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲིན་ལ་སྒྲོལ་བ་ཉི་ལྟ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ལས་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོབས་ཆེ། འཆི་
 ཁར་མི་དགོ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། དགོ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
 དག་ལ། རྒྱུན་པར་དགོ་བ་ལས་མི་དགོ་བ་གོ་མས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མངོན་
 སྒྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པས། རང་ཉིད་ཤི་མ་ཐག་ངན་སྤང་དུ་སྒྲེབ་ཐག་ཆོད་
 འདུག། བདག་ངན་སྤང་དུ་སྒྲོས་ན་ངེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་ངན་
 འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲིན་པ་བྱགས་རྩེ་
 ཅན་གྱིས་སྒྲིག་པ་དང་རྩེ་བ་རྩེ་བ་ཅན་གྱིས་ངན་སྤང་དུ་སྒྲེབ་པར་
 གསུངས་འདུག་ན། བདག་ནི་སྒྲུར་སྒྲིག་པ་དང་རྩེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཞིག་བསགས། དགོ་བ་རྣམ་དག་སྒྲུབ་གཅིག་ཅུ་བྱས་པ་དུན་ཡུལ་དུ་མི་
 འདུག་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ངན་སྤང་དུ་མི་ལྷོང་། དེར་མི་འགྲོ་བའི་
 གདེང་ཐོབ་པ་ལ། བཟོད་ཐོབ་ངན་སྤང་ཡངས་མི་ལྷོང་། ཞེས་སྒྱུར་
 ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་ན། དེ་ནི་ཐོབ་མི་འདུག་པས།
 དེ་རིང་ལྷ་མེའི་བདེ་འཁྱོར་སྒྱུར་བ་ཞིན་པའི་སེམས་འདིའི་ཐོག་ཏུ། སང་

བསམ་མཁར་མེད་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མ་རྣམས་སྤྱུག་པས་གསལ་པའི་དམུལ་བར་སྒྲེའུ་འབྱུར་གི་ལས།
 འབྲས་བུ་མ་མུང་ཞིང་གཉིན་པོས་མ་བཅོམ་པ་མུག་པའི་བང་མཛོད་བཞིན་
 ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁར། ད་དུང་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲོན་པ་བྱེད་གིན་
 ཡོད་པས། བདག་ད་ལྟ་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།
 རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མའི་དུས་སྤྱུག་དམུལ་བའི་སྤྱུག་ས་ཟངས་སྤྱུ་མེད་པའི་ངེས་པ་མི་
 འདུག། གསོན་པ་དང་དམུལ་བའི་བར་ན་དབྱགས་རྒྱ་བ་འགགས་པའི་
 ཡུན་ཅུ་ལས་མི་འདུག་པས་རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་མི་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ཡ་
 གཅིག་དམུལ་བའི་མེ་ནང་དུ་བཞག་ནས་སྒྲོ་བདེ་བར་སྒྲོད་ལྷགས་རི་ལྟར་
 ཡོད། རང་སྒྲོ་བུར་དུ་འཆི་ནད་གིས་ཟིན་ཏེ་སྒྲོན་བཅོས་རིམ་གྱི་ཅི་ཅུ་
 བྱས་ཀྱང་ཡན་སྒྲེད་མེད་པར་རི་བུར་སོང་ནས། དབྱགས་གི་རྒྱ་བ་ཆད་མ་
 ཐག་དམུལ་བའི་བར་དོ་ཐུབ་ཏེ་མགོ་བུར་དུ་བཞུན་ནས་སྒྲིབ་ཚུགས་སྤྱུ་
 འཛིགས་སྒྲག་གི་སྤྱང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་དམུལ་བའི་གནས་སྤྱུ་
 ལྱང་བར་འབྱུར་ལ། དམུལ་བར་སྒྲེས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྒྲོན་
 གནས་དྲན་པའི་མཛོན་ཤེས་གིས། སྤྱུར་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་
 སྤང་དོར་ལྷག་པར་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་ད་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་
 དགོས་པ་འདུག་སྟུང་པའི་མུ་ངན་བཟོད་སྤྱུགས་མེད་པ་འབྱུང་། སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་དྲན་པའི་ལོང་མེད་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་
 སྤྱུགས་མེད་པ་སྒྲིབ་དགོས། དེ་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་
 དང་གང་བསྒྲོམས་ཀྱང་། ཡར་གཞན་ལ་ལྟ་མོ་བལྟ་བ་ལྟར་མ་སོང་བར་
 རང་ཉིད་གནས་དེ་དང་། དེ་དག་དུ་སྒྲེས་ནས། སྤྱུག་བསྐྱེད་གི་རྣམ་པ་

དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དངོས་སུ་སྤྱང་བར་
 བསམས་ན་ཉམས་སྤྱང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གནད་ཆེ་། ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་
 བདག་མེས་ལུང་དུ་ལག་པ་བརྟུག་ནས་ཞག་གཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་
 བཟོད་ན། ཡང་སོས། ཐིག་ནག་ བསྐྱེལ་འཛོམས། ཏུ་འབོད།
 ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཏུ་ཆ་བ། མནར་མེད་སོགས་ཆ་
 དམུལ་དུ་སྐྱེས་ན། གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱེལ་སྤྱི་སྤྱི་ལོགས་ ལོགས་
 ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱེལ་སྤྱི་རུ་བ། རྟེན་ནས་ལྷགས་བསྐྱེལ་སྤྱི་ཐོག་
 ལུབས་པའི་ནང་ན། ལུས་དང་མེད་ཕྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་མེས་དུང་ལུང་མང་པོ་སྤྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་
 ལུང་གི་འོབས། རོ་སྤྱགས་ཀྱི་འདམ། སྤྱ་གྲིའི་ལམ། བྱགས་ཆལ་
 རལ་གྲིའོ་མ་ཅན། ཤིང་ཤལ་མ་ལའི་ཆལ། རྩ་སྤྱང་རབ་མེད་སོགས་ན་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་སྤྱང་བ་དང་། ད་ལྟ་དགུན་གྱི་ལྷགས་
 སྤང་ལ་གོས་མེད་པར་ཞག་གཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་ན།
 གང་དམུལ་དུ་སྐྱེབས་ན། རྩ་བུར་ཅན། རྩ་བུར་རྟོལ་བ། སོ་ཐམ་
 ཐམ་པ། ཀྱི་ཏུད་ཟེར་བ། ཡ་རྩ་ཟེར་བ། ལྷུང་ལ་ལྷར་གས་པ།
 པར་ལྷར་གས་པ། པར་ལྷར་ཆེར་གས་པ་སོགས་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་
 ལྷགས་རོམ། ལོགས་ཐམས་ཅད་གངས་རི། སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཁ་བ་བྱ་ལྷག་དང་། རྩ་དམར་དྲག་ཏུ་འཆུབས་པའི་ནང་དུ་ལུས་ཏུ་ཅང་
 གང་བས་ཆལ་པ་སྤྱང་དུ་གས་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་ལོ་
 གངས་དུ་མའི་བར་དུ་སྤྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་སྤྱང་དགོས་པ་འདྲུག་སྤྱམ་དུ་བསམ། ད་ལྟ་ཞག་གཅིག་

གསུམ་ཅམ་ལ་བཟའ་བརྟུང་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་ན། ཟས་
 སྒྲིམ་ལ་བྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཟས་སྒྲིམ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་
 པ་ཅན་སྟགས་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲིམ་ན། བཀྲེས་སྒྲིམ་དང་། ཆ་གྲང་དང་།
 ངལ་འཇིགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚུང་ཞིང་། ད་ལྟ་ལྟས་ལ་སྤྱང་བྱ་སྟགས་ཀྱིས་
 སྟབས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅམ་མི་བཟོད་ན། རང་ཉིད་དུང་འགྲོར་སྒྲིམ་
 ན། ཕྱིངས་དང་ཁ་འཁོར་བ་དག་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་
 ཞིང་སྤྱགས་པ་དང་། བཀྲེས་སྒྲིམ་དང་། ཆ་གྲང་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་
 སྟགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རི་ལྟར་བཟོད་ཅུས་སྒྲིམ་དུ་སྤྱང་བ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་
 བསྒྲིམ་སྟོ། ། རིང་པ་ནི། ལྟས་སྒྲིམ་པ། ཕྱོལ་སྤང་ནི། དུང་འགྲོ་
 རྟེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་ཕྱོལ་ཞིང་སྤང་པས་ཕྱོལ་སྤང་ཞེས་བྱ།
 ཕྱོལ་སྤང་བལྟ་ཞིང་དྲན་པར་བྱ་ནི། དུང་འགྲོ་ཁ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལ་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་། ཕྱིངས་ན་གནས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་
 པར་བྱ། ཞེས་པའོ། ། གཞོས་ནི། གནས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་སྤྱལ་
 ཆོག་ཡིན་པས་གསུངས་འཕྱུལ་དག་པར་གསུངས། ངན་སྤང་གསུམ་ལས།
 བརྟུང་ག་ཞེས་པ། རྟུག་ཆགས་པའམ། དགའ་བ་ཡིན་པ། དེ་ནས་
 བཀག་པས། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དགའ་བ་མེད་པར་བྱེད་
 པས་དམུལ་བ་དང་། བྱེ་ཏ་ཞེས་པ་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱིས་ཉན་པས་བཟའ་
 བརྟུང་མཐོང་བའི་སྤྱགས་སུ་ཡིད་མ་ལྟོག་པར་འགྲོ་བས་ཡི་དྲགས་སོ། །
 དུང་འགྲོ་ནི་ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་ལྟར་འགྲོང་སྟེ་མི་འགྲོ་བར་
 དུང་དེ་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། ། ཆར་གསེབ་ནི། ལྟས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས། འཇོག་པར་བྱེད་པ་ནི། མཆོན་གྱིས་གཞོག་པར་བྱེད་པའོ། །

རིག་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་བར་བྱེད་པ་ནི། རིག་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་
 པ་ལོ། ། ལྷགས་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ནི། ལྷགས་ཀྱི་འཕྱུལ་མིག་བསྐྱར་ནས་
 དམ་དུ་འཆིར་བཞིག་སྟེ། མིང་གཞི་པ་མེད་པ་ཉིས་པ་པ་ཡིག་བྱས་ན་དག་
 པར་སེམས་སོ། ། ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་གཙོད་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་གཙོད་པ་དང་། སྟོང་སྟངས་ལ་སྟགས་
 པ་དུམ་བུ་གཉིས་སྟགས་སུ་བྱེད་བྱེད་འབྱེད་པ་དང་། ཏིལ་བརྒྱུད་བ་བཞིན་
 དུ་བརྒྱུད་བ་དང་། དམུལ་བ་ནི། ལེབ་མོར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །
 ལྷགས་ཟངས་ནི། ལྷགས་ཁྲོ། གསལ་ཤིང་ནི། ཤིང་ཅེ་རྩོད་ནི།
 འབྱུར་བྱེད་ནི། ཟེའུ་ཉེ་དེ་སྟགས་ན་ལྷགས་ཀྱང་ཁྲོ་བཞིག་གོ། ། སྤྱི་བྱ་
 རྒྱུགས་ནི། མགོ་ཐུར་དུ་བཅུགས་པ། མནར་མེད་ན་གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་བཅུ་གཅིག་ནི། སྟགས་མཆམས་བརྒྱད།
 ཉིང་འོག་གི་མ། ལྷས་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཉེ་བཅུ་གཅིག་གོ། ། མནར་
 མེད་ན་ལྷས་མེད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབར་ཏེ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འདོན་པས་
 དེར་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན། ཞིབ་མ་ནི། སྟོམ་ཉེ་འབྱུ་
 དགྲ་བྱེད་སྟགས་མ་སྟགས་ལས་བྱས་པ་ལོ། ། ལྷགས་ཀྱི་མདག་མ་སྟགས་ཀྱི་
 དོན་ནི། ལྷགས་ཀྱི་མདག་མ་ཉེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ལུ་མ་རབ་དུ་འབར་བ་དག་
 དང་ཉེན་ཅིག་འབྲེལ་དུ་འཕྱུག་པ་ལོ། ། ལྷགས་ཀྱི་འབྱེད་སྟངས་ནི།
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱམ་པ། ཐུ་ལུ་མ་ནི། རིལ་བུ་ཆེ་བ། རོ་སྟངས་ནི། ལྷགས་ཀྱི་
 སྟངས། བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ནི། ཐེར་འབྱུམ་གཅིག་གོ། ། དེ་དག་དུ་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ལ། ཡང་སྟོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཞེ་སྟངས་གིས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལས་
 དང་། འཁོར་དུ་འཛིན་པ་དང་། མིག་སྟངས་པ་རྣམས་ཡང་སྟོས་སུ་སྐྱེ་བ་

• 132 •

དང་། རི་དྲགས་གསོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་མི་དག་གི་ལུས་
 ཆེར་སྤྱད་པ་རྣམས་སོ། ། ཆོ་ཆད་ནི། མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་དུ
 བྱས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟངས་ནི་འཐབ་བྲལ་པའི་ཆོ་ཆད། དེ་ལ་མི་ལོ་དུང་ཕུར་
 གཅིག་ བྱེ་བ་བཞི། ས་ཡ་བཞི་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུས་
 འཛོམས་པའི་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟངས་ནི་བསྐྱུས་འཛོམས་པའི་
 ཆོ་ཆད། དེ་ལ་མི་ལོ་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ ། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་
 གསུམ། བྲག་བྲིག་དུག་ ། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། ། ཅུ་
 འབོད་དུ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་ནི། སྒྲིག་གཅོད་ཅིང་བྲག་འབུང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་།
 བྲེ་སྤང་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ། ཆོ་ཆད་ནི། མི་ལོ་
 བཞི་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ལོ་བཞི་སྟངས་ནི་དགའ་ལྡན་པའི་ཆོ་ཆད།
 དེ་ལ་མི་ལོ་དུང་ཕུར་ལྔ། བྱེ་བ་བདུན། ས་ཡ་དུག་ཡོད། དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དུ་འབོད་པའི་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ལོ་སྟངས་ཕྱག་བཞི་ནི་ཅུ་འབོད་
 པའི་ཆོ་ཆད། དེ་ལ་མི་ལོ་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རབ་བཀྲམ་
 གཉིས། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་དགུ། བྲག་བྲིག་བཞི། ཐེར་འབུམ་ཆེན་
 པོ་བཞི་ཡོད་དོ། ། ཅུ་འབོད་ཆེན་པོར་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་ནི། ལྷ་ངན་འཛིན་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ། ཆོ་ཆད་ནི། མི་
 ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ལོ་བརྒྱད་སྟངས་ནི་འཕྲུལ་དགའ་
 པའི་ཆོ་ཆད། དེ་ལ་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་གཉིས། དུང་ཕུར་གསུམ། ས་
 ཡ་བཞི་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་བའི་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་
 པའི་ལོ་སྟངས་ཕྱག་བརྒྱད་ནི་ཅུ་འབོད་ཆེན་པོ་བའི་ཆོ་ཆད། དེ་ལ་མི་ལོ་
 གཏམས་དུག་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་དུག་ རབ་བཀྲམ་གསུམ། བྲག་བྲིག་

ཆེན་པོ་ལྷ། བྲག་ཁྱིམ་ལྷ། ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། ཆ་
 བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི། དགེ་སྦྱང་དང། བྲམ་བེ་དང། ཡ་མ་དང།
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ། ཆེ་ཆད་ནི། མི་ལོ་
 སྦྱང་དང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་དྲུག་པའི་ལོ་ཆིག་ཁྱིམ་སྦྱང་ནི་གཞན་
 འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆད། དེ་ལ་མི་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་དགུ། དྲང་
 ཕུར་གཉིས། བྱེ་བ་གཅིག་སྟེ་དྲུག་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་བ་
 པའི་ཞག་གཅིག་དྲུག་པའི་ལོ་ཆིག་ཁྱིམ་སྦྱང་ནི་ཆ་བ་པའི་ཆེ་ཆད། དེ་
 ལ་མི་ལོ་གཏམས་ཆེན་པོ་ལྷ། གཏམས་གསུམ། རབ་བཟུམ་བརྒྱད།
 བྲག་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བཞི། བྲག་ཁྱིམ་གཅིག་ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཡོད་
 དོ། ། རབ་དུ་ཆ་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི། དགེ་སྦྱང་དང། ཡ་མ་དང།
 སྒྲམ་སོགས་མཆོད་འོས་བསད་པ་རྣམས་སོ། ། མནར་མེད་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་
 ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་དང། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 བ་དང། སྒྲེས་བྱེད་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་བ་དང། ལས་འབྲས་སོགས་མེད་
 པར་སྒྲུབ་རྣམས་སོ། ། མཛོད་ལས། གོང་མ་གཉིས་གཉིས་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་པ་ནི། འདོད་ལྷ་འོག་མ་རྣམས་ལས་གོང་མ་རྣམས་ཆེ་ཆད་དང།
 ཉིན་ཞག་གཉིས་གཉིས་འགྱུར་ཡིན། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཡང་སོས་
 ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། ། འདོད་ལྷ་འོག་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །
 ཞེས་པ་ནི། འདོད་ལྷ་འོག་མའི་ཆེ་ཆད་དང། ཡང་སོས་སོགས་དམུལ་
 བ་གོང་མ་དྲུག་གི་ཉིན་ཞག་རིམ་བཞིན་མཉམ་པའི་དོན་ནོ། ། དེས་ན་དེ་
 དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། ། འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་
 ཆེན་རིས་བཞིའི་ཆེ་ཆད་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡིན་པ་དང། ཡང་སོས་པའི་ཆེ་

ཚད་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཡིན་པ་ཅམ་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་གྱི། མི་ལོ་གྲངས་
 མང་ཉུང་མཉམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་
 ཟུར་རོ། ། རབ་དུ་ཆེ་ཕྱེད་མནར་མེད་ནི། བར་གྱི་བསྐྱལ་པའོ། །
 ཞེས་རབ་དུ་ཆ་བ་བར་བསྐྱལ་ཕྱེད་དང་། མནར་མེད་བར་བསྐྱལ་གཅིག་
 དུ་གསུངས་ལ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཚད་ཀྱི་
 ལོ་གྲངས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བརྒྱད་འགྱུར་དུ་ཕྱེད་
 པའི་རིགས་པ་ཟུར་བར་མདོན་པས། དེ་ལྟར་ན་རབ་དུ་ཆ་བའི་ཆེ་ཚད་ནི།
 མི་ལོ་དགྱིགས་བཞི། གཏམས་ཆེན་པོ་གཉིས། གཏམས་བཞི། རབ་
 བཀྲམ་ཆེན་པོ་དུག རབ་བཀྲམ་བདུན། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་གསུམ།
 བྲག་བྲིག་གཉིས། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། ། མནར་མེད་
 པའི་ཆེ་ཚད་ནི། མི་ལོ་བྱིགས་ཆེན་པོ་གསུམ། དགྱིགས་གསུམ།
 གཏམས་ཆེན་པོ་དགྱ། གཏམས་བདུན། རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་གསུམ།
 རབ་བཀྲམ་བརྒྱད། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་དུག བྲག་བྲིག་གཉིས། ཐེར་
 འབུམ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དོ། ། ལྷ་བ་བ་ཅི་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
 ཉེས་བྱས། སྐར་བཤགས། ལྷ་ཕྱེད། སྤྲུལ་པོ། ལྷ་ག་མ། ཡམ་
 པ་རྣམས་ལྷ་དུ་བསད་ན་རིམ་བཞིན་ཡང་སྐས་ནས་ཆ་བའི་བར་སྟེ་བར་
 གསུངས་སོ། ། དམུལ་བའི་མེའི་ཆེ་ཕྱེད་ནི། ལྷ་ཤིང་པལ་བའི་མེ།
 ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་མེ། ཅན་གྱི་མེ། རྒྱ་སྟེགས་གྱི་མེ། སྐལ་མལ་གྱི་
 མེ། དུས་མཐའི་མེ། ཡང་སྐས་གྱི་མེ་རྣམས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ་བར་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་
 རོ། ། དམུལ་སྤྱང་རྣམས་ཕྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་གང་ཟག་དུ་འདོད་ཀྱང་།

མདོ་སྡེ་པས་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་གང་ཟག་ཏུ
 མི་འདོད་དོ། ། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ནི། དེ་དང་བར་མ་ཆད་ཏུ་
 འབྲེལ་བ། བྱིས་པོ་ནི། བྱིས་མདོག་དམར་སྟག་ ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ནི།
 ཤིང་ཆ་ཆ་ཟེར་བ་ཆེར་མ་རྩལ་ལ་རིང་བ་ཞིག་གོ། ། མཆིལ་པ་ནི།
 ལྷགས་ཀྱི་འབྲུང་རྒྱུ་རོ། ། ཉེ་ལོར་བ་དྲུག་ཏུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི། རིམ་པ་
 བཞིན། བསྐྱབ་པ་མི་སྤྱང་བ་དང་། ལྷག་འཆོས་འཆོ་བ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་སྟེགས་འཛིག་པ་དང་། བག་ཕབ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱི་བོ་
 བྱེད་པ་དང་། ཉ་སྟགས་རྩ་གནས་གསོད་པ་རྩ་མས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།
 གྲང་དམུལ་དུ་སྟེ་ན་ཆ་བའི་ནད་ཀྱིས་གཟེར་ཏེ། བསེལ་ཞིང་གྲང་བ་དོན་
 དུག་ཉེར་ནས་གྲང་དམུལ་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ལ་སྟེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས།
 ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་གྲང་དམུལ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། གྲང་བའི་
 དམུལ་བ་བརྒྱད་ནི། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོ་
 དཔག་ཆད་ཁྱི་སྟག་རེའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། མཛོད་ལས།
 འདི་འོག་སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ་ན། ། མནར་མེད་པའོ་དེ་ཅམ་མོ། ། དེ་ཡི་
 གོང་ན་དམུལ་བ་བདུན། ། ཞེས་པ། འཇམ་གླིང་འདིའི་འོག་གི་གསེར་
 ཀྱིས་གཞི་ནས་ཡར་དཔག་ཆད་སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ་ན་མནར་མེད་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་རེས་ཆད་པའི་སྟོང་ན་དམུལ་བ་
 གཞན་རྩ་མས་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བཅོས་པས་ཡང་སོས་ནས་སྟོང་དུ་འཇམ་
 གླིང་བར་ལ་དཔག་ཆད་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་ལྷས་པས། སའི་དངོས་གཞི་
 དང་མཛོད་གཉིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞེས་མཁས་པ་དུ་མ་གསུང་དོ། །
 དེས་ན་འཇམ་གླིང་འདི་ནས་འོག་དཔག་ཆད་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་ན་ཆ་དམུལ་

དང་། གྲང་དམུལ་གཉིས་ཀའི་གནས་དང་པོ་ཡོད་པ་མཚུངས་ཤིང་།
 དེ་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་རེའི་འོག་ན། དམུལ་བདེ་གཉིས་
 གྱི་རང་རང་གི་གནས་འོག་མའི་མཐིལ་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་། གྲང་དམུལ་
 འོག་མ་བདུན་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་རེས་བར་དུ་ཚད་པ་ན་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་ནི། གྲང་དམུལ་རྣམས་ལ་གངས་རི་མཐོན་པོ་དཔག་
 ཚད་ཉིས་སྟོང་ཙམ་རེ་ཡོད་པའི་ཚེ་ལ་དགོངས་པའོ། ། དཔག་ཚད་ནི།
 བྱ་བཞི་ལ་འདྲོམ་གང་། འདྲོམ་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ རྒྱུད་
 གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་གོ། ། གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་
 བཞིན་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་
 རྒྱུད་ལྟར་ན། རྒྱུར་ཙན། རྒྱུར་རྡོ་ལ་བ། སྤུམ་ཐུམ་པ། གྱི་
 རུད་ཟེར་བ། ཡུ་ཟུ་ཟེར་བ། ཡུ་ལྷ་ལྟར་གསུམ་པ། བརྒྱ་ལྟར་གསུམ་པ།
 བརྒྱ་ལྟར་གསུམ་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་དང་།
 ཕྱི་མ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ནི་ལྷས་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས་པ་དང་།
 ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྤྲ་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས་པའོ། །
 མདོད་འགྲེལ་རྣམས་སྤྲ་གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཡུ་ཟུ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་རུད་
 ཟེར་བ་ཞེས་བགྲངས། འཇམ་དཔལ་ཞེས་ལྷང་དང་ལྷུར་ལམ་སྤྲ་གས་
 གཞུང་མང་པོ་ལས། ཡུ་ཟུ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་རུད་ཟེར་བ་དང་། སྤུམ་
 ཐུམ་པ་ཞེས་བགྲངས་པས། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མདོད་རྒྱུད་དང་། ས་སྡེ་
 སྤྲ་གས་ཀྱི་ཁུངས་ཡོད་མེད་བཏགས་པར་བྱའོ། ། རུས་པ་ལ་འང་ཐིང་པ་ནི།
 རུས་པ་ལ་འང་བྱུག་པ། ཐྱེབས་པ་ནི། འབྲུགས་པས་བེམ་བེམ་པོ་འཇམ་
 རེངས་རེངས་པོར་གྱུར་པ། དབྱུང་པ་ནི། སྡེར་མོས་དབྱུང་ཅིང་གསལ་

ཕ། ཀོས་ཐག་ནི། ཉམ་ཐག་ཕ། སྒོང་གུར་པ་ནི། ལྷགས་ཤིང་ཡི
 ཆང་ཕ། གང་དམུལ་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ནི། རྟེན་གསུམ་གྱི་ན་བཟའ་
 བཤུས་པ་དང་། ཆོས་འཆང་པའི་མདུན་ཁང་བཤེག་པ་དང་། ས་མ་
 དང་། ལྷག་བསྐལ་བའི་གོས་བཤུས་ཕ། ལྷ་བའོག་པར་འཛིན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གཞན་ཚུ་དང་གངས་ནང་དུ་ཐོར་བ་དང་། དགུན་དུས་སུ
 ཤིག་འབྲུགས་རོམ་དུ་བཏང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། གང་དམུལ་གྱི་ཆོ་ཆང་
 ནི། མཛོད་ལྷར་ན། མ་གཞུང་ལྷའི་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུར་བྱར་བྱར་
 གང་བའི་ཏིལ་གྱི་སྤྱང་པ་ནས། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཏིལ་རི་སྤྱང་བས
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆང་མི་ཚོགས་
 ཤིང་། གཞན་རྣམས་ནི་ཤུའི་འགྱུར་གྱི་ཆོ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་མཐའི་
 མཛོད་ལས། དགེ་སྒོང་དག ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་ནི་ཤུའི་ལྷ་བའི་ལྷར་ཚུ་བྱར་
 རྟོལ་གྱི་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། ཚུ་བྱར་རྟོལ་གྱི་ནི་ཤུའི་ལྷ་བའི་ལྷར་སོ་ཐམ་ཐམ་
 གྱི་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། སོ་ཐམ་ཐམ་གྱི་ནི་ཤུའི་ལྷ་བའི་ལྷར་གྱི་རུད་ཟེར་གྱི་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། ། གྱི་རུད་ཟེར་གྱི་ནི་ཤུའི་ལྷ་བའི་ལྷར་ཨ་ཚུ་ཟེར་གྱི་གཅིག་
 ཡིན་ནོ། ། ཨ་ཚུ་ཟེར་གྱི་ནི་ཤུའི་ལྷ་བའི་ལྷར་ཡུའྲལ་ལྷར་གས་པའི་གཅིག་
 ཡིན་ནོ། ། ཡུའྲལ་ལྷར་གས་པའི་ནི་ཤུའི་ལྷ་བའི་ལྷར་པརྩ་ལྷར་གས་པའི་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། ། པརྩ་ལྷར་གས་པའི་ནི་ཤུའི་ལྷ་བའི་ལྷར་པརྩ་ལྷར་གས་
 པཆེན་པོའི་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཚུ་བྱར་རྟོལ་བས
 ཏིལ་སྤྱང་ནི་ཤུ། སོ་ཐམ་ཐམ་པས་བཞི་བརྒྱ། གྱི་རུད་ཟེར་བས་སྒོང་
 ཐག་བརྒྱད། ཨ་ཚུ་ཟེར་བས་ཆིག་འབུམ་རྒྱག་གི། ཡུའྲལ་ལྷར་གས་
 པས་སྐལ་གསུམ་དང་ནིས་འབུམ། པརྩ་ལྷར་གས་པས་བྱེ་བ་རྒྱག་དང་ས

ཡབཞི། ཕྱུ་ལྷ་ར་གསལ་ཆེན་པོས་ཐེར་འབུམ་གཅིག་དང་། ཏུང་
 ལྷ་ར་གཉིས། ཕྱེ་བ་བརྒྱད་ཟད་པའི་ཡུན་ཅམ་དུ་ཆོ་བྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་ལ། བྱེ་ནི་ཤུ་རེར་ཁལ་དུ་བྱས་ན། བྱེ་
 ལྷ་ར་ཕྱག་གཅིག་དང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་ལ་ཕྱུ་ལ་དུག་ལ་བྱེ་གང་དང་། ཡམྱེར་
 ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་དུག་ཕྱུ་ལ་གང་དུ་བཅིས་པས་བྱེ་གང་ལ་ཡམྱེར་ཉེར་གཅིག་
 ཡོད། ཡམྱེར་གཅིག་དུ་ཏིལ་ཆེག་བྱི་ལྷ་ལྷ་ར་ཅམ་ཚུད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བྱལ་པས། རགས་ཅིས་བྱས་ན་ཏིལ་མྱེར་གང་ཟད་པའི་ཡུན་ལའང་།
 མི་ལོ་ས་ཡ་གཅིག་དང་། འབུམ་ལྷ་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། ། སའི་
 དངོས་གཞི་ལྷ་ར་ན། ཆོད་ཕྱུ་ལ་གྱི་ཆོ་ཆོད་ཕྱེད་ཕྱེད་གྱིས་གང་དམུལ་བ་ཆོ་
 རིང་བར་གསུངས་སོ། ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཞུགས་པ་ནི། ཕྱེད་ཕྱེད་
 གྱིས་ཆོ་བ། ཏིལ་གྱི་ཐུང་ནི། ཏིལ་ཐུགས་པའི་སྒྲོད་བང་བ། དག་
 འདུན་སུངས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ལས་འབྱས་གྱི་
 རྒྱུ་གཞི་ལྷ་ར་ཏུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་པའི་
 ཕྱེ་བྱལ་ནི་རྒྱུ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི། ལུས་དཔྱིབས་ཀ་བ་དང་ཅིག་པ་སོགས་
 མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་འོ། ། ཉི་ཆོ་བའི་དམུལ་བ་ནི། ཉིན་པར་སྟོག་
 གཅོད་ཅིང་མཆོན་མོ་སྟོག་གཅོད་སྤངས་བ་དང་། མཆོན་མོ་ལོག་གཡེམ་
 ཕྱེད་ཅིང་། ཉིན་པར་དེ་སྤངས་པས། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དམུལ་བ་དང་།
 མཆོད་རིས་གྱི་བདེ་བ་འདྲིས་མར་སྦྱང་བ་སྟེ། ལུང་གོ་ཐུགས་གྱི་གཞི་ལས།
 ཉིན་པར་གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་ཅིང་། ། ལུང་མོ་ཚུལ་བྱིམས་ཡོན་ཏན་
 ལྷན། ། ལས་དེའི་འབྱས་བུ་བཟང་པོ་དང་། ། ཐིག་ཏོ་འདི་ནི་སྦྱང་བ་
 ཡིན། ། ཞེས་པ་དང་། མཆོན་མོ་ཕྱི་བོ་ཕྱེད་ལ་ཆགས། ། ཉིན་པར་

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡོན་ཏན་ལྟན། ། ལས་དེའི་འབྲས་ལུ་བཟང་པོ་དང་།
 རྟེན་ཏོ་འདི་ནི་མུང་བ་ཡིན། ཞེས་སྐག་ས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །
 གཟུགས་སུ་བགྱིས་པ་ནི། འབགས་དང་ཆས་གོས་སྐག་ས་ཀྱིས་དམུལ་བའི་
 གཟུགས་སུ་བགྱིས་པ་ལོ། ། བཟུན་དུ་མེད་པ་ནི། འགུན་དུ་མེད་པ།
 བདེ་བའི་བདག་པོ་བགྱིད་པ་ནི། བདེ་བའི་མཆོག་དུ་བགྱིད་པ་ལོ། །
 འོལ་ཡང་མེད་ཕྱི་ནི། མུགས་ཅམ་དུ་འང་མེ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལོ། ། དུད་
 འགྲོར་སྒྲེ་ན། འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་ཤུགས་དྲག་པོས་བཏབ་པའི་ཆོ།
 ཆོས་ཐོས་པས་ཡིད་སྤྲོད་ཏེ། བདག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། དགོ་
 བའི་མིང་ཡང་མེ་ཐོས་པ་ཞིག་དུ་སྤང་ན་སྒྲུལ་པས། དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བའི་
 ལས་ལ་སྤེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ། བེ་མ་ཐག་དུ་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་
 གནས་སུ་སྒྲེ་ལོ། ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འཇིང་དང་པོ་ན་རྒྱ་སྤོང་ཉའི་རིགས་
 ལ་ལུས་དཔག་ཆད་བདུན་བརྒྱ་ཡོད། འཇིང་གཉིས་པ་ན་རྒྱ་སྤོང་ཉ་མེད་
 ལ་ལུས་དཔག་ཆད་ཆེག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད། འཇིང་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་སྤོང་
 ཉ་མེད་མེད་པ་ལ་ལུས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།
 གདབ་པས་བཏབ་པ་ནི། དཔུག་པས་བཏབ་པ་ལོ། ། དུད་འགྲོར་སྒྲེ་
 བའི་རྒྱ་ནི། ཆོས་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་སྤྲོ་བ་པོ་ལ་མ་གུས་པ་
 དང་། རབ་བྱུང་སྐག་ས་གཞན་ལ་བྱི་དང་། རྩེའུ་སྐག་ས་དུད་འགྲོའི་
 མིང་ནས་བཞེད་པ་སྐག་ས་མང་ངོ། ། དུད་འགྲོའི་ཆོ་ཆད་བསྐྱལ་པར་
 ཐུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མཆིམས་
 མཛོད་ལས། དུད་འགྲོ་ན་མས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། ཆོ་
 མཆོག་དུ་རིང་བས་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཐུབ་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཡི་དུག་ས་སུ་སྒྲེ་ན་ཟས་སྒྲིམ་ལ་སྒྱུག་དྲོ་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་
 ནས། བདག་ཁ་ཟས་འདི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད་ན་སྒྲིམ་
 ནས། ཡི་དུག་ས་སུ་སྒྲེ་བའི་ལས་ལ་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ཉི་ཆེའི་
 དུས་བྱས་མ་ཐག་ཡི་དུག་ས་སུ་སྒྲེ་ལོ། ། ཡི་དུག་ས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་
 རྒྱུ་ནི། ཡི་དུག་ས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཡི་དུག་ས་ཀྱི་གཙུག་
 བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། འཕེན་བྱེད་མི་དག་བསམ་བྱས་ཤིང་།
 རྒྱུ་ཞེས་བྱེད་དག་བསམ་བྱས་པ། ཉམ་དུ་ལུ་འཕྱོར་ལྟ་བུ་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡོད།
 དེའི་འཁོར་ན་ཡི་དུག་ས་ཀྱི་རིག་ས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་རྒྱུག་ཡོད་པ་གང་ས་འདྲིན་རྒྱུ་
 མཆིམས་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རི་ཡི་གཏོས་ནི། རི་ཡི་ཆད་
 ཅམ། འཆལ་བ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་པ། ཕག་ས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་
 བྱ་ནི། ལུས་ལ་ཤ་མེད་པར་ཕག་ས་པ་དང་རུས་པ་ཅམ་ལུས་ཤིང་། གོས་
 མེད་པས་གཅེར་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། ཡ་ཐོག་ནི་མགོ་འཕྲུལ་ཅེ་མོ། ཁ་
 ཅིག་མཆོན་ཞིང་སྐག་ས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡི་དུག་ས་ཁ་ཅིག་མཆོན་ཞིང་ཉི་
 མཆོན་མའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། ཟས་སུ་མེ་འབར་
 བའི་ཁར་བབས་པས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་འཆལ་བ་ཉི་ཟ་བ་དང་། ཡི་དུག་ས་
 དམངས་རིག་ས་དབང་རྒྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲིག་དང་བྱི་ས་ཉི་ཟ་བ་ཤང་
 བ་དང་ཁྲག་སྐག་ས་མི་གཅིང་བའང་མི་རྙེད་ཅེས་པའོ། ། གདོང་དུ་འཆོག་
 པ་ནི། གདོང་ལ་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་བརྒྱུང་བ། སྒྲི་ཤད་ནི། སྒྲིའི་ཉག་མ།
 ཉ་ཉི་བས་ནི། རྒྱུ་དང་དུ་བལ་སྤྱོད་པོ་འདྲ་བ་ཆགས་པ་རྒྱུ་བལ་ཞེས་གྲགས་
 པ་དེའོ། ། རྒྱི་བསྒྱུང་ནི། རྒྱི་ཞེས་པ། རྒྱི་བསྒྱུངས་ཞེས་ཡང་འཇུག་
 ཡོད་པ་ནི་རུལ་རྒྱི་ལྟ་བུ་རྒྱི་མངན་པའོ། ། བྱི་ས་ནི། རྒྱུག་པའོ། །

རང་རྟོག་ནི། རང་ངེ་རྟོག་ངེ་མཐོང་མཐོང་ཅན་དང་། རང་རྟོག་ཅེས་པ་
 ཉམ་ན། བ་ལང་གི་རྟོག་པས་བརྗེས་པའི་འདམ་སྐམ་པ་ལྟ་བུས་འབར་
 འབྱར་ཆུབ་པའི་མིང་ངོ་། ། རྟུག་ལྟ་ནི། ལྟ་བུར་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་
 དྲངས་ཆེ་ལྟ་དྲོ་རྒྱང་རིང་པོར་བལྟས་ཆེ་དུ་བསྟུབ་མོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་སང་ངེར་མཐོང་
 བདེ་ཡིན་པར་སེམས། འཇིབས་པ་ནི། འབྲུག་པ་འཇམ། དྲག་པོ་ཉླ།
 སྤྱིར་འཇིབས་པ་ནི་སྤྲོན་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། འགྲོགས་པ་དང་།
 ཡིད་ལ་འོང་བ་དང་། མིན་ཏུ་དང་། བརྟན་པ་སྟགས་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་
 མང་པོ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་དོ། ། ཡིད་ལ་སྤྲུལ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཆགས་
 པ་དང་། སེར་སྤྲོད་དང་། བརྟན་སེམས་དང་། མ་བྱེན་པར་སྤངས་པ་
 དང་། བྱན་གཡོག་ལ་ཟས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱེན་པ་དང་། གཞན་ལ་
 བསྐྱོས་པ་ནས་སྤྱི་བ་དང་། མ་ཡུལ་བ་དང་། བསྐྱོས་བསྐྱར་བྱེད་པ།
 གཞན་གྱི་ཟས་ནོར་སྟགས་ནས་ལྟོག་གིར་བསད་པ། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་
 ལ་ཡིད་ལ་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗེད་པ་སྟགས་མང་ངོ་། ། ཆོ་ཆད་ནི། མིའི་སྒྲ་སྟོང་
 ལ་ཉིན་མོ་དང་། སྒྲ་སྟོང་ལ་མཆོད་མོར་བྱས་ནས། མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
 གཅིག་ལ་ཡིད་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་གྲངས་སུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་
 བརྒྱ་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མི་ལོར་བཅིས་ན་ཁྱི་ཁྱུག་གཅིག་དང་སྟོང་
 སྟག་ལྟ་ཡོད་དོ། ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལྟ་སྟོང་དག་དང་བྱིར་ཡང་
 འཆིར་མི་འགྱུར། ། ཞེས་པ་འདི་ལ། ཁ་ཅིག་ རྟུགས་སྤྱེ་བྱེད་གཉིས་
 དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་སྤྲུལ་སྤྱིར་ཆོ་ཆད་ལོ་ཁྱི་ལྟ་སྟོང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བཅིས་པ་ན་ལྟགས་སྤྱེ་མའི་དེ་འདྲའི་རང་ལོ་ལྟ་བརྒྱ་དང་། ཕྱི་
 མའི་ཁྱི་ལྟ་སྟོང་གྲངས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང་། གཞུང་ཙམ་བར།

ཡིད་གསལ་ཁ་ཅིག་ ཅེས་དང་། དེའི་ཐད་དུ་རྩིས་མས་གྲང་། ཡི
 དུགས་ཁ་ཅིག་ཆེ་ཆད་ལོ་ལྟ་སྟངས་དང་། ཁ་ཅིག་ཆེ་ཆད་བྱི་ཡིན་པར་འབྲེལ་
 པར་བཤད་ཅིས། སོ་སོར་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་གྲངས་མཉམ་ཡང་
 དགོངས་པ་མིན་གསུང་། ཟླ་བ་བཅུ་དུ་མོ་ནི། རྩིས་དུ་ལམོར་ལོ་
 ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལ་ཟླ་བ་མང་པོ་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་ས
 མཐོབ་ར་རྩིས་ལེན་པའི་ལམོར་ལོ་འི་མིང་རོ། ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཟླ་བ་བཅུ་གྱི་
 འཕྱུལ་ལམོར་དང་འདྲ་ཆོས་དུག་གི་སྒྲི་ནས་མཆུངས་པས། དང་པོ་
 བཅིངས་པ་འདྲ་བ་ནི། ཟླ་བ་བཅུ་གྱི་འཕྱུལ་ལམོར་ཐག་པས་བསྐྱམས་པ་
 བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། གཉིས་པ་
 བྱེད་པ་པོ་འདྲ་བ་ནི། ཟླ་བ་བཅུ་གྱི་འཕྱུལ་ལམོར་ལམོར་བ་ནི། སྒྲི་
 མཐོན་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལམོར་བར་འབྱམས་
 པའང་རྣམ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིད་པ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལམོར་རྩིས་
 འདྲ་བ་ནི། ཟླ་བ་བཅུ་དེ་ཁྱོད་པའི་ཅ་ཅེ་གྱུན་དུ་ལམོར་བ་བཞིན་དུ། འགྲོ་
 བ་རྣམས་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་ལམོར་བ་དང་།
 བཞི་པ་འབད་ཚླེ་འདྲ་བ་ནི། ཟླ་བ་བཅུ་དེ་ཐུར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འབད་ཚླེ་མི་
 དགོས་ཤིང་། གྱེན་དུ་འབད་ཚླེ་གྱིས་དངས་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
 འགྲོ་བ་རྣམས་ངན་འགྲོར་འབད་ཚླེ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འགྲོ་
 བེང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་འབད་ཚླེ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་པ་
 གོ་རིམ་མངས་པ་འདྲ་བ་ནི། ཟླ་བ་བཅུ་ཁྱོད་པའི་ནང་དུ་ལམོར་བའི་ཆོ་
 ལྷ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་མངས་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལམོར་བར་ལམོར་
 བའི་ཆོ་ཉོན་མངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་དང་། ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་

གཉིས་དང་། འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བདུན་གྱི་སྒྲ་ཕྱིའི་རིམ་པ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་དང་། རྟུག་པ་མནར་བ་འདྲ་བ་ནི། མེ་ཚུན་དེ་
 བྱོན་པར་འཁོར་བའི་ཆེ་པན་ཚུན་གྱི་ཕྱི་པས་གཅིག་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་
 བ་རྒྱམས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་ཕྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་བར་མཆོམས་
 མེད་པར་མནར་བ་སྟེ། ཆོས་རྟུག་གི་སྒྲོན་ས་འདྲ་ཚུལ་བསམས་ཏེ་འཁོར་
 བ་ལ་སྒྲོ་བ་ཤུགས་རྟུག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། སྒྲ་མ་ནི། བཅིངས་པ་བྱེད་
 པོ་འཁོར་ཚུལ་འདྲ་བ་དང་། ། འབད་ཚུལ་གོ་རིམ་མནར་ཚུལ་འདྲ་བ་
 རྟུག་ ཅེས་སོ། ། སྐབས་འདིར་ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་བ་
 གསུངས་པ་ནི། ངན་སང་གི་རྟུག་བསྐྱེལ་བསམས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་
 ཆད་དང་། སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྱིང་གི་རྟོགས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། ལྷན་པ་ཆ་ཀམ་ཀམ་པ་ནི།
 སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲ་གཟིངས་ཤིང་ལྷན་པར་རྟོད་ལངས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་།
 ཀོག་ཀོག་ལྷང་ཡིན་པ་ནི། ལུས་འདུག་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་ཤར་ཤར་
 ལངས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ནོ། ། གཞུང་འདིར་དཔྱུལ་བའི་མཚུགས་ཏུ་དུད་
 འགྲོའི་རྟུག་བསྐྱེལ་གསུངས་པ་ནི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་སྒྲོ་
 ཤིན་ཏུ་རྟོ་བས། ཆོས་ལ་འཇུག་ཐུབ་པ་སྐྱོད་སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མཁོག་
 པར་ཤེས་པ་ཡོད། དུད་འགྲོ་རྒྱམས་ཏེ་ཅང་སྒྲུན་རྟུགས་པས་སྒྲིངས་ནས།
 ཆོས་ལ་འཇུག་པ་སྐྱོད་སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མཁོག་པར་ཤེས་པ་ཆེར་མེད་པས་
 གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ལྟར་ལམ་སྐྱོད་སྒྲུང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྟུག་
 བསྐྱེལ་སྒྲོན་ལ་གསུངས་པ་ནི། རྟུག་བསྐྱེལ་ཆེ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་
 པས་མི་འགའ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ལྷན་བཤད་པ་

རྣམས་དང་། བྱད་པར་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་ནས་ངན་འགྲོར་སྒྲེ་བ་ཆེས་མང་
 ཉི། སྔོན་བྱིམ་བདག་སོ་ཆོགས་ལ་མཁུལ་པ་ཞིག་གིས། བོར་ཅི་སྒྲིང་
 གྱང་གསེར་དུ་བསྒྱུར་ནས། གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུན་སའོག་དུ་སྤྲས་སོ།
 བྱིམ་བདག་དེ་བྱིས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་དང་། གསེར་
 གྱི་བུམ་པ་ལ་ཆགས་པས་གསེར་དེ་སྤྱང་བའི་སྤྱུལ་གདུག་པ་ཞིག་དུ་སྒྲེས་ཏེ་ལོ་
 གངས་ཁྱི་སྤྲག་དུ་མའི་བར་དུ་སྤྲག་བསྐལ་སྤྱང་བར་མཛངས་སྤྱན་ལས་
 གསུངས་པ་དང་། སྔོན་སྤྲོས་འཆོང་གི་ཁྱེའུ་ཞིག་འཆི་ཁར་ལུ་བ་ལ་ཆགས་
 བས་དེ་སྤྱང་བའི་ཡི་དྲགས་ཤིག་དུ་སྒྲེས་པ་དང་། དགེ་སྤྱང་ཞིག་སྤྱང་
 བཟེད་ལ་ཆགས་ཏེ་སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲུལ་དུ་སྒྲེས་པ་དང་། བྱད་མེད་
 ཞིག་གཡུ་ལ་ཆགས་ནས་སྤྲུལ་པར་སྒྲེས་པ་དང་། ཡང་བྱད་མེད་ཞིག་རང་
 གི་ལུས་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ཆགས་པས། དེའི་རོ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་དུ་
 སྒྲེས་པ་དང་། བྱིས་པ་ཞིག་ཏུ་རྫོང་ལ་ཆགས་པས། དེ་དང་འདྲ་བའི་
 སྤྲུལ་དུ་སྒྲེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲར་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་གྱིང་རྗེ་རས་པ་
 གཙང་དུ་ཕེབས་པ་ན། གཙང་ཏྲ་ནག་སྤྲུལ་ཞེས་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དཀོར་
 ཆེན་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ། ཡར་འགྲོག་མཆོ་ནང་དུ་སྤྲོག་ཆགས་ཏེ་ལྷ་བུ་
 ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་སྒྲེས་ནས་འདུ་སྤྲོན་མང་པོས་བཟུང་གཟིགས། ཡང་སྤྱི་
 དགའི་གཉེར་པ་པོ་རྒྱས་ཟེར་བ་རྒྱལ་མདའི་རྒྱས་ཁྱེར་བའི་ཤིང་སྤྱང་ཞིག་གི་
 བུ་དུ་སྤྲུལ་པར་སྒྲེས་ཏེ་སྤྲོག་ཆགས་མང་པོས་བཟུང་བར་གྱུར་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་
 མང་ལ་དཀོར་ནག་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་སོགས་
 མཁྱེན་པར་སྤངས་པ་དང་། ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒོ་འགྲོག་པ། གཏོང་སྒོ་
 གཙོག་པ་འཕྲུག་སྤྱུ་གཏོང་བ་སོགས་ངན་འགྲོར་སྤྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས།

ད་ལྟ་རབ་བྱུང་དང་། དཔོན་པོ་ཆམས་ཀྱིས་གཞན་གཞི་ནོར་རྩལ་ཏུ་ཅང་བྱ་
 རྒྱལ་ས་ན། ཆོ་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོར་ལྷུང་ནས་བུ་ལོན་རང་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་ནས་
 འཇལ་དགོས་པ་འོང་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་ཅག་ཆམས་ཀྱིས་
 ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལྷུང་
 གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ནི་བསགས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། ལས་དེ་དག་འཆི་ཁ་ཚུན་
 ཆད་ལ་སྦྱོང་མི་རུས་པ་ནི་རང་རེའི་ཁ་སྤྱབས་འདིས་ཤེས། ལས་དེ་དག་
 དང་བཅས་བཞིན་དུ་དེ་རིང་སང་ཞིག་སྒོ་བྱར་དུ་ཤི་ན་ནི་དམུལ་བར་སྦྱོབ་
 ལས་འོས་མེད། དེར་སྦྱོས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་ངས་ཡི་བཟོད་སྒྲམ་དུ་
 འཇིགས་ཡོར་ཡོར་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ། རྩེ་བྱུར་པའི་ཞལ་
 བས། དེ་དག་དུ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་སྤར་བྱས་སམ་མ་བྱས། ད་ལྟ་བྱེད་དམ་མི་
 བྱེད། ཕྱི་མ་བྱ་སྒྲམ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟགས་ལ། སྤར་བྱས་སམ།
 ད་ལྟ་བྱེད་དམ། ཕྱི་མ་བྱ་སྒྲམ་འདུག་ན་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དེར་
 སྦྱོས་ན། དེ་ཅ་ན་ད་ཅི་ཅུག་བྱེད། ངས་རུས་སམ་སྒྲམ་དུ་སྤྱད་པ་ཆ་
 ཀམ་ཀམ་པའམ། ཐང་ལ་འདུག་པ་ཀོག་ཀོག་ལྷུང་ཡིན་པ་ཚུགས་ཐབས་
 ཡི་མེད་པ་བསམས་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་པའི་སྒོ་ཅི་སྦྱོབ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་རང་ཅག་ཆམས་ལམ་འཕྲང་ངན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་
 དེར་ལྷུང་འོང་སྒྲམ་ནས་འཇིགས་སྤྱག་རི་ལྟར་ཡོད། ལག་པས་འཇུ་ས་
 དང་། ཀླང་པས་སྤྱོ་ས་སོགས་ལ་ལོགས་པར་བརྟགས་ནས་སྦྱོད་ལམ་ཤིན་
 ཏུག་ཟབ་དགོས་ན། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་པ་དང་།
 དེར་མི་ལྷུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོས། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོད་
 འཇུག་ལས། གཡས་ས་ཐ་མལ་ཚུང་དུ་ལའང་། ། བག་ཡོད་གནས་

ཕར་བྱ་དགོས་ན། ། དཔག་ཚད་སྤྱོད་དུ་ལྷུང་བ་ཡི། ། ཡུན་རིང་ག་ཡང་
 སར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ། ཞེས་དང་། དམུལ་མེ་བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་
 དུ། ། བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ན། ། འགྲོད་པ་མི་བཟོད་མེ་
 འབར་བས། ། སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གཤོན་མི་བྱ། ། ཞེས་དང་།
 ཀམ་པ་རྩལ་པའི་རྩི་རྒྱུས་ཀྱང་། དུས་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཅ་ན།
 སེམས་བདེ་མོ་ཞིག་ཡིང་བདག་འཁོར་གདུང་། ། ཆེ་ཕྱི་མ་ཀུན་གར་འགྲོ་
 གཏོལ་མེད་པས། ། དུས་ད་ལྟ་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་དུ་ཐོངས། ། ལར་ཡང་
 བསམ་སྒྲོ་ལྟོགས་ཐོངས་དང་། ། སྒྲོ་ཡིད་ཆེས་བདོག་ན་ངོ་མཆར་ཆེ། །
 དེ་མིན་ན་ད་ལན་སྤྱོད་རུས་བསྐྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩི་
 རྒྱལ་ཁང་པ་དགོ་ལྟོགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། སྒྲོང་རྩལ་སྒྲུ་མ་སྐྱེས་ཀྱིས།
 དམུལ་བའི་ཕྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེ། སྒྲུ་ལུས་ལ་སྒྲོས་མེས་རྟེན་པ་དང་།
 དཔྱུན་ལྟོག་སྤྱང་ལ་གོས་མེད་ཕར་བཞུགས་པ་དང་། སྒྲུང་གནས་རྒྱང་
 རྒྱུ་སྒྲེལ་ནས་མཇུག་པ་སྐྱེས་དཀའ་སྒྲུང་མཇུག་པ་ལྟར། ད་ལྟ་རང་
 ཅག་ནམས་ཀྱིས་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་བཟོད་རུས་མི་རུས་ཡང་
 ཡང་བལྟ་བ་གནད་ཆེ། ཆེ་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་ཕྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ན།
 ད་ལྟ་སྤྱར་བྱས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷུང་ལ་བཞགས་སྒྲུང་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་ཆད་
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་པ་ལས་བྱ་ཐབས་གཞན་མེད། མདོར་ན། རང་
 ཉིད་ཆེ་ཕྱི་མ་ངན་སྤང་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་རང་ལ་འདམ་ག་ཡོད་ཅིང་། རང་
 ལས་གཅེས་པ་གཞན་མེད་པས། ཆེ་འདིར་བདེ་ཕྱག་རྩི་ལྟར་བྱང་རུང་།
 ཕྱི་མར་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཞན་
 མེད། དེས་ན་ད་རིས་དལ་འགྱུར་གྱི་རྩིན་བཟང་པོ་ཐོབ། ཐོག་པ་ཆེན་

པའི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བབྱང་།
 ཆོས་བླ་མ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་མངལ་བའི་སྐབས་འདིར།
 ངན་སྤང་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སྤར་བསགས་པ་རྣམས་བཤགས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་
 འཕྲོབ་ཅད་ནས་དེར་མི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། དཔུལ་རྒྱ་དག་དབང་
 རྗེས། ཆོ་སྟོན་སྒྲིབ་དྲིན་པོ་ཆོས། ། ཉེན་བབྱང་པོ་འདི་འདྲ་ཕྱིན་
 འདུག་གོ། ། ད་རེས་དག་སྤྲོད་དྲིན་པོ་ཆོས། ། བདག་ངན་སྤང་གནས་
 སུམ་སྒྱུར་ཅིག། ། ཅེས་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཉོ་བའི་ཞལ་
 ནས། ཉེས་བྱས་སྤོམ་སྒྱུད་པས་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲིབ་དང་། མི་དག་བསྐྱ་
 མོ་སྒྱུད་པས་དཔུལ་བར་སྒྲིས་པར་གསུངས་པས། དཔུལ་བ་དང་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མའི་དྲོ་སྐད་རེར་སྤྲོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང་། རྒྱལ་
 སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་འཁྱུར་པ་ནི་ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་དེའི་ལམ་ན་མེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མི་
 གཅིག་གིས། བྱིད་རང་མེ་འདྲིའི་གསེབ་ཏུ་ལག་པ་རྒྱགས་ལ་དྲོ་སྐད་
 གཅིག་སྤྲོད། ངས་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འགོད་བེར་ཡང་།
 མེ་གསེབ་ཏུ་ལག་པ་འཇུད་མཁན་མི་ཡོང་སྟེ། མེ་ཡིས་ལག་པ་སྒྲིག་པ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། ། ཆོག་མཐོ་དམན་ཅུང་བྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 ཆོས་གཏོང་བ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་རྣམས་
 སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱིད་པར་ངན་སྤང་། ཡང་སྒྲོས་དཔུལ་བ་མནར་
 མེད་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ལྟོ་བྱུང་མ་འབྱུང་ན་འབྱུང་། གོས་སུ་རེ་
 བ་གྱོན་ན་འང་གྱོན་སེམས་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛོད་

ཅིག་ བྱེད་ཤ་འཕྱོར་པ་ནི། དངངས་སྒྲག་གི་ཉམས་འཕྱོར་པ། འགྲོ་
 བའི་མགོན་ཞེས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་
 བའི་དོན་བཅོམ་པ་ཞེས་པས་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ།
 སྐྱབས་ཆེན་ཞེས་པས་རང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། འཇིགས་
 པ་ཀུན་སེལ་བ་ཞེས་པས་གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་ཏྲེ། སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་རྟོག་ཅི། ། དེ་ལྟར་རང་འགྲོའི་
 ཐུག་བསྐྱེད་སེམས་པ་སྟགས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཀུན་དགའ་བའི་ཆ་བ་
 གཉིས་ལྟར་རང་འགྲོའི་ཐུག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་སྒྲག་ཐུགས་དྲག་གི་སྒྱུར་བ་
 བཅོས་མེན་ཐོན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ། ཕྱིན་ཆད་རང་སང་གི་རྒྱ་ཐིག་ལྟར་ལ་
 འཇིམ་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་ནི་ཐུབ་འབྲས་སྟེ། ། དེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་ནས་ཐུབ་འབྲས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

(༣) སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱབས་ཀྱི་དགའ་གནད་བཤད་པ།

སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱབས། དེ་ལྟར་རང་གི་སྒྲར་བསགས་ཀྱི་ལས།
 ད་ལྟའི་སྒྱུད་པ་ཅི་ལ་བཏུས་ཀྱང་ཤི་མ་ཐག་རན་སང་དུ་སྐྱེ་བར་ཐག་ཆོད་ལ།
 དེར་སྐྱེས་ན་རང་འགྲོའི་ཐུག་བསྐྱེད་སྒྲན་ཅིག་ཀྱང་མི་བཅོམ་པའི་ཚུལ་
 བསམས་ནས། འཇིགས་སྒྲག་ཐུགས་དྲག་སྐྱེས་པ་ན། དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་
 རུས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ཆར་བའི་སྒྲ་
 རས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་རང་རང་སང་གསུམ་གྱི་ཐུག་
 བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་པ། དགོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་

ཕར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 འགྲོ་བའི་ཡུལ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི། རང་འཇིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་གྲོལ་བ། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ།
 གུན་ལ་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ། ཕན་བདགས་མ་
 བདགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཇུག་པ་སྟགས་གཞན་སྒྲོབ་པའི་རུས་པ་དང་
 ལྷན་པས་རྒྱལ་པོ་སྒོ་པ་པོ་དང་། དེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་འགོག་
 ལམ་གྱི་ཆོས་ནི། རང་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་དང་།
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་ཆུ་ཤོགས་སུ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་སྒོ་ནས་རེ་བསྟོས་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབ་པ་དང་། དེའི་འགག་
 བསྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་པ་བསྐྱུ་
 དེ་ཡང་རྩི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་
 རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་སྒོ་ནས་ཕར་
 དག་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་ཡོད་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 གུལ་དུ་མི་ཚུད་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སྒོ་ནས་དག་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་
 པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་
 ལས། འདི་ལྟར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཆད་མས་དངས་བའི་ངེས་པ་
 ཉིད་པ་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབ་པ་ལན་ཅིག་ཅམ་བསྟོམས་པ་
 ཡན་ཆད་ཀྱང་སྟོང་པའི་རི་བོ་ཕྱིར་བསྐྱོལ་བ་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་གྱི།
 གཞན་དུ་ན། ཇི་སྟོང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞན་གྱི་ཆོག་
 ཅམ་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱངས་ནས་དད་པ་སྟོམ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་

ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟེན་པ་ལྟ་ཞིག། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མ་མཐོང་
 བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དབྱངས་གྱི་ང་རོ་
 དྲག་པོས་དུས་ཆོག་ས་མང་པོའི་བར་དུ་བསྒྲགས་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་གང་
 ཡང་བཤད་དུ་མེད་པའི་མིག་གི་རྒྱ་རྒྱན་ནམ་མཁའི་ཆར་ལྟར་ཕབ་གྱང་།
 མཚན་བརྟེན་པ་ཅམ་ཞིག་གི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་བྱེད་གྱི། སྐྱབས་
 འགྲོའི་དོན་གང་ཡང་ཆང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་སྐྱབས་གསུམ་མཚན་མས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་
 ཚུལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཐར་པ་ཅུང་བྱེད་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པས། དངོས་
 སྐྱབས་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་པས། ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྤྱིར་
 ནི། ཐ་མལ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོའི་
 སྐྱབས་གྱིས་རང་གི་རྒྱན་མ་ལུས་པ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱའི་རིགས་ལ་
 གནོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་སྐྱབས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གྲང་
 རིག་ལ་གནོད་བྱེད་སྐྱབས་ལྡན་མཐོང་བས། གྲང་འབྲས་སུ་ཁོང་བྱེད་གྱི་
 རྒྱན་བྱེད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ། རྟགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེའི་རིགས་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་
 གཉེན་པོ་སྐྱབས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རིགས་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་
 པོ་སྐྱབས་ལྡན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་

ལྷགས་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲིལ་ཞིན་ནོ། ། ཉགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་
 པས་གྲུབ་པ་ལས། བྱིད་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་
 པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ས་
 གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཡོད་པར་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ལུས་པར་
 ཟད་པའི་འགོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐར་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 པས། ཐར་པ་ཡོད་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་ལོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་
 པའི་ཉགས་སྒྱུར་ནི། སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཚེས་ཅན། རང་གི་རྒྱན་ལ་གཞོད་བྱ་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ཚྲོགས་པ་ཡོད་དེ། གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 མེ་སྟོབས་ལྷན་དང་ཉེ་བའི་གཞིར་གཞོད་བྱ་གང་རེག་གི་རིགས་མཐའ་དག་
 ཟད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚྲོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་
 ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་དེ། རང་རང་གི་གཞོད་
 བྱ་བྱི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚྲོགས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ།
 དྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚྲོགས་པའི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱོལ། །
 དེས་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ན།
 ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་ལོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་སྟུར་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིར་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་རབ་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་རྟེན་བརྟན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ཟིན་འབད་
 ཚུལ་བསྐྱར་མ་ལ་མ་བཟོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། མི་སྐྱུག་པ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བྱོད་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། གཞི་ཚུལ་བྱིམས་གཙང་མའི་སྟེང་དུ་
 འགལ་ཁྱེན་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བ། མཐུན་ཁྱེན་ཆོགས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། གཙོ་བོ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཐོག་དུ་འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་
 མཐོང་རྗེས་མཐུན་པའམ། ལྷག་མཐོང་དངོས་གཞིའི་གནས་ཐོག་དུ་
 དཔུང་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཉིར་ལེན་དམིགས་རྣམས་སྟེང་བའདི་རྣམས་སོ། ། དེ་
 ཡང་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་
 པས་འགྱུབ་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་ནི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་བརྟན་པ་ནི་རིག་
 པའི་ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་འགྱུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། ། རྟགས་བྱར་ཕྱི་མ། འབད་ཚུལ་བསྐྱར་མ་ལ་མ་བཟོས་པ་ནི།
 དེའི་ལྷག་ཕྱོགས་བཟོས་པར་བཤད་ན་ཤེས་པས། དཔེར་ན། མཆོང་
 ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཅུང་ཟད་གོམས་སུ་འགྲོ་བྱུ་ཡོད་ཀྱང་། ཇི་ཅམ་གོམས་
 པ་ཆེ་ཡང་། འབད་ཚུལ་བསྐྱར་མ་ལ་མ་བཟོས་པར་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་
 བྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོང་དེའི་ཐུ། སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་
 འབད་ཚུལ་ཆད་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆད་ཅན་གྱི་མཆོང་

ལྷ་མས་མཆོང་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དོན་སྤྱིར་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནི། ལྷ་མས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་
 པ་དང་ལྷན་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་རིགས་
 མཐུན་ལྷ་མཁྱི། ། ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། ། བརྟེ་བ་ལ་སྟགས་
 སྒོ་དེ་དག ། གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། ། ཞེས་དང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་གཞོན་མེད་ན། ། སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གྱུ་བ་ལ། ཐར་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལམ་བདེན་གྱུ་བ་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གྱུ་བ་
 པས་དེ་རྒྱད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་རྟོགས་
 རྒྱས་སོ། ། དེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྱུར་འགོད་ན། མཐོང་ལམ། སྒོ་མ་
 ལམ། མི་སྒོ་བ་ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་རྒྱད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འགོག་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་རྒྱད་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཐར་པ་རིགས་པས་
 སྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་པའི་དོན་འགང་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་ལུ་འབྱེད་གི་
 སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱབ་
 ལུགས་དབང་རྟོན་རྣམས་གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་ནས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་ལུར་
 སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ངས་པར་བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས་ལ།
 སྒོ་ཞན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། ལོ་རྒྱས་གྱི་སྟོན་སྐྱབ་དགོས་པས། དེའི་

ཚུལ་ནི། དཔེ་ཚེས་ལས། རྟེན་གྱི་ལྷ་གོང་། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱོད་རྟེན་གྱི་
 ལྷ་གོང་གི་ཚ་བོ་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ན་རེ། པོ་རྟོ་བས་ཟེར་བ་འདི་ན་མས་བདེན་
 མི་བདེན་སངས་རྒྱུས་ཟེར་བ་དེ་ཁ་བདེན་མིན་ཅད་བཅད་ན་ཤེས་པར་སྤང་
 གྱེ། དེ་བདེན་ན། པོ་རྟོ་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་རང་ཟེར་བས།
 པོ་རྟོ་བ་ཡང་བདེན་པར་སྤང་། སངས་རྒྱུས་ཟེར་བ་དེ་མ་བདེན་ན། པོ་
 རྟོ་བ་ཡང་མི་བདེན་པར་སྤང་ཟེར་བ་ལ། སྤྱོད་པས་ཤིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་གོང་གི་ཚ་
 བོ་རྒྱུད་པོ་ཞིས་པོ་རྟོ་བ་མང་ལ་བས། ཞིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་ན་མས་སྤྱི་
 རྟེན་སྤྱི་འབྲངས་ཟེར། པོ་རྟོ་བས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་འབྲངས་
 གསུངས་པས། ཞིས་ཁྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་སམ་དེ་ཡོད་པར་ཅིས་ཤེས་
 ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་མང་པོ་དེ་ན་མས་སྤྱི་རྟེན་སྤྱི་འབྲངས་
 གསུངས་པས། འདི་ང་རང་གི་ཕ་མ་བཟང་པོ་དང་། ཁྱེད་པར་མེས་པོ་
 རྟེན་གྱི་ལྷ་གོང་གི་རྟེན་སྤྱི་འབྲངས་ཟེར། འོ་ན་དེ་ཡོད་པར་ཅིས་ཤེས་
 གསུངས་པས། ཞི་ན་རེ། དེ་ངས་ཤེས་ཏེ། དེའི་བྱ་འདི་ཡིན།
 དེའི་བྱ་ང་རང་ཡིན། ཞིང་གིས་བྱས་པའི་ལག་རྟེན་ད་དུང་ཡོད། ཞིང་
 མེད་ན་ང་ཡང་གང་ནས་འོང་ཟེར་བས། པོ་རྟོ་བས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་
 བྱང་བ་ངས་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུ་བྱམས་མགོན་ཡིན། ཞེས་
 སྤྱོད་པས་ལམ་རིམ་སྤྱི་བརྒྱུད་ལྟར་བཤད་ནས། དེའི་མཐར་ཐོག་བའི་བྱ་
 འབྲོམ་དག་བསྟེན་རྒྱུད་པོ་དེ་ཡིན། དེའི་བྱ་མགོ་དམར་ང་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་ནས། དེར་མ་བཟད་སངས་རྒྱུས་དེའི་མཛད་པ་ཡང་། དང་
 པོར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་དང་། ཡུམ་སྤྱི་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱི་
 བལྟམས་ཚུལ་ནས་བཟུང་གྱེ། ཚེས་ལ་གཤེགས་ལུགས། དཀའ་བ་སྤྱོད་

ལྷགས། བདུད་བདུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷགས། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་
 གསུམ་བསྐྱར་ལྷགས་དང་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས། དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་བཞིངས་པའི་མཆོད་ཉིན་དང་ལྷ་
 ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་ད་དུང་ཡོད། སངས་རྒྱས་མེད་ན་དེ་རྣམས་
 གནས་འོངས་གསུངས་པས། ད་གཟོད་ཁོ་ཡིད་ཆེས་སོ། ། མདོར་ན།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྒྱུ་ཅན་དེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་རིམ་
 པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་སྟོན་པའི་ལྷ་གི་ཆོས་
 པོ་ཏི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ད་ལྷ་མདོན་སུམ་དུ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡོད་པས་དེའི་
 བཟོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ། དེ་ཡོད་ན་
 དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡོད་པར་གྲུབ་པས།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་སྟུང་དེས་པ་དྲུང་བར་
 བྱེ། ། འོ་ན། སྟོན་པ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོབ་
 པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་སྟོན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རིམ་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན།
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་གི་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་
 བསྟན་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྒྱུ་མཐུན་ཐབས། །
 རྒྱུ་ལྷའི་དོན་ནི་རྒྱུ་ལྷའི་དང་། ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྟོབ་པ་
 དོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷའི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དང་། དགོས་པ་
 རྒྱབ་རུས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཐབས་དམ་པ་དང་། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་
 སུ་སྟོན་པ་སྟེ། དག་ལྷ་པར་གསུམ་ལྷ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་མེད་དུ་
 རྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། དེའི་བཟོད་བྱ་མཐོང་བ་མདོན་གྱི་ལ་མདོན་སུམ་

ཚད་མས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། མཐོང་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་གུར་ལ་དངོས་
 སྟབས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
 གུར་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་པས་དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་
 དག་པར་བསྐྱབས་ནས་སྦྱོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་བ་དག་ལ། ། རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཆོག་གིས། ། གནོད་
 མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ། ། གཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་སྦྱོད་འཇུག་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཡང་ན་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་ཚད་མས་གྲུབ་
 པར་བསྐྱབས་ནས། དེ་དང་ཚུམ་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ཕལ་པ་སྟོན་པ་ན་མས་སྦྱོན་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་
 པོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ། ཕལ་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ཡང་ལྷུང་གི་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི། མངོན་མཐོ་བདེ་འགྲོའི་གོ་
 འཕང་དང་། དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་
 ཐབས་དང་བཅས་པར་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་མངོན་མཐོ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས། ཕྱིས་
 དེས་ལེགས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། གཙུག་པོ་ཕལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དེས་ལེགས་གཙུག་པོ་དང་མངོན་མཐོ་ཕལ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཚད་མས་སྐྱབ་
 པ་ན། དང་པོར་དེས་ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཚད་མས་བསྐྱབས་
 ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མངོན་མཐོ་ཚད་མས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ། ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་དེས་པ་ཡིས། །
 གཙུག་པོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱུའི་ཕྱིར། ། གཞན་ལ་འང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན།
 ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། རྟགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་

ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་བེར་བ་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་
 བཟུང་པ་ཆད་མས་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས། རྗོད་བྱེད་ལྷང་གི་བཟུང་པ་
 སྒྱུར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། བཟུང་པ་སྒྱུར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ན།
 དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་པ་ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་སྒྱུར་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་གསུམ་རིགས་པ་ཡང་དག་
 གིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆད་མས་སྐྱབ་པ་དང་སྒྱུར་མེད་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་
 ཏིག་ཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་སྒྲན་མེད་པ་དྲང་བར་བྱའོ།
 རི་ལྟར་མཆན་མོ་ཐུན་ནག་སྒྲིན་རུམ་སྒྲིས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉེ་འདྲ་གི་སྒྲང་བ་
 མེད་པའི་མཆན་མོ། སྒྲའོད་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཐུན་ནག་ ཆར་སྒྲིན་
 ཤེན་དུ་མཐུག་པོས་ཁེབས་པས་སྐར་མའི་སྒྲང་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིན་
 རུམ་ན། སྒྲིག་འགྲུ་བའི་འོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་གཟུགས་རབ་དུ་སྒྲང་
 བར་སྒྱུར་པ་ལྟར་ཏེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་མ་དང་འདྲ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་གི་སྒྲང་བ་མེད་པས་མཆན་མོ་ལྟ་བུ། སྒྲུང་དང་འདྲ་བ་སྐྱ་སྐྱབ་
 ཐོགས་མེད། རྗོད་ཅིང་ཁ་པ་སྒྲིས་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲང་བ་མེད་པས་ཐུན་ནག་
 ལྟ་བུ། སྐར་མ་དང་འདྲ་བ་སྒྲན་མའི་གསུང་གི་སྒྲང་བ་མེད་པས་སྒྲིན་རུམ་ལྟ་
 བའི་ཐུན་བསྐལ་དུས་ཤིན་དུ་རིང་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུའམ་བྱགས་
 རྗོད་ལས། བརྒྱ་ལམ་ཉེ་དུས་རེས་འགའ་ཞིག་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྒྲིག་
 འགྲུ་བ་ཅམ་གྱི་ཡུན་དུ་སྒྱུར་བསྐལ་རེ་བྱུང་ཉེ་བསོད་ནམས་དགོ་བའི་ལས་
 སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ་བསམ་པ་ཐང་འགའ་རེ་ཉེ་ལན་རེ་ཅམ་འབྱུང་བ་རྒྱ་

མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ན། སྒྲིག་འགྲུ་བ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིན་བསྐལ་ཡུན་ཐུང་
 བས་དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། མཚན་མོ་དང་འདྲ་བའི་ཐུན་
 བསྐལ་ཡུན་རིང་བས་དུས་རྟག་དུ་ཤིག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བ་
 གསེག་པ་ཡིན་ཅེས་པ་རོ། ། དེས་མཚེན་ནས་སྒྲིན་བསྐལ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཡང་དགེ་བ་ལྷུ་བ་པའི་ཡུན་ཐུང་ཞིང་། ཤིག་པ་བསགས་པའི་ཡུན་ཆེས་
 རིང་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདིར་དགེ་ཤིག་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ནི་བསགས་
 པའི་ཡུན་རིང་ཐུང་དང་། བྱེད་པ་པོའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 གྱི། སྦྱར་དགེ་ཤིག་གཉིས་ལས། དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། གཉིན་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིག་པ་སྟོབས་ཆུང་སྟེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
 གཉིན་པོས་སྤང་བྱ་བ་ཅམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། འཕགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཉི་འོད་དང་བྲལ་བས་མཚན་མོ་ལྟ་བུ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྤང་བ་དང་
 བྲལ་བས་ཐུན་ནག་དང་འདྲ་བ། ཤིག་སྦྱག་གི་སྒྲིན་མཐུག་པའི་སྦྱག་རུམ་
 དུ་ཆུད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྦྱར་རོ། ། དགེ་བ་ལྷུ་བ་འདོད་གྱི་སྒྲོ་དེ་ལའང་།
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་ཟིན་པའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་
 ཅམ་སྦྱབ་འདོད་གྱི་སྦྱེས་བུ་ཆུང་དུ་འོས་སྤང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
 ཟིན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཅམ་སྦྱབ་འདོད་གྱི་སྦྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྒྲོ་
 དང་། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་སྦྱབ་འདོད་གྱི་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྟེ་
 གསུམ་ཡོད་དོ། ། སྟེ་མར་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྟེ་ལ་གཞི་སྟོབ་
 དཔོན་དཔལ་བོས་མཇུག་པའི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལ། སྟེ་ལ་ཆོས་
 སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་གྱི་སྤང་བོས་སྟེ་ལ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་
 སྟེ་ལ་གཞི་ལ་དྲི་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཡོད་ན་སྟེ་ལ་ཆོས་གྱིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟེ་ལ་བར་

མཛད་པ་དང་། སྤེལ་གཞི་ལ་ལན་ལྟ་བུའི་ཆོག་འདུག་ནའང་སྤེལ་ཆོས་
 གྱིས་དྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤེལ་མར་མཛད་པ་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་
 བོ། ། རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་རང་རྒྱད་ལ་མེད་ན་རྒྱབས་འགྲོ་ན་མ་དག་
 མི་འབྱུང་བས། ཐོག་མར་རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ།
 དེ་ཡང་། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡི་ཐེ་
 བ། ། བདག་ཉིད་ལྟག་པར་འཇིགས་པ་དང་། ། དཀོན་མཆོག་སྐྱབ་
 པའི་རྣམ་ལྟར་དུ། ། ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱབས་འགྲོ་ལ། ། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་བྱེད་ཉིད་བཞིན། ། འདི་ལྟའི་གོ་བ་མ་རྟེན་པར། ། རྒྱབས་
 འགྲོ་པ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། ། སྤྱོད་འཆོད་མི་རྣམས་མེད་ང་མཚུངས། །
 ཞེས་པའི་བཀའ་སྩལ་དོན་དང་ལྟན། ། ཞེས་རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཆང་
 དགོས་པར་བཤད་ནས། རྒྱ་དེ་གཉིས་མེད་ན་སྤྱོད་འཆོད་མི་རྣམས་པའི་རི་
 མོའི་མེད་ང་མཚུངས་པར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱུར་
 རང་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་
 རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྱིས་ཕྱི་ན་གསུམ་སྟེ།
 རང་ཉིད་ངན་འགྲོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅམ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས།
 རྒྱུས་བྱ་རྒྱུ་བུའི་རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་དང་། རང་ཉིད་ལམོར་བའི་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་ཅམ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་
 པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས། རྒྱུས་བྱ་འབྱིང་གི་རྒྱབས་
 འགྲོའི་རྒྱ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་

ལ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པ་དེ་དག་ལས་
 སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས། རྒྱུ་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་
 འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་
 རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱག་
 བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་ནི། རྒྱུ་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོའི་
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དེ་ནམས་ཆོག་ཅམ་དུ་སོང་ན། སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ་ལ། དེ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ན།
 སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་ཡིད་འཁུལ་བ་ཞིག་འོང་བས་རྒྱ་གཉིས་ལ་འབད་པ་གལ་
 ཆེན། ། བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་དང་།
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་རྒྱལ་འདི་དག་ནི། དགེ་ཆེན་གྱིས་དགེ་ཤུགས་ལ་བརྟུང་
 གཏགས་བཏང་བའི་ཆེ། དགེ་ཤུགས་དེས། དགེ་ཆེན་གྱི་སྒྲམ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལ་འགོ་འདྲེན་ཞུ་བ་དང་སྐྱར་ན་དམིགས་ནམ་གསལ་ལ། ། བསྐྱོད་པ་
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་གཞུང་གི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། སྤངས་པ་ཕྱན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཕྱན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས། སྤངས་རྟོགས་
 གཉིས་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ། དཔྱེད་བྱེད་གྱི་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་ན་རང་ཉིད་སེམས་
 མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། ལྷག་མས་ངག་གིས་བསྐྱོད་པ་
 དང་། ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དེའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་གནས་པར་རིགས་ཞེས་བསྟན། འདི་ནམས་ལ་ལུས་ངག་

ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་བོ་ཐ་སྐྱད་མཛད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། ། སྐྱབས་འགོ་
 བདུན་ཅུ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་མཛད། སངས་རྒྱས་ནི། མ་
 རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྒྲོ་རྒྱམ་རྒྱས་།
 རྒྱངས་པའི་བྱམ་པ་བཅོམ་པས་ན། ། སངས་རྒྱས་པལ་ལྷན་རྒྱམ་རྒྱས་།
 ཞེས་དང་། མ་རིག་གཉིད་ནི་རྒྱན་བཅད་ཅིང་། ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་
 དེས་འབྱུང་བའི། ། གང་ཞིག་རྒྱམ་སང་དེ་སངས་རྒྱས་། ། སྐྱེས་བྱ་
 གཉིད་སངས་ཇི་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དགེ་འདུན་ནི། སྐྱབས་
 གནས་དང་། དགེ་བ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས། དེ་ལ་འདུན་ཞིང་།
 བདུད་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པས་ན་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྒྱམ་ས། ། བདུད་རྒྱམ་ས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་
 ཀྱང་། ། གང་ཕྱིར་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པ། ། དེ་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཞེས་
 བཛྲོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནོ། ། དཀོན་མཆོག་ནི།
 དཀོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་དཀོན་
 མཆོག་ཅེས་བྱ་ལ། སྒྲུ་དོན་ནི། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། འབྱུང་བ་དཀོན་
 ཕྱིར་བྲི་མེད་ཕྱིར། ། མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། རྒྱན་གྱུར་
 ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། ། འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་ཆོས་རྒྱག་གི་སྒྲོ་
 བས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བཛྲོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བ་དཀོན་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་འབྱུང་
 བ་དཀོན་པ་དང་། ནོར་བུ་གཡའ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་མ་མེད་པ་ལྟར། །

དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བོར་བྱ་དབུལ་བ་
 སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལྟར། དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་གདུལ་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། བོར་བྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་
 ཡིན་པ་ལྟར། དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་
 དང་། བོར་བྱ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པ་ལྟར། དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་
 རྒྱབས་གནས་གཞན་ལས་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། བོར་བྱ་བསྟོད་མེད་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ་ལྟར། དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་
 དེའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དགོན་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་
 ཐར་པ་འདོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། གང་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་དགོན་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲོ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་བཀལ་དཀའ་ཞིང་། ། ལྷག་བསྐལ་རྒྱལ་སྤྱི་བཟོད་
 པར་དཀའ། ། ས་མར་བཅས་བ་རྒྱབས་དགོས་པས། ། གཞན་གྱི་
 བཅོན་སུམ་ལ། ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་མཆོས། ། ཞེས་
 དང་། སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། ། ཆོས་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་
 པ་མེད། ། དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་ཞིང་མེད་དེ། ། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་
 རྒྱབས་སུ་བབྱིད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྐྱེ་
 གཞི་བདག་དང་། དབང་ལྷག་སྐྱེས་ནི་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལས་མ་
 འདས་ཤིང་། ངན་འགྲོའི་རྒྱལ་གནས་པས་སྟེ་ཤིའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་
 བས། གཞན་ངན་སང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྟོན་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་
 ལག་ཡིན་ལས། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །
 འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྟོན་པར་རུས། ། དེ་ཕྱིར་གང་ལ་རྒྱབས་ན་མི་

སྤྱབ་པའི། ། དཀོན་མཆོག་སྤྱབ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷོ་ལོན་ཡིན། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་
 འཕང་སྤྱབ་པ་ལ། སྤྱབ་སྒྲུབ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་དེས་པར་ཆང་དགོས་
 ཏེ། དཔེར་ན། བད་ཆབས་ཆེན་གྱིས་ཐེབས་པ་གསེབ་པའི་སྤྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བད་དང་། སྤྱོད་པ། བད་གཡོག་གསུམ་གང་རུང་རེ་ཡོད་པས་མེ་ཆོག་
 པར་གསུམ་ག་ཆང་དགོས་པ་ལྟར། སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བད་ཞི་བའི་གཏན་
 བའི་ཁོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། ཀྱན་ཉན་གྱི་བད་སེལ་ཐབས་སྟོན་པའི་
 སངས་རྒྱུས། ཐབས་དངོས་གཞི་ཆོས། ཐབས་སྤྱབ་པའི་གྲོགས་དག་
 འདུན་གསུམ་ག་ཆང་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་
 སྤྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བཞི་ལས། རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་གྲོལ་ཞེས་པས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་བསྟན། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་ཞེས་པས། མཐུན་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཀྱན་ལ་
 ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཇུག་ཅེས་པས། བཙེ་བ་ལུན་ཆོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བསྟན། ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཞེས་པས་
 དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་བཙེ་བ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལུན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བསྟན། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་དབང་
 ཐུགས་གསུམ་ལ་མེད་པས། དེ་ཉིད་སྤྱབ་སྤྱོད་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་དེས་བསྟན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། དེའི་ཉན་ཐོས་ཏེ་

ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་སྐབས་སུ་འོས་སོ།
 ཡང་། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་གང་ནས་གསེགས་པའི་ལམ་
 བཟང་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡི་སྒོ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས་འབྱུང་ཁུངས་བཟང་བའི་
 སྒོ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ནི། ཆོས་སྐབས་པའི་རྟོགས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་
 དགོས། མདོར་ན། གང་ཟག་རང་ཉིད་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་
 སྐབས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་ངེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཙ་ལག་ནི། གཉིན་གྱི་བདུན་ཉིད། གང་ཞིག་
 ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྲམ་ཟེའི་རིག་
 བྱེད་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཁོ་བོའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ། མི་མཆོག་
 རྣམས་ལ་བསྟན་ན་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་ཤལ་ལམ་དམན་པ་ལ་
 བསྟན་ན། རིག་བྱེད་རྒྱུད་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱུད་དེ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ལ། སྐབས་པའི་བསྟན་པ་
 འདི་ལ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས། བཞིན་བཟང་། སྐབས་པའི་དབང་

པོའི་གསུང་རབ་འདི་ལ་ནི། རིགས་གཅིས་པ་མ་ཡིན། བྱིམ་གཅིས་པ་
 མ་ཡིན། རུས་གཅིས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་
 འདི་ལ་སྤྱབ་པ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པའི་
 ཆོས་གང་ཞིག་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་ནི་ཆོས་དེའི་མཐུས་གང་
 ཟག་མཆོག་ཏུ་མ་བཟད་ཤིན་ཏུ་བ་ཤིང་བས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་
 དང་། ཕན་བདེ་སྤྱབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་
 དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་རུས་པ་ཡི་ཆོས་དག་བསྟན་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་
 པ་སོགས་འགས་ཏེ་སྤྱས་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཤིང་མི་ཤེས། ཞེས་པ་རྟོ། །
 ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་རྒྱ་དང་། གཞན་དུ་མི་སྤྱོད་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས།
 ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་གཞན་དུ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་དང་།
 ཁས་སྒྲུངས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། ཁྱད་པར་ཤེས་པས་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་ཞེས་སྒྱུར་ན་ངེས་པ་སྟོར་ཆབས་ཆེན་། །

སྤྱབས་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ལ་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དྲན་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་
 མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་མཆོན་བཟང་པོ་སྤྱུ་རུ་རྩ་གཉིས་ནི། རྒྱལ་ཆབས་བྱམས་པ་མགོན་
 པོས།

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་རུས་སྤྱལ་ཞབས། །

ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་རྩ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །

ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞིན་ཤ་ཆགས། །

འདི་ཡི་སྐྱོ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །
 སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡང་སྐྱེ་ཆེད་དང་། །
 ཞབས་འབྲུར་མི་མངོན་སྐྱོན་གྱི་དུ་ཕྱག་སྐྱེ། །
 ཕྱིན་པ་ཡོན་ཡེ་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། །
 འདོམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྐྱེ་བ་པའི་མཆོག་ །
 དགས་པ་གསེར་མདོག་དགས་པ་སྤྲུལ་པ་དང་། །
 སྐྱོན་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྲུངས་དང་། །
 ཞལ་མཛོད་སྐྱེས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེལེའི་འདྲ། །
 འདི་ཡི་དབྱང་པའི་མགོ་རྒྱུ་མ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །
 འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་འང་རོ་མཆོག་སྤྲང་། །
 སྐྱོན་ཅུ་གོ་རྒྱ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་ག་བ། །
 གཙུག་ཏོར་དབྱར་ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། །
 ཆངས་དབྱངས་འགྲུལ་པ་སེལེའི་འདྲ་དང་ཆོམས། །
 སྐྱོན་ཏུ་དཀར་དང་ཆང་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །
 གྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་། །
 སྐྱོན་ནི་མཐོན་མཐོང་སྐྱོན་ཇི་བ་མཆོག་གི། །
 འདྲ་བ་འདི་དག་སྐྱེ་ཅུ་ཙ་གཉིས་མཆོན། ། ཞེས་པ་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་དང་།
 རུས་སྤལ་གྱི་ལྟོ་བ་བཞིན་ཞབས་མཐིལ་ས་ལ་མཉམ་པར་གནས་པ་དང་།
 ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་ཏུ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱག་དང་
 ཞབས་རེག་ཕྱ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤེས་ཀྱིས་པ་དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་

བཞི་དང་ཕྱག་པའི་བར་གཉིས་དང་ལྷག་པའི་ཚྭ་གས་ཤས་ཁེངས་པས་སྒྲི་
 བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་རིང་བ་དང་།
 ཞབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་པས་ཉིང་པ་ཡངས་པ་དང་། སྒྲི་གཞན་
 ལས་སྒྲི་བདུན་ཅམ་གྱིས་འཕགས་པས་ཆེ་ཞིང་ཡལ་མེད་པས་དྲང་བ་དང་།
 ཞབས་ཀྱི་ཕུས་མོའི་ལྷ་དང་། ལོང་བུ་ཆེ་བ་ཕྱིར་འབྱར་མི་མངོན་པ་
 དང་། སྒྲི་སྒྲི་རེ་རེ་ནས་གྱེན་དུ་ཚྭ་གས་པ་དང་། ཕྱིན་པ་རིམ་པར་
 འཆམས་ལ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱམ་པ་རི་དྲགས་ཨོན་ཡའི་འདྲ་བ་དང་། ཕྱག་ཕུས་
 མོའི་ལྷ་དང་སྒྲི་བས་པས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྒྲི་བ་སྒྲི་
 གསང་གནས་སྒྲི་བས་སྒྲི་བ་པ་དང་། བགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷར་
 དག་ཅིང་གསལ་བ་དང་། བགས་པ་འཇམ་ཞིང་སྒྲི་བ་པ་དང་། སྒྲི་རེ་རེ་
 ནས་གཡས་ཚྭ་གས་སྒྲི་ལེགས་པར་འབྱངས་པ་དང་། ཞལ་གྱི་སྒྲི་
 མཆམས་སྒྲི་མཛོད་སྒྲི་བ་བརྒྱན་པ་དང་། རོ་སྒྲི་སེང་གའི་འདྲ་བར་
 འཕེལ་ཁ་ཆེ་བ་དང་། དཔུང་པའི་མགོ་སྒྲི་མགྱིན་པ་རྒྱམ་ཞིང་ཅའི་བྱ་བ་མི་
 མངོན་པ་དང་། ཐལ་གོང་སྒྲི་དཔུང་མགོ་པན་ཚུན་གྱི་བར་གྱི་བྲང་རྒྱས་པ་
 དང་། རོ་མི་ཞིམ་པ་དག་ལ་འང་རོ་སྒྲི་བའི་མཆོག་ཏུ་སྒྲི་བ་དང་། སྒྲི་
 རིང་བྲང་དང་འདོམ་མཉམ་པ་ཤིང་བྱ་སྒྲི་ལྷར་ཆུ་ཞིང་གཤམ་པ་དང་།
 དཔུ་ལ་གཙུག་ཉིར་དང་ལྷན་པ་དང་། འཇགས་སྒྲི་བ་ལ་རིང་ཞིང་མཛེས་
 པ་དང་། གསུང་ཆངས་པའི་དཔུངས་དང་ལྷན་པ་དང་། འགྲམ་པ་
 མཐའ་རྒྱམ་ལ་རྒྱས་པ་སེང་གའི་འགྲམ་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཆེམས་ཤིན་
 ཏུ་དཀར་བ་དང་། ཆེམས་རྣམས་མཐོ་དམན་དང་རིང་བྲང་གི་ཆད་
 མཉམ་པ་དང་། ཆེམས་ལ་བར་མཆམས་མདོད་པས་རེ་བའི་ཐགས་ལྷར་

བཟང་བ་དང་། ཆེས་པོ་བཅུ་ཆ་དང་། སྤྱོད་ཅོད་ཀྱི་མཐོན་ཀ
 ལྟར་མཐོང་ཞིང་བྱུང་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅོད་གི་མཐོན་སྤྱོད་མཐོན་མ
 འདྲེས་པར་བལང་བྱ་མཆོག་གི་མཐོན་མཐོན་འདྲ་བ་སྤྱོད་མཐོན་པར་བྱའོ།
 དེ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་མཆོན་ཞེས་བྱ་ཞེན། རང་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་སྤྱོད་
 བྱ་ཆེན་པོར་མཆོན་པས་ན་མཆོན་ཞེས་བྱའོ། ། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱུད་
 ཅུ་ནི། མཐོན་ཅོད་སྤྱོད་ལས།

སྤྱོད་པའི་སེམས་མཐོང་སྤྱོད་པ་དང་། །
 མཐོན་སྤྱོད་མཐོན་པོར་སྤྱོད་པས། །
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །
 ཅུ་མཐོན་དང་མཐོན་པ་མཐོན། །
 ལང་བྱ་མཐོན་ཞབས་མཐོན་དང་། །
 སེང་གི་སྤྱོད་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །
 སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་པས་གཤེགས་གཤེགས་སྤྱོད་པ་དང་། །
 མཐོན་གཤེགས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེན་པོ། །
 སྤྱོད་ཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །
 གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྤྱོད། །
 མཆོན་ནི་ཡང་སྤྱོད་པས་པ་དང་། །
 སྤྱོད་པའི་ལུག་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་། །
 གོས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །
 དག་དང་གཞོན་པ་ཅན་ཉིད་དང་། །
 སྤྱོད་པ་མཐོན་དང་སྤྱོད་པ་དང་། །

ཤིན་ཏུ་གྲིམ་ས་པའི་སྒྲ་ཉིད་དང༌། །

ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་ནམ་འབྱེས་དང་། །

གཞིགས་པ་ལྟོ་བཅིང་དག་པ་དང་། །

དཀྱུ་ལྷུ་མ་སྒྲ་བ་ས་ཕྱིན་མ་རྟོང་ས་དང་། །

ཐུང་ངེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནི། །

ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྲིལ་བ་དང་། །

ཀུན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་། །

ཀུན་སྤྱོད་གཙང་དང་སྤྱུ་ལ་ནི། །

ཕྱི་བཀའ་ནག་བཀའ་མེད་པ་དང་།

ཕུག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་།

ཕུག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །

ཞལ་ནི་ཏཱ་ཅང་མེད་པར་དང། འ

མཆུ་ནི་བེམ་པ་ལྟར་དམར་དང་།

ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་།

དམར་དང་འབྲུག་གི་ལྷ་ཉིད་དང་།

གཞུང་མཉན་འཇམ་དང་མཆོ་བ་ལྷུ་མ།

ན་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །

བྱུང་གྱིས་སྤྱད་པ་ཤངས་མཐོང་།

མཆོག་རྒྱུད་གཤམ་དང་མཆོག་དང་ནི། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡེ་ཤེས་འདུག་པའི་འདྲ་བོ་དང་།

སྒྲིབ་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །

སྒྲུམ་དང་སྒྲུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །

ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲུབ་མཉམ་དང་། །

ཉམས་པ་རྒྱལ་པར་སྤངས་པ་དང་། །

དཔྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། །

དབྱེས་ཆེ་བ་དང་དབྱུ་རྒྱས་དང་། །

དབྱུ་སྒྲུ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །

སྒྲུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། །

མིག་ཤོར་དྲི་ཞིམ་སྒྲེས་བྱུལ། །

ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །

དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བྱ་ཤིས་ནི། །

སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱུད་བཟང་པོར་བཞིན། ། ཅེས་གསུངས་པ་

ལྟར། སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སེམ་མོ་བྱངས་ཀྱི་

མདོག་ལྟར་དམར་འོད་ཆགས་པ་དང་། སེམ་མོ་མདོག་སྒྲུམ་པ་དང་།

སེམ་མོ་ལ་ཤང་ཤོང་མེད་པས་མཐོ་བ་དང་། སེམ་མོ་རྒྱམས་དབྱིབས་ལྷུམ་

པ་དང་། སེམ་མོ་རྒྱམས་ཤ་རྒྱས་པ་དང་། སེམ་མོ་རྒྱམས་བྱིན་གྱིས་སྤ

བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཚ་བྱི་ནས་མོ་མདོན་པ་དང་། ཚ་ལ་མདུད་པ་མེད་པ་

དང་། ཞབས་ཀྱི་ལོང་བྱ་རྒྱུད་བཟུང་མི་མདོན་པ་དང་། ཞབས་རིང་

ཐུང་མཉམ་པ་དང་། སེ་རྒྱུ་སྤབས་སུ་བཞིན་པར་གསེགས་པ་དང་།

སྤང་ཆེན་གྱི་སྤབས་སུ་ཐད་ཀར་གསེགས་པ་དང་། ཐུང་བའི་སྤབས་སུ་

ནམ་མཁའ་གསེགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤ་འདྲེན་པས་ཐུ་མཆོག་གི་

• 172 •

ཕུག་གི་རི་མོ་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་གསལ་བས་ཟབ་པ་དང་། ཕུག་གི་རི་མོ་
 རིང་བ་དང་། ཞལ་གྱི་དཀྱུས་ཏྲ་ཅང་མི་རིང་ཞིང་འཆམས་པ་དང་།
 མཚུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་བ་དང་། རྒྱགས་བདེ་ཞིང་མཉེན་པ་དང་།
 རྒྱགས་པད་འདབ་ལྟར་སྤྲུབ་པ་དང་། རྒྱགས་དམར་བ་དང་། གསུང་
 འབྲུག་གི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཟབ་པ་དང་། གསུང་གཉེན་ལ་འཇམ་པ་དང་། མཆེ་
 བདེའི་བས་ལྷུ་པ་དང་། མཆེ་བ་ཅེ་མོ་ཞོ་བ་དང་། མཆེ་བ་མདོག་
 དཀར་བ་དང་། མཆེ་བ་རིང་ཐུང་མཉམ་པ་དང་། མཆེ་བ་ཙ་བ་ནས་
 ཅེ་མོ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུབ་པ་དང་། ཤངས་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། ཤངས་
 ལྷབས་སྤྲུལ་གྱིས་དག་པས་གཙང་བ་དང་། ལྷན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་
 ཡངས་པ་དང་། ཡས་མན་གྱི་རྩི་མ་སྤྲུག་པ་དང་། ལྷན་པ་སྤྲུལ་འདབ་མ་
 དང་འདྲ་བ་དང་། ལྷན་མ་གཡས་གཡོན་འབྲེལ་བས་ལྷན་ཚུགས་རིང་བ་
 དང་། ལྷན་མ་རིག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། ལྷན་མ་འདོག་སྤྲུལ་པ་དང་།
 ལྷན་མ་འི་སྤྲུལ་རིང་ཐུང་མཉམ་པ་དང་། ཕུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
 ལྷན་རིང་ཐུང་དང་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་དང་། ལྷན་སྤྲུལ་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་
 ཉམས་པ་སྤངས་པ་དང་། དཔྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆམས་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་
 ཉེ་བྱེད་པ་དང་། དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་དང་། དཔྱུ་རྒྱས་པ་དང་།
 དཔྱུ་སྤྲུལ་རྒྱ་ཐུང་བ་ལྟར་ཁ་དོག་གནག་པ་དང་། དཔྱུ་སྤྲུལ་ལྷུ་པ་དང་།
 དཔྱུ་སྤྲུལ་རིག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། དཔྱུ་སྤྲུལ་མ་འཇོངས་པ་དང་། དཔྱུ་སྤྲུལ་
 མི་གཤོར་བ་ཉེ་བྱེད་དུ་མ་བཟེས་པ་དང་། དཔྱུ་སྤྲུལ་བྱི་ཞིམ་པ་དང་།
 ཕུག་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་ལ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟར་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། ཕུག་
 ཞབས་གྱི་མཐེ་ལ་ལ་རི་མོ་གྲུ་བཞི་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། དེའི་མཐའ་ན་རི་མོ་

བདུན་གཡས་སུ་འབྱེད་བས་བརྒྱན་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱའོ། ། དེ་དག་ལ་
 ཅི་འཕྲིན་དཔེ་བྱད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ངོར་
 དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་དཔེ་ལྟ་བུའི་ཆ་བྱད་ཡིན་པས་ན་དཔེ་བྱད་ཅེས་
 བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་
 གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱི་
 རྣམ་པར་མཛེས་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་མཐོང་བས་
 ངོམས་པ་མེད་པ། འོད་འདྲོམ་གང་གིས་བརྒྱན་པ། ཉི་མ་སྤྱང་བས་
 ལྷག་པའི་འོད་དང་ལྷན་པ། གཤེགས་པའི་ཆེ་ལམ་མཐོ་དམན་མཉམ་
 ཞིང་རྒྱལ་མེད་པ། རི་དང་སྒྲོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་དུད་པ། ཞབས་སལ་མི་རེག་ཀྱང་སལ་པ་ལྟའི་རི་མོ་འབྱུང་
 པ། ཞབས་འོག་དུ་ཚུད་པའི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་ཞག་བདུན་དུ་བདེ་
 བ་མཆོག་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆེ་འཕྲོས་ནས་ལྟར་སྒྲེབ། སྤྱུ་ལ་ན་བཟང་
 སོར་བཞི་ཙམ་མི་རེག་ཅིང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་གིས་ཀྱང་
 གཡོ་བར་མི་རུས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུལ་བ། འཁོར་དུལ་བ་དང་
 ལྷན་པ། ཞིབ། འཁོར་ཞིབ་དང་ལྷན་པ། སྒྲིལ་བ། འཁོར་སྒྲིལ་
 བ་དང་ལྷན་པ། དབྱུགས་ཕྱིན་པ། འཁོར་དབྱུགས་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་
 པ། ཐུལ་བ། འཁོར་ཐུལ་བ་དང་ལྷན་པ། དག་བཅོམ་པ།
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འཁོར་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ལྷན་པ། མཛེས་པ། འཁོར་མཛེས་པ་
 དང་ལྷན་པ། སྤྱི་མཆོག་ལྟར་བལང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ།
 དེ་དཔོན་ལྟར་ཆོང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། སྤྱང་པོ་ཆེ་

ལྟར་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཕུག་གུའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། བྲམ་བེ་ལྟར་
 སྐྱབ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། སྐྱབ་པ་མཁས་པ་ལྟར་ནད་
 པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། ས་མཁན་ལྟར་ལམ་དུ་ཁྱགས་པའི་
 ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡང་
 ཡང་བསམས་ལ་དད་མོས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དྲུག་
 ཚུལ་ནི། བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལས།

གསུང་མཉེན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འབྱད། །
 དག་ཅིང་བྱི་མེད་འོད་གསལ་སྐྱབ་ལ་འཇེབས། །
 མཉེན་པར་འོས་ཤིང་མི་ཚུགས་སྐྱབ་ཞིང་དུ་ལ། །
 མི་ཚུབ་མི་བརྒྱང་རབ་དུ་ལ་རྣ་བར་སྐྱབ། །
 ལུས་སེམས་སྦྱང་ནི་ཆོམ་བྱེད་དགའ་བདེ་སྦྱིད། །
 གསུང་མེད་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་བྱ་རྣམ་རིག་བྱ། །
 རྣམ་གསལ་དགའ་བྱེད་མཛོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །
 ཀྱན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད། །
 རིགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ། །
 སེམས་སྦྱང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འགྲུའི་དབང་། །
 བྱི་བྲ་ཀ་ལ་པི་རྒྱ་ཆངས་པ་དང་། །
 ཤང་ཤང་ཉེན་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྐྱབ། །
 ར་སྒྲུ་མཁེངས་མི་དམའ་ཀྱན་རྗེས་ཁྱགས། །
 ཆོག་བྱར་ཕྱིན་ཅིང་མཆང་མེད་པ་དང་། །
 མ་ཁྱམ་མི་ཞན་རབ་དགའ་ཁྱབ་ཅིང་ཆུབ། །

ཐུན་ཆགས་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲུག་རྫོགས་པར་བྱེད། །

དབང་པོ་ཀུན་ཆོམ་མ་སྤྲད་མི་འགྱུར་ལ། །

མ་བརྟུངས་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཀུན་དུ་གྲགས། །

དུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དཔུང་ཆར་བཅད་ཅིང་། །

རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་། །

དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྷག་པའི་དུག་ཅུའི་དབྱངས། ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། གསུང་ལས་སྤྱུང་བས་མཉེན་པ་དང་། ཐོས་མ་

ཐག་དུ་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པས་འཇམ་པ་དང་། དོན་བཟང་པོ་སྟོན་པས་

ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཆོག་བཟང་པོས་སྟོན་པས་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉན་

སྒྲིབ་སྤངས་ནས་གསུངས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་

པའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པས་འོད་རབ་དུ་གསལ་བ་དང་། ལྷ་ངན་

འཇོམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སྟོན་ལ་འཇིབས་པ་དང་། འཁོར་བ་

ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་མཉེན་པར་འོས་པ་དང་། བས་རྒྱལ་གྱིས་

སུན་འབྱེན་པར་མི་རྒྱས་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཐོས་པ་རྣམས་ཡིད་

དག་འབར་བྱེད་པས་སྟོན་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་འདུལ་བས་དུལ་བ་

དང་། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་མི་རྩལ་པ་དང་།

བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་ན་ལྷང་བ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཐབས་གཞན་བསྟོན་པས་

མི་བརྟུང་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་འཆོམས་པའི་ཐེག་པ་སྟོན་པས་

རབ་དུ་དུལ་བ་དང་། འཇམ་ལ་སྟོན་པའི་ཡིད་མིག་ཡིང་བར་ཉན་པས་རྣ་

བར་སྟོན་པ་དང་། ཤེན་སྤངས་གྱི་བདེ་བ་སྒྲིབ་པས་ལུས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་

དང་། རང་སྤྱི་མཆོད་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་དགའ་བ་སྦྱང་པས་སེམས་
 ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མི་བདེ་བ་སེམ་བས་སྤྱང་ཆོམ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། འོག་ཏོག་སེམ་བས་དགའ་བ་དང་། མ་ཏོགས་པ་སེམ་བས་
 བདེ་བ་སྦྱང་པ་དང་། གསུང་གི་དོན་བསྐྱབས་པ་ལ་སྤྱར་འགྱུད་པར་མི་
 འགྱུར་བས་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྦྱང་པས་ཀུན་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྦྱང་པས་རྣམ་པར་
 རིག་པར་བྱ་བ་དང་། དཔེ་མཁྱུད་མེད་པར་སྟོན་པས་རྣམ་པར་གསལ་བ་
 དང་། གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པས་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་དགའ་བ་འབྱུང་བས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། སོ་སྦྱར་དོན་
 རྗེས་སུ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གསུང་ལ་འཇུག་འདོད་སྦྱེ་བས་
 མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞི་སྟོན་
 བས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བྱུང་ཁམས་སྦྱེ་
 མཆོད་སོགས་འཇགས་པར་སྟོན་པས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་སྟོན་པས་རིགས་པ་དང་། གདུལ་བུའི་སྒྲོ་
 དང་འཆོམས་པར་སྟོན་པས་འབྲེལ་བ་དང་། དོན་སོ་སོར་ཡོད་པས་ཆོག་
 ཡང་ཡང་བྱུང་ཡང་སྒྲོས་པའི་སྟོན་མེད་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་རྣམས་སྤྱག་
 པར་བྱེད་པས་སེཛེའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། ལུ་བཤོ་སྟེ་དོག་པ་དང་འཛེར་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། ཐག་ཉེ་རིང་
 ལ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཟབ་པས་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་།
 འཛེབས་ཤིང་བཅུན་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཉན་པས་ལག་པས་འགྲོ་བ་སྤྱི་
 དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་ཞིང་འཇམ་པས་དྲི་ཟའི་དབྱངས་

ལྟ་བུ་དང་། གསུང་གི་རྒྱན་མཆད་ཅིང་སྟོན་འགྱུར་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 འཕྲོ་བས་བྱ་ཀ་ལ་ཕིཊའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། དུམ་ཐག་རིང་པོར་གྲག་
 པས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། འོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན་པས་བྱ་ཤང་ཤང་ཉིའུའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་ཉིན་གྱིས་གསུང་ལས་འདའ་བར་མི་རྒྱས་པས་ལྟའི་དབང་
 བའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། བདུད་དང་ཕྱིར་རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་
 བའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། བསྟོད་ཀྱང་མཆོག་འཛིན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་མེད་པས་མ་ཁེངས་པ་དང་། སྟོད་ཀྱང་ཁྱུ་པ་མེད་པས་མི་
 དམའ་བ་དང་། ལྷང་སྟོན་པ་སྟའི་བསྟོན་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་
 སྒྲ་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་ཁྱགས་པ་དང་། གསུང་བར་འོས་པ་ལ་བསྟེན་བ་མི་
 མངའ་བས་ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པས་མཆང་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་རྟོག་ལ་འཛིགས་པ་
 མེད་པས་མ་ཁྱུ་པ་དང་། རྟོད་བཀྲར་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་མ་ཞེན་པ་
 དང་། ཡང་ཡང་འཆད་པ་ལ་སྟོང་ལ་མེད་པས་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་།
 རིག་གནས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བར་སྟོན་པས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་ལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་བ་
 དང་། དུས་རྟག་དུ་འཆད་པས་རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། མིང་ཆོག་ཡིག་དུ་
 མས་འཆད་པས་འབྲེལ་བ་དང་། གསུང་དབྱངས་གཅིག་ཉིད་འགྲོ་བ་
 རང་རང་གི་སྒྲ་དུ་གོ་བས་སྒྲ་ཀྱན་རྗེས་པར་བྱེད་པ་དང་། འོན་གཅིག་
 བསྟོན་པས་རང་རང་དབང་པོ་དང་འཆམས་པའི་དོན་དུ་མ་ཁེང་དུ་རྒྱན་
 པས་དབང་པོ་ཀྱན་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་

འཆད་པས་མ་སྒྲིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིག་པའི་དུས་ལས་སྒྲིག་ཅིག
 གྲང་མི་ཡོད་པས་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཆད་པ་ལ་རིང་ས་པའི་རྟ་རྟ་པོ་
 མེད་པས་མ་བརྟ་བས་པ་དང་། ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱུང་ན་གནས་པ་བཞིན་
 དུ་ཐོས་པས། ལམ་རྟ་རྟ་པོ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྒྲིང་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་སེལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་བདུད་དཔུང་ཆར་གཅོད་པ་དང་།
 དཔེ་སྒྲིག་ཆོགས་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་པས་རྣམ་པ་གྲུག་གི་མཆོག་དང་ལྷན་
 པར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། ། ཆངས་དབྱུངས་ཡན་ལག་ལྷན་ལྷན་ནི།
 གསུང་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་པར་འོས་
 ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སྒྲིགས་པ་དང་།
 བཏང་མི་བྱ་ཞིང་རྣམ་པར་སྒྲིག་པ་དང་། མ་འབྲུགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཡན་
 ལག་ལྷན་། ། མདོར་ན། བདེན་པ་པོའི་ལེན་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་གྲུག་གིས་ངེས་པའི་ཆོག ། མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷན་ལྷན་ན།
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱུགས་རྒྱུ་ནས། ། གསུང་དབྱུངས་གཅིག་
 གིས་སོ་སོར་ཡན་གྲང་འདེབས། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲིན་པ་འཇིག་རྟེན་ན།
 ཆངས་པའི་སྒྲིག་དབྱུངས་གསུང་སྒྲིག་མཐུན་པར་མཛོད། ། དེ་ནི་ལྟ་མེད་
 ལྷག་བསྐྱེད་མཐར་འབྱེན་པའི། ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བར་
 མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 གང་ཡོད་ཀྱིས། དུས་གཅིག་དུ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་ཁོན་རེ་རེ་ནས་དྲིས་གྲང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བབྱུང་ནས།
 གསུང་གཅིག་གིས་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་མཛོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་

ཀྱང་རང་རང་གི་སྐད་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་
སེམས་པར་བྱའོ། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔེ་ཚུལ་ནི། མངོན་རྟོགས་
གྱུན་ལས།

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །

རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །

སྟོམས་འཕྲུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །

ཟད་པར་བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །

རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །

ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། །

མངོན་ཤེས་སྤྲོས་ཡང་དག་རིག། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །

དབང་བརྩུ་དང་ནི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། །

མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །

བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །

དཔེ་པ་ཉེར་གཞན་རྣམ་གསུམ་དང་། །

བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆས་ཉིད་དང་། །

བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །

སྐྱེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །

ཐུབ་པ་ཁོན་འི་མ་འདྲེས་ཆོས། །

བཅོམ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་ རྒྱས་པར་
དབྱེན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་ཡོད་དོ། ། དེ་དག་ལས་སྟོབས་བརྒྱ་ནི།
གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་
པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྤྲ་ཆོག་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཁམས་སྤྲ་
ཆོག་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་
པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། སྟོན་གྱི་
གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྦྱི་བ་
མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་
བརྒྱའོ། ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། རང་དོན་དུ་སྤང་བུ་སྦྱོན་ཐམས་
ཅད་སྤང་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། རང་དོན་དུ་ལྡན་བུ་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞེས་ཉོན་པ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ།
གཞན་དོན་དུ་འདི་ནམས་སྤང་བུ་ཡིན་ཞེས་སྤང་བུ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་
འཇིགས་པ། གཞན་དོན་དུ་སྤང་བུ་དེ་ནམས་སྤང་བ་ལ་གཉེན་པོ་འདི་
དགོས་སོ་ཞེས་གཉེན་པོ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་བཞིའོ། །
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ།
དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། ཇིས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་བཞིའོ། །

སངས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ནི། བྱམས་བསྟོད་ཆངས་
པའི་ཅོད་པའལས།

སྐྱེད་པ་གསུང་ལ་འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། །

དྲན་པ་མ་ཉམས་ཏྲག་རྩམ་ཉམ་པར་བཞག །

ཐ་དད་འཛིན་པ་མ་བཏགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། །

དཔེན་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོད་པ་ཡོངས་སྟུང་ག། །

འདུན་པ་དང་ནི་བཙོན་འགྱུས་དྲན་པ་དང་། །

ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས། །

ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མཁུས་རིང་དུ་མཛད། །

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲན་མེད། །

དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན། །

སྐྱེད་པ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་དག ། ཅེས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་ཆེན་གཏུམ་པོ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་སྐྱའི་

སྟོད་པ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ། བྱམས་སྟུག་པོར་དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་

སོགས་གསུང་ལ་ཅ་ཅ་མི་མངའ་བ། བཟླ་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བ་དང་དུས་

ལས་ཡོལ་བ་སོགས་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐུགས་

མ་ཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ། ལྟོག་འདས་གཉིས་ལ་སྤང་དོར་

དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ། གཏུལ་

བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་མ་བབས་སོ་སོར་མ་བཞག་པའི་བཏང་སྟོམས་

མི་མངའ་བ་ཉེ་སྟོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་

འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། གཏུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་སུ་

གཤེགས་པ་ལ་སྤྱི་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། སེམས་ཅན་
 འདུལ་བའི་ཐབས་མ་བཟེད་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཆོས་
 རྒྱུ་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
 ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས་པའི་རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་
 ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག། སྤྱི་བ་ལམ་
 བཞིས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྤྱི་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་ལམ་ཉམས་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་འབྱུང་བ། ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་
 གཏམ་མཛད་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ལམ་ཉམས་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་འབྱུང་བ། བྱམས་པ་དང་སྤྱི་བ་རྟོགས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་
 ལས་རྒྱུ་ལམ་ཉམས་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་འཕྲིན་
 ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ལ་མཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་མཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ། ད་ལྟ་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་མཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་མོ། ། ཇི་ཆོད་ལྟག་མ་རྒྱུ་ལམ་
 བའི་འདིར་ཡེ་གི་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བཞོད་པས་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་གི་
 འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། མདོར་ན་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྤྱི་བ་རབ་ཞག་པ་
 ལྟར་མཐུན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འདུག་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་སངས་རྒྱུས་

རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་མིན་སང་པའི་ཕྱིར་དུ། ལྷན་ཁྱེན་
 གྱིས། ཤིང་བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བའི་ཐལ་བའི་ཐུམ་པོ་ལ་རང་རང་གི་མིང་བྱང་
 བརྒྱུག་པ་དང་། རྒྱུ་མིང་ཆེན་གྱིས། སེར་སྒྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་ཐ་
 དད་པ་ནས། འབྲས་ཀྱི་ཕུར་མ་གྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཁལ་ལོངས་པ་ལ།
 ཁྱིམ་རང་རང་གི་མིང་བྱང་བརྒྱུག་ནས་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་བྱས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ་སོར་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་འབྲལ་པར་བྱང་
 བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་མ་ཟད་འཇམ་
 བུ་མྱིང་གི་རྩ་དང་། ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོར་སྒྱགས་ཏེ་ཡུན་རིང་དཀྱུགས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནི་ས་སྒྲིགས་
 འདི་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ཤིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་
 བའོ། ། ཞེས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་བྱགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟའི་རྩ་བའི་
 མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་
 ཐུབ་པའི་མཁྱེན་པས་ཁྱབ་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་
 ལ་ཤེས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བས་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་འོས་
 བསྐྱེད་པ་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ལགས་ཀྱི། ། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 ཤེས་བྱ་ཁོན་ལྷག་པ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱོ། །
 བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་དབང་

མེད་པར་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པ་ཡང་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་
 དབང་མེད་པར་བཅིངས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གཟིགས་པ་ན་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུག་གིས་
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས།
 གང་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། གང་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། རང་གང་ནི་
 ངན་སྤང་གི་ལམ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 གཞག་པར་བྱ། འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་གང་གི་ལག་ནས་ནི་དྲང་
 བར་བྱ། གང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ།
 གང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ། ཡོངས་སུ་
 སྦྲིན་པ་གང་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཞེས་མཐུན་པ་དང་གཟིགས་པ་འཇུག་
 རྟེ། འདུལ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་མ་ནི་བྱ་སྤྲུག་གཅིག་ལུ་ལ། ། རྟོག་ཅིང་
 དེ་སྟོག་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འང་གདུལ་བའི་སྐྱེ་
 བོ་ལ། ། རྟོག་པར་མཛད་ཅིང་དེ་སྟོག་སྤང་བར་མཛད། ། ཀུན་མཐུན་
 རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི། ། གཞོན་མ་གདུལ་བའི་བེའུ་ཆོལ་མི་སྐྱེ་
 རྟེ། ། སྤྲོད་དང་ངན་འགྲོས་ཉམས་ལ་བྱམས་པ་ནི། ། རབ་ཉམས་བེའུ་
 ལ་བྱམས་པའི་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱོ། །
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ནི། ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འགྲོ་
 རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། ། བསྐྱ་རྣམས་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡིས། ། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། ། དོན་དང་པ་རོལ་ཐུན་དུག་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། ། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་གཉིས་བྱང་

དང་། ། བན་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་
 ཡོངས་སྒྲིན་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། ། མངོན་
 པར་ཞིན་པ་ཞེས་པ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །
 རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། ། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་།
 སངས་རྒྱས་བསྟེན་སྟགས་ཡོན་ཏན་དང་། ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་
 རྣམས་ནི། ། རྒྱུད་མི་བྱ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། ། ཐུན་ཅི་ལྟག་ནི་
 སྤངས་པ་དང་། ། དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། ། རྣམ་པར་བྱང་
 དང་ཆོགས་དང་ནི། ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། ། ཐ་དད་
 ཡོངས་སྒྲིལ་ཤེས་དང་། ། ཐུང་ན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་
 ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། ། རྣམ་པ་ནི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞིད། ། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ངན་འགྲོའི་སྒྱུ་བསྐྱལ་ནི་བའི་སྒྲིས་བྱ་ཆུང་དུའི་ལམ་དང་ཆོགས་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ལ་འགོད་པ། བསྐྱུ་བའི་དངོས་
 པོ་བཞི་ལ་འགོད་པ། བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ། གཞན་
 དོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པ། སྦྱོད་པ་ལ་འགོད་པ། དོན་གཉིས་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་འགོད་པ། སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ། མཐོང་ལམ་ལ་
 འགོད་པ། སྒྲིལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་
 འགོད་པ། ས་རྒྱག་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ། ས་
 བརྒྱད་པས་བསྐྱས་པའི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འགོད་པ། བདེན་
 འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་བྱད་པ་ལ་འགོད་པ། ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ། ས་
 བརྒྱ་པ་ཐོབ་མ་ཐོག་པ་ལ་འགོད་པ། སྒྲིབ་གཅིག་ཐོགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་མར་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ། གཞན་དོན་ཐུན་གྱུ་བ་ལ་

འགོད་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལྷན་མཛོགས་པ་ལ་འགོད་པ། སྤྱིད་པ་
 ཐམས་པུས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ། ལས་རྒྱུད་
 མེ་བའི་རྒྱས་པ་ལ་འགོད་པ། རི་སྤྱིད་པ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ། རི་
 ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཟང་པ་ལ་འགོད་པ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་གཞི་བཟང་པ་ལ་འགོད་པ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྤྱིར་རྒྱ་
 ཆོགས་ལ་འགོད་པ། སྤྱི་བྱུང་གི་བྱུང་གི་ཆོགས་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་
 འབྲས་བྱ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། འཕྲིན་
 ལས་ཉེར་བདུན་ནོ། ། མདོར་ན་འཕྲིན་ལས་ལ་དབྱེ་ན། བྱེད་པ་པོ་
 རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་སྤྱི་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་དགེ་སེམས་སྤྱི་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་དགར་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དོ།
 གཞན་ཡང་སྤྱད་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
 མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་བཀྱིར་རུང་ན་ཐུབ་པས་
 གདུལ་བྱ་དེ་ཕྱིན་ཆོགས་དང་མ་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ལས་མ་དྲངས་པ་
 མེད་པས་བཀྱི་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱགས་འོས་
 བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། བྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་འགོ་བ་དག ། མ་དྲངས་
 རྒྱུད་པ་དེ་གང་མཆིས། ། གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྱད་པའི། ། ཕྱིན་
 ཆོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱོ།
 དེ་ལྟར་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་མཆོན་སོགས་ཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བརྒྱུད་ཅུ། གསུང་

གི་ཡོན་ཏན་གསུང་དབུངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི། ཟུགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཟག་མེད་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཞི་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་
 ཤེས་ན་ནི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དད་པ་སྟེ་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉིད་
 བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ནི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེས་
 རྒྱུ་སྟེས་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉག་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ནས།
 བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གུས་པ་སྟེ་ལ། དད་གུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེ་ཡང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 ཞིང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་ཆོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་
 ཡིན་པས་ན། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཟུག་
 འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ཐོབ་བྱ་དོན་དུ་གཉིད་བ་
 སྟགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤང་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ནི། སྐབས་འདི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་འང་གལ་ཆེ་བར་སྤང་བས་ཅུང་ཟད་སྦྱོས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་
 ལ། མཐའ་དག་པར་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པའི་
 མདོ་ལས། བདག་གིས་བསྐྱལ་བ་སྦྱང་དུ་ཁྱེ་བརྒྱ་ཡིས། ། སངས་རྒྱས་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་དང་། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། བླ་མ་མཁའ་མེད་པས་འད་བཀགས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །
 འདི་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྡོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། ། སྦྱོབ་མ་དང་
 བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་
 མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྡོག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ནི། སྤྱོད་ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་
 ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་
 ལེན་དང་། ལམ་བཤེན་བསྒྲུབས་པ་དང་། འགོག་བཤེན་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས། འབྲས་བྱས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ཅམ་ཡོད་པ་
 དེ་ཅམ་དུ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་
 བྱ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དྲན་པར་བྱའོ། ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་
 དྲན་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ནི། ཉན་
 ཐོས་རྣམས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་
 ལྟར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་ཡོད་ཐུང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་བཅོས་
 མིན་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཐོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཁྱུགས། རྟག་དུ་ཚུལ་
 བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་དུ་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་པ།
 བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཕྱིང་བ་ཐོན་ཏེ་དྲོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་
 ཆོས་མཆོག་སྤགས་རིམ་བཞིན་ཐོབ་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ཏེ། མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྤངས་པ།
 ཆོས་བཟོད། ཆོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས་བཞི་དང་རིམ་པ་
 བཞིན་དོན་གཉིས་པའི་ཆོས་མཐོང་བ། ཆོས་ཐོབ་པ། ཆོས་རིག་པ།
 ཆོས་རྟོགས་པ། རང་གིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པར་
 སྤངས་པས་སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་བ། གཞན་དག་གིས་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་ལ་
 མི་བཤེན་ནོ་སྟམ་པའི་ཡོད་གཉིས་སྤངས་པས་ཐེ་ཆོམ་ལས་བརྒྱལ་བ།
 ལམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རང་ཉིད་མཁས་པས་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་ཤེས་

བསྟན་པ་ཐོབ་པས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་བ།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་གཞན་གྱི་དྲི་བ་དང་། དེའི་ལན་
 ལུང་སྟོན་པ་ལ་ཁྱུ་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་སྟེ་དག་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲིམ་སྤང་ཉན་མངས་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ། ཐོང་བ་དང་གསེར་དུ་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་
 མཚུངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་བཞག་པ་ལྟ་བུ། རིག་པས་
 སྒྲིམ་པའི་སྤྱབས་དྲུལ་པར་གྱུར་ཅིང་རིག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
 སོས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྲིད་པ་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་པ་
 དང་བཀྱར་སྟོལ་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱོགས་པ། དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་དང་
 བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པར་བྱ་བ་དང་།
 མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་
 དྲན་པར་བྱའོ། ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱལ་
 རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཐོབ་
 འདོད་གྱི་སྤྱོད་བཅོས་མིན་སྒྲིམ་བ་ནས་བཟུང་། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་
 གཅིག་གི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་མཐའ་
 ཡས་པ་གསོག་ཅིང་། སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་
 ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིམ་པར་བྱས་
 བས། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལྟར་པོ། ཁམས། སྒྲིམ་ཆེད།
 རྟེན་འབྲེལ། གནས་དང་གནས་མིན། བདེན་པ་སྟེ་དུག་ལ་མཁས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཁིང་དུ་སྤྲིང་

གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་བྱུང་གིས་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། དུར་ཁྱོད་གྱི་རུས་གོང་ལྷ་བྱ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས་རུས་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་སྟུང་དུ་བསམས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་
 འབྱུང་ལྷག་གི་དོན་རྟོགས་ནས་བྱུང་སྟུགས་སོ་བདུན་བསྒྲིམས་པས་ལམ་ལྷག་
 མ་རྒྱུས་བཀོད་དེ་རྟེན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་དྲན་པར་བྱའོ། ། བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་རྒྱུ་ནི། སྟག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་ཞིང་།
 བདེ་བས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་མཐའ་
 དག་རང་ཉིད་གྱིས་ཁུར་དུ་འབྱེར་བའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེལ་
 ཏེ་སྤྲམ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་བཅོས་མིན་སྒྲིམ་པ་ན། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཁྱུགས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་ལྷ་
 མིར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར།
 བྱུང་པར་འཇུག་སེམས་སྤངས་ཕྱིན་ཆད་གཉིད་ལྷག་པ་དང་། ར་རོ་བ་ལ་
 སྟགས་པའི་བག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པར་དུས་ཉག་དུག་སྟག་པ། ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད། ཅེ་
 མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་རྒྱུས་རིམ་གྱིས་བཀོད་ནས། མཐོང་
 ལམ་ས་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་རྒྱུ་ནི།
 སདང་པོའི་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ་ཆོས་
 གསན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེལ་
 པར་ཤེས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱར་གནས་པ་

དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་པར་གྱི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་གཟིགས་པ་
 འབྲུག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་སྟོམས་
 པར་འབྲུག་ཅིང་ལྡང་བྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་
 བྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྒྲང་བར་བྱེད་བྱས་པ་དང་།
 རྩ་འབྲུག་གྱིས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲིལ་འདྲ་བ་
 བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རི་
 རི་ལའང་འཁོར་བྱང་སེམས་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་བས་ཡོན་ཏན་སྟོང་
 ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ས་གསུམ་པ་བས་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་། ས་བཞི་པ་བས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
 ས་ལྔ་པ་བས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ས་དྲུག་པ་བས་
 ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ས་བདུན་པ་བས་ཡོན་ཏན་
 བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ས་བརྒྱད་པ་བས་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲུམ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་
 གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ས་དགུ་པ་
 བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་
 རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ས་
 བརྒྱ་པ་བས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་
 པར་དབྱེ་མ་འབྲུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱན་པར་བྱོལ། ། དེ་ལྟར་

• 193 •

འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་རྒྱུན་འབད་པས་སྐྱབ་པའོ། ། གཡེང་
 བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱིས་ནི། ། ལམ་སྒྲིམ་པ་དག་གཉིད་དང་།
 རྒྱགས་པ་རབ་རྩུའཕེལ་བར་བྱེད་པའམ། ཆོས་ཉན་པ་དག་ཀྱང་གཉིད་
 ལ་རབ་རྩུ་སྦྱར་བའམ་གཡེང་བར་བྱེད་པའོ། ། རྒྱག་པར་རབ་རྩུ་ཆགས་
 བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱིས་ནི། ཡལ་ཆེར་བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་བར་རྩུ་
 གཙོད་དེ། རྒྱུན་པའི་རྩུས་སྐྱབ་དང་བྱ་མོ་དང་ཆུང་མ་དང་བདག་ཉིད་
 རྩེངས་སྦྱོད་ཅི་སྦྱོད་ཅེས། དེ་རང་གི་ཤ་ལ་གཙོད་པ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པོ། ། འདུ་ཤེས་ལོག་པའི་བདུད་ཀྱིས་ནི། ། ཡལ་ཆེར་
 རབ་རྩུ་བྱང་བའི་སྒྲིགས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར། རབ་རྩུ་
 བྱང་བའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། འབྲིག་པའི་བདེ་བ་དང་།
 བཟུང་བ་དང་བརྟུང་བའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་གར་སྐགས་ལ་ཆགས་ནས་
 དེས་པར་བྱང་བའི་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རབ་རྩུ་བྱང་བ་དག་
 ལ་འང་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་བགད་པ་དང་ཆེ་
 བདག་བྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོང་དང་ཁིང་ལས་སྐགས་ལ་ཡིད་ཆགས་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་ལམ་ན་བྱད་མེད་དུ་སྐྱལ་ཁིང་དེས་ཆགས་པ་དང་ས་
 བོན་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། ཐབས་སྒྲིམ་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་རྩུ་བྱང་བ་ལས་
 འབེབས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དྲི་མ་ཅན་དུ་འང་བྱེད་པ་སྐགས་
 བདུད་ཀྱི་གཡོ་ཐབས་འབྱུང་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞན་གོ་ནི།
 གཞན་ནི་དང་། འདི་གོ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པའི་བརྗོད་རྟེན་དོ། །
 བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་བོས་མཛད།
 འདི་ཅུག་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་དོ། ། ཡིང་གིས་བོར་བ་ནི།

ཅིས་མེད་དུ་རིལ་གྱིས་བོར་བ། སངས་རྒྱལ་ལ་གྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 སྐུ་སྐྱེ་གྱི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་འདི་ནི།
 ལྷ་ལྷ་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་སྦྱོན་སྤངས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་འགོག་བདེན་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་བདེན་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲུལ་དུ་བྱན་པར་
 བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ལས་སྦྱེས་པ་སྐུ་སྐྱེ་གྱི་དོན་ནི།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྒྱ་གཞན་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན། ཆོས་ཁོན་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་སྦྱེས་པ། ཆོས་ཀྱང་གང་གིས་སྐྱབ་པ་དེས་ཐོབ་
 པས་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱལ་པ་ཉི་
 བསྦྱོད་པ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པའི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱང་
 བར་བྱུར་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལས་བྱང་བ། དང་པོར་ལྷ་གི་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན། བར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་ཉི་ཡིད་ཆོས་
 པའམ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ། ཐ་མར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉི་ལྷ་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་
 པའོ། ། ཆོས་སྦྱ་བ་སྐུ་སྐྱེ་གྱི་དོན་ནི། ངག་གིས་ལྷ་གི་ཆོས་སྦྱ་བ།
 ལྷས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སྦྱོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་སེམས་པ།
 དེས་ན་སྒོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། ལྷ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 འཛིན་པ། ཆོས་ལ་དུས་རྟག་དུ་ཡིད་རྟོན་པ། ཆོས་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་
 པ། ཆོས་སྦྱོད་བཅུའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། སྒོ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
 སྦྱོད་ལུལ་དུ་བྱུར་པ། རྟག་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ། ཟང་བྱིང་
 སྤངས་ནས་ཆོས་ལ་དམིགས་པས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པས་

རང་བཞིན་གྱིས་དང་བ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 པ། ཐེག་ཆེན་པ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས་སྦྱང་
 རྩེ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཅན། སྦྱར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྦྱང་རྩེ་ཆེ་བས།
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྦྱང་རྩེ་དང་ལྡན་པ།
 ཏྲག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདུ་འཇིག་སྤངས་པས་དབེན་པའི་སྦྱོང་
 ཡུལ་པ། ཏྲག་ཏུ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་གཞིལ་
 བ། ཏྲག་ཏུ་སྤྲིག་སྦྱང་དགེ་བ་སྦྱབ་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་སྦྱོང་པའི་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། ། འདི་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལྷན་པ་ནི་བྱིམ་པ་མགོ་རེག་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱས་ན་
 རང་ཅག་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མི་ཚུད་པར་གདའ། ཡིན་མིན་ཁྱེ་
 དག་ཕྱ་འཆལ། ཞེས་ལྷགས་འདིའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་གིས་གསུངས་སོ།
 མཆོན་ཉིད་ལས་ཐུར་པའི་ཁྱད་པར་ཞེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། དོན་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱབས་གནས། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད།
 ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྦྱབས་གནས།
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་
 མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་
 རྟོགས་མིན་པ། ། མཐུན་དང་བཅེ་དང་རུས་པར་ལྡན། ། དོན་གཉིས་
 ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་མ་བྱས་པ་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲིབ་རྣམ་དག་གི་
 ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་སྒྲ་རྟོག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་

གྱིས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན།
 གདུལ་བྱ་ལ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན། གདུལ་བྱའི་ཉེས་སྦྱོན་སེལ་བའི་ཡོན་
 ཏན། རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །
 བསྟུན། དང་པོ་གསུམ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་
 གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་སྤྱ། ལོངས་སྤྱ། སྤྱལ་སྤྱ་གསུམ། ས་མཆོམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུར་བདེན་པ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། རྒྱུད་སྤྱམ་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོགས་
 མེད་པ། ། དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི། ། གང་ཞིག་གང་ལ་
 ཆོགས་བྲལ་བ། ། བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་རྟོག་གིས་སྤྱབ་ཞེས་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་པས་བསམ་
 དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། ལས་ཉོན་ཅི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བས་གཉིས་སྤྱ
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་པ་མེད་པས་
 རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྲི་མ་མེད་པས་དག་པའི་
 ཡོན་ཏན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གསལ་བས་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན། སྤང་བྱ་
 འཛོམས་པར་རྒྱས་པས་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན། འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན།
 ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། ། བསྟུན། དང་པོ་གསུམ་འགོག་
 བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདུ་བ་
 ཡིན་ནོ། ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་དབྱེ་ན། ཆོགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་
 པ་དང་། ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྟུས། ། ཞེས་པ་ལྟར།

འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གཉིས་ལས། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 ལུགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ།
 འགོག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་
 བདེན། རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་བདེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་དང་
 གསུམ་ཡོད་དོ། ། རང་གི་བྲལ་འབྲས་ལུགས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་མངོན་རྟོགས། ལམ་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲིབ་ལམ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། ལམ་བདེན་
 དང་འཕགས་པའི་ལམ་དོན་གཅིག་ རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་
 རུང་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་
 གི་མཆོན་ཉིད། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ། ཡེ་ཤེས་
 གཟིགས་པ་དག་པའི་བྱིར། ། སྒྲོ་ལྷན་བྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་ཆོག་སྤྲུལ། ། སྒྲོ་
 མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། ། ཅེས་སྤྲུལ་གསུངས། ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས། དོན་བསྟུན། ཇི་ལྟ་བུ་རིག་པ་
 དང་། ཇི་སྟེད་པ་རིག་པ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་དང་།
 ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་
 དང་། དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱ་གཉིས་བགྲངས་པས་
 རིག་པ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བའོ། ། ཞེས་དཔྱདས་པ་ལྟར། ཇི་ལྟ་བུ་སོ་
 སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན། ཇི་སྟེད་པ་
 སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དག་
 པའི་ཡོན་ཏན། ཆགས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན།

ཐོགས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན། དམན་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན། རིག་པའི་ཡོན་ཏན། གྲོལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། ། བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ཐུ་མ་གསུམ་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདུའོ། ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་
 དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་བཞི་སྟེ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དོན་གཅིག་གོ། ། ཡང་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྒྲིབ་བཞེད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
 གཉིས་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱན་
 རྩོལ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ འགོག་ལམ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་
 ཆོས་དགོན་མཆོག་ རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱན་རྩོལ་པའི་ཆོས་
 དགོན་མཆོག་ རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་ ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱན་རྩོལ་པའི་དགེ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཀྱན་རྩོལ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱང་པར་
 བློ། བྱང་གི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་གྱི། དོན་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་གཟིངས་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐུང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཐུང་། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་

སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ཀྱུ་མིང་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར།
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཟུང་སྒྲ་
 མ་ལས། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། ། མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར། ། ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །
 གཏན་གྱི་སྐབས་མ་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྐྱུ་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཉག་གཅིག་འོན་དམ་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་སྐྱབ་བཞེས་ཤིང་། སྐྱབ་པ་འཕགས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་སྐྱབ་དེར་བཤོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཟུང་སྒྲ་མ་ལས། དམ་པའི་འོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། ། སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉག་གཅིག་ཡིན། ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཅན་ཕྱིར། ། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་
 མཐར་ཐུག་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་
 ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་གནས། འོན་དམ་པའི་སྐབས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་མ་
 ཐུག་པའི་སྐབས་གནས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ། ཟུ་
 སྐབས་དང་འབྲས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་
 ཐུབ་པ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཟུ་སྐབས་དང་། རང་དང་ཟུང་གཅིག་པའི་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནི་རང་གི་འབྲས་སྐབས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྐབས་
 གསུམ་གྱི་མཆོན་བཞིན་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ངོས་ཟེན་པའི་ངོས་པ་མེད་པས།
 སྤང་སྐབས་གསུམ་སྐབ་པའི་རིགས་པ་དང་། འདིར་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་
 ཚུལ་རྣམས་གཞན་གྱི་ཆོག་རྗེས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།

སངས་རྒྱུས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་དོན་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཤར་ཏེ་རྗེན་ཆེར་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཁ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་
 མང་པོར་བརྗོད་ཀྱང་འབེན་མ་མཐོང་ན་མདའ་མི་ཕོག་པ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་
 རྒྱུ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་མི་འོང་། དེ་མ་འོངས་ན་རང་ཉིད་ནང་པ་སངས་
 རྒྱུས་པའི་གལ་དུ་མི་ཚུད། དེ་མ་ཚུད་ན་རང་ཉིད་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
 གྱུ་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་
 རྒྱུད་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་སུ་འཛོགས་པ་ཡང་དཀའ་སྟེ། དགེ་བཤེས་པོ་
 ཏོ་བས། གནས་བརྟན་ཞལ་མར་གཟིགས་པ་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་
 པའི་གལ་དུ་མ་ཚུད། ཅེས་དང་། ཡང་ཡང་བསམས་ན་ཡིད་རྗེ་ཆེས་
 དང་། རྒྱུད་རྗེ་དག་དུ་སྤང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་
 ཉིད་པས་སྟོང་ཐག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་སུ་སྤང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་
 ཙམ་ན་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་བ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་རང་རང་གིས་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ། ལྷང་ལེགས་པར་
 འབྲོགས་པ་ནི། ལྷང་གི་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། ། ཉན་མོངས་
 དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ལྷང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཉན་མོངས་ཀྱི་སྒྲོན་མཐོང་ནས་དེ་
 སྟོང་བ་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། ། མོས་པའི་
 ཁྱད་པར་ནི། རྒྱབ་པ་པོ་རང་གི་སྤྱི་མོས་པའི་ཁྱད་པར། ཞེན་པར་བྱ་
 བ་ནི། དགའ་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་མོས་པ་

གྱུད་པའོ། ། སྐབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རང་གི་སྦྱར་བ་ལག་ལེན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ཏེ། དེ་ཡང་མོས་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ཀུན་སྤྱང་ངམ་བསམ་པ་དང་།
 སྐབ་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་སྦྱར་བར་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱགས་དགོས།
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་ལ། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་
 གཉིས་ནི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་
 ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའོ། ། དེ་ཡང་།
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ནི་གང་ཟག་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱི་བའི་དགེ་འདུན་
 ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ནི་གང་ཟག་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བའོ། ། དགེ་འདུན་ལ་ངེས་པར་བཞི་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་བའི་དགེ་འདུན་ལ་དགོངས་ཀྱི་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་རེ་རེ་ཡང་དགེ་འདུན་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་གཞུང་
 ལམ་ལས། དེ་ཡང་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་དགེ་སྤྱང་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་ལ།
 འཕགས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་རེ་རེ་ཡང་དགེ་འདུན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལམ་
 དུ་ཁྱགས་པའི་ཆོ། ལམ་སྟོན་མཁན་དང་། ལམ་བདེ་བ་དང་།
 གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་སླེབ་པ་ཉིད། སྐབས་
 དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། དངོས་སུ་སྟོན་
 མཁན་རང་གི་སྤྱི་མ་ལ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅིང་། རང་གི་ཆོས་གྲོགས་
 སོགས་དགེ་འདུན་གྲོགས་སུ་བཟུང་ཉི། སྐབས་དངོས་ལམ་རིམ་སོགས་
 ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱག་དུ་སླེབ་ནས་པའོ།

དེ་གཉིས་བསྟོས་སྟོས་འཛིན་གཉིས་སྟོན་སྟོན་པས་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 འཛིན་རྟེན་པའི་ལྷ་གཞི་བདག་སྟགས་ལ་གསེལ་མཆོད་བྱེད་པའི་ཆོ་
 རང་མཐོ་བདད། དེ་ཉིད་དམན་པར་བབྱུང་ནས་བྱམས་སྟོང་རྗེས་ཀྱི་ན་
 རས་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་འཕྲལ་གྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་གྲགས་
 བཅོལ་བ་མ་གཏོགས། མཆོད་ཡུལ་དུ་བབྱུང་ནས་གཏན་གྱི་སྦྱབས་བཅོལ་
 མི་རུང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ལྷ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་སྐབས། སྐར་མ་རབ་
 རིབ་སྟགས་གྱིས་ཆོས་སྦྱོན་བྱ། དེར་མ་ཟད་རང་གིས་ཁ་ཏྲོན་དང་དཔེ་ཆ་
 སྦྱོར་སྦྱངས་སྟགས་བྱེད་པའི་ཆོ། སྐད་གདངས་མཐོན་པོས་གནས་དེ་ན་
 ཡོད་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྦྱོན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་བྱས་ན། ཆོས་འཆད་པ་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཆོགས་
 ཞིང་གསལ་བ་ཏ་བ་ཉི་དེ་དག་གི་གསུང་ལ་རང་གིས་ཉན་ནས་རྗེས་སྦྱོས་བྱེད་
 པར་མོས་ན་ཆོས་ཉན་པ་ཆང་བས་སྦྱོར་སྦྱངས་སྟགས་འཆད་ཉན་གཉིས་ཀ་
 ཆང་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། ། མི་ལ་ན་ཆ་དང་ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་སྟགས་
 བྱང་བའི་ཆོ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སྟགས་བྱེད་པ་ལས། གཞི་བདག་
 དང་ཁྱ་སྟགས་ལ་བསངས་དང་འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་ཆེ་བར་འཛིན་
 པ་ནི་མི་བཟད་པའི་ལོག་ལྟོ། ། གོ་རུ་ནི། བཅོན་རའི་བདེ་རྟེན་དུ་
 གསུངས་ལ་འོན་ཀྱང་ཕྱགས་རྩ་ཆུ་གང་ཡང་མེད་པར་རུ་བའི་ནང་དུ་ཡུན་
 རིང་བཏགས་པ་སྟགས་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ། དཔུས་མི་གདགས་པ་ནི།
 སྦྱོན་མི་བཟོད་པ་ཉི་དཔུའ་བ་ནི་འཕྱ་བ་ཞེས་པའི་བདེ་རྟེན་དོ། ། གཏའ་
 མར་འཛིན་པ་ནི། གཞན་ལས་ནོར་སྤངས་པའི་ཆབ་དུ་འཛིན་པ་ཉི་གཏེ་
 མའང་ཟེར། རེད་བུ་ནི། མི་འཛིན་དོ། ། སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པའི་

རོན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རོན་
 མངས་གཞིམ་ཕྱིར་སློབ་པས་ན། །གང་ཟག་བདུན་ནི་སློབ་པ་ཡིན། །
 ཉེས་པ་མ་ལུས་ཟད་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་པ་ནི་སློབ་པར་བཤད་དོ། །
 ཞེས་དང་། གང་ཞིག་འཕགས་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི། །ཕྱིས་སྤངས་སོ་
 སའི་སྐྱེ་བོ་དག །དེ་ནི་སློབ་དང་མི་སློབ་པ། །མིན་ཞེས་བསྟན་བཅས་
 ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་སློབ་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སོ་
 སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སློབ་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སློབ་པ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སློབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཟུང་སྒྲིའི་ཐོགས་འགེལ་ལས། སློབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཟུང་སྒྲིའི་དར་རྒྱུ་
 ལས་ཀྱང་། སློབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལམ་ལ་ཁྱགས་པའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་
 དང་། འཕགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་སློབ་པས་ན་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཀུན་དུ་ཟུ་ཞི་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། གོ་ཏུ་ཏ་མ། སློབ་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་པ་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཞི་བྱེད། བསྐྱབ་པ་ལ་
 སློབ་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སློབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྐྱར་ལམ་ལ་མི་སློབ་པས་ན་མི་སློབ་པ་ཞེས་བྱའོ།
 མགོ་བརྟན་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སྤང་བོ་ཆེའི་མགོ་ རྟའི་མགོ་
 ར་མའི་མགོ་ བོང་བུའི་མགོ་ བ་ལང་གི་མགོ་ རྩེའི་མགོ་

འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཅམ་པ་ཀ་ཡི་མེ་ཏོག་རྟིང་གུར་ཀྱང་། །
 མེ་ཏོག་ནམ་པ་གཞན་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་ ། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་
 ཤིང་ཕྱིག་སྤྱོད་ཀྱང་། ། ལུ་ཕྱིགས་ཅན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པས་མཆོག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་རྟགས་ཅམ་མདོར་བར་
 བསྐྱད་པར་བྱིམ་པ་སྒྲིམ་གྱིས་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་འང་རབ་བྱུང་དངོས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིམ་པ་དེ་ལ་
 བསྐྱད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་གསོག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
 གསུངས། གཞན་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བྲལ་བའི་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་
 དེ་དག་ཀྱང་སྤང་ཆེན་ཤི་བའི་རྩ་དང་སྤང་བ་ཤི་བའི་རྩ་དང་འདུ་བར་ཅ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྩ་དེ་དག་སྤང་བ་དང་སྤང་ཆེན་
 དངོས་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་ཡིན་པས་ཕན་མི་ཐོགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བྱུ་ནས་
 བྱུད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་ཆེན་ཤི་བའི་རྩ་ལ་སྤྱི་མི་དང་། སྤང་བ་ཤི་བའི་རྩ་
 ལ་སྤྱི་མི་ཡོད་པ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་སྤངས་ན་སྤོང་ཡིན་པས། དེས་གཞན་
 མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟགས་ཅན་དེ་དག་
 དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་དང་འདུ་ཞིང་། བསྟེན་བཀྱར་སྒྲིམས་ལ་ལྷན་
 ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུང་བས། དགེ་འདུན་གྱི་བྱུ་ནས་བྱུད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེའི་རྟགས་ཆ་ལྷགས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་མདོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་
 གཞན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཁོ་
 བོ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ལ། ང་མོ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་པ་
 དང་། ཁོ་མོ་ལམ་རིམ་དང་དཔེ་ཆ་སྒྲིམས་མི་ཤེས་ལ། ང་མོ་དེ་དག་
 ཤེས་སོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཁོ་མོ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་མཛོགས་པ་དགེ་ཚུལ་

སྐྱུ་ལྔ་ཡིན་ལ། ང་ནི་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་
 སྟེ་པ་དང་། ཁོ་བསྐྱབ་པ་གཞིན་ལ། ང་ནི་གན་པའི་སྟེང་པ་སྐྱུ་ལྔ་ཡིན་
 བྱ་བར། ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་ལ་གུས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་ཆོས་ལུགས་སོ་སོ་
 གུས་པ་ལྟར། གུ་ཆང་པ་ལྟར། ཁང་ཆན། རྒྱེ་ས། རུས་
 ཁོངས་ཆུན་ཆང་ལ། རྫོངས་པའི་ཕྱོགས་ཞིན་ངན་པ་ཁོང་དུ་བཅུག་སྟེ་
 དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རིས་སུ་བཅད་ནས་བྱེད་ཆོ་དང་། དེད་ཆོ་ཟེར་བ་
 སྐྱུ་ལྔ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཅིང་རང་གཞན་ཕུང་
 བར་འགྱུར་བས། ལས་ངན་ཆབས་ཆེན་དེ་འདྲ་ནི་བདག་ལགས་སུ་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ།
 དེར་མ་ཟད། གཞིན་པས་བགྲེས་པ་རྣམས་ལ་གུས་ཞབས་དང་རྩིས་
 འཛོག་གང་ཆོད་དང་། བགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཁོངས་ཀྱི་འདུས་
 པའི་གཞིན་པ་རྣམས་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མི་སྦྱར་བར། པན་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱས་འདི་མ་མཐའ་ང་རང་ལས་ཡོན་ཏན་མི་ཞན་ཅམ་ཡེ་ཡོང་སྟེ་པ་པའི་
 ཕྱགས་ཀྱིས་ཆོ་འཇམ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྒྲིག་ལམ་འཁུར་ལྷགས་དང་།
 སྤྲོད་གཞིར་བྱེད་ལྷགས་སྐྱུ་ལྔ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ཕྱགས་མཐུན་
 བྱིམས་གཅིང་གི་སྟོན་ནས་ཟས་གོས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་ཇ་ཕོར་པ་རེ་ཅམ་
 དང་། ཆོག་གི་ལྷགས་སོ་ཆུན་ཆང་མཛད་ན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་མཐུན་པ་
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
 བར་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐུས་ལྷན་ཁམས་སུ་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པ་ཕྱགས་ཇི་ཅན་གྱིས། ཆོ་

དང་ལྷན་པ་དག་ བྱིད་དགེ་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་དག་ དགེ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་
 དགེ་འདུན་མཐུན་ཞིང་མི་བྱེད་ལ། གྲུན་ཏུ་དགའ་ཞིང་མི་ཚོད་དེ།
 མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་། ཟུང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་
 བྱུང་བྱུང་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རིག་
 པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ལེན་ལ་ཐེབས་
 པར་མཛོད་ཅིག་ དགེ་སྤྱོད་དམན་ལ་བརྟམས་པར་ཡོང་མི་བྱ། ། ཞེས་
 སྐགས་གྱི་དོན་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་
 ཡོན་ཏན་དམན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་འདི་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པའོ་
 སྟམ་ནས་བརྟམས་པར་ཡོང་སྟེ་གཏན་ནས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་
 འདིར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་བསྐལ་པ་གཅིག་གི་ཡུན་ཏུ་
 ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་སྤྱོད་དམན་པས་ཀྱང་ལམ་ལ་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱབས་པས་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་
 གོ་རིམ་སྟེ་བབ་ཚུལ་ཡིན་ཅེས་པའོ། ། ཀླང་པ་བྱི་མ་འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་
 མང་ཡང་། མྱོངས་སྤྱོད་ཤར་ཆོད་ལ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་དམན་
 པ་ལ་བརྟམས་པར་མི་བྱ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གོ་རིམ་སྟེ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་ན་གཞུང་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་གོ་བདེ་འམ་སྟམ་
 ཡང་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་གྱུ་ཆོམ་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་
 འཐད་མིན་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག་ ད་ལྟར་ཅག་སྒྲུལ་དང་། དགེ་
 འདུན་སྐགས་དང་རྒྱན་པར་འགྲོགས་ཤིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉིན་དང་ཉི་བར་
 རྟོན་མཁན་ནམས་ལ་དེ་དག་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་ཤིག་པའང་འབྱུང་ཉི་བས་

ཤེན་ཏུག་ཟབ་དགོས། སྒྲོན་བསམ་ཡས་སུ་སྡེ་ཙྰ་ཤོར་བས་བསམ་ཡས་
 གྱི་སྒྲིང་གསེབ་ཏུ་མ་སྒྲིས་པ་འཆོང་བེར་བ་བྱུང་སྐབས། པོ་ཏྲོ་བ་ཆེན་པོ་འི་
 ཞལ་ནས། བྱང་རག་ཤི་ཕུ་པ་ཁོ་ན་འཆོང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲ་ཐོས་
 པས་ཐར་པའི་ས་བོན་ནི་ཐེབས། རྟེན་མི་བཞུགས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྒྲིག་པ་མི་གསོག། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་མཉམ་གསུངས་པའང་དོན་དེ་ལ་
 དགོངས་སོ། ། བདེ་ལེགས་ནི། བདེ་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་
 མིའི་གོ་འཕང་དང་། ལེགས་པ་ནི་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལོ། ། མཆོད་པ་བརུ་ནི། དགོ་བཤེས་གྲོ་ལུང་པ་ཆེན་པོ་འི་
 བསྟན་རིམ་ལས། སྒྲོ་དང་མཆོད་རྟེན་མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་མིན། །
 ཕྱེད་དང་ཕྱེད་འཇུག་རྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་དང་། ། རྟེན་མངས་ཅན་མིན་
 སྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་བརུ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་པ་དེ་ནམས་
 འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེ་ན། སྒྲུ་ལ་མཆོད་པ། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ།
 མངོན་སུམ་དུ་མཆོད་པ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་དང་བཞི།
 མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་སྒྱུའི་མཆོད་པ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་
 ལེགས་སུ་བབྲང་མི་དགོས་སོ། ། འབྲུལ་པ་པོའི་སྒྲོན་ས་རང་གིས་བྱ་བའི་
 མཆོད་པ་དང་། གཞན་ཕྱེད་དུ་བརུག་པའི་མཆོད་པ་གཉིས། གཞན་
 ཡང་བསྒྲུལ་ནས་གཉིས་ཀས་ཕྱེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །
 དབྲུལ་བྱའི་སྒྲོན་ས་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྒྱུའི་མཆོད་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་
 པ། ཀྱན་ནས་རྟེན་མངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ། སྒྱབ་པའི་
 མཆོད་པ་དང་བཞི་ཉི་བརུའོ། ། འདི་དང་མི་འདྲ་བ་བབྲང་རྒྱུ་ཡོད་

ཀྱང་བསྟན་རིམ་དང་ལམ་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་སྟོ།
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་པོ་ནི་རང་གི་དབང་པོ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུ་དང་
 མཆོད་རྟེན་གཉིས་སོ། ། ལེལ་ནི། བྱི་བཤོལ་གྱི་ལེལ། སྟོམ་ལས་ནི།
 རང་གར་གྱི་ཡངས་བྱེད་པ། བག་མེད་པ་ནི། མཆོད་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་
 བཅོམ་པ། རང་གི་ལག་བདར་ནས་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་ལག་པས་
 མཆོད་པའོ། ། ཀཱ་པ་ཏ་ནི། ཞིའི་དོང་ཅེ་སྟེ། དདུལ་ཞོག་པ་ལས་
 བྱས་པའི་དདུལ་འི་གྱི་མིང་ངོ། ། སྤང་བྱས་དགྱི་བ་ནི། སྤྱུག་བྱས་ལ་
 བྱ་སྤྱུག་སྤྱུག་འབབ་ཅིང་བྱ་བལ་གཏོང་བ་སྤྱུག་སྤྱུག་ཆེད་སྤྱུང་པའི་དུ་བ་
 འཐེན་པའི་དོན་ཏེ། དཔེ་འགར་སྤང་བྱས་བྱ་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟེན་ཏེ།
 བྱེ་བ་ནི་མཐེན་པའི་མིང་ངོ། ། ཡུལ་འི་མེ་རྟོག་ནི། དམར་མཆོན་ལས་
 ཆེར་མའི་རིགས་དང་དུག་གི་མེ་རྟོག་ཅེས་འབྱུང་། དམ་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་
 བའི་མེ་རྟོག་དང་། ཐ་ཅུའི་མེ་རྟོག་ཡིན་གསུངས། སྤྲུལ་གཞུང་དུ།
 ལྷམ་པ་པོ་རིགས་ལ་མེ་རྟོག་ཏེ་ལོ། མ་རིགས་ལ་ཁྱུ་ལྷམ། མ་ནིང་གི་
 རིགས་ལ་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཀ་ཞེས་བཤད། བ་འཛོམས་ཅམ་ནི། བ་
 ལས་འོ་མ་བཞོ་བའི་སྐབས་ཅམ་དུའོ། ། ཆད་མེད་བཞི་ནི། བྱམས་པ་
 ཆད་མེད། སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད། དགའ་བ་ཆད་མེད། བཏང་སྟོམས་
 ཆད་མེད་དང་བཞིའོ། ། ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞི་ནི། ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་
 ཀྱི་ཕྱག་ཁྱུ་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་
 པ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། ། འདི་བསྟོམ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་སྟོལ་
 འཆར་བདེ་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྷ་ར། འཁོར་བ་སྤྱུག་སྤྱུག་རང་གི་མཐོང་

ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའི་
 རང་བཞིན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། ཟས་ནོར་སྐྱུ་མ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཡིད་བཟན་དུ་མི་རུང་བར་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ་སྟམ་ནས་
 འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡི་ཙུ་བ་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་བདག་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་པའི་སྟམ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་
 དང་། གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་དམ་པ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཐར་པ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་བའོ་སྟམ་ནས་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ། མདོར་ན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྟན། བཞི་པས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ།
 དང་པོས་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུང་བའི་ལམ་བསྟན། གཉིས་པས་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་
 ལམ་བསྟན། གསུམ་པས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་
 པའི་སྒྲིམ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྟན། བཞི་པས་བདེན་
 འཛིན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཙམ་དང་། བདེན་
 འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་
 འཕང་ལྟེ། སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། ། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་སྤྲེལ་ནས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 བཤད་ཚུལ་མ་མཐོང་བས། ལུང་རིགས་དང་འགལ་བར་སྤང་ན་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་འཆོས་པར་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་པོ་གྲགས་པའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས། དོན་དགའ་བ་ལ་བདག་འདྲའི་སྒྲི། ། འབྲུལ་མི་

སྲིད་པ་མ་ལགས་པས། ། ཅི་ཉེ་མི་ན་ན་གཞན་དུ་གྱིས། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་
 ལས་ཟག་བཅས་ལྷག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ། དེ་ལྷག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་
 པ་ལས་ལྷང་པོ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ། བདག་མེད་པའི་དོན་
 རྟོགས་པ་ལས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་
 དེ་དག་གོ་རིམ་ངེས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་
 ཕྱ་ཞེ་ན། ། དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཀར་བཏགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ་
 བཀའ་སྲོལ་ལས་འབངས་སུས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་རུས་པ་ལྟར། ། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་བའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 བཏབ་པ་འདི་དག་ལས་རྗེས་འཇུག་སུས་ཀྱང་འདར་མི་རུང་བས་ན་ལྷ་བ་
 བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཕྱོེ། ། ཡང་ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དུ་བཞེད་པའང་ཡོད་དེ། ། འདུལ་བ་འོད་ལྷན་ལས།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྷན།
 ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། ། སངས་རྒྱུས་གསུང་དུ་མཁས་པས་
 རྟོགས། ། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། ། ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཉེ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། ། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་
 བ་ཉེ་གསུམ་སོ། ། ལྷ་དུས་ར་ནི། ། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་མཆོག་
 འཕགས་སོ། ། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ནི། ། སྤྱིང་བཞི་
 ཉི་ལྔ་རི་རབ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བར་རྟོང་ལ། ། རྟོང་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། ། རྟོང་སྤྱི་ཕུད་རྟོང་ལ། ། རྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྤྱིར་བཞི་ནས་ཚངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་ས་ཡ་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་དོ། ། སྟོང་གཉིས་ལ་བར་མ་
 སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྤྱིར་བཞི་ནས་
 ཚངས་པའི་བར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། ། སྟོང་ཚུང་དུ་ལ་སྐག་ས་པ་གསུམ་
 ཡང་འཁོར་ཡུག་གི་ལྷག་ས་རི་རེ་རེས་བསྐྱར་རྟེ་གནས་སོ། ། དེ་དག་གི་
 འོག་གཞི་རྒྱ་དཀྱིལ་ཡན་འཇིག་ཆགས་གནས་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་མོ།
 མཛོད་ལས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུས་པར་མ་
 བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ནི། སྤྱིར་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ནས།
 འོག་མིན་གྱི་བར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་འོག་མིན་མན་ཆད་སྟོང་གསུམ་དུ་
 གསུངས་སོ། ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ན་གཅིག་ཁོར་
 འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོང་གསུམ་འདི་ན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛོད་
 པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་དཔ་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་པ་དང་རྒྱ་དཔ་པའི་མཆོག་གི་
 སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛོད་པ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ།
 དུས་བབས་ནི། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་སྐག་ས་དང་། དུས་ཆེན་ནི།
 ཆོ་འཕྱུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན། མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཆེན།
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན། ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེན་སྐག་ས་སོ།
 རྗེས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་ན། དུས་བབས་དང་དུས་ཆེན་སྐག་ས་ལ་
 མཆོད་པ་སྐག་ས་ལ་ལྷག་པར་བཅོན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེང་སང་འགའ་
 ཞིག་གིས་མཆོད་འབུལ་སྐག་ས་བབས་སྐར་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ནི་འཇིག་

ཉེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་དོན་ལ་ཡེ་མ་བརྟགས་པའོ། ། ཟུང་གི་
 སྒྲིལ་ནི། ཟུང་ལ་རྒྱང་ཁྱགས་ཏེ་སྒྲོན་པོར་སོང་བ་དང་། ལོ་མ་ནི།
 ཆོད་མ་སྟེ་ཆོད་མ་རྒྱུང་ནས་སེར་པོར་སོང་བའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་གང་དམན་པ་
 བསམ་མི་འབྱུལ་བར། གང་བཟང་བཟང་ནས་འབྱུལ་དགོས་པའི་དོན་ནོ།
 རྩལ་སེལ་བ་འདྲ་བ་རེས་མི་འོང་ཞེས་པ་ནི། བཟུང་བ་ལས་རྩལ་བབས་པ་
 སེན་མོས་དོར་བ་ལྟར། སེན་མོས་ཏྲིག་ཅམ་རེའི་ཏ་ཅང་རྒྱུང་བུ་ཕྱུལ་བས་
 མི་ཆོག་ཅེས་པའོ། ། ཞིང་ས་གཤིན་པ་ནི། ཞིང་ས་ལེགས་པ། ལུས་
 པ་ནི། ལུས་པ། གྲལ་གཙང་མཛད་པའི་གཙང་མ་ལགས། ། ཞེས་པ་
 ནི། བསྐྱེན་བཀྱར་ལྟ་བུའི་གྲལ་གྱི་གུང་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་བཞུགས་ན། དེའི་
 ཕྱགས་རྗེས་དགོར་བྱུང་ས་ནས་གྲལ་དེར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་དགོར་གྱི་ཉེས་
 པས་མི་གོས་པར་གཙང་མར་མཛད། ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། མཐོང་
 ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི། ཕྱིས་འཛོག་ཅམ་ཡང་མེད་པ། སྒྲུངས་བཟང་བ་
 ནི། སྒྲུང་རྒྱུལ་བཟང་བ། ལྷ་ཆ་ཏིང་ངེ་བ་ནི། དྲི་མངན་དྲགས་ལས་
 ལྷ་ཆ་བ། རེང་བུ་ནི། བཟོས་པའི་སྒྲིལ་བྱར་དང་། བཞི་སྒྱུར་ནི།
 དྲི་བཟང་ལྷ་བཞི་སྒྱུར་བ། དུ་རྒྱུ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། སྐབས་འདིའི་དུ་རྒྱུ་ནི་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་ཡིན་
 གསུངས། ཆོར་ངས་པོ་ནི། ཟླ་བ་ཉ་ཆེ་ཟླ་རངས་འགྱུར། ། ཞེས་པ་
 ལྷ་ར་ཆེ་ཤིང་པོའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལྷ་ར་མཆོད་པ་བྱས་ན་ཆོགས་རྒྱུང་བྱས་
 ཆོགས་ཆེན་པོར་རྗེས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱུན་དུ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་ལ་
 བཙོན་ཞིང་། ཐན་མར་མེ་རྒྱུང་བུ་ཅམ་ཞིག་ཕྱུལ་གྱུང་མཆོད་པ་བཅུ་ཀར་
 ཆང་བ་དང་། པར་ཕྱིན་རྩུག་ལྟར། དམ་པ་རྩུག་ལྟར། ཡོན་ཏན་གྱི་

འདིར་སྒྲུབ་ཏེ་བདག་ཅག་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་གྲགས་སུ་འགྱུར་བ་འོང་ངོ་སྒྲུབ་ནས་
 ཡིད་དག་འཁེང་། རག་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། སྤྱིར་བྱེད་ལ་འཛིན་ཚུལ་མང་དུ་སྤང་བ་ནི། ལྟ་
 བའི་སྒྲོན་ནས་འབྱེད་པ་ནང་སྤེལ་ནས་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་མེད་ཁས་ལེན་ལ། གཞན་སྤེལ་ནས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་
 དང་། སྦྱོང་བའི་སྒྲོན་ནས་རང་སྤེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནང་བཀག་ལ་འཇུག་
 རྟོག་བྱེད། གཞན་སྤེལ་ནས་འདོད་པ་བསྟོན་སྒྲུབ་སྤང་ངལ་ཁེང་དུ་བ་
 པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། སྦྱོན་
 པའི་སྒྲོན་ནས་ཀྱང་འབྱེད་པ་ཡོད་མོད། བྱེད་པ་ནང་པ་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱེད། ཅེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་བློ་མ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཇོ་བོ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་འབྲངས། དེའི་རྗེས་
 སུ་ཇོ་བོ་རྗེ་འབྲངས། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབ་བཟང་
 གྲགས་པ་འབྲངས་ནས་འཆད་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ཐོབ་ནས་མ་བཏང་
 བལ་ནང་པ་ཞིས་འཛིན་གྱི་ ། སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་ནི། བསྟོན་གནས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ། དགེ་བསྟོན་མའི་སྒྲོམ་པ། དགེ་བསྟོན་པའི་སྒྲོམ་པ། དགེ་
 ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ། དགེ་ཚུལ་པའི་སྒྲོམ་པ། དགེ་སྟོབ་མའི་སྒྲོམ་པ།
 དགེ་སྟོང་མའི་སྒྲོམ་པ། དགེ་སྟོང་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སོ། ། ལྷང་
 འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་འོ།
 སྒྲོམ་པ་གང་སྤངས་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ལེན་དགོས།
 དེ་ལ་དགེ་བསྟོན་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཁོག་ཆོག་སྐྱབས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་
 ཡོད་ཀྱང་། དགེ་སྟོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་བརྗོད་པ་

མེད་པས། སྐབས་འགྲོ་ཚེ་མ་བྱེད་དུ་རི་ལྷ་ར་བྱེད་སྒྲུ་མ་ན། དེས་ནི་དགོ་
 འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འདེབས་དགོས་པས། དེའི་
 སྐབས་སུ་སྐབས་འགྲོ་ཚེ་མ་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཕག་གི་རྟོགས་པ་
 བརྗོད་པ་ནི། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་བུ་ཞིག་ལ། མེ་རྟོག་གི་རྒྱུན་རྟེན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་འཆི་ལྷ་ས་ལྷ་བྱུང་ཞིང་། ཞག་བདུན་ནས་ཤི་རྟེ་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་དུ་ཕག་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ལ་མང་པོར་སྐྱག་བསྐྱེད་བར་མཐོང་ནས། ས་ལ་
 འགྲོ་ལྷ་ག་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་སྐྱེགས་བཏོན་པ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་མཐོང་ནས་དྲིས་པས་
 སྐར་གྱི་དེ་དག་བཤད་དོ། ། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་
 ཐབས་གཞན་མེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ཤིག་ཅེས་
 བསྐྱོས་པས། སྐབས་འགྲོ་བྱས་པས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ར་སྐྱེས་སོ། ། དེར་
 བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བརྟགས་པས། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་མན་ཆད་ན་སྐྱེས་པ་མ་
 མཐོང་ཞིང་། གོང་མ་མི་ཤེས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱས་པས།
 དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱང་ས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་ངོ་མཆར་སྐྱེས་ནས།
 གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐབས་སོང་བ། ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་འདི་
 རྣམས་གསུངས། འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། སོགས་གྱི་དོན་
 ནི། འཇིགས་བྱའི་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱག་པའི་མི་པལ་ཆེར་ནི། རིང་ང་
 ནགས་ཆལ་དང་། ཀྱན་དགའ་རུ་བ་དང་། མཆོད་གནས་དང་།
 རྒྱུན་ཤིང་རྣམས་གྱི་ལྷ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བ་སོའི་མཆོད་དུ་གསུངས་
 གྱང་། འདིའི་སྐྱེང་གཞི་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱན་པའི་དུས་ན། ལུ་
 རྟོགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་རི་ལ་བརྟེན་ཏོ། ། གཞན་དག་ནི་ནགས་ཆལ་དང་།
 ཀྱན་དགའ་རུ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཤིང་དག་ལ་བརྟེན་པ་

གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རི་དང་ནགས་ཚལ་སོགས་ལ་སྐྱབས་
 སུའཁོ་ཞེས་སྐྱར་ན་བདེ་འཇ་སྒྲུལ་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་
 མཛོད། མཛོད་གནས་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དོ། ། སྐྱག་བསྐྱེལ་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་ཡང་དག་པར་འདས་པ་འཇ་འགགས་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།
 ལམ་བདེན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་
 དག་པའི་རག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 སྤང་སྤང་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཏན་གྱི་བདེ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པར་འཁོབ་སྟེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་
 དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་མཚོན་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་པའོ། ། ལུ་སྟེགས་རྒྱང་ཞགས་གྲུབ་པ་ནི། རོ་བོའི་ཞལ་ནས།
 རྒྱ་གར་ན་ལུ་སྟེགས་རྒྱང་གི་ཞགས་པ་གྲུབ་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིད་པས། དེས་
 དབང་ལྷན་བྱས་པས་ཡུལ་མི་གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ་ལ་བྱིས་
 པ་ཞིག་དབང་དུ་མ་འདུས་ནས། བྱིས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ང་ཅན་དུ་མི་ཡོང་བ་
 ཅི་ཡིན་བྱས་པས། བྱིས་པ་དེ་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་ལྷན་ཐེབས་ཀྱང་། ང་ལ་དབང་ལྷན་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཟེར་བས།
 ལུ་སྟེགས་ཁྱོས་ཉེ་རྒྱང་ཞགས་དེ་བྱིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་གཞོད་པར་མ་

རུས། སྤར་རྒྱུ་གི་ཞལ་པ་དེ་བརྟེན་ཆད་འཆི་བ་ཡིན་པ་ལ། ངའི་
 རྒྱུ་ཞལ་པ་རུས་པ་ཉམས་སམ་སྒྲམ་ནས། བྱི་ཞིག་ལ་རྒྱུ་ཞལ་པ་
 བརྟེན་པས་བྱི་དེ་ཤི། འོ་ན། བྱིས་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་སྒྲམ་
 བས། བྱིས་པ་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། ང་ལ་གཞན་ཡོན་
 ཏན་ཅི་ཡང་མེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་
 བས། བྱི་ཞིག་པེ་ཡང་དད་ནས་ནང་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ནི། བོད་འདི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ། རང་སངས་རྒྱས་གསུམ་བྱོན་ནས་
 སྐྱབས་འགོ་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིགས་
 པར་མཛད། སོ་སོས་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན་བཞེད་ནས། མཚུབ་མས་རི་
 འབྲིགས་ཞེས་པས་ཁོ་རང་བཞུགས་པའི་རི་རྒྱུ་མཚུབ་ཀྱིས་བྱག་
 པ་འབྲིགས་པར་མཛད་པས་སྤྱི་བོ་རྒྱུ་མས་ལ་མཆོན་ནས་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས།
 ངས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་གསུངས། ཐུབ་སོ་
 འཛིན་ཞེས་པས་ཐུབ་ཆེན་པོ་འགྲིལ་ཡོང་བ་སོས་འཛིན་པར་མཛད་པ་ཅི་
 ཡིན་ཞུས་པས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་གསུངས།
 དཔུང་པ་རི་འགྲུལ་ཞེས་པས། དཔུང་པས་རི་ལ་སྐྱུལ་བསྐྱོད་མཛད་པ་ཅི་
 ཡིན་ཞུས་པས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ལྟར་བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའང་སྐྱབས་འགོ་བྱས་
 པས་འགྲུབ་ན། འོན་ཀྱང་ཞུགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དད་པས་མི་ཁོ་
 སྤྱོད་བར་འགྲུར། ཞེས་པའི་དོན། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་
 པས་ངན་སོང་གསུམ་སྤྱོད། འདོད་པའི་དད་པས་ལྟ་ཆེ་རིང་དང་ལོག་ལྟ་

སྤྱང་། དང་བའི་དད་པས་མི་ཁོམ་པ་ལྷག་མ་གསུམ་སྤྱང་། ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱི་
 རོ་བོ་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱ་གར་ནས་ཨ་ཅ་ཏུ་གཉིས་འོངས་པ་ན།
 རོ་བོས་མཆོན་མོ་ཡེ་མ་གཟིམས་པར། གསུང་བཤོས་ཁོ་ན་མཛད་ཀྱིན་
 བཞུགས་པས། འབྲོམ་གྱིས་སང་ཞིགས་གསེལ་རྩ་སར་ཐེབས་སྐབས།
 རོ་བོ་ལ། མདངས་གསུང་བཤོས་དེ་ཅམ་མཛད་ནས་དོན་ཡོད་པ་ཅི་ཕྱང་
 བྱས་པས། གཞན་གང་ཡང་མ་ཕྱང་། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
 གིས་དོན་ཆེན་པོ་བྱས་འདུག་གསུངས། ཅི་ལགས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་
 དེ་གར་འོག་གི་རྒྱལ་པོས་བཟུང་ནས། བྱོད་གྱིས་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་མི་
 གཏོང་ན་གསོད་བྱས་ཀྱང་། དེས་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་མ་བཏང་བར་དེ་
 བསད་པ་ཡིན་འདུག་པས། ད་ཅམ་དེ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
 ཏུ་སྐྱེས་ནས། མཐུ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་འགྲོ་
 གསུངས། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱོད་གཏོང་
 དགོས་ཞེས་དངོས་སུ་ཟེར་མཁན་མི་འོང་ཡང་། བདག་གི་སྤྱོད་ལན་
 དགུར་བཏང་དགོས་ཀྱང་ཆོས་དང་སྐྱབས་གསུམ་སྤྱི་གསེལ་མི་གཏང་སྐྱམ་དུ་ཞེ་
 དམ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་དེ་ཅམ་གྱི་སེམས་རྒྱད་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་གནད་
 ཆེན་། ། ཕྱོགས་གར་འགྲོ་ཡང་དེའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཁྱེད་སྤྱངས། འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་
 ལ་བྱེད་པ་སྤྱང་ཡང་། དེ་རྗེས་ཁྱེད་སུ་མི་བཞིན་པས། དེ་སྐྱབས་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱུར་བྱེད་མི་དགོས་སོ། ། སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དུག་པ་ནི།
 སྤྱོད་པོན་བེམ་ལས་མཛད། ཡན་ལག་དུག་ནི། ཅིས་འགྲོ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་

དགོས་པ་དང་། ། ཕན་ཡོན་བསྐྱབས་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས། ། ཅ་བ་སྒྲུལ་དུ་
 བཤད་པ་ཡིན། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ། བསྐྱབས་ལས་འབྱུང་བ་སྟགས་ཀྱི་
 རྟོན་ནི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབས་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་
 བསྐྱབས་ཕྱི་འདི་རྣམས་སྟེ་ཕྱི་ཕྱིར་པའི་ལམ་རིམ་ནས་མ་བྱུང་བ་ལ། ཀ་མ་
 པའི་གསུང་ནས། བསྐྱབས་ཕྱི་འདི་རྣམས་སྟེ་ཕྱི་ཕྱིར་པའི་ཞལ་ནས་གསུང་
 ཐང་བ་སྟེ་གསུང་འཐད་པ་ལ་མ་གསུངས་བ་འདུག སྟེ་ཕྱི་ཕྱིར་པ་དང་
 རེད་གཉིས་མཉམ་པོར་དགོན་པ་བ་ལས་སྟོས་ཞེས་ཁོང་ནས་ལུམ་པ་བ་ལ་
 བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་ངོ། ། ཞེས་པ་ལོ། ། སྟོན་པའི་བྱུག་རྩ་
 གཙོད་བྱེད་ལམ། སྟགས་ཀྱི་རྟོན་ནི། སྟོན་པ་འཁོར་བའི་བྱུག་རྩ་སྟེ་
 སྟུག་བསྐྱལ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ། ངས་ནི་གདུལ་བྱ་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་
 བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པས།
 ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱ་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་
 ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་སོ། ། ཞེས་འགྲེལ་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་
 མཐུན་ཆབས་ཆེ་འམ་སྟམ་སྟེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་པར་དགར་པོ་ལས།
 ཀུན་ཤེས་བྱུག་རྩ་འབྱེན་པ་ཡི། ། ལམ་ནི་ང་ཡིས་ཡང་དག་བསྟན། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་སྟོན་པ་སྟེ། ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅུ་པར་བྱ།
 ལྟ་བ་རྣམ་དག་འགྱུར་པ་ཡི། ། ལམ་གཞན་མེད་དེ་མཆོག་འདི་ཡིན།
 བསྐྱབས་ན་བདུད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དག། ། བཅད་ནས་རབ་དུ་ཐར་བར་
 འགྱུར། ། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཤད་པ་བཞིན། ། གང་དག་གིས་ནི་
 འདི་རིག་པ། ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བྱེད་པ་དག། ། སྟུག་བསྐྱལ་ཐ་མར་
 བྱེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱང་པ་དང་པོ་བཞི་དང་ཆོག་ཅུང་

ཟད་མི་འདྲ་བ་ལས། རྟོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བས་སོ། ། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་བས་ན་སྟོན་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ངས་བྱས་ཟིན་གྱིས། ད་ཁྱོད་གྱིས་གྱིས་ཤིག ཀུན་
 དགའ་བོ། དགོན་པ་དང་། ཤིང་རྩུང་དང་། ཁོང་སྟོང་དང་། ལྷ་
 གཤམ་མེད་པ་འདི་དག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱིས་ཤིག ཀུན་དགའ་བོ་བག་
 མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཐུས་འགྱུད་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ངས་རྗེས་
 སྤྱབ་སྟོན་པའོ། ། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་གཞི་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན།
 དགོ་སྟོང་དག འདི་ལྟར། སྟོན་པ་རྗེས་སྤྱབ་ཆེ་བ་ཅན། ཐུགས་རྗེ་
 ཅན། རྟོན་དུ་བཞིན་པ། ཡན་པར་བཞིན་པ། ཐུགས་བཆེ་བར་
 གྱུར་པ། ངས་ཉན་ཐོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ནི་བྱས་ཟིན་གྱིས། ད་ནི་
 ཁྱོད་ཅག་གིས། དགོན་པ་དང་། ཤིང་རྩུང་དང་། ཐིམ་སྟོང་པ་དང་།
 ལུང་པ་དང་། ཐུག་ཐུག་དང་། སོག་མ་སྤངས་པ་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་།
 དུར་ཁྱོད་དང་། བགས་དང་། རི་དང་། བས་མཐའ་འདི་དག་ཏུ་
 གནས་ཤིང་སྒྲུབ་ཤིག དགོ་སྟོང་དག བག་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག
 ཐུས་འགྱུད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ང་ཡིས་བསྟོན་པའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པོ། ། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་
 དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཁྱུ་ལྱས་ཀྱང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སྤང་
 ལ་འཇིག་པ་མེད་ན་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཁྱུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅམ་དུ་འགྲོ་སྟེ།
 རང་འཁོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་ལ་ཤི་སྤར་འཐམས་བཞིན་དུ་འདི་ལས་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ་བྱས་ཀྱང་། རྟོན་དུ་ན་ཁ་ཞི་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། དེ་
 འདྲ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གལ་འདྲུག སེམས་ཆེ་འདིའི་མི་ལོ་རྩ་བས་གསུམ་ལ་

ཆགས་ནས། ཅི་བྱེད་དེའི་ཐབས་སུ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཁ་ནས་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱས་ཀྱང་ཅི་འདྲར་འགྱུར་བ་འདུག ད་ལྟ་
 རང་རེ་ཚུ་ལ་འཆོས་ཀྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་པ་མ་གཏོགས། གསལ་པོར་
 བསྟན་ན་ཨ་ཅར་བ་མ་རུ་དང་འདྲ་གསུངས། དེ་ནི་སྤྲོན་དུས་རྩ་སྤྱོད་དུ་རྩོ་
 བའི་སྤྱུ་གཏུང་བཞེངས་དུས། བཟོ་བོ་ཨ་ཅར་བ་མ་རུ་བྱ་བ་དེ་ཆོས་བཙུ་
 རུའི་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ན་དུ་སྒྲ་། ཁྱོད་ཅི་ལ་དུ་བྱས་པས། ད་ཅམ་ན་ངེད་
 ཀྱི་ཡ་ཡུལ་ན་ནང་མི་རྣམས་ཅེད་མོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་དྲན་ཟེར། འ་
 བ་ཁྱོད་ད་ལྟ་རང་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱ་སྒྲ་དང་འཕྲད་པ་གང་འདམ་
 བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། བྱ་སྒྲ་དང་ཕྲད་པ་འདམ་ཟེར་རོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་རང་ཅག་ཀྱང་ཁ་མི་གསལ་བ་མ་གཏོགས། སེམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཁོ་
 དང་ཁྱོད་པར་ཅི་ཡོད། ཆོ་འདིའི་མིག་ཉེ་སྤྱོད་ཅེ་མཐོང་ཅ་ན་ཆོས་སྒྲོས་
 གཏོང་ཤོད་པ་འདི་ཀ་ཡིན་མོད། གཞན་ལྟ་ཞིག་ སྤྱོད་གསེབ་ནས་སྤྱོད་
 བདག་ནོར་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གཤིན་ཆོག་གསལ། དེམ་གྱི་ཞིག་ལ་བོས་ན།
 རང་གི་དགོས་སྤྱོད་སྒྲོས་བཏང་ནས་གཏོར་རྟེན་པ་འཕྲ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཞིག་དེ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། དགའ་བཞིན་དུ་རྒྱག་ རྒྱ་བ་རེའི་
 འཆོ་བ་ཅམ་ཞིག་གི་མིག་ཉེ་མཐོང་ཆོ། རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཆོ་བ་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་ཞིག་གི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་། ཆོག་རེར་ཐོས་པ་ཅམ་
 གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱུ་གཏུང་བསྐྱལ་འཕྲོག་ཅིང་། ཐར་པ་སྤྲན་མེད་པའི་གོ་
 འཕང་དམ་པ་སྟེར་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲལ་ལྟན་ཡོངས་ལ་འདོམས་བཞིན་
 པའི་གནས་སྒྲུབས་སུ་འང་ཆོས་ལ་ངེ་མི་སྒྲུམ་པར་ནོར་ཡོ་བྱེད་དེ་ཅམ་གྱི་ཆེད་
 དུ་བྱེད་པོ་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྲམ་མའི་ཆོས་གྱའི་ཁྱོད་ནས་འགྲོ་ཤོད་པར་མ་

ཟད། ལྷོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། རོ་ཚ་བའི་ཡན་ལག་དེས་དྲེག་གམ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རེད་རང་སྤྱོན་བདག་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབོད་
 མི་བྱུང་སྐྱམ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་མཐོ་འདོད་ཀྱི་རང་ནས་ཆོས་དོར་བའི་ལས་
 ངན་ཆབས་པོ་ཆེར་གསོག་པའང་ཡོད། མདོར་ན་རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་དེ་འདྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོད། ། དཀོན་མཆོག་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་སྐབས་འགྲོ་རྒྱུ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཡིད་མ་ཆེས་ན་སྤོ་འགེལ་བ་མི་ཡོང་། སྤོ་མ་ཁེལ་ན་སྤྱོད་ནས་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་འབྱུང་མི་སྤིད་དོ། ། དེས་ན་སྤྱོད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་
 སྐབས་སྤྱོད་པ་པོར་བསྐྱེམས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། དེས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། མི་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་དང་།
 ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ལག་རྗེས་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དམ་
 པའི་ཆོས་རྒྱམས་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤངས་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་དང་། དག་
 འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ལག་རྗེས་ལ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་
 སྐབས་སྤྱོད་པ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐབས་པ་སྤྱོད་པོར་མཛད་ལུགས་རྒྱམས་ལ་
 རང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་འདོད་ཅིག་འབྱུང་། སྐབས་དངོས་དེ་
 རང་གི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྐབས་དགོས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་པའི་གོ་
 དོན། དམ་པ་ནི་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། གང་ལས་འཕགས་ན།
 འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོའི་མངག་
 གཞུག་ལས་གོང་ཏུ་འཕགས་ཏེ། དེའི་གཞན་དབང་ལས་ཐར་དགོས་ལ།
 གང་འཕགས་ན་རང་གི་སེམས་འཕགས་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་སྤྱོད་
 ཉིད་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཏུ་རང་གི་སྤོ་འཆོས་པ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་

ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་སྒོ་འཆོས་པ་དེ། ཤེས་པའི་སྤྱིང་ནས་སྐྱབ་དགོས་
 གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲ་ས་བཅས་མཐའ་དག་གི་རྒྱས་མཐུ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མི་རུས། རི་སྤེ་རྒྱས་ན་སྤོན་ཕྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཅག་འཁོར་བའི་གནས་ངན་འདིར་འཛིན་པ་
 མི་སྤྱོད་དོ། ། སྐྱབས་འགོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཕྱས་ན། གནས་
 སྐབས་ངན་འགོར་མི་ལྟར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྐྱེས་
 བཅོམ་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་
 ལྟར་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ཞིང་། སྐྱབས་འགོ་ཆེན་ཅམ་མིན་པ་ཡོད་ན། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ལ་བཞེན་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བ་དང་། ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་སྤྱི་སྤྱོད་ཞིང་ཉམས་དཀའ་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་འཛིན་སྐྱབ་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་དུན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་བབྱུང་ཞིང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་
 མི་འདའ་བ་ལ་འབད་པ་གནད་དུ་ཆེན་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 མདོར་ན། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ཟག་དེ་
 ཡང་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ནས་དག་བའི་ཅ་བ་ཤིན་ཏུ་བསགས་པས་
 གདོད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་མཆོན་ཅམ་ཐོས་པར་དཀའ་བའི་སྐྱབས་གནས་
 བསྐྱབ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་རང་གི་མགོན་
 སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་པ་དང་།
 ཐུག་མཆོད་སྐྱེས་ཕྱིད་དུ་ཡོད་པ་ནི། བདག་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བ་བཟང་ངོ་

ལྷ་མ་ནས། འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་ཁྱེད་
 མཁེན་སྤྱོད་དུ་སྒྲིབ་ལེགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱག་མཆོད་
 སྤྱོད་ལ་རྣམས་ཀུན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཐུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། རི་
 ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་
 སྐྱབ་བྱེད་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་ནས་རེ་བསྟོས་བཅས་ཉི་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་འགོ་རྣམ་དག་དེ་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབས་འགོ་འི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཕྱར་གསུམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱབ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །

(༡) ལས་འབྲས་སྐྱབས་ཀྱི་དཀར་གནད་བཤད་པ།

ཀ། ལས་འབྲས་སྒྲིབ་བསྟན་པའི་སྐབས།

ལས་འབྲས་སྐབས། རི་སྒྲུ་མས། ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྒྲིབ་
 གདེང་མེད་ཅིང་། ། དེ་ཡི་འཇིགས་སྒྲིབ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས།
 དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་ཤིན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། ། དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་
 མེད་པར་བྱ། ། དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས།
 སྐྱབ་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་རག་ལས་སོ། ། རྣམ་འཁྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་
 ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་འཆལ་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་
 ཤིང་སྒྲིག་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་

པར། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 བ། རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་ཚུད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། དེའི་ཁྱིམ་ས་
 སྒྲིལ་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་
 བསྐྱབ་བྱ་རགས་པ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱབས་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་ཕྱ་
 བ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྟེན་ནས་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ། ལས་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་ཞིང་སྟུག་བསྐྱལ་མི་
 འབྱུང་། མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་ཞིང་བ་དེ་བ་གཏན་
 རྒྱུ་མི་འབྱུང་བས་ལས་ངེས་པ་དང་། ལས་དགེ་སྟེག་ཚུང་དུ་ལས།
 འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྟུག་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འབྱུང་བས་འཕེལ་ཆེ་བ་དང་། རང་གིས་
 ལས་དགེ་སྟེག་གཉིས་མ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྟུག་གཉིས་དང་མི་འབྲས་
 ཅིང་། ལས་དགེ་སྟེག་གཉིས་བྱས་པ་གཤམས་བྱེད་དང་མ་འབྲས་ན་ཚུད་མི་
 ཟབ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་
 གཞན་གྱི་སྒྲིལ་གཅོད་པ། གཞན་གྱི་ནོར་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ། ཉེ་དུ་
 སྒྲིལ་ལ་ལྷག་གཡེམ་བྱེད་པ་དང་གསུམ། ངག་གི་སྒྲིལ་ནས་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་ཏེ་བརྟུན་སྒྲིལ་པ། གཞན་དབྱེ་བྱིར་སྤྲུལ་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་
 སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་ཚུ་བསྒྲིལ་པ། རོན་མེད་པའི་ངག་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་དང་
 བཞི། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟུན་སེམས་བྱེད་པ།
 གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲིལ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གཞོད་སེམས། ཡིད་པའི་
 རོན་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷག་ལྟ་སྒྲིལ་མི་དགེ་བ་ཅུ་མཐའ་དག་སྤང་
 ཞིང་། སྒྲིལ་གཅོད་སྤང་བ་སྒྲིལ་དཀར་པོ་དགེ་བ་བཅུ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟུག་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་བྱས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་

རྒྱལ་ལ་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱམས་སྐགས་ལ་འབད་པར་
 བུའོ། ། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་ལས། ལས་འབྲས་སྦྱར་
 བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་གཉིས་ནི་བྱུན་དངོས་གཞི་སྦྱང་བའི་
 ཆེ་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། བསམས་ནས་འཇུག་ཞེས་བྱ་ཚུལ་ནི་བྱུན་
 མཚམས་སུ་ལག་ལེན་ལ་འགོ་ལ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན་རང་གི་ཆེ་བྱིལ་
 པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
 པའི་ནང་དུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་བསམ་པ་དང་། སྦྱང་པ་གཉིས་སུ་འདུ་
 བས། འདིའི་ས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པའི་སྐབས་སུ་ལས་
 འབྲས་བསམ་ཚུལ་དང་། གསུམ་པས་སྦྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་
 འབྲས་ལ་འཇུག་ཞེས་བྱ་ཚུལ་བསྟན་པས། ཆེ་བྱིལ་པོའི་དགོ་སྦྱར་ཐམས་
 ཅད་ས་བཅད་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཡང་ལས་དགོ་ཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་འབྱུང་བ་འདི་ཤིན་
 ཏུ་ཤོག་གྱུར་ཡིན་པས། ས་སའི་སྦྱེ་བའི་སྦྱོ་ཡིས་ངས་ཤེས་སྦྱེ་དཀའ་བས་
 ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབ་དགོས། བསྐྱབ་ཚུལ་
 ཡང་། སྦྱོར་པས་ལོངས་སྦྱང་བྱིམས་ཀྱིས་བདེ། ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆས་
 ཅན། རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟགས་དགོས། རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། མཐོང་དང་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། ། དོན་དེ་དག་
 ལ་མདོན་སུམ་དང་། ། ཇེས་སུ་དཔག་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 གནོད་མེད་འདི་ཡི་མི་སྦྱབ་པོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་བསྟན་དོན་ལ།

མཐོང་བ་མངོན་གྱིར་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་པ་
 དང་། མཐོང་བ་ཅུང་ཟད་ལྷོག་གྱིར་འཇལ་བའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དཔག་གི་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱིར་
 འཇལ་བའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་། ཁས་སྤངས་ལྷ་ལྷུ་འགལ་བ་
 རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་པས་དཔྱད་པ་
 གསུམ་གྱིས་དག་པ་ལོ། ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
 གིས་མི་གནོད་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་གཞལ་བུ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱིར་ལ་ཡིད་ཆེས་
 རྗེས་དཔག་གིས་མི་གནོད་པའི་ཚུལ་ནི་ལྷང་ཆད་མས་མི་གནོད་པ་དགོས།
 དེའི་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན། སྦྱོན་པ་ལས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་དང་།
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པར་ལྷང་འདིར་གསུངས་ཀྱང་། ལྷང་
 གཞན་དུ་སྦྱོན་པ་ལས་བཀྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡོད་ན། ལྷང་སྦྱོར་མའི་དོན་ངེས་པའི་ཆད་མ་
 དེས། ལྷང་དང་པོའི་དོན་ལ་གནོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གཏན་
 ཅན་མེད་ཐག་ཆོད་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 ཅན་ཆུ་དགེ་རྟེན་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་འབྱུང་ཚུལ་བསམ་པ་སྟོ་གྲོས་
 ཡངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་བསམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་ཆུ་དགེ་རྟེན་
 ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་འབྱུང་ཚུལ་སྒྲུལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 བདེན་སྟམ་པ་བུ་དགོས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བཞིས་བསྟགས་པས། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱོར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་སྤངས་སྤངས་བུ་བའི་གཞི་ནི་དགེ་

རྟོག་གཉིས་ཡིན་ན། དགེ་བ་དེ་གང་ལ་བྱེད། རྟོག་པ་དེ་ཡང་གང་ལ་
 བྱེད་སྟུང་ན། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་
 དང་། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། ། མ་ཆགས་མི་སྤང་གཉི་ལྷག་
 མེད། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ཆོས་ལྡན་
 རབ་འབྱོར་གྱིས། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དང་། ། གཞན་ལ་
 གཞོན་པ་སྤྱང་བ་ནི། ། བསོད་ནམས་བསྐྱོག་པ་རྟོག་ཡིན་པར། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱད་གསུངས། ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཉུང་
 ལས་གང་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་ནམ་ཡང་མི་གསུང་བ། རང་དང་
 གཞན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་བསམ་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ལས་ནམས་ནི་མི་དགེ་བ། བསམ་པ་དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་
 བསྐྱངས་ཤིང་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལས་ནམས་ནི་དགེ་བར་གསུངས་
 ལ། ། དེ་ལ། ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
 རྟོགས་སུ་གནས་པ། དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷུང་ལས།
 དད་སྟགས་བཅུ་གཅིག་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་
 སྤྱང་སྟགས་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པར་རང་གྱུབ་ཅུ་ནས་ནམ་པར་དཀར་
 བའི་ཆོས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དད་པ་དང་མཆོངས་པ་ལྷུས་མཆོངས་ཀྱི་
 སེམས་སེམས་བྱང་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ནམ་པར་དཀར་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་
 བའི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། རྟོག་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་གདགས་སུ་རུང་
 ཏེ། འཛོག་བྱེད་དགེ་བས་བཞག་ཅིང་། འབྲས་བུ་དགེ་བ་སྐྱེད་པའི་

རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པས་ཀུན་ནས་སྤྱང་
 བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཆོས་ཅན། སྤྱང་བས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྤྱང་
 གི་དགེ་བས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་དམ་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་
 དམིགས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་མཐའ་དག་ཟད་པར་རྒྱས་པའི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་
 ཐུག་བསྐྱེལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། མི་དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ལས། བསྐྱེལས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུག་པའི་ཆོས་ཀུན་ནས་སྤྱང་ཞིང་ཡང་སྤྱི་མཐའ་ཐོན་བྱེད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་
 ལས་མཚུངས་ཀྱི་སེམས་སེམས་འབྱུང་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་མི་དགེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཆོས་སུ་གནས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། རྗེས་འབྲེལ་ཀྱི་མི་
 དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛོག་བྱེད་མི་དགེ་བས་བཞག་ཅིང་། འབྲས་བུ་མི་
 དགེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་
 གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཆོས་ཅན། སྤྱང་བའི་མི་
 དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྤྱང་གི་མི་དགེ་བས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཆོས་སུ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་སས་བསྐྱས་པ་ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་དམ་པའི་
 མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་བཅས་ཤིང་། ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་

བས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཚེས། ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད། འདིའི་དབྱེ་བ་ལྟ་ནི་ཀུན་བརྟུས་
 དར་ཁྱིམ་སྐྱོམ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། གཞི་གྲུབ་ན་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་
 བསྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པོ། ། ལས་འབྲས་སྒྱིར་བསམ་པ་
 ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། མདོ་ལས། སྒྲིམ་བུ་གང་ཟག་འདི་
 དག་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་གནས་པ། ལས་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ། ལས་བདག་
 པོར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་གནས་པ། ཞེས་པ་
 བོ། མྱོད་བཅུད་བདེ་སྤྱད་གི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་འདི། ལྟ་སྟེགས་པའི་
 འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་
 ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དཔེར་ན། རྒྱ་
 ཀྱི་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ས་ཐོན་ལས་བྱུང་བ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ། རྩེ་
 བྱག་དུ་རང་གི་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟར་དུ་སྦྱང་བའི་ལས་
 བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 བདེ་སྤྱད་ལོ། ། ལས་རྣམས་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་གསུངས། ། ལས་
 རྣམས་ཀྱང་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་ལས། ། དེ་ཡི་འགྲོ་འདི་སྤྲོ་ཚོགས་བྱས། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྱད་རི་སྟོད་པ་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 བ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་བདེ་སྤྱད་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལས་ཀྱི་
 བཤོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཅི་

ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགོ་བ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི། མི་དགོ་བ་ལས་ལྷུང་
 མི་སྲིད། ལྷུག་བསྐལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལས་ལྷུང་
 གིས་དགོ་བ་ལས་ལྷུང་བ་མི་སྲིད་དོ། ། དེས་ན་རྒྱ་དགོ་བས་ནི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ལྷུག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་ལ། རྒྱ་མི་དགོ་བས་ནི་ལྷུག་
 བསྐལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་
 བགོ་སྐལ་ལ་སྟོན་པ་ཞིས་དགོ་སྟོན་གི་རྒྱ་ལྷུང་ས་སྐར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 ཕན་ཚུན་འཆོལ་བ་མི་སྲིད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན་གྲོ་དང་།
 སྒན་མའི་ས་བོན་ལས་ལྷུང་བ་གྲོ་དང་སྒན་མ་ས་སྐར་ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི་
 ལྷུང་བ་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན། ཆེ་འདིར་
 དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བ་དང་། སྟོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 པ་ལ་ཡང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་
 སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དགོ་བ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཆེ་འདིར་ན་ཆ་མང་བ་
 དང་ཡོངས་སྟོན་རྒྱ་བ་སྟོན་པ་ལྷུང་བ་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ད་ལྟར་དགོ་བ་
 རྒྱ་པར་དག་པ་དེའི་ལྷུང་བ་ལྷུག་བསྐལ་དེར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷུག་
 བསྐལ་སྟོང་བའི་ལས་མི་དགོ་བ་ཞིག་སྟོན་སྟོན་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ།
 དགོ་བ་དེའི་ལྷུང་བ་ནི་ཕྱིས་སྟོང་བར་ལྷུང་རོ། ། ལྷུང་པར་དུ་དགོ་བ་
 རྒྱ་པར་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་ཐུགས་བརྒྱད་ལ་ལྷུང་ས་པ་ལ།
 བཅོམ་སྟོན་གྱི་ལྷུག་བསྐལ་ལྷུང་བ་དེ་སྟོན་དཔུལ་བ་ལ་སྟོན་པའི་ངན་
 སང་གི་ལྷུག་བསྐལ་སྟོང་བའི་ལས་བསགས་པ། དགོ་བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 མིའི་ལྷུག་བསྐལ་དེ་ཅུ་དུ་སྟོན་ནས། ཕྱིས་ངན་སང་གི་ལྷུག་བསྐལ་སྟོང་
 མི་དགོས་པར་བྱེད་པ་ཞི། རྟོན་ཇི་གཙོད་པ་ལས། རབ་ལྟོར།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕྲུལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་མེའི་
 ཆོག་འདི་དག་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཀྱན་
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། མནར་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་མནར་བར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 གི་ཆོར་བས་སྤྲུམ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས། ངན་སང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་
 དག་བྱས་པ་དག་ཆོའདི་ཉིད་མནར་བས་ཆོར་བས་སྤྲུམ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་
 དེ་དག་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གསལ་
 བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། ། གཡ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། ། གཡ་
 ཏེ་མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། ། དམུལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཞིག་པ་སྟོབས་ཆེན་བྱེད་པ་ལ་
 བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི། ཞིག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དེར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ཞིག་སྟོན་ལ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ལ། ཞིག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱིས་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞིག་པ་
 སྟོབས་ཆེན་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི། སྟོན་ལྟ་མི་ལ་
 སྐྱེས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསགས་པ་དེ།
 ཞིག་པ་སྟོབས་ཆེན་དེའི་མཐུས་ཆོའདིའི་བདེ་བ་ཅེས་དུ་བྟེན་ནས་ཕྱིན་ཆད་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྦྱང་དགོས་པའི་རྟགས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྟོན་རྒྱལ་
 པོ་གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱིས་ཡ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་ལྟ་ཡན་བསད་པ་སྐྱེས་ཞིག་པ་
 ཆོབས་ཆེན་བྱས་པས་གོང་ཁྱིམ་སྒྲོག་ན། ཉི་མ་དང་པོར་རྒྱང་མོ་ཆེ་བྱང་།
 གཉིས་པ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། གསུམ་པ་ལ་གོས་དང་། བཞི་པ་ལ་དངུལ་

དང་། ལྷ་པ་ལ་གསེར་དང་། རྩལ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་དང་།
 བདུན་པ་ལ་སའི་ཆར་བབས་ནས་ཤེས་ཏེ་དཔྱལ་བར་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཞན་ཡང་དགེ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱལ་བཟུལ་མྱོང་བ་དང་།
 མ་ཕྱིན་པར་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་མྱོང་
 བ་མཛོན་སྤྲུལ་གྱིས་མཐོང་བ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། དགེ་བ་བྱས་པས་དཀའ་
 སྤྱད་ཀྱི་སྤྱལ་བཟུལ་མྱོང་བ་ནི། དེ་མྱོང་བའི་སང་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་དགེ་བ་དེས་
 བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། སྤྱལ་བཟུལ་དེ་མྱོང་བའི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཏེ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བཞིན་ཏེ་མ་ཕྱིན་པར་སྤངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཡང་། སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་བཏང་བའི་དགེ་བའི་སང་བྱེད་མ་ཕྱིན་པར་སྤངས་པ་དེས་བྱས་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། མ་ཕྱིན་པར་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱལ་བཟུལ་ནི་ཕྱིས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དགེ་ཤིག་ལ་འབྲས་བུ་འཆོས་བར་འབྱུང་མི་
 སྤྱོད་དོ། ། འོ་ན་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་མྱོང་
 བ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཟག་གཞན་ལ་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་རམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་
 བདག་གིས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་
 བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་ཏེ་རང་ལ་སྤྱལ་བཟུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིག་པ་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དགེ་ཤིག་གི་འབྲས་བུ། བྱེད་པ་པོ་རང་
 ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་ནོ། ། འོ་ན་པ་མའི་དོན་ཏེ་བྱ་བུ་

ཚས་དགེ་བ་བྱས་པས། ས་མ་ལ་མི་ཡན་ན་མ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ས་མ་འི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་བྱས་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ན་མས་སྟོབས་ཆེ་བ་
 ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། ས་མ་འི་རྒྱུད་ལ་འང་སྟོན་གྱི་དགེ་བ་འི་བཀ་ཆགས་སང་
 བྱེད་གྱི་བདག་ཁྱེན་བྱས་པའི་སྒྲིན་ས་ས་མ་ལ་ཡན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། གཞན་གྱིས་མི་དགེ་བ་བྱས་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་དེ།
 བཤན་པས་སྟོག་གཞོན་པའི་མི་དགེ་བ་བྱས་པས། ལྷག་སྟགས་ལ་སྟོག་
 གཞོན་པའི་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པས་
 གཞན་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཡོན་བདག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་འཆོ་
 བ་སྐྱར་བའི་དགེ་བ་བྱས་པས། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ལ་འོངས་
 སྟོན་པའི་བདེ་བ་མེད་པ་ཡོད་པས་གཞན་གྱིས་དགེ་ཞིག་བྱས་པའི་ལས་དེའི་
 འབྲས་བུ་གཞན་ལ་སྟེན་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཤན་པས་
 སྟོག་གཞོན་པས་ལྷག་ལ་སྟག་བསྐལ་མེད་པ་དེ། བཤན་པས་སྟོག་གཞོན་
 བྱས་པའི་ཞིག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་ལྷག་དེས་སྟོན་མི་དགེ་བ་
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་བཤན་པ་རང་
 ཉིད་ལ་ཐྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་འཆོ་
 བ་འོངས་སྟོན་པའི་བདེ་བ་ཡང་། ཡོན་བདག་དེས་དགེ་བ་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་གྱི། དགེ་འདུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་དགེ་བ་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་རོ། ། དེས་ན་ལས་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན།
 དགེ་ཞིག་གི་ལས་གང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ངེས་
 པར་འབྱུང་ལ། གཞན་ལ་འང་བདག་ཁྱེན་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡན་གཞོན་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་རོ། ། ད་ལྟ་རང་ལ་མི་འདོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་

གཞན་གྱིས་ལན་སྟུང་བསམས་ནས་གཞན་ལ་ལེ་ལན་འདིད་པར་བྱེད།
 རང་ལ་འདྲི་བ་ཅི་བྱང་ཡང་ཆོ་འདིའི་བྱེད་སྟོན་བཟང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་བ་འདྲི་མོད། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱང་
 ཡང་སྒར་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ལེ་ལན་འདིད་ས་
 མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅི་བྱང་ཡང་སྒར་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་དྲེགས་པའི་རྒྱར་མ་སོང་བར་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་
 པ་བརྟེན་པར་བྱས་ཏེ་དགེ་ཤིག་གི་སྤང་སྤང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་པ་གལ་
 ཆེན། ། མདོར་ན། ལས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ལ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟའི་བདེ་
 སྟུག་གི་ཁྱད་པར་ན་མས་ནི་རྒྱ་མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་མ་
 ཡིན་པར། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་སྟོན་བསགས་ཀྱི་དགེ་ཤིག་ལས་འབྱུང་
 ཞེས་པ་འོ། ། ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེལ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་དགེ་ཤིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་སོས་ངེས་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི་ཕན་ཚུན་འཆོལ་
 བ་མི་སྤྲོད་དོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདིས་ལས་ངེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་།
 ལས་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། རང་གིས་དགེ་ཤིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
 དེ་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་མི་སྤྲོད་ཅེས་པ་སྟེ།
 འདིས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་པ་དང་བྱས་པ་རྒྱུ་མི་བཟ་བའི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་འཕེལ་
 ཆེ་ཤོས་ཤིང་བྱ་གྲོ་ཏེ་ཞེས་པ། ས་བོན་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་ཤིང་སྤོང་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་འབྱུང་ལ། དེ་བས་ཀྱང་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ།
 དགེ་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་རང་གི་གྲོགས་མོ་ཆོ་ལ་བྱི་མོ་བྱེད་ཆོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུར་བྱི་མོར་སྒྲེས་པ་དང་། བྱན་མོ་སྒྲུར་རྒྱུང་ཞེས་པ་

གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཕྱེད་དགོས་ཤིང་ཁ་ཞན་པ་ཞིག་གིས། སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་
 སྤྲུལ་མོར་སྐྱེས་པའི་ཆོ། རང་གི་བྱ་མོ་ཆོ་ལ། བྱ་མོ་ཆོ་ཞེས་བྱ་
 གསོད་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུལ་པས། བྱ་མོ་ཁས་ཞན་པར་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱར་
 མོར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། རྒྱལ་པོ་དེའི་མཆོད་གནས་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་
 ཡོད་པ་གཏུགས་ཆོད་ལ་སྐྱར་དངས་པའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་སྐྱ་
 གཟུགས་སྐྱར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཆང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བྱ་མོ་ལ་མཆོད་
 གནས་རྒྱལ་ས་ཆང་ངམ་གསུངས་པས། གཅིག་མ་ཆང་ཞུས། སྤྲུལ་ཆང་
 གསུངས་པས། བྱ་མོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་
 བས་འདི་ཉྟ་བུ་མ་ཆང་ཞུས་པས་སྐྱར་མོར་སྐྱེས་གསུང་ངོ། ། དེ་ལ་རང་
 སངས་རྒྱས་ལ་མ་རངས་པའམ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 ལས་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ལད་མོ་བྱས་པའི་རྒྱུ་སྐྱོན་ནོ།
 རྩོམ་པོ་སྤྲུལ་མ་ཡུལ་ལྟ་ཏི་བ་ཆེན་པོ་དེ། རེས་ཆོས་ཞུས་ཀྱང་མི་གསུང་།
 རེས་མ་ཞུས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཆོ།
 དཔོན་སྤྱོད་ཟུང་འཕྲང་དོག་མོ་གཅིག་ལ་འཕྱོན་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཐེབས་ཅམ་
 བ། སྤྲུལ་ཞལ་ཕྱིར་ལོག་མཛད་ནས། བྱ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་
 ཟད་ཀྱི་བར་ལ་ལས་འབྲས་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་ལའང་འཛིན་དགོས་གསུངས།
 ཟམ་འཕྲང་ཐོན་ནས། རྩོམ་སྐྱོན་མཆོད་ཞུས་པས། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཅམ་ཡོད་པ། མི་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ད་ལྟོ་དམུལ་བ་འདི་ཉྟ་བུ་ན་སྐྱེས་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མུང་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། པརྟེན་ཏི་རིག་པའི་གནས་འདི་ཅམ་ཤེས་པ་ལས་སྤྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ལ་བརྟེན་ནས། དམུལ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་གནས་འདི་ཉྟ་བུར་སྤྱག་བསྐྱེད་

འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ངོ་། ། ཞེས་ཀྱི་མཆོད་དང་བཅས་ནས་གསུངས་སོ། །
 རྩི་བའི་ཞལ་ནས། གཤེན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་
 ཞལ་མཐོང་བས། ད་འདི་ཅམ་ལ་སྟོས་མེ་འོང་གིས་སྟམ་ནས། དགོ་
 འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅུང་ཟད་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་སྦྱད་པས་ཡི་དྲགས་གཤེན་རྩི་གཤེད་
 ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་པ་དང་། བི་ཀྲ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་ལག་བདེ་བས།
 དགོ་འདུན་གྱི་དེ་རིང་གི་བསྟོན་བཀྱར་ནང་པར་དུ་བསྒྱུར་བས། དེའི་
 རྒྱབ་མོ་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེས་པ་དང་། ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཞིག་
 གིས། དགོ་འདུན་ལ་དབང་ཆེ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཕྱེད་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་སྦྱད་
 པས་ཡི་དྲགས་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆུང་བར་སྦྱེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
 མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཞན་ཡང་། བི་ཀྲ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྟར་ཁུང་དུ་ཡི་དྲགས་རྒྱང་པ་ཕྱིན་ཀ་ལོག་ཏུ་བྱས་པ་གཅིག་འདུག་
 པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་ཁྱོད་ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་བྱས་པས།
 ཁོན་རེ། བི་ཀྲ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་གནས་བརྟན་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་རྩིས་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་མཐོ་སྦྱོད་དམའ་སྦྱོད་དང་། ང་དབང་ཆེ་སྟམ་ནས་དགོ་
 འདུན་ལ་མཁྱེས་པར་དགོ་འདུན་རང་གི་ཆེད་དུ་སྦྱད་པས། ཡི་དྲགས་སུ་
 སྦྱེས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་མཆིལ་ལྷ་མ་མ་ཕྱད་
 པས། རྒྱང་པ་ཕྱིན་ཀ་ལོག་ཏུ་སོང་། དབང་ཆེ་ཅུང་ཟད་བྱས་པས་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་ཆུང་ཤོས་གཅིག་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ་སྟར་ཁུང་འདིར་
 བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གཏོར་མ་གཏོང་གིན་ཡོད་
 པ་ལ། ཡི་དྲགས་མང་པོ་འདུ་ཡོད་པའི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ། ཡི་དྲགས་
 གཤེན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ་ཞིག་ཕྱང་ནས་གཏོར་མ་ཐུར་དུ་ཕྱིན་

ཟེར། ཁྱོད་ཅི་ཡིན་ཕྱས་པས་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་པ་ཡིན།
 དགེ་འདུན་གྱི་ཆོག་མ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཁྱས་པར་དགེ་
 འདུན་རང་གི་ཆེད་དུ་སྤྱད་པས་ཡི་དུག་ས་སྤྱེས་པ་ཡིན། གསེན་རྗེ་
 གསེད་ཀྱི་ལྷའི་དམིགས་པ་བཟན་པས་གཟུགས་འདི་ལྷར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཟེར། ཁ་སང་ནས་གཟུགས་འདི་ལྷ་བྱར་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་ཕྱས་པས།
 ཁ་སང་ནས་ངོ་ཆ་ནས་སྟོན་མ་རུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་སྟོགས་དྲགས་ནས་
 འདི་ཀ་ལ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་སྟོན་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ནི་འདབས་སུ་རབ་བྱུང་འགའ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་སྤྱད་པས་
 དམུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྤྱེས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་པའི་དུས་ལྟ་
 ལོད་པ་ཞིག་དུ་སྤྱེས། རབ་བྱུང་ནམས་འབྱུ་ལ་སྤྱེས་ནས་ལྟ་དེའི་ལུས་བ་
 བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ལྷར་རོ། ། ལས་འབྲས་
 འདི་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་ནས།
 ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་མདོ་ལས་
 བསྒྲགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། ཆོས་ཕྱས་ན་རྒྱལ་བ་དགྲེས།
 མ་ཕྱས་ན་མི་དགྲེས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཕྱས་མ་ཕྱས་ཀྱང་ལས་འབྲས་བསམ་
 མ་བསམ་འདི་ག་ཡིན། དེའི་དང་པོ་ལས་ངེས་པའི་ཚུལ་དང་། ལས་
 འཕེལ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱབ་པ་གཉིས་དང་། མ་ཕྱས་པ་དང་མི་
 འབྲད་པ་དང་། ཕྱས་པ་རྒྱུད་མི་བ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པ་གཉིས་བསྟན་
 པ་ཡིན། དང་པོ་སྤྱབ་པ་གཉིས་ནི། ལས་མང་ཡང་འབྲས་བྱ་མ་འདྲིས་
 པར་སྤྱབ་པ་དང་། ལས་ཉུང་བ་འཕྲུལ་ཡང་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར་སྤྱབ་
 པ་གཉིས་ཡིན། དགག་པ་གཉིས་ནི། ལས་དགེ་བ་མ་ཕྱས་ཀྱང་འབྲས་

ལྟ་བུ་བའོ་འདྲོད་པ་དགག་པ་དང་། ལས་མི་དགོ་བ་ཕྱས་ཀྱང་འབྲས་ཕུ
 རྟུག་བསྐྱལ་མི་འདྲོད་པ་དགག་པ་གཉིས་སམ། ཡང་ན། དང་པོས
 ལས་དགོ་ཕྱི་མ་ཕྱས་པར་འབྲས་ཕུ་བདེ་རྟུག་དང་འབྲད་ཡོང་སྟུང་པའི་
 ལོག་རྟོག་དགག་གཉིས་པས་ལས་དགོ་ཕྱི་མ་ཕྱས་པས་འབྲས་ཕུ་བདེ་རྟུག་
 གཏན་ནས་མི་ཕྱིར་བར་རྒྱུ་ཟ་བར་འགྱུར་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ལས་ངེས་པ་ཞེས་པའི་དོན། དགོ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་ཕུ་བདེ་
 བ་འབྱུང་བས་ཁྱབ་པ་དང་། མི་དགོ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་ཕུ་རྟུག་བསྐྱལ་
 འབྱུང་བས་ཁྱབ་ཅེས་པའི་དོན་མིན་གྱི། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 བསགས་པའི་དགོ་བ་ལས་འབྱུང་གི་མི་དགོ་བ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 རྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བསགས་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་འབྱུང་གི་
 དགོ་བའི་ལས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། བཞི་པོ་འདི་ནི་དགོ་མི་
 དགོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་ཁྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་ལས་འབྲས་སྟུར་བས་མ་ཚུལ་
 ཞེས་ཕྱེ་ལ། བཞི་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་
 རྣམ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། འོ་ན། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་
 རི་ཅུ་མ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། འདུན་དང་
 ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་དང་། རྟོང་ས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདའ། ། དེ་
 བྱིད་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། ། ངེས་པར་ལེགས་པའི་སྟོན་མཆོག་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུན་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཞེ་
 སྤང་གིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། འཇིགས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་
 བ་དང་། རྟོང་ས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ལས་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་། དཔེར་ན། རྟུག་

གཙོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། གཞན་ལས་ཡོ་བྱད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 སྐྱེས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྲོག་གཙོད་པ་ནི། འདུན་
 བས་ཆོས་ལས་འདའ་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དག་པོ་
 སྐྱེས་བསད་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གིས་ཆོས་ལས་འདའ་བ་དང་། འདི་མ་
 བསད་ན་ཁྱོད་རང་གསོད་དོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་བཞིགས་མོ་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་ལ་
 སྐྱེས་ནས་སྲོག་གཙོད་པ་སྐྱེས་ནི། འཇིགས་པས་ཆོས་ལས་འདའ་བ་
 དང་། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ཚུལ་མ་ཤེས་ནས་སྲོག་བཅད་པ་སྐྱེས་ནི་
 མྱོང་ས་པས་ཆོས་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ན་མས་ཀྱི་སྲོག་སྲོགས་འདུན་
 བས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་གཞན་
 གྱིས་བྱ་དགའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱིན་ནས་སྲོག་གཙོད་སྐྱེས་ལ་བསྐྱལ་གྱང་མི་
 དགོ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། ལའི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེ་སྤང་
 གིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གསོད་པར་བཅུ་མས་
 པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། མཆོང་འབྲུ་བ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ལ་ཞེ་སྤང་བྲག་པོར་སྐྱེས་གྱང་སྲོག་གཙོད་པ་སྐྱེས་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཐ་ག་པ་ཆོན་གཅིག་གིས། དགོ་སྤྱོད་དགོན་པ་བ་ལ་ལུས་
 འདམ་བུ་བཅོམ་པ་ལྟར་བྱས། མགོའི་ལྷང་པ་བརྗོད་བས། དགོ་སྤྱོད་
 ཟླ་བོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁུས་ན། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཅག་ལྷག་པར་བྱེད་དོ་
 བྱས་པས། ཐ་ག་པ་ན་མས་སྐྱེས་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱང་པ་ལ་བྱག་བྱས།
 བཅོད་པར་གསོལ་བས། ལྷང་པ་ཅར་རེ་བཅོད་དོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།
 འཇིགས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། ཁྱོད་གྱིས་ཐེག་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་
 བྱེད་ན་སྲོག་གཙོད་དོ་ཞེས་ཟེར་གྱང་སྲོག་གཙོད་སྐྱེས་ཐེག་པ་ལ་མི་འཇུག་

པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱིམ་བདག་ཚུལ་བྱིམ་སྟོང་དཔོན་གྱིས་རྩུན་ཡེ་མི་
 ཟེར་བས། ཐམས་ཅད་གྱིས་དཔང་པོར་བྱེད་པ་ལ། ལན་ཅིག་གི་ཆེན་
 གཡོན་ཅན་ཆེན་གཅིག་གྲོས་བྱེད་པ་ལ། གཅིག་ན་རེ། རེད་ཆོལ་སྐྱོར་
 གཅིག་དུ་འཆོལ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། བྱིམ་བདག་སྐུམ་བྱེད་གྱི་ཡོ་བྱད་འདི་
 ཆོ་རེད་གྱི་ཡིན་ནོ་བྱས་ལ། བྱིམ་བདག་ཚུལ་བྱིམ་སྟོང་དཔོན་ལ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་དཔེན་པར་བྲིད་ནས་བཞིགས་ལ་
 ཁས་ལེན་བྱེད་དུ་གཞུག་བྱས་པས། དེ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས། ཚུལ་
 བྱིམ་སྟོང་དཔོན་དཔེན་པར་བབྱང་ནས། མཆོན་ཐོགས་ཏེ་ཁྱོད་
 འཆིའམ་གསོན་བྱས་པས། ཁྱོད་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཟེར། དེ་ཁྱོད་རང་
 ལ་རག་ལས། རེད་ཆོལ་དཔང་པོ་གྱིས། མི་གསལ་དོ་བྱས་པས།
 བདེན་པས་སམ་བརྩུན་པས་བྱེད་ཟེར། བརྩུན་པས་བྱེད་དགོས་བྱས་པས།
 དེ་ནི་ཆོལ་འདིའི་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡིན་པས། ཆོལ་འདི་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩུན་བྱས་
 བ་སྟེ་བ་གཏན་དུ་སྒྲིག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་བས། དེ་བས་ཤི་བར་སྒྲ་
 སྐམ་ནས། ཁོ་ལོ་ཆོག་ཅིག་གི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོལ་བས་
 དུ་མའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་པར་མི་ཐོགས་སོ། ། ཞེས་དང་། ཁོ་ལོ་ཆོས་ལ་
 གནས་ན་ལྟར་དུ་ཤི་ཡང་སྒྲ། ཆོས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྒྲིགས་ན་གསོན་པར་མ་
 ལྟར་ཅིག ། ཆོས་ལ་གནས་པ་སྐུམ་ཅུ་ལྟ་ཡི་བདེ་བ་སྟོན། ། ཆོས་ལས་
 འདས་པ་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་ངན་སྤང་ལྟར། ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཁྱོད་
 རང་གསོད་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྗོངས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི།
 འཇུག་རུང་མི་རུང་ཐེ་ཆོལ་བ་ཅམ་ལ་འང་འཇུག་མི་ཤོད་པ་སྟེ། དཔེར་
 ན། མི་ཞིག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ན། མིའི་དོང་ཆེན་པོ་རི་རབ་

ཅམ་པ་ཞིག་འདུག་གོ། ། ཞེས་ཐོས་ན། ལམ་དེ་རྒྱས་ཡོད་པའི་མི་ལ།
 མེ་དོང་དེ་ས་ཚུགས་གང་ན་ཡོད། རྒྱ་བྱོན་ཇི་ཅམ་ཡོད། དེ་ལ་ཚུགས་
 གང་ནས་འགོ་དགོས་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་ལེགས་པར་དྲིས་ཏེ། ལམ་དེའི་རྒྱོན་
 ཡོན་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། མེ་དོང་དང་དེ་ལས་གཟུར་ཏེ་འགོ་བ་
 བཞིན་དུ། ལས་འབྲས་ལ་སེམས་པའི་མི་ཞིག་ རྒྱག་བསྐྱེད་མ་ཐུང་དག་
 མི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་ངོ། ། ཞེས་ཐོས་པ་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱུ་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ། མི་དགོ་བ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན། མི་དགོ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་སྤྱད་པས་རྒྱག་བསྐྱེད་ལ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། མི་
 དགོ་བ་དེ་སྤང་པའི་ཐབ་ཅི་འདྲ་ཡོད། ཅེས་སྐད་སྒྲུབ་པའི་ཐབ་ནས་དྲིས་
 ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་དགོ་བ་ཐ་
 མོ་ཅམ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་རྒྱོན་
 ཟེར་ཡང་། དེ་ལས་འདའ་བར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། ། ལས་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་འདི་ཡང་ཡང་ཡང་སྟེ། དཔེར་ན། མི་
 ཞིག་ལ། གཅིག་གིས་འཆིངས་པའི་དུག་ཆུང་ཆུ་ཞིག་བྱིན་ཏེ། དེ་ཅམ་
 གྱིས་ཅི་ཡང་མི་རྒྱོན་གྱིས་ཟོ་ཞིག་ ཟེར་ཡང་ཟ་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། མི་དགོ་
 བ་ཆུང་ཟད་ཅམ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐུག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འདའ་
 བར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་། མི་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བ་
 དེ་ལས་མཚུབ་མོ་ཤོང་ཅམ་ཞིག་བྱིན་པས་ཅི་ཡང་མི་རྒྱོན། དེད་ལ་བྱིན་
 ཅིག་ཟེར་ཡང་སྟེར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་བྱིན་པས་རྒྱལ་བའི་དབུགས་
 ཐམས་ཅད་ཤོར་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཤོད་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ།

བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེན་ལམ་ར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་དུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དུག་རལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ནའང་ལམ་ར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས་བརྒྱལ་མི་རུས་སོ་སྟུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་
 ལའང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཡིད་
 ཆེས་ན། འབད་རྩལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་། དཔེར་ན་རྩོ་སྐད་
 གཅིག་གི་ཡ་རོལ་ན་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་འདུག་གོ་ཞེས་ཐོས་ན། དེར་འཕྲང་
 དང་རྒྱལ་སོགས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན་དང་། ཞིང་
 སར་འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སོ་ནམ་ལ་འབད་
 རྩལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་སྤྲོད། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན་
 མོད་སྟུང་པ་འོང་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་ད་ལྟའི་སྤྱིད་ངན་འདི་
 འདྲ་འོང་དོན་མེད་དེ། དཔེར་ན། དུག་ཐོས་ན་ལུས་སྒྲིག་ལ་གཞོན་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོང་བར་ཡིད་ཆེས་པས། དུག་ཟ་བ་སྤྲོ་ཡང་མི་ཡོང་ཞིང་། དུག་
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཅམ་བྱུང་ཡང་ཟས་ཀྱི་ཅར་ཉེར་མི་འཇུག་ཅུང་
 རིང་དུ་འཕེན། དུག་གི་གཡའ་ཅམ་ཡང་ཟས་ལ་འདྲེས་དོགས་ནས་རྟོག་
 ཞིབ་ཇི་ཅམ་ཞིག་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་ནི།
 ཕྱི་མ་དམུལ་མེའི་ནང་དུ་ལྷུང་དོགས་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་
 ངན་པ་གང་ལའང་སྒྲིག་དང་བསྒྲུས་ཏེ་སྤྱང་། ཐ་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་རྣམས་
 ལའང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བྱར་རུང་མི་རུང་བྲིས་
 ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཆོམ་ཆོམ་དུ་གཏོན་ནས་མི་འཇུག་པ་ཞིག་འོང་
 དགོས་རྒྱལ། ད་ལྟ་རང་རེ་ཆོ་ལ། སྤྲུམ་ས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་ཅམ་

བྱིས་བཤད། རང་གི་ཁ་ནས་ཀྱང་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཇི་ཙམ་བྱིས་
 འདོན། ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཇི་ཙམ་བྱིས་བསྐྱགས་ཀྱང་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་སྟོན་ངན་ལ་འཛེམ་པའི་སྟོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། ལུས་གྱི་
 སྟོན་པ་འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་བྱེད་པ་ལ་ཡམིང་། ངག་ནས་
 ཆོག་ཚུབ་ངག་བཀྱལ་སྟོ་ཆོགས་པར་སྟོ་བ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མ་
 ཟད། གཞན་གྱི་སྟོང་སྟེག་པའི་ཆོག་ཚུབ་སྟོ་ཕོད་པ་ལ་ཕོ་སྟོན་པར་སྟོ་མ།
 ངག་བཀྱལ་སྟོ་ཆོགས་སྟོ་བ་ལ་གཏམ་བཟང་ཕོར་སྟོ་མ། བརྒྱབ་སེམས་
 དང་གཞོན་སེམས་གྱིས་དུས་འདུལ་བ་ལ་ཤེས་ཚུ་ཆེ་བར་སྟོ་མ། མདོར་ན་
 སྟོ་མས་བྱར་མི་རུང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པ་འདི། ནང་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཉྐགས་ཡང་
 དག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉྐར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྣམ་དག་ཅིག་མེད་ན།
 ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་སྟེ་ས་མེད་དེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཆེ་ཕྱི་
 མ་དྲན་པ་མི་འོང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་མི་འཇིགས།
 ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་སྟེ་བ་མི་འོང་བས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་རྣམ་དག་
 ཅིག་ཡོང་ས་མེད་ལ། ལས་འདི་བྱས་པས་རྣམ་སྟོན་འདི་འབྱུང་ཞེས་ཀྱུ་ལ་
 བའི་གསུང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་སྟབས་འགྲོ་རྣམ་དག་ག་ན་འོང་། སྟབས་
 འགྲོ་མ་བྱུང་ན་སྟོ་མ་པ་གོང་མ་རྣམས་སྟེ་བའི་གཞི་མེད་དེ། དག་བསྟེན་གྱི་
 སྟོ་མ་པ་བྱིས་ལེན་ན་ཡང་སྟབས་འགྲོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལེན་དགོས། དེ་
 བཞིན་དུ། དག་ཚུ་ལ། དག་སྟོང་སྟེགས་ལ་འང་འདྲ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པའི་སྟོ་མ་པ་ཡང་སྟབས་འགྲོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལེན་དགོས་ཤིང་།
 སྟེགས་གྱི་སྟོ་མ་པ་ཡང་སྟབས་འགྲོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལེན་དགོས། ད་ཉྐ

ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་བཤུགས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ཏེ་ཐོག་མར་རུང་
 ཟད་རེ་བྱས་པས་ཆོག་པ་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པ་འོང་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོལ་འདི་དག་ནི། མདོ་སྤྲུལ་གང་གི་སྒྲོལ་
 འདྲུག་ཀྱང་མེད་དུ་མེད་པར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་སྤྲུལ་གཞི་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ལན་ཅིག་མིན་
 པར་གསུངས་སོ། ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་པོ་
 སྤྲོས་པ་འདི་མེད་པར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གོང་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
 རྟོག་ཡང་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དགོན་
 མཆོག་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲོས་པ་ཞིག་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་མི་
 རྒྱུད། དེར་མ་རྒྱུད་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ག་ན་འོང་། སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་མ་རྒྱུད་པའི་གསང་སྤྲུལ་པ་དེ་བས་ཀྱང་ག་ན་འོང་།
 དེ་ལྟར་ཆོས་དང་བསྟན་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་རྒྱུད་པའང་ཤིན་
 ཏུ་དཀའ་ཡང་། དེང་སང་བསྟན་པ་འབྲིབ་པ་ལ་ཉེ་བས། རྒྱལ་པོ་
 འགྲོ་ཏེ་ཉམས་ལེན་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར། རྟོན་བཀའ་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་
 དབྱེན་བཅས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོགས་ལྡན་དུ་རྟོག་པ་རྟོགས་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བའི་གནས་སོ། ། རང་ཅག་རྟོགས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 བས་དོན་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས། དོན་དང་ལྡན་པའི་
 དམ་པའི་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ནས་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ་མ་གཏོགས།
 ལས་འབྲས་ལ་སྤང་སྤང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་བསྐྱུ་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ།
 རྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་པར་དཀའ་པོ་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་
 པོར་གྱུར་པ་འདི་དག་ཀྱང་དུས་ལ་བབ་ན། རྒྱུ་བར་འབྱུར་བ་དང་། མེ

ཉོག་དང་། ཡལ་ག་དང་། འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ལ་སྟོས། ཀུན་དགའ་
 བོ། འདི་ལྟར། ཐུ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ན།
 བྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པས་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ།
 ཀུན་དགའ་བོ། ལེགས་པར་སྤྱད་པས་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ལེགས་
 པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིག ཀུན་དགའ་བོ། ང་ཡང་ལེགས་པར་སྤྱད་པས་
 མ་བསྐྱུས་སོ། ཀུན་དགའ་བོ། ང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་
 པ་སྤྱོད་པ་ན། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤྱོད་དེ། ལེགས་
 པར་སྤྱད་པ་དེས་ང་མ་བསྐྱུས་སོ། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པ་དེ་ན། གང་ས་མཐོང་མཐོང་དང་།
 ང་མ་གྲོག་དང་། གཡང་ས་དང་། རྟོར་ཁུང་དང་། མོད་ཁུང་དང་།
 རྩོང་དུམ་དང་། ཆོར་མ་སྤྱག་པོ་དེ་དག་བམས་ཅད་འདུད་ཅིང་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ས་དམའ་བ་མཐོན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོན་པོ་
 དམའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་རྣམས་རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་། མིང་
 གི་ལྟ་རྣམས་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། ཆོང་དུས་དང་། སྤང་དག་ན་སྤྱོད་
 གང་དག་འཁོད་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་ནས། དེ་དག་སྤྱར་རང་རང་གི་གནས་ན་
 འཁོད་པ་ལ་སྟོས། ཀུན་དགའ་བོ། རྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་འདས་
 རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དགྲ་བཙུན་པ་རྣམས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་བེ་ཀན་པ་རྣམས་ལ་
 ཉོག་ཏུ་གྱུས་པ་དང་། འདུད་པ་དང་། ཐུག་འཆལ་བའི་ལེགས་པར་

སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལ་ལྟོས། ཀུན་དགའ་བོ། བྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
 སེམས་མེད་པའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།
 མཐོ་བར་འགྱུར་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་དག་དམའ་བར་འོས་པའམ།
 མཐོ་བར་འོས་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དམའ་བ་
 དང་མཐོ་བར་འགྱུར་བ་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས། འདི་ལ་
 མི་སྤྱན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་ནོན། ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱང་།
 ང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཡོངས་སྤྱག་དུངས་ནས་སྤྱལ་འང་མི་འདུད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། ། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ། ཉིན་མཆོན་
 ཏྲག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། ། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །
 ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པར་
 མངོན་བཞིན་ན། ། ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་
 ཟུའི་འགྲོ་བ་བཞིའི་ཆོས་ལས་མི་འདའ་ཅ་ན་ངན་སང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་།
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཅན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ཞིག་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོམས་ལས། འཇིག་
 རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། ། ཆེན་པོ་སྤྱལ་ཡོད་ཀྱུར་པ། ། དེ་ནི་ཆེ་རབས་
 སྤོང་ཕྱག་ཏུ། ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ལྟར་ངེས་པ་རྟོག་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི། རང་
 བཟོས་ཐག་བཅད་པར་མི་བྱ་ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་

གུར་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཉག་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ལ།
 དག་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་
 གསུངས་ན། ཐོགས་པ་མེད་པར་གསུང་རྒྱས་ཀྱང་། ལས་འབྲས་དང་།
 འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ཕྱོ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མ་བསྟོས་པར་
 ཐག་བཅད་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་ན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་ལུན་སྤྱོད་སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའོ།
 གནག་ཇི་དགའ་བོ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱང་བ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བཀོད་
 ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་ལས་རྒྱུ་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེ་
 བ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་དུས་སྟེངས་སྤྱོད་པ་ལ་
 མཁས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་མང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བསྟེན་བཀུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ཉིད་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་གཅིག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། དགེ་སྦྱང་དེས་པ་གཞན་
 ལ་མི་སྟན་པར་སྤྱོད་པས། ངན་སང་དུ་ཐུག་བསྐལ་དུ་མ་སྦྱང་། ཕྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོན་པ་ན་ལྟ་ལོང་བ་གཅིག་ཏུ་གུར་ཏེ་ཆུ་ཆོན་ནང་
 བ་འཆོད། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤལ་པ་དང་སྟོན་བྱར་གུར་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་དེའི་ལུས་ལ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་འོད་སྤང་གི་དུས་སྟེང་གཅིག་གིས། དགེ་འདུན་གྱི་གསལ་བ་ལས་
 ཡུལ་འོད་འབྲས་བུ་བརྩམས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་གཅིག་ལ་བུ་
 ལོན་ཞིག་སྤངས་པ་མ་འཇལ་བས། ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བར་སྟེས། དེ་
 བས་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེས། དེ་ནས་ལྟར་སྟེས་ནས་ལུས་སྟོན་བྱས་གང་

ཞིང་རྒྱལ་འཛུགས་དག་སྤྱོད་དེ་ཡང་དེའི་མཆོན་ཁུང་དུ་སྒྲིལ་ནས་ཟ་བར་བྱེད་
 ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་པ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་།
 དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་མཆོག་གིས། སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤྱོད་གི་དུས།
 དག་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཡུར་བལ་མཆོངས་པ་ལ། བྱོད་ནི་རབ་དུ་སྤྱར་ཏེ་
 སྤྱེའུ་དང་འདྲའོ། ། ཞེས་སྤྱས་པས། ཆོ་རབས་ལྟ་བུར་སྤྱེའུར་སྤྱེས།
 དག་ཚུལ་ཁྱུ་ཏེས་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་སྤྱན་པ་ཞིག་བསྤོད་དབྱངས་བྱེད་པ་ལ།
 བྱོད་ཀྱི་དབྱངས་ནི་བྱི་བྱག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྤྱས་པས་ཆོ་རབས་ལྟ་བུར་
 བྱིར་སྤྱེས། ཡང་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པས། སྤྱོད་གཞན་གྱི་བྱོད་མེད་
 ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རྟོག་ཅིང་འབྲིག་ཆོག་སྤྱས་པས། དཔྱལ་བར་སྤྱེས་
 ཤིང་། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བལྟ་བུར་ལག་པ་གཡས་བསྐྱམས་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་ཡང་ལག་པ་གཡས་མི་བདེ་བར་སྤྱར་པ་དང་།
 བྱིམ་བདག་དབང་པོ་མེད་པས། སྤྱོད་ཞལ་ལྟེ་ལེགས་པར་མ་བཅད་དེ།
 རྟོག་བྱིར་བ་མི་དུན་ནི་ཞེས་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱས་པས་དཔྱལ་བར་སྤྱེས། མི་
 ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བལྟ་བུར་མིག་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ལྟེ་དང་།
 རྒྱུ་ལག་མེད་པ། མའི་ལུས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཤིའི་གོང་བུ་
 འབའ་ཞིག་དུ་སྤྱར་པ་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པས། སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཤྱག་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་མཆོད་དེ་
 ཆོངས་པར་སྤྱོད་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ལྟ་བུར་ལ། བྱལ་བུ་བྱོད་ལ་ཡོན་
 ཏན་མེད་ཅེས་མང་དུ་སྤྱེས། ཏྲག་དུང་ན་པར་སེམས་ལ། འགྱོད་པར་
 མི་བྱེད་པས་བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུར་ནལ་བུར་སྤྱེས། བཅས་མ་ཐག་ཐོར་
 བས་སྤྱོད་དུ་བྱི་དང་། སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སྤྱེས་ཐོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་དཔལ་བཅུ་ལ་བར་མ་སྒྲེས། སྒྲོན་མི་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་
 གཅིག་བརྒྱས་ནས་བསད་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དེ་དག་དུས་
 གཅིག་དུ་བསད་ཅིང་། མཐར་མཇུག་སྤྱི་ཕའི་ཆེ་སྤང་དེ་རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། མི་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་ལྷ་མཆོམས་མའི་བྱར་གྱུར་ཏེ་
 རྒྱལ་པོས་དུས་གཅིག་དུ་བསད། ལྷ་མཆོམས་མ། སྒྲོན་མི་དེ་དག་གིས་
 སྤང་གསོད་པའི་ཆེ་ཆུང་མོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་གནས་ཆང་གཡར་ཏེ་རྗེས་སྤྲུལ་
 རང་བྱས་ཤིང་ཤ་མཉམ་དུ་བློས་པས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དག་གི་
 མར་གྱུར་ནས་དེ་དག་བསད་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་གཤིན་སྤྱི། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་མཆོད་ཏེན་ལ་ཞིག་གསོ་
 བྱས་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་ག་
 པར་སྒྲོབས་དང་མངའ་ཐང་ག་ཞན་ལས་འཕགས་པ་དང་། དད་པ་དང་
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་
 བཞུགས་དུས་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 སྒྲིམ་པ་གང་ལུ་བས། དེའི་འབྲས་བྱས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་སྒྲོབས་གྱི་
 ལའོར་ལོས་སྤྱིར་བ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་།
 ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་ན་སྤྱིར་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་མི་
 རུས་པ་བྲམ་བེ་མ་བདེ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། བྱད་མེད་དབུ་ལ་མོ་གཉིན་དག་འཇོ་
 བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་མར་མི་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ལུ་ནས། བསོད་ནམས་
 འདིས་མའོངས་པའི་དུས་སྤྲུལ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་མེད་ལྷན་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཕའི་དྲི་མ་བསལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པས་ཕྱིར་མི་སྤྱི་ག་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་སོགས།

མདོ་མེ་རྒྱལ་ལས་སྤྱོད་གྱི་བྱུང་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྒྱལ་མོ། གདུལ་
 བྱ་རང་ཅག་རྒྱལ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་གང་ཟག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས། དགོ་བའམ།
 རྟོག་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་བྱས་པས། འབྲས་བུ་བདེ་བའམ། རྟོག་
 བསྐྱལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་སྦྱང་བས། བྱིད་ཅག་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་
 རྟོག་གི་བྱུང་པར་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་བྱས་ན། བདེ་རྟོག་གི་བྱུང་པར་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་སྦྱང་བར་འགྱུར་བས། འབྲས་དུས་སུ་རྟོག་བསྐྱལ་
 མི་འདོད་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་དུས་སུ་རྟོག་པ་མི་དགོ་བ་རྒྱལ་ལས་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་ན། ཆེ་འདིར་དགོ་བ་རྒྱལ་
 དག་ཅིག་བསྐྱབ་དགོས་སེཞེས་འདོམས་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་པ་བྱུགས་རྗེ་
 ཅན་གྱི་རྗེས་འབྲུག་དུ་རྩྭ་པ་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་
 པའི་བཀའ་བཞིན་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྤྲུལ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བས་མ་གོས་པའི་ཆོག་དང་། ལོག་འཆོ་
 ལུས་མ་གོས་པའི་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ཡོད་
 ཆེས་པ་སྤྲུལ་གྱི་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ལས་སོ། །
 རྒྱ་ནི། ཉེར་ལེན་དང་། རྒྱུན་ནི། ལྟ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ནི། ། ཐེག་
 ཆེན་ལ་ཁྱུགས་པ་རྒྱལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལས་འདའ་
 བར་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་པརྟ་དཀར་པོ་ལས། དའི་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་གང་དག་དགོ་སྦྱང་གི་རིགས་ཅན་དགོ་སྦྱང་ཤིན་ཏེ་མ།
 དགོ་སྦྱང་དུ་ཁས་འཆོབ། དགོ་སྦྱང་ལྟར་བཅོས་པ། དུར་སྤྱིག་གྱུན་པ་

འབྲུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་གང་བྱམས་པ་
 རྣམས་མེས་པ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ཕྱིས་འབྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོས་
 འདས་དེ་དག་གི་འོག་དུ་མཐར་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཏེ། དག་སྤྱོད་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་
 མ་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱན་དགའ་བོ།
 གང་དག་ཁ་ཅིག་སེམས་དང་བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་བརྗོད་ན། ཀྱན་དགའ་བོ། དག་བའི་ཚ་བ་དེའང་ཐུང་ན་
 ལས་འདའ་བ་གཞིལ་བར་ང་སྤྱོད་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཇི་ལྟར་ལམ་
 བརྒྱགས་མང་བདོག་པ། ། ཞེས་པ་ལ། པར་གསར་རྟེན་མང་པོར་ས་
 མགོ་ཅན་བྱང་ཡང་། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། སྤྱི་ལྷུང་པའི་
 བསྟན་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ས་མགོ་མེད་པའི་བདོག་ཞེས་འབྲུང་བ་བདེའམ་
 ལྟམ་མོ། ། བདོག་པ་ནི། ཡོད་པའོ། ། བསྟོགས་ཞེས་པ་ལྟར་ན་གྲ་
 བཤོམ་བྱེད་པ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲུད་པ་ནི། ཞིང་ཐོག་དུས་
 ཐོན་མ་བཏབ་ན་ཐུག་མི་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ། བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་
 འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པའི་ལས་མ་བསགས་ན་དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའོ།
 དེ་ཡང་གཙུག་ལྷན་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཡབ་ཆོས་དང་ལྟན་པ་
 བསྐྱོངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ནས་ལྷུང་གིས་གཡོགས་པའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྲིན་ཏེ། དུམ་སྤྱོད་གསུམ་པ་རྣམས་སའི་ཆར་གྱིས་
 བྱོན་སྐབས། སྤྱོན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་མ་བྱས་
 པས་རང་བྱིམ་དང་ཉེ་བའི་ཚུ་ལྷུང་ནས། རིན་པོ་ཆེས་གྲུ་བཀང་ཏེ་བྱོན་

བས་སྟོན་མ་བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤར་པའི་བཅུན་མོ་སྟོ་བསངས་ཅན་
 འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱས་ཀྱང་། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་ཕྱིན་ཀྱི་བཅུན་མོ་ལྷ་བརྒྱར་གྱུར་ཆོ་
 རང་སངས་རྒྱས་གནས་པའི་རྩེ་སྤྱིལ་བུ་མེར་སྤར་བའི་ནམ་སྟོན་གྱིས།
 བྲམ་བེ་མ་དུ་བེར་བས་བཅུན་མོའི་ཁང་བཟང་མེར་བསྟེགས་པ་ན་སྟོ་
 བསངས་ཅན་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ནས། རྒྱ་མོ་དག་བདག་
 ཅག་གིས་ལས་བསགས་པ་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་། ཞེས་སྤྱད་ནས་མེར་
 མཆོངས་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་བྲམས་ཅད་ཆོག་པ་དང་། བྲན་མོ་སྤར་མཆོག་
 སྟོན་བཅུན་མོ་དེ་ནམས་ཀྱི་མངགས་གཞུག་མར་གྱུར་པ་ན་སྤྱིལ་བུ་ལ་མེ་སྤར་
 བར་བསྒྱལ་གྱང་དང་དུ་མ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་སྟོར་ཁྱང་ནས་བྲོས་པས་
 མཆོག་པ་ལྷ་བུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆུང་མི་བྱ་ཞིང་། མ་བྱས་པ་དང་མི་
 འཕྲད་པའི་སྟོན་བྱང་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། ། སྟོན་པས་ཆོགས་གངས་མེད་པ་
 བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་གྱང་། དེའི་རྒྱ་བྲམས་ཅད་
 བསག་མི་དགོས་གྱང་ཆ་གཅིག་བསག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་
 ཡང་། སྟོན་པས་ཆོགས་གངས་མེད་པར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་གྱང་། དེའི་རྒྱ་གངས་མེད་གསུམ་
 ཀྱིས་ཆོགས་བསག་མི་དགོས་གྱང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕྲད་པའི་
 བསྟན་ནམས་ཆ་གཅིག་བསག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན། སྟོན་པ་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྟགས་ཀྱིས་བསྒྱབས་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་
 བ་དང་འཕྲད་པ་ལའང་། ཞིང་དེའི་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་བསག་མི་དགོས་
 གྱང་སྟོན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ལས་འབྲེལ་འཛོག་པ་སྟགས་རྒྱ་ཅུང་བྱང་

བསག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་བཟ་བཞི། ཐུ་རོལ་
 གྱི་འབྱུང་ལོ་ས་ཐོན་ལོ་མང་པོར་ལོན་ན་རུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐུ་གུ་མི་སྒྲེ་བ་ཡོད་
 ཀྱང་། བྱང་གི་ལས་དགེ་ཤིག་ནི། གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་ན་བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱལ་ན་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལས་རྒྱམས་
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། ། ཆུད་མི་བཟ་བའང་ཆོགས་དང་དུས། ། ཉིད་
 བ་ལུས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ནི། ། འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འབྱུར་བ་ཉིད། ། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་། ས་མ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱ་བུ་མོ་
 ལ་གཟུགས་བཟང་ངན། ཆོ་རིང་ལྷང་། ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་། དོན་
 འབྱུང་མི་འབྱུང་། རིགས་རྒྱད་ཡོད་མེད། བོད་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་འདྲ་
 བར་བགོས་ན་འདྲ། ཐུག་དབུལ་བར་མ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུར་བ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་དག་སྔོན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་
 འབྱུང་ཅིང་། བྱས་པ་ཆུད་མི་བཟ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 གྲོང་སོགས་ནི། བྱིམ་གཅིག་གཉིས་སོགས་ཡོད་པ་ལ་གྲོང་དང་། བཟོ་
 ཡི་བྱེ་བྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བ་ལ་གྲོང་བྱིར་དང་། ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་
 གནས་ལ་གྲོང་རྒྱལ་དང་། མི་རིགས་བཞི་ཆང་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ས་དང་།
 བྱིམ་འབུམ་ཕྱག་ཡོད་པ་ལ་ཡུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི།
 ལས་ཀའོ། ། ཤལ་བས་བཤལ་ཞེས་པའི་ཤལ་བ་ནི། ཞིང་ཚོས་པའི་
 རྗེས་སུ་ས་སྟོ་མས་པར་བྱ་བྱིར་བྱུང་པའི་པང་ལེབ་ལྟ་བུ། དེ་བྱུང་དེ་སྟོ་མས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཤལ་བས་བཤལ་བ་བྟེན། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་
 ལས་གཞན་མེད། ། ཅེས་པ་ནི། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་རྒྱལ་བྱིམས་ལས་
 གཞན་ཡོད་པ་གཅོད་པ་མིན་ཀྱང་། མངོན་མཐོ་བྱུང་པར་ཅན་དང་།

རེས་ལེགས་འགྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་འབྲེལ་བ་རེས་པར་དགོས་པས།
 དེ་དོར་ན་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་ནོ། ། གང་ཟག་དེ་ནི། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་
 དོན་ལ། གང་ཟག་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་མེན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་
 ཚུལ་འཆོས་པ། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཡིན་པ་སྐད་དུ་
 བརྟུན་ཆེན་པོར་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཅས་ཅད་ཀྱི་
 ལྷན་ལྷར་ཉི། དེ་དག་དཔང་དུ་བཞག་ནས་འཇིག་རྟེན་པན་བདེ་སྤྱབ་
 པར་ཁས་འཆེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མི་སྤྱབ་པས་སྤྱ་བར་བྱེད་པ། རྒྱ་མེད་པའི་
 འབྲས་བུ་འདྲོད་པ་ཆད་པར་སྟོན་པ་ཉི། དེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་རྫོང་ས་བཞིན་
 དུ་འཆེ་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་རྩེ་བ་ཉི་ལྔ་ལ་འགྲོའི་གནས་སུ་
 འགྲོ་ཞེས་པའོ། ། རྟོག་གཅོད་ཅེས་པའི་རྟོག་ནི། བྱེ་བྲག་སྟོན་བས།
 རྟོག་ནི་ཆེ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། ། རྩམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། ། གཞི་ནི། ལས་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་གཞི་
 ཞེས་བྱའོ། ། གསོད་འདྲོད་གྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱ་མ་ནོར་བར་
 རང་ལས་གཞན་པའི་གསལ་བྱ་བསལ་པའི་ལས་ལམ་དེ། རྟོག་གཅོད་ཀྱི་
 ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོ། བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ། རྟོག་གཅོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ།
 དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་
 དུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་གལ་ཉི་མའི་ནང་དུ་སྤྱེས་ན་འང་རྩམ་
 པར་སྒྲིན་པ་གཉིས་མངོན་པར་འགྲུབ་ཉི། ཆེ་མུང་བ་དང་། བད་མང་
 བའོ། ། ཞེས་གསུངས། འདྲོད་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 རྟོག་གཅོད་པ་ནི། རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རང་གིར་བྱ་བར་འདྲོད་ནས་

བདག་པོ་གསོད་པ་དང་། རྟོག་སྒྲུའི་བརྒྱུད་པ་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་དང་།
 ཤ་ཚེལ་པགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་ལོ། ། ཞེ་སྒྲུང་ལས་སྒྲེས་པ་ནི།
 རང་དང་མི་མཐུན་པའི་དགྲ་བོ་གསོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྟོམ་ཆུང་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་བས་གསོད་པ་སོགས་སོ། ། གཏི་ཕྱག་ལས་སྒྲེས་པ་
 ནི། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་ལས་བསོད་ནམས་
 འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། རི་དྲུགས་དང་ཕྱགས་སོགས་ལོངས་སྤྱད་ཕྱ་
 ཡིན་པས་བསད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་སྟེ་བ་དང་། བྱ་བ་ཆེན་དུ་སྟོམ་པ་
 རྟམས་དགྲ་གསོད་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་པ་སྐད་ཀྱི་ཁ་ཕོ་སྟོག་པ་
 བདེན་པར་བཟུང་ནས་གསོད་པ་དང་། མི་མ་རུངས་པ་དང་། ཡ་མ་
 ཆས་པ་དང་། བད་ཆབས་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྒྱུ་ལ་དང་
 སྒྲུང་གི་སོགས་བསད་ན་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟོམ་ནས་བསད་པ་ལོ།
 དེར་མ་ཟད་བྱུན་དད་ཅན་འགའ་ཞིག་སྒྲུ་མའི་གསོལ་བ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་ཕྱག་སྒྲུའི་ཕྱིར་གནག་ལྷག་བསད་པ་ལས་ཡན་ཡོན་འབྱུང་བར་
 འཛིན་པ་འང་ལོག་ལྟས་ཀྱིན་ནས་བསྒྲུངས་པའི་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
 པ་རོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། རྟམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་ནི། འཕགས་པ་སོགས་
 མེད་གྱིས་མཛད། འདུ་ཤེས་ལ་སྤྱུང་ཡང་གསོད་དགོས་སྟོམ་པ་ཡོད་ན་
 འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲ་ལ། སྟོག་བཅད་ཀྱང་ལས་ལམ་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་ནི་ལྷ་སྟེ། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། རྒྱ་ལས་སྟོག་གཅོད་པ་
 ཕྱས་ཀྱང་ཁ་ན་མ་སོ་བས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་ན་མི་ཤེས་པས་སྟོག་ཆགས་ཕྱོལ་དང་། སྟོག་སྤར་ལ་སོགས་པ་
 སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་མཆོན་ཆ་གཟས་པ་ལས་

བསམ་པ་དང་མི་ལྟོས་པར་གཞན་ལ་ཕོག་སྟེ་དེ་སྟོག་དང་བྲལ་བ་དང་།
 ཉན་པ་ལ་སྒྲན་པ་ཕན་པར་འདོད་པས་ཉེས་པར་མ་མཐོང་སྟེ་སྒྲན་ཕྱིན་པ་
 ལས་དེ་ཤི་བ་དང་། མས་བུ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ལས་དེ་སྟོག་དང་
 བྲལ་བ་དང་། མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལྷང་
 བ་སྟེ་རྒྱ་དེ་ལྷས་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་སྟེ། ། རྟོན་བར་བསད་པ་དང་།
 རང་བསད་པས་ནི། སྟོག་གཅོད་པའི་སྒྱུར་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་དངོས་
 གཞི་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ལ་བསམ་པའི་དོན་མ་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཉེས་པ་ལ་ཇོགས་པ་ན་ལུས་གཞན་སྟེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟོག་
 གཅོད་ཅེས་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱང་དང་
 རྣམ་ཤེས་ལ་མི་འབྲལ་བའི་དྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་
 དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཅེ་རིགས་པར་སྟོག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་
 དག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་སྟོག་གཅོད་པའོ། ། གསོད་འདོད་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་
 རང་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་ལ་བསད་བཅུག་པ་གཉེས་གང་བྱས་
 ཀྱང་སྟོག་གཅོད་གྱི་ལས་ལམ་འབྱུང་བ་འདྲ་ཞིང་། རབ་བྱུང་བརྒྱས་མི་
 གཅིག་བསད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་ངོ། ། མཐུ་དང་
 ངན་སྟགས་སྟགས་བྱས་ཏེ་པ་རྟོལ་པོ་བསད་ན་འང་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་འདྲའོ།
 ལུས་ཀྱི་ཤིག་སྟགས་ཀྱང་། རབ་དུ་ན་རྒྱལ་སྤྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ལུས་ལ་བརྟེན་ཅི་བྱུང་བྱ། དེ་ལྟར་ཅེས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་ཤིག་
 རྣམས་དལ་བྱས་བཟུང་ལ་མཆོན་སྟགས་སྟགས་བཇོད་ནས་ཆོས་སྒྱིན་བྱས་ཏེ་
 ལྷ་སྟོན་ཡོད་པའི་ས་རྒྱ་སར་སྒྱེལ་དགོས་པ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས། ལྷ་
 སྟོན་གྱི་ཤོད་དུ་བསྐྱལ་ན་མི་འཆི་བ་ཡིན་བར་འདུག དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་

རྟེན་དང་བཅས་པའི་གོས་ཉི་མ་ལ་སྒྲེམ་པ་དང་། དགུན་ལྷན་བསྐང་ལ་
 འབྲུག་སྐུ་བཅུག་ཏེ་གོས་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ནི། གསོད་སེམས་ཀྱི་
 བསམ་པས་བསད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ། ། མ་
 ཕྱིན་ལེན་ལ། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ནོར་མཐུས་འཕྲོག་པ་
 དང་། འཇབ་བྱ་ཏེ་བརྒྱུས་ནས་བདག་གིས་བྱེད་པའི་ལས་ལ་མ་དེ། མ་
 ཕྱིན་ལེན་གྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་མོ། བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་
 པས་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ། དུད་འགྲོའི་སྒྲི་
 གནས་སུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྲིད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་གལ་ཏེ་མིའི་ནང་དུ་སྒྲིས་ན་འང་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་
 གཉིས་མཛོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་། ལོངས་
 སྤྱོད་ཐུན་མོང་ཅན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། མ་ཕྱིན་ལེན་འདོད་ཆགས་
 ལས་སྒྲིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ནོར་རྩིས་ལ་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་ནས་ཀྱང་བདག་
 ཞེས་པ་ལས་སྒྲིས་པ་ནི། དགུལ་གཞོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཡོ་བྱེད་འཕྲོག་
 པ་དང་། གཏི་ལྷན་ལས་སྒྲིས་པ་ནི། ལྷ་སྒྲིགས་པ་འགའ་ཞིག་སྤོང་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆངས་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ལ། བྲམ་བེ་རྒྱུ་མས་ཆངས་
 པའི་བྱ་ཡིན་པས། བྲམ་བེ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གཞན་ནོར་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 མེད་པར་སྒྲིབ་བདེན་པར་སེམས་པས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ལྷ་བ་ལས།
 བཅུན་པ། ཀྱང་རྒྱུ་པ་དུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་དུག་ཏེ། བན་
 རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་བས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཏུ་བདག་ཏུ་བ་
 དང་། ཕྱིར་བསམ་པ་ཀྱང་བདག་ཏུ་བདག་ཏུ་འཐེན་གྱིས་ཀྱང་བདག་ཏུ་བ་
 ཆོས་ཀྱང་བའོ། ། དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་གིས་མཐར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱང་བའོ།

གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ལ་ནན་ཁྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ནི་མཐུས་འཕྲོག་པའོ། ། རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་
 ནི། ཆོང་དང་། བུ་ལོན་དང་། གྲངས་སོགས་དང་། གཡོ་ཐབས་
 གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའོ། ། དངན་འཐེན་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ནི་
 རྩམ་བྱེད་བ་མི་སྟེར་པའོ། ། ཆོས་རྒྱ་བ་ནི་ཆོས་སྒོ་ལ་བཟུང་བ་ལ་བཤད།
 རྒྱ་བ་བཅུ་ནི། མཐུས་རྒྱ་བ། རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ། འབྲིད་པས་རྒྱ་བ།
 གཏམ་པས་རྒྱ་བ། སྒྲུབ་བྱིན་ཟེར་ནས་རྒྱ་བ། བྱིན་བསབ་ཟེར་ནས་རྒྱ་
 བ། བྱིན་དགུག་པའི་རྒྱ་བ། དངན་འཐེན་ཀྱིས་རྒྱ་བ། འཇམ་པོས་
 རྒྱ་བ། ཆོས་རྒྱ་བ་དང་བཅུ་འོ། ། ལྷག་གཡེམ་ལ། འབྲིག་པར་འདོད་
 པའི་བསམ་པས། བཤོད་བྱ། དུལ། ཡན་ལག། དུས་མིན་པ་གང་
 རུང་ལ་ལྷག་པར་སྒྱུད་པའི་ལས་ལམ་དེ། ལྷག་གཡེམ་གྱི་ལས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ།
 མདོ་ལས། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་གཡེམ་པས་ནི། སེམས་ཅན་དམུལ་
 བར་འབྲིད་དོ། ། དུད་འགྱུར་གྱི་གནས་སུ་འབྲིད་དོ། ། གཤིན་རྗེའི་
 འཇིག་རྟེན་དུ་འབྲིད་དོ། ། གཡ་ཏེ་མིའི་ནང་དུ་སྒྱེས་ནའང་། རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་གཉིས་མདོན་པར་འགྱུར་སྟེ། གཡོག་འཁོར་མི་སྒྲུན་པ་དང་།
 འགྲན་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུང་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། ། ཞེས་སོ། །
 ལྷག་གཡེམ་འདོད་ཆགས་ལས་སྒྱེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་ཆགས་
 པས་ལོངས་སྟོང་པའོ། ། ཞེ་སྤང་ལས་སྒྱེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་
 འཁོར་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པའོ། ། གཏི་ཐུག་ལས་སྒྱེས་པ་ནི། ། ཐུ་སྟེགས་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་བ་ལང་ཉར་བཤོད་བྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པ་
 མཐོ་རིས་གྱི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྟུར་གྱི་བདེ་བ་ཐར་

ལམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། ད་ཉེ་ཟླ་ལྷོ་མ་ལོ་དུ་མས། བུད་མེད་
 བསྟན་པ་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མེད་ཉེ་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྤྲོ་བ་བདེན་
 སྟམ་ནས་བསྟོན་པ་སྟགས་སོ། ། གྱུ་སྤྲུག་ནི། བདག་པོ་ལམ་ཁྱེད་པོ་
 བྱི་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་པོ་དང་། ཁྱེད་མེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུ་མེད་པོ་མ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲུག་གོ། ། སྤྲུམ་མེན་མང་ལ་ཆགས་མ།
 གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུ་མེད་ལ་ལམ་གཞན་པའི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་ཁྱེགས་
 པ་ལ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གཉིས་བཤད་པ་ནི། གཞན་
 ཞིག་གི་རྒྱུ་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཁྱེགས་ན་ལྷག་གཡེམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གཉིས་
 ཡོད་ཅེས་པའོ། ། དེ་ཡང་། འདི་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཁྱད་པར་ལ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཀྱང་། སྟུར་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མེད་
 འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བས་སྟུར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་འང་
 རྫོགས་པར་སྟུན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་གཡེམ་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཁ་ཅིག་ནི། སྟུར་བའི་ཆེ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་དངོས་ཀྱི་ཆེ་གཞན་ལ་
 སྟུན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་གཡེམ་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་སྟོག་གཅིད་པ་
 བཞིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་ལ། མཆིམས་མཛོད་ལས་སྤྲུམ་མ་རང་ལྷགས་སུ་
 བཞིན་སྤང་ངོ། ། དག་ཚུལ་སྤྲོད་གིས་མི་ཆངས་སྟུན་ཆད་ལྷག་གཡེམ་སྟེ།
 འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲ། དག་བསྟོན་མན་གྱི་ཕལ་པས་ནི་གནས་
 མིན་སྟགས་མ་གཏོགས་པ་ནི་མི་ཆངས་སྟུན་ལས་ལྷག་གཡེམ་དུ་མི་འགྲོ།
 རུན་ལ། སྤྲུམ་ཁྱེད་དོན་ལ་འདུ་ཤེས་བསྟུར་ཉེ་བས་མ་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པ་
 སྤྲུམ་པའི་དོན་པ་རོལ་པོས་གོ་བའི་ལས་ལམ་དེ། རུན་གྱི་ལས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ།

མདོ་ལས། རུན་སྒྲ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འབྱིད་པར་འགྱུར་རོ།
 དུད་འགྱུརི་སྒྱེ་གནས་སུ་འབྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་
 དུ་འབྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་གལ་ཏེ་མིའི་ནང་དུ་སྒྱེས་ནའང་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་གཉིས་མདོན་པར་འགྱུ་བ་སྟེ། སྒྱར་བ་མང་བ་ཉིད་དང་།
 གཞན་གྱིས་སྒྱུ་བ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། རུན་འདོད་ཆགས་ལས་སྒྱེས་པ་
 བྱི། ཉིད་བཀྱར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་བ་དང་། ཞེ་སྒྲང་ལས་སྒྱེས་པ་བྱི།
 དག་པོ་སོགས་ལ་ཕན་པའི་དོན་དེ་དྲང་པོར་མི་བཤད་སྟམ་པ་དང་། མགོ་
 བསྐྱར་ནས་གནོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་དང་། གཏི་མུག་ལས་སྒྱེས་པ་བྱི།
 དྲང་སྒྲིང་དག་གིས་གནས་སྐབས་ལྡར་རུན་བྱས་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་བཤད་
 པ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྒྲ་བའོ། ། ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་ལ། མཐོང་བ་
 དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ།
 མ་མཐོང་བར་སྒྲ་བ་སོགས་བཞི་དང་། མ་མཐོང་བ་སོགས་བཞི་ལ་མཐོང་
 བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་བྱི། བྱིས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་རུན་དུ་
 འགྱུར་རོ། ། མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བ་བཞི་དང་། མ་
 མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་ནི་འཕགས་
 པའི་ཐ་སྙད་དེ་རུན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱི།
 མིག་གིས་མཐོང་བ། རྣ་བས་ཐོས་པ། རྣ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་
 བྱེད་པ། ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། ། སྤྲུལ་ལ། ས་
 རོལ་པོ་དག་དབྱེ་ཞིང་མི་མཛའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆོག་སྒྲ་བའི་དོན་པ་
 རོལ་པོས་གོ་བའི་ལས་ལ་མ་དེ། སྤྲུལ་འཕྲུལ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་ལ་བདེན་

ཕར་བཟོད་ན་ཕྱམ་ཅམ་དང་། མི་བདེན་ཕར་བཟོད་ན་རྩུན་དང་ཕྱམ་
 གཉིས་ཀར་འགྱུར་རོ། ། མདོ་ལས། ཕྱམ་མི་ཆོག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་
 དམུལ་བར་འབྱིད་ཕར་འགྱུར་རོ། ། ཏུད་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་སྤྱའབྱིད་ཕར་
 འགྱུར་རོ། ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱིད་ཕར་འགྱུར་རོ། ། དེ་
 རྣམས་གལ་ཏེ་མིའི་ནང་ཏུ་སྒྲིས་ནའང་རྣམ་ཕར་སྒྲིན་པ་གཉིས་མདོན་ཕར་
 འགྱུབ་སྟེ། གཡོག་འཁོར་མི་འདུམ་པ་ཉིད་དང་། གཡོག་འཁོར་ངན་
 པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། ཕྱམ་འདོད་ཆགས་ལས་སྒྲིབ་ནི། རང་གི་
 མཛའ་གྲོགས་སྤྱིང་སྤྱག་ཅིག་གཞན་དང་སྒྲོ་མཐུན་ཕར་སོང་བའི་ཆོ།
 རང་ལ་མི་མཛའ་བར་འགྱུར་དོགས་ནས་དེ་གཉིས་འབྱེད་པ་དང་། ཞེ་
 སྤང་ལས་སྒྲིས་པ། དགྲ་དང་དེའི་མཛའ་བཤེས་ཕྱལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དང་།
 གཏི་སྤྱག་ལས་སྒྲིས་པ་ཕྱམ་ཆོས་སྤྱའཛིན་པའི་ལོག་ལྟས་འབྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།
 མཐའ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བས་རྣམ་ཕར་རིག་ཕར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ལྟས་
 ངག་གི་བརྟ་གང་ཡང་རུང་བས་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། ཆོག་རྩུབ་ལ།
 འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བདེན་མི་བདེན་གང་
 ཡང་རུང་བས་རིགས་སམ་རུས་གྱི་སྒྲིན་བཟོད་པ་སོགས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་
 གནོད་པའི་ཆོག་བཟོད་པའི་དོན་པ་རོལ་པོས་གོ་བའི་ལས་ལམ་དེ། ཆོག་
 རྩུབ་གྱི་ལས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། ། མདོ་ལས། ངག་རྩུབ་པོས་ནི་སེམས་ཅན་
 དམུལ་བར་འབྱིད་ཕར་འགྱུར་རོ། ། ཏུད་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་སྤྱའབྱིད་ཕར་
 འགྱུར་རོ། ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱིད་ཕར་འགྱུར་རོ། ། དེ་
 རྣམས་གལ་ཏེ་མིའི་ནང་ཏུ་སྒྲིས་ནའང་རྣམ་ཕར་སྒྲིན་པ་གཉིས་མདོན་ཕར་
 འགྱུབ་སྟེ། ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་ཐོས་པ་ཉིད་དང་། འཐབ་མའི་

ཚིག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། ཚིག་རྩལ་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི།
 རང་གི་འཁོར་གཞན་གྱིས་ཁ་དྲངས་པར་དོགས་པས། དེ་ལ་སྒྲ་བ་དང་།
 བསྟེན་བཀུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚིག་རྩལ་སྒྲ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ།
 དག་པོ་སྐྱེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སེམས་གནོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་བ། གཏི་
 ལུག་ལས་སྐྱེས་པ། ཚིག་རྩལ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཞེན་པས་སྒྲ་བའོ། །
 སྒྲ་རྩལ་ཡང་། བྱན་མོའི་བུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་དང་། ལོང་བའོན་པ་
 ཞེས་སྐྱེས་ལུས་དང་། སྒྲ་མོར་རྒྱན་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྱུ་
 ལས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲ་བ་དང་། ཀྱལ་ཀ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཚིག་རྩལ་གྱིས་
 མཆོང་ལ་འབབ་པའི་གཏམ་སྒྲ་བ་སྐྱེས་མང་རོ། ། དག་ཀྱལ་ལ།
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རྒྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགོས་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་བའི་ལས་
 ལམ་དེ། དག་ཀྱལ་གྱི་ལས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། མདོ་ལས། ཚིག་འབྲུལ་
 བསའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འབྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་
 གནས་སུ་འབྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཤམ་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱིད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་གལ་ཏེ་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་འང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 གཉིས་མདོན་པར་འགྱུ་བ་སྟེ། ཚིག་མི་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་། མ་ངེས་
 པའི་སྒྲ་བས་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། དག་ཀྱལ་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་
 པ་ནི། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ནོར་ཡོ་བྱད་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་བཤད་པ། ལྷ་
 ལེན་པ། སྒྲ་འཆོང་མ་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲེང་བ། རྟེན་བཀུར་འཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་ཚིག་འཇམ་སྒྲ་བ་སྐྱེས་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ། ཁོན་
 འཇིན་གྱིས་སྒྲིག་དུ་གཞན་སྒྱུ་སྒྲ་ཚིགས་སྒྲིགས་པ་དང་། གཏི་ལུག་ལས་
 སྐྱེས་པ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བཟླ་བ་ཅོས་སྒྲིག་པ། ལྷ་འབྲུམ་དཀར་ནག་ཁྲ་

གསུམ་ལྟ་བུའི་བོན་ཆོས་བསྐྱགས་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་ཞེན་ནས་
 བསྐྱགས་པ་སྟགས་སོ། ། གཞན་ཡང་འཇམ་གླིང་གྱི་བཤད་དང་། གེ་
 སར་གྱི་སྤྱང་སྟགས་སྤྱོད་བཤད་། བྱང་པའི་གཞུང་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་
 དགོངས་པ་ལྟག་པར་བཤད་པ་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་འཆོ་
 ཐབས་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བཞིའི་སྟགས་
 བསྐྱབ་པ་སྟགས་པ་ངག་ཀྱལ་དུ་འབྱུར་བཤད་། རྣམ་བཤད་རིགས་པར།
 རྟེན་བཀྱར་དོན་གཉེར་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་བའང་ངག་ཀྱལ་དུ་གསུངས་པ་ལ་
 དཔག་ན། ད་ལྟ་བདག་འདྲའི་ཅུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་བཀྱར་སྤྱད་
 པའི་ཡན་ལག་དུ། དབང་བསྐྱར་སྟགས་གྱི་ཆོས་བཀའ་སྟེལ་བའང་ཅིར་
 འབྱུར་མ་ངེས་པས། ཀྱན་སྦྱང་དང་བཤད་བུའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་པ་གལ་ཆེ།
 ངག་ཀྱལ་འདི་ངོས་ཟིན་པ་དཀའ་ཞིང་འབྱུང་ཉེ་བཤད་། མི་ཆོ་སྦྱང་བཤད་
 དུ་བཏང་བའི་ཐབས་སྟག་ཤོས་ཡིན་པས་དགག་ཅི་ཐུབ་བུའོ། ། འབྱེད་པ་
 བློ། ཁ་ཤགས་འབྱེད་པ། སྟེ་སྟགས་བློ། སྟག་བསྟེལ་བའི་ཆོག་གོ།
 ར་རོ་བ་བློ། ཆང་སྟགས་ཀྱིས་བཟི་བའོ། ། འབྲེལ་བ་མེད་པ་བློ།
 ཆོག་སྟེ་མ་འབྲེལ་བཤད་། ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་བློ། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྟོགས་སྟོན་པ་དང་། དོན་དང་མི་ལྡན་པ་བློ། བཞད་གད་
 དང་སྟུ་ལ་སྟགས་པ་དོན་མེད་པར་སྤྱོད་བསྟེ། འོག་མ་རྣམས་དང་རིམ་
 བཞིན་སྐྱར་རོ། ། སྦྱོས་གར་མཁན་བློ། ཡ་ལྟེ་ལྟ་མོ་འབྲལ་མཁན་
 སྟགས། འདིར་ནི་སྟེ་མ་དང་མཐུན་ཞེས་པ་བློ། ངག་གི་ཉེས་པ་དང་པོ་
 གསུམ་ངག་ཀྱལ་དུ་འབྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། བརྒྱབ་སེམས་ལ། ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་བདག་གིས་ཐོབ་པར་

འདོད་པའི་ལས་ལམ་དེ་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ལས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། མདོ་ལས།
 བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ།
 དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་
 ཏུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་གལ་ཏེ་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་འང་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་གཉིས་མངོན་པར་འགྱུར་སྟེ། ཆོག་མེ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
 འདོད་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། བརྒྱབ་སེམས་འདོད་ཆགས་ལས་
 སྐྱེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། གཞོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་དགྲའི་ཡོ་བྱད་
 བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། གཏི་ལུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། བརྒྱབ་
 སེམས་ལ་ཉེས་མེད་དུ་འཇིན་ནས་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་བདག་གིས་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ལྟ་བུའོ། ། བསམས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཚུལ་བ་བྱེད་པ་ནི།
 ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་བརྟོས་པ་མེད་པས་དོན་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་
 ཚུལ་བ་བྱེད་པ་འོ། ། འདིའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཇུག་
 གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། སའི་དངོས་གཞིའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན།
 གཞན་གྱི་ཞོར་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་བྱ་འདོད་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཀུན་སྤྱོད་གི་
 སྐབས་དང་། གཞན་ཞོར་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཚུལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཐུས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྗེ་ཆེར་སྤང་བ་སྦྱར་བའི་སྐབས་
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཤུགས་དྲག་པར་སྤང་སྟེ་ཞོར་སོགས་བདག་གིར་གྱུར་
 ཅིག་སྟམ་པ་འམ་བདག་གིར་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་སུ་
 ངོས་བབྱང་ན་བདེའོ། ། གཞོད་སེམས་སོགས་ལ་འང་འདིས་རིགས་འགྲེ་
 སྦྱར། བརྒྱབ་སེམས་ཞེས་པའི་བརྒྱབ་ནི། གཞན་ཞོར་ལ་ཆགས་པའི་

མིང་ཡིན། བཀའ་ཆགས་ནི། ཆགས་སེམས། འཆུམས་པ་ནི།
 ཆགས་པའི་བདེ་ཉིང་དང་། སེར་སྒྲ་ལའང་འཇུག་ འཁྱུ་བ་ནི། ཞེ་
 ལྷང་བ་ཞེས་པའི་བདེ་ཉིང་དུ་བཤད་དོ། ། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་
 འཁྱུ་བ་ནི། ཡིད་ལ་བཅིངས་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འཁྱུ་
 བ་ནི། གཞོད་པར་འདོད་པ་ལ་བྱའོ། ། འདིའི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་
 བྱང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་དགོས་ཏེ། རང་གི་ནོར་ལ་ཆགས་སེམས། དེ་ལ་
 བཏེན་ནས་ནོར་གསོག་པར་འདོད་པའི་གསོག་སེམས། གཞན་གྱི་ནོར་ལ།
 དཔེར་ན། ཟས་ལྟ་བུ་ལ། འདི་ངས་བཟའ་རྒྱ་བྱང་ན་ཞིམ་མངར་ག་
 འདྲ་ཡོད་སྟམ་པ་དང་། གོས་འདི་ངས་གྱོན་ན་འཇམ་པོ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 སྟམ་པ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་རོ་གྱུང་བའི་སེམས་དང་།
 གཞན་དག་གི་ཡོ་བྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་འཁྱུ་བའི་
 སེམས་དང་། གཞན་གྱིས་དགེ་བཤད་ཤིག་དགྲོལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་། ང་ལ་འདི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་སྟམ་པ་དང་། ཤིག་པ་ཡོད་ཀྱང་
 ཡོད་སྟམ་པ་ཇོ་ཆ་དང་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇོམ་པ་བྱས་གཞོན་པའི་
 སེམས་ཏེ་ལྷ་ཆང་དགོས་སོ། ། བརྒྱབ་སེམས་དེས་ཇོ་ཆ་བ་མེད་ཅིང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི། བརྒྱབ་སེམས་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཇོ་ཆ་བ་
 མེད་ཅིང་། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 ཐབས་མི་ཤེས་པས། རང་གི་སེམས་བྱིས་ནོན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
 པ་ཞེས་པའོ། ། མདོར་ན་བརྒྱབ་སེམས་ཤུགས་དྲག་པའི་དབང་གིས།
 བརྒྱབ་སེམས་བྱས་པ་ལ་ཇོ་ཆ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་
 འཇོམ་པ་བྱས་གཞོན་པའོ། ། བརྒྱབ་སེམས་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

གཞན་གྱི་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བདག་ལ་བྱང་ན་སྒྲུལ་པ་དང་།
 བདག་ཡོན་ཏན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟོན་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་སྒྲུལ་པ་
 དང་། གཞན་གྱིས་བཀུར་སྟེ་བྱས་ན་སྒྲུལ་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཐུའི་འཁོར་
 བའི་བདེ་འབྱོར་གང་དང་གང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བཞག་
 སེམས་སོ། ། གཞོད་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དེ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་ལས་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ། མདོ་ལས། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་
 བར་འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ། དུད་འགྲོའི་སྒྲེག་ནས་སུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་
 རོ། ། གཤིན་ཇེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་གལ་
 ཏེ་མེའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་འང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གཉིས་མདོན་པར་འགྱུར་སྟེ།
 མི་ལན་པ་ཆོས་བཞིད་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་སོ། ། གཞོད་སེམས་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། ཡོ་བྱད་སྟགས་
 ལ་ཆགས་ནས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་
 སྐྱེས་པ་ནི། དག་སྟགས་ཡིད་དུ་མེའོང་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་
 དང་། གཏི་ལུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། གཞོད་སེམས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་
 བས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་དོ། ། འདིའི་བསམ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་
 བྱང་ཆོས་ལྟ་ལྟོན་དགོས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ལ་སྤང་སེམས་དང་། གཞན་
 གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སེམས་དང་། དེ་ལ་འཁོན་དུ་
 འཇིན་པའི་སེམས་དང་། སར་གཞོད་པ་བསྐྱེལ་འདོད་ཀྱི་འཁུ་བའི་
 སེམས་དང་། སྤར་ལྟར་གཞོད་སེམས་དེས་ངོ་ཆ་དང་ཉེས་དམིགས་ལ་
 འཇིམ་པ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་སོ། ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི།

གནོད་པ་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་། ། ཞེས་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ རོན་གཅིག་གོ། །
 ཉེས་དམིགས་ལས་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་ནི་ ཉེས་དམིགས་ལས་འཛིན་པ་མེད་
 པོ་ལྟ་། ། དགྲ་པོ་སྐྱེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱ་འདོད་
 དང་། བཟང་པོ་མ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་པ་དང་། ངན་པ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་པ་
 སྐྱེས་ནི་རང་ཉིད་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོར་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྒྲོབས་ཆེན་
 བསགས་པ་ལས། གཞན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པས། དགོས་མེད་དུ་
 སྒྲིག་པ་སྒྲོབས་ཆེན་བསགས་པར་མི་བྱུང་། ། ལྷག་ལྟ་ལ། ལས་འབྲས་
 སྐྱེས་ཡིད་པའི་རོན་ལ་མེད་ཅེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་ལས་ལམ་དེ།
 འདིར་བསྟན་ལྷག་ལྟའི་ལས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། མདོ་ལས། ལྷག་པར་ལྟ་
 བས་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ། དུད་འགྲོའི་སྒྱེ་
 གནས་སུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཤམ་རྒྱུ་འཛིན་ཉིད་དུ་འབྲིད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་གལ་ཏེ་མིའི་ནང་དུ་སྒྲེས་ན་འང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 གཉིས་མདོན་པར་འགྱུར་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པར་ལྟ་བ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། ལྷག་ལྟ་གཏི་ཐུག་ལས་སྒྲེས་པ་
 བྱི། རྒྱ་མཚན་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་སྐྱེས་མེད་
 པར་འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་སྒྲེས་པ། ལྟ་བ་དེ་འཛིན་པའི་
 རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྒྲེན་བཀྱར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ནས་དེའི་རོན་རྒྱ་
 འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཞེས་ལས་སྒྲེས་པ་ནི། བདག་གི་དགྲ་པོ་
 འདིས་སྒྲིན་པ་སྐྱེས་ཡིད་པར་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་པ་བདག་གི་ཆ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ནས་དེ་དག་མེད་པར་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། ལྷག་ལྟའི་ལས་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་ལྟ་ན་དགོས་ཏེ། ཤེན་དུ་

• 273 •

མིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མི་དག་བཅུའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ། ཤེས་པ་ཅམ་དུ་མི་འཛོག་པར་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས།
 དེ་ཡང་རང་ལ་སྲོག་ལས་གཅིས་པ་མེད་པ་ལྟར་སྲོག་ཆགས་དུང་འགྲོ་བུ་མོ་
 ཚུན་ཆད་ལའང་སྲོག་དེ་ལྟར་གཅིས་པས། སྲོག་བཅད་པ་ལས་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྲོག་བཅད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 བདེན་པ་པོའི་ལེན་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་སྲོག་གཅོད་མ་མཛད་ཅིག །
 རྩེ་བོ་ཀུན་ལ་སྲོག་ནི་རབ་དུ་ཡངས། ། དེ་བས་ཡུན་རིང་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འདོད་པས། ། ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་སྲོག་གཅོད་མི་བསམ་མོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྲོག་
 ཆགས་གཞན་ལ་གཞོན་དོགས་བག་ཟོན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཚུ་ལེན་པའི་ཆེ་
 ཡང་། རྒྱལ་བཀྲགས་ཤིང་ཚུ་ཆགས་བཅད། བྱད་ཤིང་ལའང་སྲོག་
 ཆགས་ཡོད་མེད་ལགས་པར་བཀྲགས་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་མིན་པར་མ་
 བཀྲགས་པར་ཤིང་སྲོགས་ནང་དུ་བྱས་ན། ཤིང་སྲོགས་ལ་གནས་པའི་
 སྲོག་ཆགས་མང་པོ་གསོད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་བྱ་བ། གོས་
 བགོ་བ། ཀླང་པས་འཆག་པ་སྲོགས་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲོག་ཆགས་
 ལ་གཞོན་མི་གཞོན་བཀྲགས་ནས་སྟོན་ལམ་ལ་འཇུག རང་གིས་དངོས་སུ་
 བསད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རབ་བྱུང་སྲོགས་ཀྱིས་ཟོག་ལྷག་སྲོགས་གཞན་ལ་
 འཆོང་བ་དང་། གསོད་དུ་བཅུག་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། སྲོག་ཆགས་
 གཅིག་བསད་ན་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་དཔྱལ་བ་བསྐྱེད་འཛོམས་སུ་སྟེས་
 བསྐྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྐྱུགས་མེད་པར་ཁྱོད་བར་མ་བཟད། རྩེ་བོ་ལྟ་
 བརྒྱུར་རང་ཉིད་གསོད་པའི་སྲོག་ལན་འཇུག་དགོས་པ་སྲོགས་ཉེས་དམིགས་

ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྤངས་ཤིང་གཞན་
 ཡང་སྒྲིག་གཅོད་སྤང་བ་ལ་བསྐྱུལ། སྒྲིག་གཅོད་སྤངས་པ་ལ་མཐུན་པས་
 དགའ་བ་བྱེད་ཅིང་། ལེགས་སོ་བཟོད་པ་སོགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྟེ་རིན་
 བོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འདི་དགོ་བ་གང་ལའང་སྤྱར་
 བར་བྱ་དགོས། ད་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཞིང་བསྐྱོད་
 རྣམས་དམན་པས་རང་གིས་དགོ་བ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིགས། གཞན་གྱིས་
 དཔེ་ཆ་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དང་།
 མཆོམས་བསྟེན་སྤྱབ། དུག་བསྐྱོར་སོགས་དགོ་སྤྱབ་ཤིག་སྤྱང་བྱེད་མི་
 རྣམས་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། དུག་དོག་བྱས་ཏེ་བར་ཆད་ཅི་སྤྱབ་བྱེད་པ་
 བྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ངན་ཆ་བས་པོ་ཆེར་གསོག་ཅིང་། གཞན་ལའང་
 གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་བདུན་ཤིག་ཏེ་ཅན་དང་ལུ་སྟེགས་པ་ལའང་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལས་
 སྤྱག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
 རང་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་སོགས་མ་རུས་ནའང་། གཞན་དེ་ལྟར་
 བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲུལ་ཏེ་བདག་ལ་ཆེ་འདིར་ནི་ལས་ངན་
 པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་། སྤྱོད་བ་ཕྱི་མར་
 འདི་ལྟར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་རུས་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ་
 པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ལའང་གཞོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་།
 ཡན་ཅི་ཐོགས་བྱ། གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་སོགས་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་ཆེ་རིང་བ་སོགས་ཡན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ། དེ་བཞིན་བྱ།
 གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཆེ་ཤ་གང་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་སྤང་ཞིང་། དགོན་པའི་

ལས་སྡེ་སྐོས་སྤྲོད་ཀྱིས་དབང་ཡོད་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་པ། ཡུལ་
 སྤྲོད་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལོན་པ། རྒྱ་ལོག་ ཡུལ་ལོག་ བྱེ་
 ལོག་ དོ་མ་ལོག་ ཆོང་ལ་མགོ་བསྐྱར་བ་སྐོས་སྤྲོད་ཀྱིས་རྒྱ་དངུལ་ཞོ་གང་
 ཡན་སྤངས་ན། བྱད་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པར་སོ་བར་གྱི་
 ཕམ་པ་བྱང་བ་ཡིན། ཐུན་གཞན་གྱི་བྱིས་བྱར་དང་སྒྲག་ཆ་ཅམ་ལ་གནང་
 བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་ན་མ་བྱིན་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པ་
 ལོན་པ་སྤངས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་འཇའ་བ་ལས་བསྤངས་ན།
 རང་ཉིད་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོ་བྱད་བཟོན་པར་འགྱུར་པར་གསུངས་
 སོ། ། གཞན་ཡང་བཤོད་བྱ་མ་ཡིན་པ། ཕ་མེས་དང་། མ་མེས་གྱི་
 ཟུང་བདུན་ཚུན་ཆད་ནི་ཉི་དུ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་མི་གཡེམ་ཞིང་།
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་
 སྐོས་སྤྲོད་ཀྱི་ལོག་གཡེམ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་ཞིང་། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཆངས་སྤྱོད་
 ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་། མདོ་དུན་པ་ཉིར་གཞག་ལས།
 བདུད་ཅི་དང་ནི་དུག་ཉིད་དག ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྷེ་ལ་གནས། །
 བདེན་པར་སྤྲོ་བ་བདུད་ཅི་ཡིན། ། རྩལ་གྱི་ཆོག་ནི་དུག་དང་འདྲ། །
 གང་ཞིག་བདུད་ཅི་མདོན་འདོད་པ། ། དེ་ནི་ཉུག་ཏུ་བདེན་ལ་གནས།
 གང་ཞིག་དུག་ལ་མདོན་དགའ་བ། ། དེ་ནི་རྩལ་གྱི་ཆོག་ལ་དགའ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩལ་དང་། སྤྲུལ་དང་། ཆོག་རྩལ་དང་།
 ངག་ཀྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉི་ཞིང་། ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་དུན་
 ཤེས་ནར་མར་བཞེན་ནས་སྤང་ཅི་བྱ་བ་བྱ། ད་ལྟར་རེའི་བསམ་པ་རྩལ་
 སྤྲུལ། ཆོག་རྩལ། ངག་ཀྱལ་སྐོས་སྤྲོད་ཀྱིས་དམིགས་ཆེ་ཡང་། ཅིད་

མོ་དང་བཞད་གད་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩུན་སྟགས་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་སྟེ་
 ཡང་། དེ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཁམས་གསོ་བ་དང་། གཞན་
 གྱི་མནར་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དང་། དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་པའི་
 ཆེད་སྟགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། དགོས་མེད་ཀྱི་
 རིང་གཏམ་མང་པོར་སྒྲ་བ་ནི། རང་གཞན་གྱི་སེམས་གཡེངས་ཤིང་།
 སྒྱི་ཤས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 གསུངས་སོ། ། དེས་ན་རྟག་ཏུ་རྩུན་སྐྱེད་སལ་བ་དེན་པའི་ཆོག་སྒྲ། སྒྲ་
 མ་སྐྱེད་སལ་གཞན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུམ་བུ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་
 ཆོག་རྩུབ་སྒྲ་བ་སྐྱེད་སལ་ཆོག་སྒྲ་པར་སྒྲ། ངག་བཀྱལ་སྐྱེད་སལ་ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་སྒྲ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་སྐད་མ་ཐག་ནས་
 བྱིམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆགས་སྐྱེད་དང་། རྟོར་ལངས་སྒྱུད་
 སྟགས་ཀྱི་གཏམ་འབའ་ཞིག་མི་བྱ་བར་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འདྲི་བ་སྟགས་ཆོས་
 ལྡན་གྱི་གཏམ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་སྡེ་ལས།
 གང་ཞིག་འདྲི་ཞིང་དགོས་སྤང་ལེགས་པར་འོངས། ། ལྷན་ཡང་གདིང་གིས་
 ཚུར་ཤོག་འདུག་པར་གྱིས། ། མི་ཡི་རྟེན་པ་རབ་དཀོན་རྟེན་གྱུར་གྱིས།
 གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་བྱ། ། ལུང་ལོད་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་
 བསམ་གཏན་རྣམས། ། ཁྱོད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཐུགས་རྣམས་འཕེལ་གྱུར་
 ཏམ། ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་འདོད་ན་དྲི་བར་གྱིས། ། ཁྱོད་ལ་བདག་འདྲི་
 སྐབས་ནི་དབྱེ་བར་གྱིས། ། ཆོག་གང་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་ཐོབ་འགྱུར་བ།
 ཆོག་གཅིག་ཅུ་ཞིག་བསམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལྷག་ལྟ་རྣམས་

སྤངས་ཤིང་། གཞན་གྱི་རྩམ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་དེ་དག་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་
 དང་། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་དང་སྤོང་རྩེ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོ་ལྷ་ཕྱི་
 དང་། ལས་འབྲས་དང་། དགོན་མཆོག་སྐུ་གསལ་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་མི་དག་
 བའི་བྱ་བ་ནམས་དང་པོར་མ་བསམས་པ་དགོས། བསམས་ཀྱང་ལུས་
 ངག་གིས་འཇུག་མ་ཤོར་བ་དགོས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་མང་བ་སྐུ་སྐྱེས་
 གྱིས་མི་དག་བའི་བྱ་བ་ལ་ཁྱུགས་ན་དེ་མ་ཐག་ལས་ངན་དེའི་འབྲས་བྱ་དཔྱལ་
 བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སྐུ་སྐྱེས་དུན་ལ་འགྱོད་སེམས་གྱིས་བཤགས་ལ། ཕྱིན་ཆོད་
 འདི་འདྲ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་སྒྲུ་མ་པའི་ཞི་དམ་ཡང་ཡང་བྱའོ། ། དཀར་
 པོ་དག་བའི་ཕྱོགས་ནམས་ལ་དང་པོར་སེམས་གྱིས་བསམ་གང་བྱུང་། དེ་
 ལ་ལུས་ངག་གིས་འཇུག་གང་བྱུང་། འཇུག་པའི་ཆོ་ནའང་དེ་དག་གི་ཕན་
 ཡོན་དུན་ཏེ་དགའ་བཞིན་སྟོབ་བཞིན་དུ་འཇུག མཐར་ཐུག་སྐྱེ་ཡི་རང་
 དང་བསྟོ་སྟོན་སྐུ་སྐྱེས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། །

རྩེ་ཡང་བསྟན་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷ་གསུངས་ཏེ། བསམ་པས་
 རྩེ་བ། སྦྱར་བས་རྩེ་བ། གཉེན་པོ་མེད་པ་ལས་རྩེ་བ། ལྷག་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་རྩེ་བ། གཞི་ལས་རྩེ་བའོ། ། སྒྲུ་མ་ནི།
 བསམ་དང་སྦྱར་བ་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། ། ལྷག་པར་མངོན་ཞེན་གཞི་
 ལས་རྩེ་བའོ། ། ཞེས་སོ། ། རྩེ་བ་བྱེད་ནི། མར་ངོ་སྟོན་འགྱུར་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གནམ་སྟོང་ངོ་། ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྱལ་ནི།
 ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་མགོ་གཞོན་པའི་ཁམས་གོང་འོག་ལ་ཞི་
 རགས་སྐྱེ་ལྷ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། ། ཆོས་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མི་རྟོག་
 རྟོགས་བཅུ་དྲུག་མ་རྟོགས་པའོ། ། སྤྱི་ཚུའི་བདག་པོ་ནི། འདིར་ཆངས་
 པ་སྟེ། སྐབས་འགར་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལ་འང་བཤད་དོ། ། མི་དང་
 མིར་ཆགས་པའི་བྱད་པར་ལ། དབྱེ་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། དབང་
 པོ་གྲུབ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས། མིར་ཆགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་མའི་མངལ་དུ་ལྷུས་དང་། སྒྲིག་དང་། ཡིད་
 གྱི་དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་པའོ། ། མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་མིག་དང་།
 རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷུས་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་
 རྣམས་ཆང་བར་རྟེན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཞག་གངས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མངལ་དུ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་མན་ཆད་
 མིར་ཆགས་པའོ། ། བདུན་ཕྱག་བཅུ་དགུ་ནས་མི་སྟེ། ལྷུང་སྤྲོན་ཆོགས་
 ལས། ཞག་བདུན་ཕྱག་བཅུ་དགུ་པ་ལ་ནི། མངལ་ན་གནས་པ་དེས་
 དབང་པོ་བཞི་པོ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། རྩེའི་དབང་པོ་
 འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷུས་གྱི་དབང་པོ་ནི་སྤྲོ་བ་ཐོབ་ཐིན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གནས་སྐབས་བཅུའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 མིར་གྱུར་བ་ལ་གནས་སྐབས་བཅུར་དབྱེ་སྟེ། འོད་ལྗན་ལས། མིར་
 ཆགས་པ་ནི། མིར་མིར་པོ་དང་། རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་། ལྟར་ལྟར་པོ་
 དང་། འཕྲད་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། མི་ནི། ཀླང་
 ལག་འགྱུས་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་
 དང་། བར་མ་དང་། ཀླན་པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལ་བྱིས་པ་ནི་བྱིར་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་ཡན་ཆད་

ཇོ། ། གཞོན་ལུ་ནི་འགོ་ལུ་ས་ནས་འདྲོད་པ་སྦྱོད་མི་ལུ་ས་པའོ། ། དར་
 ལ་བབ་པ་ནི་འདྲོད་པ་སྦྱོད་ལུ་ས་པ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་མན་ཆད་དོ། ། བར་མ་
 ནི་ལོ་སུམ་ཅུ་ཐལ་ནས་ལུ་བཅུ་མན་ཆད་དོ། ། གན་པོ་ནི་ལོ་ལུ་བཅུ་ཡན་
 ཆད་ལོན་པའོ། ། མང་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལུ་ནི་ལོ་ག་རུ་འཆད་དོ། ། སྒྲ་
 མ་ལྟ་བུ་ནི། རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའོ།
 གོང་རུ་ཆུད་པ་ནི། གོང་མ་སྦྱེས་བུ་དམ་པའི་ཕྱག་རུ་ཆུད་པའི་རྩལ་སོ།
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། མ་དེ་དང་བདུན་ཆུད་ཆུན་ཆད་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ནི་
 རུའོ། ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བརྟུན་ནི། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་
 རུན་དང་། དེ་ཁོན་ནི་ད་མིན་པའི་བརྟུན་ནི། མི་བདེན་པའི་རུན་གྱི་
 ཆོག་ལ་འཛོག་པའམ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་བཤད་པའི་ནམ་གངས་ཅམ་རུ་
 བྱས་ན་བདེ་འམ་སྟམ་ཡང་ངེས་པ་མ་ཐོབ་པས་དཔྱད་པར་བུའོ། ། གཤེ་
 བ་ནི། བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོབ་ནི། རབ་རུ་
 བྱང་བའི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོད་པའོ། ། བརྟུད་བཀག་ནི། འཇིགས་སྒྲག་སྦྱོད་
 པའི་བཞིགས་པའི་ཆོག་གོ། ། བསྐྱོང་བསྐྱད་ནི། ལུན་འབྱེན་པའམ་
 འཕུ་བའི་ཆོག་ ཅོ་འདྲི་བ་ནི། སྒྲ་པབ་པ། ཆོག་གི་ལམ་ནི།
 འདྲོད་ཀྱིས་རུ་སྒྲ་བ་སྦྱེ་གང་བྱང་བྱང་རུ་སྒྲ་བ། མི་གཤམ་བར་བཞེད་པ་ནི།
 མི་རིགས་པར་བཞེད་པའོ། ། ཤེས་གྱི་ཁི་ནི། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཞར་ལ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁི་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའོ། ། གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱར་བ་
 འདེབས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་པའོ། ། ཡང་དག་པར་
 སོང་བ་ནི། རྒྱན་ཁྱགས་སོགས་འབྲས་གནས་རྣམས་སོ། ། ཡང་དག་
 པར་ཁྱགས་པ་ནི། རྒྱན་ཁྱགས་ཁྱགས་པ་སོགས་ཁྱགས་པ་རྣམས་སོ། །

ལྟ་བུ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི། རྩེ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་བཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་མིན་གྱི། འདི་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྩེ་བཡིན་ཞེས་པའི་སྤྱད་ཆོག་གོ།
 སའི་དངོས་གཞི་ལས་རྩེ་བའི་ཚུལ་དྲུག་གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་འདྲ་
 བྱེད་པས་རྩེ་བ། གོམས་པས་རྩེ་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་བ། གཞི་ཡིས་
 རྩེ་བ། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་རྩེ་བ། མི་མཐུན་
 ཚུགས་སེལ་བས་རྩེ་བ་རྣམས་སོ། ། རྩོམ་ནི། མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་
 གོམས་དང་རོ་བོ་ཉིད། ། གཞི་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་གཅིག་ངེས་པ་དང་།
 མི་མཐུན་ཚུགས་སེལ་རྩེ་བ་རྣམས་པ་དྲུག་ ། ཅེས་སོ། ། དག་མི་དགའི་
 ལས་གཉིས་ཡུན་རིང་པོར་ཀུན་ཏུ་བཞེན་པ་ནི། དག་མི་དགའི་ལས་
 གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་རྒྱུན་ཏུ་ཉི་ལམ་བཞེན་པ་དང་། གོམས་པ་ནི།
 དེ་གཉིས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལན་གྲངས་མང་དུ་བྱས་པ་ནི།
 དག་མི་དགའི་ལས་གཉིས་ལན་མང་པོར་བྱས་པའོ། ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་
 བལ། རག་ཀྱལ་ལས་ཆོག་རྩེ་བའི། ཆོག་རྩེ་བའི་ལས་སྤུལ་ལྟོ། སྤུལ་
 ལས་རྩེ་བའི། རྩེ་བའི་ལས་ལོག་གཡེམ་ལྟོ། ལོག་གཡེམ་ལས་མ་བྱིན་ལེན་
 ལྟོ། མ་བྱིན་ལེན་ལས་སྤྲོག་གཅོད་ལྟོ། སྤྲོག་གཅོད་ལས་བརྒྱབ་སེམས་
 ལྟོ། བརྒྱབ་སེམས་ལས་གཞོད་སེམས་ལྟོ། གཞོད་སེམས་ལས་ལོག་ལྟོ།
 བར་གསུངས། དེ་ལྟར་རག་གི་མི་དག་བ་བཞི་ལས་ལྷས་ཀྱི་མི་དག་བ་
 གསུམ་ལྟོ་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་མི་དག་བ་གསུམ་ལས་ཡིད་ཀྱི་མི་དག་བ་གསུམ་
 ལྟོའོ། ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ཐོབ་ནས་རེ་ཞིག་འཇིག་ཉིན་པའི་སྒོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉིན་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། བཤེས་བྱིངས་ལས་རྩེ་ཡང་གི་ཚུལ་ལྟ་གསུངས་

ཏི། ཏྲག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་ལྷན་པ་ལས་ལྟེ་བ། ཡན་འདོགས་གཙོ་
 ལྷན་གྱི་གཞི་ལས་ལྟེ་བ་རྣམས་སོ། ། དགེ་བའི་གཉེན་པོ་མེད་ཅེས་པ་ནི།
 སྤྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ན་གཉེན་པོ་མེད་པས་ཁྱབ་ཀྱང་འདིར་འཛོམས་བྱེད་ལ་
 གཉེན་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་དངོས་
 བསྟན་ལ་ལྟེ་བའི་ཚུལ་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་ན། བསམ་
 པས་ལྟེ་བ། སྦྱོར་བས་ལྟེ་བ། གཉེན་པོ་མེད་པ་ལས་ལྟེ་བ། རྟོག་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ལྟེ་བ། གཞི་ལས་ལྟེ་བ། གོམས་པས་ལྟེ་བ།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་ཉིད་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་སྤང་ངོ། ། འབྲོག་
 དགོན་པ་ནི། སྤྱིང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་ལས་ཀྱང་ཐག་རིང་བའི་ས། རོ་
 སྐམ་ནི། ས་སྤྱིང་སྐམ་པོ་རྩ་རྩ་སྟགས་མེད་པ། སྤྱུ་ཞེས་པ་ནི། བར་
 ཉིད་ཉིད་རུང་། ཆོག་ བཟོད་པ་སྟགས་ལ་འཇུག་ དགེ་འདུན་དག་
 ལས་གང་དེ་ནི། ། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལོངས་མི་སྤྱད། ། ཅེས་པའི་དོན་
 ནི། དགེ་འདུན་དག་ལས་ཞལ་ཏེ་བ་སྟགས་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་
 དག་གིས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩ་ལས་ལོངས་མི་སྤྱད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་མ་
 སྐམ་མོ། ། དགེ་འདུན་གྱི་རྩ་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་ནི་ཉི་བའི་མཆོམས་
 མེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བཤགས་ཀྱང་འདག་པར་མི་རྒྱས་པར་རྣམ་སྤྲོད་མྱོང་
 བར་ངེས་ཏི། དུན་པ་ཉིར་གཞག་ལས། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་
 དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པར་སྤངས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རིས་མཐུན་པར་སྤྱར་
 ཕུལ་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་ནི་དག་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་
 བརྒྱས་པ་ནི་ཆོར་བ་མ་མྱོང་བར་དག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ཞིང་ལྟེ་བའི་བྱིས།

ཞེས་ཀྱི་མཆོད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གནས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གཞུགས་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་རྩལ་སྤངས་པར་གྱུར་ན།
 དགོ་འདུན་དེ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་འབྲུལ་མི་རུང་སྟེ།
 དགོ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བས། བྱ་ཡུལ་གྱི་གཞིར་པར་གདམས་པ་ལས།
 བྱིད་ཀྱིས་བྱ་ཡུལ་བའི་རྩལ་ནས་སྤངས་པ་ཡོད་ན་རིན་ཆེན་པའི་སྡེ་ལ་མ་
 འབྲུལ་ཞིག་ རིན་ཆེན་པའི་རྩལ་ལས་སྤངས་པ་ཡོད་ན་བྱ་ཡུལ་བའི་སྡེ་ལ་
 མ་འབྲུལ་ཞིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་ནི། དགོ་མི་དགོའི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཆུང་སྟེ།
 དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འགའ་
 ཞིག་ཁྱོས་ནས་སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ར་ཐུན་ནས་ཏུ་
 བཅུག་པ་ལས། ཁྱོས་ཏེ་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་ཏེ་འདུག་ནས་མ་
 རུངས་པ་འདིར་མི་བཟོའོ། ། ཞེས་ཟེར་ན་ཐིག་ཆེས་གྲངས་མེད་པར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོགས་པ་བས། བྱང་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྱད་ན་ཐིག་
 ཆེས་གྲངས་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་ཏེན་གཞུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 བཤེག་པ་དང་བསྟེགས་པ་ལས། ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་སེམས་
 ལ་གཞོན་སེམས་དང་ཁོང་ཁྱོས་སྟེད་ཅིང་མི་སྟན་པ་སྤྱས་ན་ཐིག་ཆེས་གྲངས་
 མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་
 མདོ་ལས། སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐིག་ལྷང་བ་ལ་བྱམས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཐིག་སྤྱར་བསྐྱེད་པ་བས། ཐིག་ཆེན་ལ་མོས་པའི་བྱང་སེམས་
 ལ། དང་བས་ལྟ་བ་བསོད་ནམས་ཆེས་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།

གྲོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་བཅོན་ར་ལུན་ནག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས་བཏོན་ཏེ་
 འཁོར་ལྷུང་རམ་ཆངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བས། ཐེག་ཆེན་ལ་མས་
 པའི་བྱང་སེམས་ལ་དང་བས་ལྟ་འདོད་ཅིང་དེའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ན་
 བསོད་ནམས་ཆེས་གྲངས་མེད་པ་སྐྱེད་པར་གསུངས། ཚུལ་ཁྱིམས་འཆལ་
 བ་ཆར་གཅོད་པའི་མདོ་ལས། མི་དགེ་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཁྱིམ་ལྷུན་ཏུ་
 བར་ཆད་མེད་པར་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཐེག་བསྐྱགས་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་
 ཚུལ་ཁྱིམས་རལ་བས་དྲང་སྤྱོད་གི་ཚུལ་མཆོན་གྱིས་གཡོགས་ནས་དད་པས་
 བྱེན་པ་ལ་ཞག་གཅིག་ལོངས་སྤྱད་ན་མི་དགེ་བ་ཆེས་མང་བར་གསུངས་པ་
 ཡང་རྟོན་གྱི་སྒྲི་ནས་ཐེག་པ་སྟོབས་ཆེ་བའོ། ། གཞན་ཡང་མང་པོར་
 འདུས་པའི་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ལྷན་དུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། མི་བརྒྱ་
 ཐམ་པས་འདུན་མ་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ལྷག་གཅིག་བསད་པ་ན།
 མི་རེ་ལ་ལྷག་རེ་བསད་པའི་ཐེག་པ་འབྱུང་ཞིང་། གྲོགས་མེད་པའི་མི་
 གཅིག་གིས་ལྷག་གཅིག་བསད་པ་ནའང་། ལྷག་གཅིག་བསད་པའི་ཐེག་
 པ་བྱུང་མོད། སྤར་གྱི་མི་རེ་ལ་ལྷག་རེ་བསད་པའི་ཐེག་པ་དེ་སྟོབས་ལྷན་
 ཡིན་ལ། གྲོགས་མེད་ནི་དེ་ལ་སྟོས་ན་སྟོབས་མེད་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་
 དུ་མི་བརྒྱ་ཐམ་པས་མཆོད་རྟོན་གཅིག་བཞེངས་པ་དང་། མི་གཅིག་གིས་
 མཆོད་རྟོན་གཅིག་བཞེངས་པ་གཉིས་མི་རེ་ལ་མཆོད་རྟོན་རེ་བཞེངས་པའི་
 བསོད་ནམས་འདྲ་ཡང་སྤུ་མ་སྟོབས་ཆེ་ལ། བྱི་མ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྟོབས་ཆུང་
 འོ། ། བྱམས་པ་སེའི་སྤྱི་མདོ་ལས། དམུལ་བར་མདའ་འཕངས་པ་
 བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་བཞི་གསུངས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་དད་ཇུས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསུངས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་
 པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་འཕྲུལ་དུ་བཤགས་པ་མི་བྱེད་པར་ལྷུང་བ་དང་
 ཞག་དུ་འགྲོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད་
 པ་རྣམས་སོ། ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་བཅད་
 དམ་བཅོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱི་དོན་ནི། འཇམ་བུ་སྒྲིང་
 གི་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསད་ཅིང་བཅོག་པ་ཐམས་ཅད་འསྒྲིག་པ་ལས་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས། ཐ་ན་དུང་འགྲོ་ལ་ཟན་ཆངས་གཅིག་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་མི་རུས་ལ། སྦྱི་མས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་
 རྩ་བ་འསྒྲིག་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་
 བར་དུ་བཅད་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་བཅད། སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་བཅད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་གཞོན་
 པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དབེར་མ་ཤོར་བར་རིགས་
 པའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་ཤེས་པར་བྱའོ། ། མི་མཁས་པ་དང་
 མཁས་པས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ཡང་ཁྱེ་བ་དང་ཡང་བའི་ཚུལ་ནི། དབེར་ན།
 ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུ་གཏིང་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད། རྒྱུ་པོས་སྒྲིག་པ་
 རྒྱུང་དུ་རེ་ཅམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། དང་པོར་མདོན་ཞེན་དུག་པོས་འཇུག་
 བྱིས་སུ་འགྱུར་པར་མི་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་དང་། སྒྲིག་པ་གསང་
 ཞིང་བཤགས་བསྒྲམ་མི་བྱེད་པས་སྒྲིག་པ་ཁྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་
 ཆེ་བ་དེ་ཉིད་བརྒྱུངས་ནས་སྒྲིག་པ་མོར་བྱས་པ་ཆེ་ཡང་རྒྱ་ཡི་སྦྱང་དུ་འགྲོ་བ་
 བཞིན་དུ། མཁས་པས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་དེའི་ཉེས་དཔྱད་ཀྱིས་ཡོད་ཚུལ་

མཐོང་ནས། རྟོག་པ་སྒྲུལ་ལ་འགྱུར་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་སྒྲུལ་སེམས་
 དང་། རྟོག་པ་མི་གསང་ཞིང་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྒྲུལ་
 བྱེད་པས་མཁས་པའི་རྟོག་པ་ཡང་བར་གསུངས་གྱི། མཁས་པ་ལ་
 དམིགས་བསམ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། སྟོབ་ནི། བཙོག་པ། ད་ལྟ་
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་མུང་བའི་རྒྱ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་དཔུལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ད་ལྟ་ཆོའདིའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རྒྱ་དུ་མུང་བའི་རྒྱ་
 ཡང་། རྟོག་པ་ལ་རྟེན་སྒྲུལ་ཡི་རང་བ་དང་བཅས་པ་སྟགས་གྱིས་ཆེན་པོར་
 བསྐྱར་ཏེ་བྱི་མར་དཔུལ་བའི་སྟག་བསྒྲུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆུ་བམུང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་པའོ། ། དཔེར་ན། བུ་ལོན་རྒྱ་དུ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་འཇལ་ན་
 མཐར་ཐྱིད་ཆེན་པོ་འཕེལ་ཏེ་འཇལ་དཀའ་བ་བཞིན་ནོ། ། ཐོག་མར་དག་
 བམི་སྟོན་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དག་བ་རྒྱ་ཟད་ཅམ་མི་སྟོན་པའོ།
 ཚུལ་འཆལ་ནི། ཚ་བའི་རྒྱ་བ་བཞི་པོ་གང་རྒྱ་བུང་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟག་གཙང་གྱི་ཉེས་པ་ལྟ་བུས་གོས་ན་འང་ཚུལ་འཆལ་དུ་
 གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཚ་བའི་རྒྱ་བ་བཞི་པོ་གང་རྒྱ་བུང་བ་ལ་བྱ་
 དགོས་སམ་སྟམ་མོ། ། འདིར་ཚུལ་འཆལ་གྱིས་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ལོངས་
 སྟོན་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡང་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟོན་
 གྱི་སྟོབས་གྱིས། བྱི་ཡང་གི་བྱུང་པར་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་ཚུལ་བྱིམས་
 འཆལ་བ་ཡང་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རབ་བྱུང་ཕྱགས་སུ་བྱེད་དགོས་གསུང་།
 ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ནི། སྒྲུལ་ཕྱིས་བྱས་པའི་རྟོག་པ། བྱུང་
 བྱུང་ནི། རྒྱ་རྒྱ་། སྟོན་འཇུག་ལས་ཁོང་ཁྱོས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་
 བསགས་པའི་དག་བ་འཛོམས་པར་གསུངས་པ་ནི་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་

བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་བསྐལ་པ་
 བརྒྱུད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཛོམས་པར་གསུངས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཞར་
 ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ཞིང་གི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ།
 ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། བསམ་
 པའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སྟབས་བྱང་
 རྒྱལ་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། དུམ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ།
 བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོ་
 བྱད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་ཤུལ་ན་བཞི་ཀའི་སྒོ་ནས་དགེ་ཆ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ།
 དེས་མཆོན་ནས་གཞན་ལ་འད་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ལྷག་བསྐལ་ཕྱིར་དང་བསད་ཕྱིར་དང་། ། གཟི་ཕྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་ནམ་
 གསུམ། ། ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ་ལས། སྟོག་གཅིད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་
 བ། སྟོག་གཅིད་བྱ་ལ་མཆོན་སྟགས་བསྟུན་ནས་ལྷག་བསྐལ་བར་བྱས་
 པས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་འཛོམས་སྟགས་སུ་སྒྲིས་
 བས་ལྷག་བསྐལ་ཕྱིར་བ་དང་། དེའི་སྟོག་གཅིད་པས། ཕྱིར་བ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་བྱང་ཞིང་ནད་མང་བ་དང་། ཕྱིར་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོག་གཅིད་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་སོ། །
 གསད་བྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ནས་ལུས་ལ་གཟི་ཕྱིན་མེད་པར་བྱས་པས།
 བདག་པོ་འཇམ་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཇིག་ཉེན་གྱི་བཟའ་བཏུང་
 དང་སྟན་སྟགས་མཐུ་ཆུང་བ་སྟགས་འབྱུང་ངོ། ། དེས་ལྷག་མ་རྣམས་

ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། ། དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 དམུལ་བའི་མེས་བསྐྱེག་བཞིན་པ་ལས། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
 སྲིག་གཅོད་ལ་དགའ་བ་སྲིག་སྒྱིས་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བར་གསུངས། ལས་
 འཕྲོ་བཟང་ངན་དང་། བག་ཆགས་བཟང་ངན་ཡང་འདི་འདྲ་ལ་བྱེད་
 བས། ཆེ་འདིར་ཐོས་བསམ་སྲིག་སྒྱིས་དགེ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན། བྱི་
 མར་དགེ་བ་དེའི་བག་ཆགས་སང་ནས་ཐོས་བསམ་སྲིག་སྒྱིས་ལ་བརྩོན་པ་
 འབྱུང་ཞིང་། ཆེ་འདིར་སྲིག་གཅོད་སྲིག་སྒྱིས་མི་དགེ་བ་ལ་གོམས་ན་བྱི་མར་
 སྲིག་གཅོད་སྲིག་སྒྱིས་མི་དགེ་བ་དེའི་བག་ཆགས་སང་ནས་སྲིག་གཅོད་སྲིག་སྒྱིས་
 མི་དགེ་བ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ། བདག་པོ་དང་དབང་གི་
 འབྲས་བུ་ནི། རང་གིས་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་དང་། དབང་བྱའི་ཡུལ་ལ་
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་པས་བདག་འབྲས་དང་། དབང་འབྲས་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། ། དེ་ཡང་། དམུལ་བ་པའི་ལུས་མི་དགེ་བའི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། གི་མཆོན་གྱིས་འདེགས་པ་སྲིག་སྒྱིས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ། ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་སྐྱེའི་སྲིག་སྒྱིས་བདག་འབྲས་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་སྲིག་གཅོད་སྲིག་སྒྱིས་ཆེན་པོ་བརྒྱ་པོ་རེ་རེས་དམུལ་བ། འབྲིང་བརྒྱ་པོ་རེ་
 རེས་ཡི་དུགས། རྒྱུ་རྒྱ་བརྒྱ་པོ་རེ་རེས་དུད་འགྲོར་སྒྲིབ་བར་གསུངས་ལ།
 དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་ཆེ་རྒྱུ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྲིག་གཅོད་ལ་
 མཆོན་ན། གཏི་ལྷག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྲིག་གཅོད་ཐོག་པ་རྒྱུ་དེ།
 འདོད་ཆགས་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སྲིག་གཅོད་འབྲིང་། ཞེ་སྤང་གིས་སྲིག་
 གཅོད་པ་ཆེ། དེ་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལྷགས་དྲག་ཞན་
 གྱི་དབང་གིས་གསུམ་གསུམ་ཡང་འབྱུང་ངོ། ། ཡང་སྲིག་གཅོད་སྐྱུར་

དངོས་མཁུག་གསུམ་ཚང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱར་དངོས་གཉིས་ཅམ་ཚང་བ་
 འབྲིང་། སྦྱར་བ་དང་ཀུན་སྦྱང་གཉིས་ཅམ་ཚང་བའམ་ཀུན་སྦྱང་ཅམ་
 ཚང་བ་རྒྱུ་དུ་ཡིན། ཡང་སྦྱག་གཙོད་བྱས་བསགས་ཚང་བའི་ལས་སྒྲི
 བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་འབྲིང་། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་རྒྱུ་བ་ཡིན་
 ལ། དགོ་བ་ལ་མ་ཆོན་ན། སྦྱིས་བྱ་རྒྱུ་དུས་དགོ་ཅ་བྱས་པ་སྟོབས་རྒྱུ་
 འབྲིང་གིས་དགོ་ཅ་གང་བྱས་འབྲིང་། ཆེན་པོས་དགོ་ཅ་གང་བྱས་སྟོབས་
 ཆེན་པོ། ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་མི་དགོ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལའང་སྦྱར་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཆོག་མི་བཅུན་པའམ་བཟུང་མི་འོས་པ་
 བློ། རང་གི་ཆོག་ལ་གཞན་གྱིས་ཆད་མར་མི་འཛིན་པའོ། ། མ་ངེས་
 པའི་སྟོབས་པ་ནི། དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་དགོས་མེད་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་རིག་པ་སྦྱར་བའོ། ། འདོད་པ་ཆེ་བ་ནི།
 སྦྱར་རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ། ཆོག་མི་ཤེས་པ་ནི། རྟེན་
 པ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལས་སྒྲིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ། མི་ཡན་པར་འཆོལ་བ་ནི།
 དགོས་མེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཅོམ་པ། ཡན་པ་མི་འཆོལ་བ་ནི།
 དོན་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བ་ལ་མི་བཅོམ་པ། དཔུལ་བའི་སྒྲིགས་བསྒྲེགས་
 ཀྱིས་གཞི་སྒྲིགས་མི་དགོ་བའི་བདག་འབྲས་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བདེ་
 འགྲོའི་རྟེན་ལ་མི་དགོ་བའི་བདག་འབྲས་སྒྲིན་རྒྱུ་བསྟན་པ་ནི། མི་དགོ་
 པའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྦྱིས་ནས་ལས་གྱི་
 སྒྲིག་མ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྒྲིན་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། ། བསྟེམས་པ་ནི།
 ཉམ་རྒྱུ་བ། འབྲས་བུ་མི་གྲུང་བ་ནི། མི་ལོགས་པའམ་བཅུད་རྒྱུ་བ།
 འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་ནི། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ངན་པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱས་ན་

བདེའམ་སྒྲུལ། འབྲས་བུ་ལོང་བ་ནི། འབྲུ་མི་ཆགས་པ། ལྷན་ལྷན་
 ནི། ངན་སྒྲུགས། ཞིང་ལས་དང་གྲུ་བསྐྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། ཞིང་ལྷ་བུ་ལ་བདག་པོ་སྤྲུལ་མའི་ཆོས་ལྷན་ཐོག་བཟང་པོ་
 འོང་བ་ལ་བདག་པོ་བརྗེས་པའི་ཆོས་ལྷན་མའི་རིང་ལ་མི་འོང་བ་དང་། གྲུ་ལྷ་
 བུ་ཡང་དང་པོར་སྒྲུ་བོའི་རྒྱ་འབྲུལ་མང་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་པ་མང་པོ་
 འོང་བ་ལ། ཐུས་བདག་པོ་གཞན་གཅིག་བྱུང་ན་སྤར་གྱི་དེ་འདྲ་མེད་པར་
 གྱུར་པ་ལྷ་བུ་ནི་བདག་པོ་ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་
 འབྲས་ཡིན་པ་ལྷ་བུ་ལོ། ། ལྷང་ལྷང་ནི། སྒྲང་ཉག་གསལ་མ་ནི།
 བྱེ་མ། གྱི་མ་ནི། རྩ་ཆག་ལ་བྱས་ན་བདེའམ་སྒྲུལ། རྟེང་ཀ་ནི།
 གཞན་ལས་བབས་པའི་རྒྱ་བསགས་པའི་མཆོ་རྒྱུད་ཏུ་ལྷ་བུ། ལྷ་སྒྲི་ནི།
 བལྟ་ཅན། དགོན་དུང་ནི། སྒྲིག་པོ་ལྷག་རྒྱགས་དང་། ཐ་ཆད་ནི།
 ཐ་ཆད་པའི་གད་ཁའམ་གཡང་ཁ། རྟིག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཞི་ནི། རྟིག་པ་
 ར་ཅ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ཞི་ལ་བཤད་སྤང་། འཇིགས་པའི་རྒྱ་ནི། དག་གྲུན་
 དང་གཅན་གཟན་གཏུག་པ་ཅན་སྒྲིགས། གྲུན་དགའ་ར་བ་ནི། སྒྲིགས་
 འདིར་ཤིང་ཉྱག་གི་ར་བའམ་སྒྲིང་ཆལ་གྱི་མིང་། སྒྲིན་གྱི་མེ་ནི། རྟི་མ་
 ཡིན་པར་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད། འབྲུང་ཁུངས་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་དག་
 རུབ་པ་ནི། གསེར་ཁར་གསེར་མི་འབྲུང་། དངུལ་གྱི་རི་བཞུས་ན་
 དངུལ་མི་འབྲུང་། ཐན་ནས་བརྒྱུད་སྤོང་ལྷ་བུ་མི་འབྲུང་བ་སྒྲིགས་སོ།
 དངོས་པོ་མི་གཙང་བ་དང་སྒྲིག་བསྐྲུལ་བ་དག་མཆོག་ཏུ་གཙང་བ་དང་བདེ་
 བར་སྤང་བ་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་
 འོང་བར་སྤང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་སྒྲིགས་སྒྲིག་བསྐྲུལ་བའི་

རང་བཞིན་ལ་བདེ་བར་སྤང་བ་དང་། གནས་དང་། སྐྱབ་པ་དང་།
 སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་བསྒྲུག་
 པའི་གནས་དང་། བྱེ་བྲག་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ལས་བསྒྲུག་པའི་
 སྐྱབ་པ་དང་། རྩུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བསྒྲུག་པའི་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཞེས་བ་སྤོའི་མཆན་དུ་བཤད། ཁོ་བོས་བསམ་ཆོད་ལ། རན་སྤང་
 གི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་སྐྱབ་པའི་གནས་སྤྱིས་བུ་རྩུང་དུ་འོ་ཆོས་དང་། དེ་ཉོན་
 པ་པོ་སྟགས་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་སྤྱིས་བུ་
 འབྲིང་གི་ལམ་དང་དེ་ཉོན་པ་པོ་སྟགས་དང་། ཞི་བའི་རྒྱད་པ་ལས་སྐྱབ་
 པའི་སྐབས་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་དེ་ཉོན་པ་པོ་སྟགས་མེད་པ་ལ་སྤྱིར་ན་
 བདེ་ལམ་སྟམ་ཡང་འཐད་མིན་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱི་གོ་བ་ཙམ་ལ་མ་འཆེ་བར།
 དོན་གྱི་གོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་རིམ་མཁུན་པོས་དབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག
 དེ་ལྟར་མི་དག་གི་བ་བཅུའི་ནམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟགས་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་བྱང་
 པར་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པར་བྱས་ལ། ད་
 ལྟར་རང་ཆོའི་སྤྱིད་སྐྱག་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་མའི་དགོ་སྤྱིག་གི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པས། སྤྱི་བཟུ་མ་དང་ཆེ་མཁུག་འདི་ལ་སྤྱིད་པར་འདོད་ན་ད་ལྟར་ས་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ། ལུས་
 ངག་གི་ལས་བདུན་ནི། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་
 པ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་ན་གནང་བ་ཡོད་ལ། ཡོད་ཀྱི་གསུམ་པོ་འདི་གཞན་
 དོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པས་གནང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། ། དཀར་པོའི་
 ལས་ལམ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིག་གཅོད་སྟགས་བཅུ་པོ་མ་བྱས་པ་
 ཙམ་གྱིས་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བས། མི་དགོ་

བཅུ་པོ་སྟེ་ཐེན་པ་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བཟུང་ཏེ་སྤྱོད་བའི་སྦྱར་བ་བྱས་
 ཤིང་བསྐྱམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཛོག་དགོས་པས།
 སྟོག་གཙོན་སྟོགས་མི་དགོ་བའདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཏན་ནས་མི་བྱའོ་སྟེ་
 དུ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་སེམས་བྱས་ན་སྟོག་གཙོན་སྟོགས་སྤངས་པའི་དཀར་པོའི་
 ལས་ལམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་། ཉེན་གཅིག་ལ་སེམས་
 ཅན་འདི་གསད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བརྒྱ་བྱང་ན། སྟོག་གཙོན་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་བརྒྱ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོག་མི་གཙོན་དོ་སྟེ་མ་པའི་སྤྱོད་སེམས་
 བརྒྱ་བྱང་ན་སྟོག་གཙོན་སྤངས་པའི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བརྒྱ་འབྱུང་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལམ་གཞན་ལའང་འདྲ་བས། མི་དགོ་
 བའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་སེམས་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གནད་ཆེའོ། །
 དགོ་བའི་ནམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དགོ་བའི་ལས་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོས་རིམ་པ་བཞིན། མི་དང་། འདོད་པའི་ལྟ་དང་། ཁམས་
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུའོ། ། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་ནི། གཞན་
 ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་
 དགོ་མི་དགོ་དེ་ནམས་འཕེན་བྱེད་དང་ཚོགས་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི། རིམ་ལྡོག་སྒྲུ་རིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཚོགས་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་ནི། དེ་ལ་ཆོན་བཀྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན།
 འཕེན་པ་ནི། ནམ་མཁུན་གྱི་ལུས་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་ནི།
 ཉེན་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟུང་བའོ། ། དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་
 བས་ནི། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལུས་ཁོན་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་

ལུས་འཕེན་པ་མི་སྲིད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འཕེན་ཕྱིད་དགེ་བས་མཐོ་རིས་
 གྱི་ལུས་ཁོ་ན་འཕེན་པར་ཕྱིད་ཀྱི། ངན་སྤང་གི་ལུས་འཕེན་པ་མི་སྲིད་དོ།
 རྫོགས་ཕྱིད་མི་དགེ་བ་ནི། ངན་སྤང་གི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པའང་ཡོད་ལ།
 མཐོ་རིས་གྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པའང་སྲིད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་ཕྱིད་
 དགེ་བ་ཡང་མཐོ་རིས་གྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པའང་ཡོད་ལ། ངན་སྤང་གི་རྟེན་
 ལ་རྫོགས་པའང་སྲིད་དོ། ། དེས་ན་ཐུ་བཞིར་འགྱུར་རྟེ། འཕེན་ཕྱིད་
 མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ། རྫོགས་ཕྱིད་ཀྱང་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ནི།
 དམུལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕེན་ཕྱིད་མི་དགེ་བས་
 འཕངས་པས་དམུལ་བའི་ལུས་གྲུབ་ལ། རྫོགས་ཕྱིད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་
 པས་ཆ་གྲང་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟར་བཤེ། །
 འཕེན་ཕྱིད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ཀྱང་། རྫོགས་ཕྱིད་དགེ་བས་རྫོགས་པ་
 ནི། རྩལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ལྟ་སྤྱད་དང་། ཡིད་ཀྱས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་མཉམ་པའི་
 རྩལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕེན་ཕྱིད་མི་དགེ་བས་འཕངས་པས་ངན་
 འགྲོའི་ལུས་གྲུབ་ལ། རྫོགས་ཕྱིད་དགེ་བས་རྫོགས་པས་རྩལ་སྤྱོད་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བཤོ། ། མདོར་ན་ངན་སྤང་གི་རྟེན་ལ་བདེ་བ་གང་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། འཕེན་ཕྱིད་དགེ་བས་འཕངས་
 ལ་རྫོགས་ཕྱིད་ཀྱང་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ནི། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། འཕེན་ཕྱིད་དགེ་བས་འཕངས་པས་མཐོ་རིས་གྱི་ལུས་ཐོབ།
 རྫོགས་ཕྱིད་དགེ་བས་རྫོགས་པས་རྩལ་སྤྱོད་མངའ་ཐང་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། འཕེན་ཕྱིད་དགེ་བས་འཕངས་ལ། རྫོགས་ཕྱིད་

མི་དག་གི་བསམ་ཚུགས་པ་ནི། མིར་སྤྱི་ལཱ་ཁྱེད་ཆེ་བྱུང་ལ་ནད་མང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་
 འཕེན་བྱེད་དག་གི་བསམ་འཕངས་བསམ་མི་ལུས་སྒོ་བ་ལ། རྒྱུ་མེད་མི་དག་
 བསམ་ཚུགས་པས་ཆེ་བྱུང་བ་དང་ནད་མང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་དབུ་ལ་བ་
 ལ་སྒོ་བ་པ་འབྱུང་ངོ། ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤྱད་བཟུལ་གང་
 ཡོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་མི་དག་གི་བསམ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལས་ཀྱིས་
 སྤྱི་བ་འཕེན་ཚུལ་ལ། མདོར་ན་པ་གོང་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། ལས་
 གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་
 ནུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པའི་
 ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་ནི་དཔེར་ན། མི་གཅིག་གིས། མཆོད་
 གནས་གཅིག་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། མི་ཡོངས་སྤྱི་ཆེ་བ་གཅིག་
 གིས་མཆོད་གནས་བརྟུལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། ཡང་མི་ཡོངས་སྤྱི་
 རྒྱུང་བ་བརྟུས་མཆོད་གནས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དང་།
 ཡང་མི་གཅིག་ཁོ་ནས་མཆོད་གནས་བརྟུལ་ལ་ཞབས་རྟོག་མི་རུས་པར་བརྟུ་
 ཀ་བསྒྲུ་མས་ནས་མཆོད་གནས་བརྟུ་ཀ་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ལོ།
 མདོར་ན་པ་འོག་མ་མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་སྤྱི་བ་གཅིག་འཕེན་ནོ། །
 ཡོངས་རྒྱུ་མེད་མི་དག་པ་དུ་མ་ཡིན། ། ཞེས་ལས་གཅིག་གིས་སྤྱི་བ་གཅིག་
 འཕེན་གྱི་དུ་མ་མི་འཕེན་ལ། རྒྱུ་མེད་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། ལས་
 ནུ་མས་ཀྱང་ལུས་གཅིག་མི་འཕེན་པར་བཤད་དོ། ། འོ་ན་ལས་གཅིག་
 གིས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུར་འཕེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ།
 བསམ་ན་མས་དེས། བདེ་འགྲོའི་འགྲོར་པ་རྟེན་ནས་སྤྱི་བ་དྲན་ཏེ་ཡང་

བསྐྱེད་ནམས་ཕྱས་པས། དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲེས་པ་ལ་བསྐྱེད་ནམས་
 གཅིག་པོ་དེས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། ། གཅིག་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཞེས་ཕྱ་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། དོང་ཙེ་གཅིག་ལན་དུ་མར་བསྐྱར་
 བས་ཕྱག་པོར་གྱུར་པ་ལ། བདག་ནི་དོང་ཙེ་གཅིག་གིས་ཕྱག་པོར་གྱུར་ཏོ་
 ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་ཕྱེ་བྲག་སྐྱབས་ལ་འདོད་ལ། རང་ལྷགས་
 བྱེ་ཀྱན་བརྟུས་ལྟར་རོ། ། ལས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ནི། ལས་གཅིག་
 གོ། ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ས་བོན་གསོ་བ་ནི། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འཕེན་པའོ།
 ལྟར་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཕྱས་ལ་བསགས་
 པའི་ལས་ནི་ལྟར་ངེས་དང་། གཞན་གསུམ་ནི་ལྟར་བར་མ་ངེས་པའོ།
 ཕྱས་བསགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྐྱབ་ལས་
 ལྷ་བཞིར་བཤད་དེ། སྲོག་གཅོད་ཕྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི། མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། ཕྱས་བསགས་
 ཚང་བའི་ལས་ལ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱམས་ཕྱས་པ་སྲོགས་སོ།
 བསགས་ལ་མ་ཕྱས་པའི་ལས་ནི། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྲོག་གཅོད་འདོད་
 ཡོད་ལ་སྲོག་ནི་མ་བཅད་པ་ལྟ་བུ། ཕྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ནི།
 བསམ་བཞིན་དུ་སྲོག་བཅད་པ་སྲོགས་སོ། ། ཕྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་
 དང་། ཕྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་ལས་དོན་གཅིག་ མ་ཕྱས་ལ་
 མ་བསགས་པའི་ལས་ནི། གསོད་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྒྲེས་པའི་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱམས་ཀྱིས་དག་པར་ཕྱས་པ་ལྟ་
 བུད་དང་། མི་ལམ་དུ་ཕྱས་པ་ལྟ་བུའམ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལམ་ཕྱས་ཤིང་
 མ་བསགས་པའི་ལས་སུ་འཛོག་པའང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་མི་དགོ་

གཞན་རྣམས་ལ་འང་སྤྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ལུ
 གཉིས་པ་བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་མེད་ཅིང་། ལུང་པོ་བྱས་ལ་མ་བསགས་
 པ་ལ་འང་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་འང་མེད་
 ཇོ། ། བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་དང་སྤྱང་བར་ངེས་པའི་ལས་དོན་གཅིག
 ཐོག་མར་སྤྱོད་བཅད་འདོད་ཀྱི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་དེ་བྱས་བསགས་ཆང་
 བའི་ལས་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་གཅོད་ལ་བསྟོས་ན་བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་
 ལས་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་། རང་གི་མི་མཐུན་
 རྒྱགས་ལ་མི་འདོད་པ་དྲག་པོ་བྱང་བ་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། དགྲ་ལ་
 གཞོད་པའི་འཁྱེལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྟོམ་པ་ནི། མ་བྱས་ལ་བསགས་
 པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་འབྱུང་
 ཉེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྒྱགས་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག
 དགོ་བ་ལ་ཡང་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་ལ་བཏང་བའི་
 བཟུངས་བཟོད་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཟུངས་བཟོད་དང་ནི་དཀའ་
 ཐབ་ཀྱན། ། ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། ། སེམས་གཞན་གཡེང་
 བས་བྱས་པ་ནི། ། དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། ། ཞེས་
 གསུངས། མ་བསགས་པའི་ལས་བཅུ་ནི། མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་།
 མི་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་། བསམ་བཞིན་མིན་པར་བྱས་པ་དང་། དྲག་
 པོ་མིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་མིན་པར་བྱས་པ་དང་། ཁོར་བར་བྱས་པ་དང་།
 བཟོད་པས་བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འགྱོད་པས་བསམ་བ་དང་།
 གཉིན་པོས་བསམ་བ་སྟེ་བཅུ་པའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། ། དེ་བཅུ་

ཀུམ་ལ་མ་བསགས་པ་ཡིན་པར་སྒྲིགས་པ་འཇུག་དོགས་ལས་བཤད་དོ།
 མདོར་ན་དགེ་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་དགའ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱས་
 བསགས་གཉིས་ཀ་ཚང་ནས་འོང། མེད་གའ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་བྱས་ལ་མ་
 བསགས་པར་འགྲོ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་བསགས་ལ་མ་
 བྱས་པར་འགྲོ་བས། མེད་གེ་བའི་ཚུགས་གང་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་ནས་མ་
 བསམས་པ་དགོས། བསམས་ནས་བསགས་ཀྱང་ལུས་ངག་སྐད་སྒྲིས་མ་
 བྱས་པ་དགོས། གལ་ཏེ་བྱས་བསགས་ཚང་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་འགྱུར་
 སེམས་ཀྱིས་བཤགས་སྒྲིམ་བྱས་ན་སྒྲིམ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པར་འགྱུར་བས་
 རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་ཚུང་ངེས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས། དགེ་
 བའི་ཚུགས་གང་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་ནས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲིམ་དུ་
 བསམ་དགོས། བསམས་ནས་བསགས་པ་ལྟར་ལུས་ངག་སྐད་སྒྲིས་
 འཇུག་ཏེ་བྱས་བསགས་ཚང་བ་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་
 བསྐྱོ་བ་སྐད་སྒྲིས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་དགོས་སོ། ། ཀྱེ། མེད་ག
 ཁན་དང་དུ་ལོག་ལ། དགེ་མེད་གའི་ལས་ཀྱི་བྱས་བསགས་ཚང་ཚུལ་དང་།
 རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིམ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སེམས་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་
 རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་ཀྱི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པས་ཚུང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ཤས་ཆེ་ལ།
 མེད་གེ་བ་གང་བྱས་ནི་ཉན་མོངས་ཤུགས་དྲག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 དགའ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པས། བྱས་
 བསགས་ཚང་ཞིང་ཚུང་ངེས་ཀྱི་ལས་སུ་འགྲོ་བས། མེད་གེ་བའི་ལས་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་འཕྲུལ་བྱས་པར་འཇུག་ལ།
 དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཞིག་བསགས་པར་སྒྲིམ་བས། སྒྲིམ་

ཞིབ་པར་བརྟགས་ནས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན། ལས་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་གྱིས་དམུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་ལྷུག་བཟུལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་
 པ་ལྟེང་དགོས་པར་འདུག་པས་རྒྱན་དུ་རང་རྒྱད་ལ་བརྟག་ནས་བྲན་ཤེས་
 བཞེན་པ་གལ་ཆེ་ཤི། དགེ་བཤེས་ལུ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་གི་
 དགེ་བ་ནི་ཆོག་འབྱུལ་བཞེན། མི་དགེ་བ་ནི་དོན་ལྡན་དུ་འགྲོ། ཞེས་
 གསུངས། དེས་ན་ཞིབ་ལྟས། གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་སྤྱད་ཅེས། ། དེ་
 ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག་ ། ཅེས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་སུམ་གྱི་ལས་ཅི་དང་
 ཅི་བྱེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཀྱན་སྤྱང་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྤང་སྤང་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཆོས་བྱས་པར་སྒྲིམ་ཡང་ཆོས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ངེས་པ་མི་སྤང་ཤི། ཁ་རྟག་སྒྲིམ་རྒྱུང་གིས། འགྲན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 གཉིར་བྱས་པ་དང་། ། ལོ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིན་མ་བྱས་པ་དང་། ། རྟགས་
 འདོད་ཀྱི་བ་རྒྱལ་སྒྲིན་པ་གསུམ། ། ཆོས་སུ་འགྲོ་འམ་སེམས་ཤིག་ཡང་།
 ཞེས་དང་། རྩོམ་ཆེན་པོས། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟུབ་ལ། བྲན་པ་ཉམས་པའི་བྱ་གའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་གྱིས་ལ་སྒྲིས་ཤིག གང་བྲན་པ་ཉམས་པའི་བྱ་ག་དོད་ན།
 དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འདུག དེ་ཞུགས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ལ་བར་དུ་གཅོད། དེ་བཅད་ན་གཞན་དོན་དང་ལ་ཆེ་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱང་
 ངན་སོང་ལས་འོས་མེད་དོ། ། སེམས་ཤིག ངས་ཆོས་བྱས་སྒྲིམ་ཡང་
 དོན་མེད་སྤྱང་པར་འགྲོ རིགས་ཀྱི་བྱ། ཐམ་འཆི་བའི་ཆོན་སྒྲུལ་དང་།
 ཤོགས་ཁྱད་པར་ ཅན་ནམས་ལྟ་ ངན་དང་ཡི་ལུག་སྒྱེ་རུ་མ་གཞུག་ ཅིག་
 གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ནམས་ཡི་ལུག་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་དུ་མ་

གཞུག་ཅིག་ རང་གི་སེམས་དང་བཀའ་ལྟར་གཉིས་བསྟན་ནས་ཁྱེད་ག
 ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བྱས་ན། ངས་ཆོས་བྱས་སྟུང་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 ཏུ་འཛོལ་ནས། འཆི་བའི་ཆོན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་
 མེད་པར་ངན་སྤང་གི་རྟགས་བྱང་ཅན་གཞན་ཡི་ཐུག་དང་མུ་ངན་སྦྱིབ་ལས་
 འོས་མེད་དོ། ། དེ་བས་ན་ངས་མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་དང་
 ལྷན་པས་ཆོས་ལ་ཡོ་ལེ་སྟུང་དེ་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་ལག་སྟོང་མ་བྱེད་ཅིག་
 མདོར་ན་དགོན་པ་ན་གནས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མ་ཐོངས། འདོད་པའི་
 འདུན་པ་ལ་སྦྱོར་ལོག་ན་ཆོས་ཀྱིས་པན་མ་ཐོགས། བྱ་བ་མ་བྱས་ནིས་བྱ།
 ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཞིག་བྱ་སྟུང་ན་ཆོས་ཞོར་བྲིད་དུ་སྤང་བ་ཡིན།
 ཞོར་བྲིད་དེ་ཡང་ཁ་ཆོས་ཟ་ཆོས་ཚུལ་ཆོས་ཞིག་ལས་མི་འོང། དེ་བས་ན་
 སྒྲིགས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན། སྒྲིགས་ངན་པ་དང་མ་འགྲོགས།
 གནས་ངེས་མེད་དུ་སྟོང། གཞི་གཅིག་ལ་ཟག་པ་སོག་གིན་མ་འདུག་
 ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་བསྟན་ལ་གྱིས། ཅི་བྱས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉོན་པོར་
 འགྲོ་བར་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྩོན་
 པར་གྱིས། བརྒྱལ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱེས་ན་ང་རྒྱལ་གྱིས་མ་སྦྱོར་
 ཅིག་ བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོའོ། ། བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་ནས་
 བདག་ཉིད་ཞི་བ་དང་དུལ་བར་གྱིས། འདོད་པ་རྒྱུད་བདང་ཆོག་ཤེས་
 པར་གྱིས། རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་ལྷ། གཞན་གྱི་སྦྱོན་མ་འཆོལ།
 འཇིགས་པ་དང་བག་ཆོ་བར་མེད་པར་གྱིས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཆེ།
 བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས། ལོག་པ་ལ་མ་གཡེངས་པར་རྒྱན་དུ་ཆོས་སེམས།
 དམན་ས་བྱུངས། བཅའ་ཁའོངས། ཡུས་ཁ་སྦྱུངས། ཞི་འདོད་ཐོངས།

བཅེ་སེམས་སྒྲེད། གང་ལའང་ཆོད་རིག་པར་གྱིས། མགུ་སྤྲ་ཞིང་གསོ་
 སྤྲ་བ་ཞིག་དགོས། རི་དྲགས་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བྲོས། བེ་ཆོས་མ་
 སྤངས་ན་ཆོས་པ་མིན་ནོ། ། སོན་མ་རྣམ་བཞི་མ་སྤངས་ན་རབ་རྩ་བྱང་བ་
 མིན་ནོ། ། འདོད་པ་མ་སྤངས་ན་དགོ་སྤང་མིན་ནོ། ། བྱམས་སྤྱོང་རྩེ་
 མེད་ན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་མིན་ནོ། ། བྱ་བ་མ་ཐོངས་ན་སྒྲིམ་ཆེན་
 མིན་ནོ། ། འདོད་པར་མ་ལའོལ་ཅིག མདོར་ན་དགོན་པ་ན་གནས་
 བསྐྱུ་བ་མ་མང་བར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམས་ལ་ནམ་འཆི་བའི་ཆེ་སེམས་
 ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མྱོང་
 རེས་ཀྱི་ལས་ལ་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། མཐོང་ཆོས་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་ནི། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ།
 དེ་ཡང་སྒྲིན་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིན་ཕྱག་པའི་བྱར་གྱུར་པ་ན། སྒྲིན་མེད་པའི་
 བྱང་རྩུབ་རྩུ་སེམས་བསྒྲེད་ཅིང་། རབ་རྩ་བྱང་ནས་སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་པར་
 གྱུར་པ་ན། དེའི་ཆེ་དགོ་འདུན་ལ་ཚོད་པ་བྱང་བ། དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་
 ཞིབར་བྱས་པས་སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དེ་ཁྱོས་ཉི་དགོ་འདུན་ལ་བྱང་མེད་རྣམས་
 གྱིས་ཚོད་པ་ཞིབར་བྱས་སམ་ཞིས་ཆོག་རྩུབ་པོ་སྤྲས་པས། དེ་མ་ཐག་རྩུ་
 བྱང་མེད་རྩུ་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིན་ཡང་སྤེ་བ་ལྟ་བུར་བྱང་མེད་རྩུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 བྱང་བ། ཆེ་སྤྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱས་པས། ཆེ་སྤྱོད་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། སྤྱོད་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་མྱོང་བའོ། ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེ་
 གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའོ། ། གཞན་ཡང་དཀར་གནག་
 གི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ལས། ལས་དཀར་ལ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་

ལས་ནི། དང་པ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ཡང་། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱང་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱང་གཉིས་ཀ་
 དཀར་བས་ལས་དཀར་ལ། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་པས་རྣམ་
 སྒྲིན་ཀྱང་དཀར་བའོ། ། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་ནི།
 བསམ་པས་དཀར་ལ་སྦྱར་བས་གནག་པའི་ལས་ཏེ། བན་སེམས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོག་ཅུ་བསྒྲུབ་དང་། བུ་ཚ་ཉིས་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཕ་མས་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྩང་རྟེན་བྱེད་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ཀུན་
 སྤྱང་གནག་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རྒྱུ་ཀུན་སྤྱང་དཀར་བས་ལས་དཀར་ལ་རྣམ་
 སྒྲིན་གནག་པ་དང་། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་ནི།
 ཁོང་ཁྱོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུ་ཀུན་སྤྱང་དང་
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱང་གཉིས་ཀ་གནག་པས་ལས་གནག་ལ། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་
 མེ་འོང་བ་འབྱུང་བས་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱང་གནག་པའོ། ། གནག་ལ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་ནི། བསམ་པ་གནག་ལ་སྦྱར་བ་དཀར་བ་ལྟ།
 ཟས་ནོར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་འཆད་པ། གསུང་རབ་འདོན་པ། རྒྱ་
 གཟུགས་བཞེངས་པ། གཞན་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པས་ནོར་ལྟར་བ།
 གསོད་སེམས་ཀྱིས་ཕག་ལ་ཟས་སྒྲོམ་བྱིན་པ་སྤགས་ནི། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱང་
 དཀར་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། རྒྱུ་ཀུན་སྤྱང་གནག་པས་གནག་ལ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། ། ཀུན་བདུས་ལས། ལས་གནག་ལ་
 རྣམ་སྒྲིན་གནག་པའི་ལས། ལས་དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བའི་ལས།
 འདྲེས་མའི་ལས། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་བཞིན་གསུངས། དེ་ལ་འདྲེས་

མའི་ལས་ལ་དབྱེ་ན། དཀར་ལ་རྩམ་སྒྲིབ་གནས་པའི་ལས་དང་།
 གནས་ལ་རྩམ་སྒྲིབ་དཀར་བའི་ལས་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་འདྲེས་མའི་
 ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་དེ་བསམ་སྒྲུབ་དཀར་ནས་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱུས་
 ཤིང་། རྩམ་སྒྲིབ་འདྲོད་མི་འདྲོད་ཅི་རིགས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག ལས་འདི་གཉིས་སོ་སོས་རྩམ་སྒྲིབ་འབྲས་བྱ་བདེ་ལྷག་གཉིས་
 ཀར་སྐྱེད་པར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལས་གཅིག་གིས་རྩམ་སྒྲིབ་འབྲས་
 བྱ་བདེ་ལྷག་གཉིས་ཀར་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་མི་དགའི་
 ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། ལས་སྤྲུལ་རྒྱུ་
 ཀྱང་སྤྱང་དགེ་བ་དང་། རྩས་ཀྱི་ཀྱང་སྤྱང་མི་དགེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་
 པས་དེའི་རྒྱུ་ཀྱང་སྤྱང་དགེ་བས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་འབྱེན་ལ། རྩས་ཀྱི་
 ཀྱང་སྤྱང་མི་དགེ་བས་འབྲས་བྱ་ལྷག་བསྐྱུས་ལ་འབྱེན་པ་འདྲེས་མའི་དོན་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ། ལས་ཕྱི་མ་རྒྱུ་ཀྱང་སྤྱང་མི་དགེ་བ་དང་། རྩས་ཀྱི་ཀྱང་
 སྤྱང་དགེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུ་ཀྱང་སྤྱང་མི་དགེ་བས་
 འབྲས་བྱ་ལྷག་བསྐྱུས་ལ་འབྱེན་ལ། རྩས་ཀྱི་ཀྱང་སྤྱང་དགེ་བས་འབྲས་བྱ་
 བདེ་བ་འབྱེན་པ་འདྲེས་མའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་འདྲེས་པ་
 ཡིན་གྱི། ལས་དགེ་ཤིག་འདྲེས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་བདེ་ལྷག་འདྲེས་པ་
 མི་སྤྱིད་དོ། ། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སོ། ། དེ་ལ་མི་གནས་ཅིང་དཀར་ལ་རྩམ་
 པར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་
 དེ་ཡིས་རྩམ་སྒྲིབ་མི་འཕེན་ཞིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱང་བརྟུས་ལས། གནས་ལ་རྩམ་པར་སྒྲིབ་པ་

གནག་པའི་ལས་གང་ཞིན། གང་མི་དག་བའོ། ། དཀར་ལ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་གང་ཞིན། ཁམས་གསུམ་པའི་དག་བའོ། །
 དཀར་གནག་དུག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་གནག་དུག་པ་གང་ཞིན།
 འདྲི་པ་དང་རབ་དུ་ལྡན་པའི་འདྲིན་ < འདྲིས > མ་སྟེ། བསམ་པས་
 གནག་ལ། སྦྱར་བས་དཀར་བའོ། སྦྱར་བས་གནག་ལ་བསམ་པས་
 དཀར་བའོ། ། མི་གནག་ཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་
 ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞིན། སྦྱར་བ་དང་། བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 གཞན་ཡང་བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་དག་བའི་ལས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་མི་དག་བའི་ལས་དང་། བཏང་སྦྲུམས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད་དོ། ། གཞན་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 སྤྱལ་བྱེད། བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ། འབྲས་བུ་ཆེ་བ། ཕན་ཡོན་ཆེ་བ། གཟི་བཞིན་ཆེ་བ།
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་
 རྒྱ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། མི་ཉལ་ཡང་རུང་
 སྟེ། ཉལ་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཞོན་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
 བདུན་ནི། སྤྱགས་བཞིའི་དག་སྦྱང་གི་དག་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་
 འབྱུལ་བ་དང་། ཀུན་དགའི་ར་བ་དེ་ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པ་དང་།
 མལ་ཆ་དང་སྟན་འབྱུལ་བ་དང་། འཆོ་བ་ནར་མ་འབྱུལ་བ་དང་།
 འགྲོན་པོ་སྦྱོ་བྱར་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། བད་པ་

དང་ནད་གཡོག་ལ་སྒྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་རྒྱང་དང་ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
 ངན་བྱང་བའི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་བསོད་སྙམས་འབུལ་བ་དང་
 བདུན་ནོ། ། དེ་དག་གི་སྒྲིམ་ནི། གྲུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་།
 མལ་སྒྲོན་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་། ། སྒྲོ་བྱར་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་།
 ཡུལ་ངན་ཆེན་སྒྱིན་པ་ནི། ། རྩམ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། རྩམ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་བདུན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྲོང་ངམ་ཞིང་ཆེ་
 གོ་མོ་ཞིག་ན་ཉན་ཅིང་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་།
 དགའ་བ་དང་། རབ་དུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། དག་བངས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། ལྷན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའམ་
 དའི་ཉན་ཐོས་རྒྱར་གསེགས་པ་རྩམ་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
 ཉེ་བའི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཞིང་
 མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་འཛིན་པ་ན་དགའ་བ་དང་རབ་དུ་
 དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ། དག་བངས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་
 བདུན་ནོ། ། དེ་དག་གི་སྒྲིམ་ནི། བཞུགས་དང་གསེགས་རྩམ་ལམ་
 ཞུགས་དང་། ། ཕྱིན་པ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། ། ཆོས་ཐོས་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་འཛིན་ལས། ། དགའ་དང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ། རྩམ་ལ་མ་
 སྙམ་བསོད་ནམས་བདུན། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གཞན་ཡང་ལས་རྣམ་

བར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་འགོད་པ་ལ། ཆོ་བྱང་
 བར་འབྱུར་བའི་ལས་བརྒྱུན། སྲོག་གཙོན་པ། གཞན་ལ་སྲོག་གཙོན་
 ཏུ་བརྒྱུག་པ། སྲོག་གཙོན་པ་ལ་རྗེས་སུ་དགའ་བར་བྱེད་པ། སྲོག་
 གཙོན་པ་ལ་ལེགས་པ་བརྗོད་པ། མངལ་ནས་ཆོ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ།
 མངལ་གནས་མེད་པར་བྱེད་པ། དགྲ་བོ་ཤི་བ་ལ་དགའ་བ། དགྲ་བོ་ཤི་
 བ་ལ་ལེགས་པ་བརྗོད་པ། སེམས་ཅན་གསད་པར་འབྱུར་བའི་རྟེན་
 བཞིངས་ཤིང་མཆོད་སྦྱོན་གཙུགས་པ། འཐབ་མོ་ལ་བལྟ་ཞིང་དགའ་བ་
 རྣམས་སོ། ། ཆོ་རིང་བར་འབྱུར་བའི་ལས་བརྒྱུན། སྲོག་གཙོན་སྤང་
 བ། གཞན་ལ་སྲོག་གཙོན་སྤང་ཏུ་བརྒྱུག་པ། སྲོག་གཙོན་སྤངས་པ་ལ་
 ལེགས་པ་བརྗོད་པ། གསད་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་སྦྱབས་པ། འཇིགས་ཤིང་
 སྲོག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱོན་པ། དབྱུལ་ཞིང་
 སྤངས་པའི་སྤང་མོ་བ་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་གོས་སྦྱོན་པ། ཟས་སྒྲིམ་སྦྱོན་པ།
 དམག་ལ་སྐྱོས་པའི་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ། དེ་དག་དགེ་བའི་སྦྱོགས་སུ་
 འགོད་པ། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞིག་པ་བཅས་པ་རྣམས་
 སོ། ། བད་མང་བར་འབྱུར་བའི་ལས་བརྒྱུན། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་མི་
 དང་ཏུང་འགྲོ་སྐྱོས་ལ་བརྟེན་པ། གཞན་ལ་བརྟེན་ཏུ་བརྒྱུག་པ།
 བརྟེན་པ་ལ་ལེགས་པ་བརྗོད་པ། ཕ་མའི་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ།
 ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ལྷན་པ་དག་གི་སེམས་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ། བད་པ་ལ་
 སྦྱོན་ལོག་བྱེད་པ། ཟས་སྒྲིམ་མ་ཁུ་བར་སྦྱི་མ་སྦྱར་བ། གཞན་གྱི་ལྷ་
 ངན་རིང་ཏུ་གཏོང་བ། མི་མཇེལ་བ་ན་ན་དགའ་བ། བད་སེལ་ན་མི་
 དགའ་བ་རྣམས་སོ། ། བད་ཏུང་བར་འབྱུར་བའི་ལས་བརྒྱུན། གཞོད་

སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་སྤྱོད་པ། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱོད་ཏུ་བཅུག་པ།
 སྤངས་པ་ལ་ལེགས་པ་བརྟེན་པ། བྱད་པ་ལ་སྒྲན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱིན་པ།
 མི་མཛའ་བ་ན་ན་མི་དགའ་བ། དེའི་ནད་གསོས་ན་དགའ་བ། ས་མ་ན་
 ན་རིམ་གྱི་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་ན་རིམ་གྱི་བྱེད་པ། ཆན་ནམ་
 གཞན་ཡང་རུང་མགོན་མེད་པ་ན་ན་རིམ་གྱི་བྱེད་པ། ཁ་ཟས་ཁྱུ་ནས་སྟོབ་
 པ་རྒྱམས་སོ། ། ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་ནི། རུང་
 ཟད་ཅམ་ལ་ཁྱོ་བ། རུང་ཟད་ཅམ་ལ་ལཱོན་ཏུ་འཛིན་པ། གནོད་ལན་
 བྱས་པ། སྤྲུམ་དང་ས་མ་ལ་ངན་ཏུ་སྤྲོ་བ། ལྷ་ངན་ཅན་ལ་ངན་བྱེད་པ།
 གང་ཟག་གཞན་དག་ལ་ཆོག་ངན་སྤྲོ་བ། གནས་ཁང་བྱི་དོར་མི་བྱེད་པ།
 མར་མེའི་འོད་གཙོད་པ། གཟུགས་མི་མཛེས་པ་ལ་འཕྱ་བ། གཙང་སྤྲོ་
 རུང་བ་རྒྱམས་སོ། ། ལྷས་མཛེས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་ནི། མི་ཁྱོ་
 བ། ལཱོན་ཏུ་མི་འཛིན་པ། གོས་རྒྱན་བྱིན་པ། མཆོད་རྟེན་དང་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ས་དཀར་གྱིས་གསོ་བ། སྤྲུམ་
 དང་ས་མེའི་ལེགས་པ་བརྟེན་པ། གང་ཟག་གཞན་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་
 བརྟེན་པ། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་
 རྟག་ཏུ་གད་བདར་བྱེད་པ། གང་ཟག་གཞན་ལ་འཕྱས་མི་བྱེད་པ།
 གཙང་སྤྲོ་ཆེ་བ། ལྷ་ངན་ཅན་ལ་སྒྲན་པར་སྤྲོ་བ་རྒྱམས་སོ། ། མཐུ་རུང་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་ནི། སྤྱག་དོག་ཆེ་བ། སེར་སྤྲོ་བྱེད་པ། སྤྲུམ་
 མ་དང་ས་མ་ལ་བརྟེན་པ། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ལྷན་པ་དང་ནད་པ་དང་ཆན་
 པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ། མི་དགེ་བའི་ལེགས་པ་བརྟེན་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ལས་བརྟེན་པ། གཞན་ལ་ལེགས་པ་བྱང་ན་མི་དགའ་བ།

གཞན་ལ་སྤྱད་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ། ས་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 སྤྲོ་མི་བྱེད་པ། མྱ་ངན་ཅན་ལ་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ། མཐུ་ཆེ་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་བརུ་ནི། རྒྱལ་དོག་མེད་པ། སེར་སྤྲོ་མེད་པ།
 གཞན་ལ་ལེགས་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ། གཞན་གྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་
 དགའ་བ། དབང་རྒྱུད་བལ་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་དུ་བརུག་པ། དབང་ཆེན་
 རོ་རྣམས་ལ་དགེ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།
 མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པ། རྒྱ་གཞུགས་བཞེངས་པ།
 ཆོས་དྲན་པ་རྣམས་སོ། ། རིགས་དམའ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བརུ་ནི།
 ང་རྒྱལ་ཆེ་བ། ས་མ་ལ་ས་མར་མི་འཛིན་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དང་
 རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བཀྱར་བ། རིགས་དམའ་བལ་བརྟན་པ། ལྷ་མ་
 དང་དགེ་འདུན་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པ། ལྷ་མ་དང་ནད་པ་ལ་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་
 པ། ས་མ་ལ་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་པ། མགྲོན་མི་གཉེར་བ། འཕགས་པ་ལ་
 སྤྱོད་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། ། རིགས་མཐོ་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་བརུ་ནི། ང་རྒྱལ་མེད་པ། སེར་འཛིན་པ།
 མར་འཛིན་པ། དགེ་སྤྱོད་ལ་དགེ་སྤྱོད་དུ་འཛིན་པ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ལ་བཀྱར་བ། རིགས་དམའ་བལ་མི་བརྟན་པ། ས་མ་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ།
 ལྷ་མ་དང་ས་མ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྲོ་ལས་ལངས་པ།
 སྤྲོ་སྤྲོ་བ་པ། ཡར་བས་དང་མར་བས་ལ་བྱད་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །
 ལངས་སྤྱོད་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བརུ་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ།
 མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བསྐྱལ་བ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་
 པ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིར་བ། ས་མའི་འཆོ་བའ་སྤྲོག་པ། འཕགས་པ་

ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པའི་འཆོ་བ་འཕྱོག་པ། རབ་བྱུང་དང་བྱིས་པ་དང་
 བློན་པ་དང་དབྱུལ་བ་དང་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བ་འཕྱོག་པ། གཞན་
 དབྱུལ་ན་དགའ་བ། གཞན་ཕྱག་པོར་འགྱུར་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ། ལོ་
 ཉེས་དང་ཐུག་གི་བྱུང་ན་དགའ་བ་རྣམས་སོ། ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་བརྩུ་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་དུ་བརྩུག་པ།
 སྤངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིར་བ། ས་མ་ལ་འཆོ་བ་དབྱུལ་བ། འཕགས་པ་
 དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་འབྱུལ་བ། ནད་པ་དང་
 བྱིས་པ་དང་བློན་པ་དང་ལོངས་པ་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་བྱིན་པ། གཞན་
 དབྱུལ་ན་མི་དགའ་བ། ཕྱག་ན་དགའ་བ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ལ་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་བསྟོད་པ། སྤྱོགས་ཀྱང་དུ་ལོ་ལེགས་ན་
 དགའ་བ་རྣམས་སོ། ། ཤེས་རབ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བརྩུ་ནི།
 ཆོས་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་མི་འདྲི་བ། བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་མི་འདྲི་བ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་བསྟེན་པ།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཁམས་པ་སྤྱོད་པ། དམ་
 པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་སོ་མི་བྱེད་པ། ཆོས་མིན་སྤྱོད་
 བ་ལ་ལེགས་སོ་བྱེད་པ། སྤྱོགས་བམ་འབྲི་བ་དང་སྤྱོག་པ་ལ་ཆོག་ངན་
 བརྗོད་པ། དེ་དག་གི་མཐུན་ཆེན་འཕྱོག་པ། སྤྱོག་གཅོད་སྤྱོགས་ལོག་
 ཆོས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་སོ། །
 ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བརྩུ་ནི། ཁམས་པ་ལས་ཆོས་ནི་གང་
 ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ། སྤྱོན་པོ་དང་གང་ཟག་མ་རབས་ལ་མི་འཁོར་ཞིང་མི་
 བསྟེན་ལ་ཡར་བས་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་ཞིང་བསྟེན་པ། གཞན་ལ་

ཆོས་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཆོས་མིན་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
 དུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ནམས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་གོམས་པར་
 བྱེད་པ། སྟོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ལ་དགོའ་ཞེས་བསྟོན་པ། མི་བྱེད་པ་
 ལ་མི་བསྟོན་པ། སྟེགས་བཟ། རྣལ་ཆ། སྟུག་གུ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་
 པར་བྱེད་པ། སོག་ལྟ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་ལོགས་པ་བརྟེན་
 པ། ཆང་མི་འཐུང་བ་ནམས་སྟེ། ། དམུལ་བར་སྟེ་བའི་ལས་ནི།
 དྲིན་ཅན་ལ་དྲིན་མི་གཞོ་བ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་པ། སྟེ་མ་
 དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་སྟར་བ་འདེབས་པ། གཞན་གྱི་
 ལན་བདེ་མེད་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྟེ། ། ཡི་དུགས་སུ་སྟེ་བའི་ལས་ནི།
 སེར་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་སྟེན་པ་མི་གཏོང་བ། གཞན་གྱིས་སྟེན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ།
 བོར་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་ཤི་བ་སོགས་སྟེ། ། དུད་འགྲོར་སྟེ་བའི་ལས་ནི།
 ས་མ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟེན་པ་བྱེད་པ།
 དུད་འགྲོར་སྟེ་བར་སྟོན་པ་སོགས་སྟེ། ། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྟེ་བའི་ལས་ནི།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཅུང་ཟད་སྟུང་པ། ང་རྒྱལ་ཆེ་
 བ་སོགས་སྟེ། ། དམུལ་བའི་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལས་ནི། དམུལ་
 བའི་ལས་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ། བྱིན་ཆད་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བའོ།
 དམུལ་བའི་ཆེ་བྱེད་རྟོགས་པའི་ལས་ནི། དམུལ་བའི་ལས་བྱས་ནས་
 འགྲོད་ཅིང་བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། ། དམུལ་བར་སྟེས་མ་
 ཐག་ཆེ་འཕོ་བའི་ལས་ནི། དམུལ་བའི་ལས་བྱས་ནས་འགྲོད་ཅིང་བྱིན་
 ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ། བྱིས་མི་སྟོན་པ་དང་བྱིས་ཤིན་དུ་མི་
 དགའ་བའི་ཡིད་བསྟེན་པའོ། ། སྟར་བདེ་ལ་བྱིས་སྟུག་བསྟུལ་བར་འགྱུར་

བའི་ལས་ནི། དགའ་བཞིན་དུ་སྒྱུན་པ་བྱེན་ལ། བྱེན་ནས་དེའི་འོག་དུ་
 འགྲོད་པ་བྱེད་པའོ། ། དེ་མིར་སྒྲེས་ན་འང་འོངས་སྒྲོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་
 སྒྲེས་ཏེ་འོངས་སྒྲོད་ཕྱིས་བྱད་པར་འགྱུར་རོ། ། སྒར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིས་
 བདེ་བར་འགྱུར་པའི་ལས་ནི། དང་པོ་ཁ་སྐྱབ་བཞིན་དུ་སྒྱུན་པ་བྱེན་ནས།
 བྱེན་པའི་འོག་དུ་སེམས་དགའ་བ་བྱེད་པའོ། ། དེ་མིར་སྒྲེས་ཀྱང་སྒར་
 དབུལ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཕྱིས་འོངས་སྒྲོད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྒར་ཡང་
 བདེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི། བསྐྱངས་མ་ཐག་དུ་
 དགའ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན། དགའ་བཞིན་དུ་སྒྱུན། བྱེན་ནས་ཀྱང་
 དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། ། དེ་ནི་མིར་སྒྲེས་ན། ཆེ་སྒྲོད་སྒྲོད་གཉིས་
 ཀར་འོངས་སྒྲོད་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཕྱུག་ཀྱང་སེར་སྒྲོ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བའི་ལས་ནི། སྒྲ་མ་དང་པ་མ་སྐྱེས་ལ་སྒྱུན་པ་ཅུང་བྱད་ཅམ་བཏང་སྟེ་
 སྒྱུན་པ་ལ་སེམས་མགོ་མས་པའོ། ། དབུལ་ཞིང་གཏོང་པོད་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བའི་ལས་ནི། དུད་འགྲོ་དང་བུད་མེད་སྐྱེས་ཡུལ་དམན་པ་ལ་སྒྱུན་པ་
 མང་དུ་བཏང་ཞིང་། སྒྱུན་པ་ལ་སེམས་གོ་མས་པའོ། ། ཕྱུག་ཅིང་
 གཏོང་པོད་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་ནི། སྒྲ་མ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་
 པ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། པ་མ་སྐྱེས་དྲིན་ཆེ་བའི་ཞིང་དང་།
 བྱད་པ་དང་དབུལ་པོ་སྐྱེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའི་ཞིང་སྐྱེས་ལ་སྒྱུན་པ་མང་དུ་
 བཏང་ལ་སྒྱུན་པ་ལ་སེམས་གོ་མས་པའོ། ། དབུལ་ཞིང་གཏོང་མི་པོད་པའི་
 ལས་ནི། ཡུལ་གང་ལ་འང་སྒྱུན་པ་གཏན་ནས་མ་བྱེན་ལ། སྒྱུན་པ་ལ་མ་
 གོ་མས་པའོ། ། ཆེ་བྱད་ལ་ལས་མ་བྱད་པ་ནི། དམུལ་བ་ནས་ཤི་འཕོས་
 ཏེ་དམུལ་བར་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ། ལས་བྱད་ལ་ཆེ་མ་བྱད་པ་ནི་སྒྲོན་སྒྲོད་ལ་

ཕྱིས་ཕྱག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་སོ། ། ཆེ་མ་ཟད་ལ་ལས་ཀྱང་མ་
 ཟད་པ་ནི་ཆེ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་ཀར་བདེ་བ་ལྟ་བུ། ། ལས་ཀྱང་ཟད་ལ་ཆེ་འང་
 ཟད་པ་ནི། ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྱོལ་ཏེ་བདེ་འགྲོར་སྒྲེབ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་
 དག་ནི་གལ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ཕྱོགས་ཅམ་བཞེད་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་ལས་རྣམས་པར་
 འབྱེད་པའི་མདོ་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ ལས་འབྲས་ཕྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པའི་སྐབས་ལ།

དེ་ལྟར་མི་དག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་འཕྱོལ་བྱང་། རྣམ་སྒྲིན་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་རྟེན་ལྟར་
 པར་ཅན་ཞིག་ཐོབ་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པ་ལས་ཆོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་
 ཞིག་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ། ཆེ་རིང་བ།
 ཁ་དོག་བཟང་བ། རིགས་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ། དབང་ཕྱུག་ལྷན་སྒྲུབ་
 ཆོགས་པ། ཆོག་བརྒྱན་པ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། རྒྱུས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ། སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། ། སྟོམ་ནི། ཆེ་དང་ཁ་དོག་རིགས་
 དབང་ཕྱུག་ ། ཆོག་བརྒྱན་དབང་ཆེ་སྟོབས་སྟོབས་ལྡན། ། ཞེས་སོ། །
 དེ་དག་གི་ཕྱིད་ལས་ནི། དང་པོས་དག་བ་ཡུན་རིང་པོར་གསོག་པ།
 གཉིས་པས་གདུལ་བྱ་འདུ་ཞིང་ཆོག་ཉན་པ། གསུམ་པས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་
 ལས་མི་འདའ་བ། བཞི་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པ། ལྷ་པས་རང་གི་ཆོག་བདེན་པར་འཛིན་པ། དུག་པས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་
 བ་ལྟར་དུ་ཉན་པ། བདུན་པས་སྟོབས་པ་ཆེ་ཞིང་གོགས་ཉུང་བ།

བརྒྱད་པས་གང་ལ་འང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་མདོན་ཤེས་ལྷན་བའི་རྒྱ་བྱེད་
 ཏོ། ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤང་བྱ་རེ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རེ་
 ཡོད་ལ། ཆེ་རིང་བའི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆེ་སྤང་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་སྟོག་སྐྱབས་བཏང་བའོ། ། ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ནི་
 ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་ཤིང་། ཁོར་བྱེད་གོས་གསར་པ་དང་རྒྱན་སྟེར་བ་སོགས་
 སོ། ། དེགས་མཐོ་བའི་རྒྱ་ནི་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཤིང་། སྤྲུམ་དང་པ་མ་
 སོགས་ལ་གྱས་པར་བྱེད་པའོ། ། དབང་ཕུག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ནི་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་སེར་སྤྲེད་པ་སྤངས་ཤིང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
 གཞན་ལ་སྟེར་བའོ། ། ཆོག་བཅུན་པའི་རྒྱ་ནི་ངག་གི་མི་དག་བ་བཞི་སྤང་
 ཞིང་། གཏམ་དྲང་པོར་བཤད་པ་དང་སྟན་པར་སྤྲེད་བ་སོགས་སོ། །
 དབང་ཆེ་བར་གྱགས་པའི་རྒྱ་ནི་གཞན་ལ་བརྟུས་ཐབས་སྤང་ཞིང་། རང་
 ལ་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བསྐྱབས་པ་དང་། ས་མཐོན་པོའི་ཡོན་ཏན་སོགས་
 ད་ལྟ་སྟོབ་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ། ཡིད་སྟོན་ནར་མར་བྱེད་པའོ། ། རྩེས་
 པར་རྩེ་བའི་རྒྱ་ནི་ སྔ་དབང་གཅོད་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་ལ་
 ཆོགས་སེམས་སྤང་ཞིང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་དང་།
 རྩེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྔ་དབང་གཅོད་པ་ལས་
 ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་འོད་ཀྱི་ཏྲོག་ །
 དེ་བཞིན་སྟོན་ལ་མ་སྟོ་གྲོས་དང་། ། དབང་པོ་ཞི་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ།
 བདག་ནི་གྱས་པས་ཕུག་འཆའ་ལོ། ། ཞེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་
 དང་། སངས་རྒྱས་སྟན་སྤང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་ན་དེ་
 དག་གི་ཕུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་སུ་མི་རྩེ་བར་གསུངས་

སྟེ། ། ལྟོབས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ནི་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་དང་བརྟམ་བཅས་
 སྤངས་ཤིང་། མཆོད་རྟེན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ས་
 དཀར་སོགས་གསལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་བུ་བའི་ཤོགས་བྱེད་
 པ་དང་། བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ་སོགས་སྟེ། ། རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱ་གསུམ་
 དང་ལྷན་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བས། རྒྱ་གསུམ་ལ་སེམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་རང་ལ་བསྟོས་པ་གཉིས་ནི། རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་
 རྣམས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོན་པ། རྟིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱ་རྣམས་
 རྒྱབ་པའོ། ། གཞན་ལ་བསྟོས་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་མཐུན་རབ་འབྱིང་
 ཐ་གསུམ་མཐོང་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱག་དོག་དང་། འགྲན་སེམས་
 བརྟམ་པ་སྤངས་ཤིང་། རྗེས་སུ་ཡིརང་བ། དེ་དག་ལྟར་མ་རྒྱས་ན་འང་
 ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྟུང་བྱར་རྟོག་པའོ། ། སྦྱར་བ་དག་པ་ལ། རང་ལ་
 བསྟོས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དུས་རིང་བ་དང་། བར་མ་ཆད་
 པ་དང་། ཕྱགས་དྲག་པའོ། ། གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ནི། རྒྱ་དེ་རྣམས་
 གཞན་ལིན་དུ་གཞུག་ཅིང་། སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྒྲགས་
 པ་བརྗོད་པའོ། ། ཞིང་དག་པ་ནི། བསམ་སྦྱར་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་
 མང་ཞིང་བཟང་བ་སྟེར་བས་ཞིང་དང་འདྲ་བའོ། ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ།
 རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ། རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐོབ་འདོད་མེད་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལ་དོན་

གཉིས་མི་སྐྱེ་བས། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྔོན་ལ་གསུངས་ནས་རྒྱ་རྗེས་ལ་
 གསུངས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྔོན་ལ་གསུངས་ནས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་རྣམ་སྒྲིན། རྣམ་སྒྲིན་དེ་ལ་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན། ལྡན་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱེད་ལས། ཡོན་ཏན་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བཞི་ལས། རྣམ་
 སྒྲིན་ནི་མིའི་ལུས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆེ་རིང་བ་སྐྱུ་སྐྱེ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཡུན་རིང་པོར་བྱེད་པ་སྐྱུ་སྐྱེ་བྱེད་ལས་ཡིན་པས།
 འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་
 ཇིས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། རྒྱ་ཞིང་གི་རྒྱ་ནི་དཀྱུས་རིང་ཐུང་དང་།
 ཞིང་ནི་ཁ་ཞིང་ཆེ་རྒྱ་ཉི། རྒྱ་ཞིང་གཤམ་པ་སྤྲིད་ཞིང་མཉམ་པའོ། ། ཅ་
 འཇིང་ནི། ཉེ་འབྲེལ། འཁོར་ཕལ་ཆེ་བ་ནི། འཁོར་མང་བའོ། །
 ཆེ་འདིའི་རྒྱ་ལས་ཐུང་བའི་སྔོན་བཆེ་བ་ནི། སྤར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་
 བྱ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་སྤང་བའི་གནད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་ངས་བྱ་བ་
 གང་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་རང་ཉིད་སྔོན་བཆེ་བའོ། ། དེ་ཡང་བདེ་
 འགྲོར་གནས་པ་ནི་དང་པོའོ། ། ལུས་ནི་གཉིས་པའོ། ། སྐྱེ་བ་ནི་གསུམ་
 པའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདེ་འགྲོར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ནི་དང་
 པོ་ཆེ་རིང་བའོ། ། ལུས་མཛེས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཁ་དོག་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པའོ། ། རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་ནི་རིགས་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པའོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། ། རྒྱུ་པ་ནི་དེའི་གྲགས་པའོ་ཞེས་པ་ནི།

དུག་པ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་གང་ཟག་དེའི་གྲགས་པ་འོ། ། གཞན་
 རྣམས་ནི་གོ་སྟོན་འོ། ། བྱ་བ་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཅེས་པ་འདི་ལ།
 བྱང་སྒྲིག་དང་། ལྷན་པོ་ཅེའི་བར་མར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཅེས་འབྱུང་
 བོང་། དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་སྟབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་འབྱུང་
 ཅེས་པ་འོ། ། ཐོན་སྒྲུ་མས་ཚལ་ལྷན་པར་གསུངས་སོ། ། སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་སྟོབས་ནི། སྒྲ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་བཅུ་མས་ཉེ་ཆངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འཕེན་ཅུས་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སལ་འགོད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་
 སྟོབས་སོ། ། གསོད་སར་བྱིད་པ་ལེགས་བཟང་དང་། ། ཞེས་སོགས་ནི་
 དབྱིག་གཞི་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་བརྗོད་པའི་གཏམ་གྱི་ལུང་རོ། ། བོང་
 བ་ནི། སྟོན་པ་འོ། ། དབྱིག་པ་ནི། དབྱུག་པའི་བརྗོད་རྟེན་རོ། །
 སྒྲུ་བ་བཟང་པོ་ནི། དེས་ཆེ་འདིར་གཞན་གྱི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་
 ཆོག་སྒྲིག་པ་ལའང་སྟབས་དོན་མ་བྱས་པར་དགའ་བ་བསྒྲུབས་པས་བྱི་མར་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོངས་སྟོང་གང་བྱེད་ཀྱང་ཁོ་མ་
 ཐེན་མི་ཡོང་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོ་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུ་བ་བཟང་པོ་འོ།
 ཉིན་རེ་བཞིན་སྟུང་བྱར་ལན་མང་དུ་རྟོག་པ་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་བུའི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་བཟང་པོ་འོ། ། དེ་
 ལྟར་ཆོས་རྣམས་དག་སྟབས་པའི་རྟེན་བཟང་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
 དལ་འབྱུང་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ནི་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་ཞིང་གལ་ཆེ། དབྱིག་གཞི་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བདུན་ནི་ཐར་པ་སྟབས་པལ་གལ་ཆེ། མགོན་པོ་སྟུ་སྟབས་ཀྱིས་གསུངས་

པའི་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གལ་
 ཆེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་ལ་གལ་ཆེ་བར་
 གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ནི། ཐོག་མཐའ་མ་
 ལས། རིགས་གཟུགས་འབྱོར་དང་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་དང་། ། ཆོ་
 རིང་ནད་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་མཐོ་བ། གཟུགས་
 བཟང་བ། འབྱོར་པ་ཆེ་བ། དབང་ཕྱུག་དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་
 བ། ཆོ་རིང་བ། ནད་མེད་པ་ནམས་སོ། ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བདུན་ནི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཏེ། ནད་མེད་པ་
 ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ། དབང་ཕྱུག་གི་ཆབ་ཏུ་
 སྐལ་བཟང་ཞེས་འདྲེན་པ་ནི་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་
 སོ། ། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། བཤེས་སྤངས་ལས། མཐུན་
 པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། ། རྩེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་
 དང་། ། བདག་ཉིད་ལེགས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་བྱིད་ལ་མངའ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། རྩེས་བུ་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བསྟེན་པ། ལེགས་སྒྲོན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། སྒྲོན་
 བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་སོ། ། དེ་ཡང་དང་པོ་མཐུན་
 པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སྒྲོ་ལྡན་གང་

དུ་ཐུབ་པའི་ཡུལ། ། ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། ། ས་
 བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ནི། ད་ལྟར་
 རྟེན་གྲང་དུ་མི་འགྲོ་བར་དགོན་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་གནས་ཆང་
 དང་ཐབ་ཆས་སྟགས་གཡར་པོ་གཏོང་བའོ། ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་
 པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བསྐེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་།
 གྲོགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་བསྟེན་པའོ། ། དེའི་རྒྱ་ནི། རང་གི་སློམ་ལ་
 བསྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མཁྱེན་པར་རྣམ་དག་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སྟོང་མ་
 ཁུས་ཀྱང་སློམ་པར་བསྟེན་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འང་
 བསྟེན་ཚུལ་རྣམ་དག་བྱེད་པ་དང་། ཡེར་པའི་ཁང་བཅུན་གྱིས་དགེ་བ་
 གང་མཛད་གྱི་མཛུགས་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བསྐེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྟོར་བའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱེད་པའོ། ། ལེགས་སྟོན་གྱི་
 བསྐེས་རབ་ནི། སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་དང་། བྱང་པར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་
 ཁོན་ལ་ཡིད་གཏོང་པ་ཞིག་བྱང་ན་ལེགས་སྟོན་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་
 མ་དང་། ཐུར་པ་དང་། རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ་ཞིག་བྱང་ན།
 དེ་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་འཛིན་རྟེན་གྱི་
 བདེ་འབྱོར་ལ་སྟོན་པ་ནི། འདིའི་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་ཏེ། འདི་སྦྱོར་
 གཉིས་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལེགས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ནི། རང་རྟེན་ཀྱང་
 ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རུས་སུ་འཛུགས་ཅིང་།
 གཞན་ལ་འང་འཆད་ཚིད་ཚིམ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རུས་སུ་སྟེལ་བ། ཆོས་རྣམ་
 དག་ཐུབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་སྟགས་སོ། ། བསོད་ནམས་

དང་ལྷན་པ་ནི། སློན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་སྟགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་བསགས་ཀྱི་བཅའ་མཐུན་པའི་ཆོས་བྱེད་འདོད་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 ཆོས་བྱས་ཀྱང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བས་མགོ་འདྲེན་མེད་པའི་མི་དང་
 འདྲ། བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་ཀྱི་བཅའ་མཐུན་པ་། ཆོས་ལ་བར་ཆད་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་མགོ་འདྲེན་
 དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་མི་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །
 དེའི་རྒྱ་ནི། རྒྱུ་དུ་ཆོས་རྣམས་དག་སྤྱོད་ཅིང་། འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱས་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། རྒྱ་
 བཞི་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོར་དེའི་རྒྱར་འདི་བྱ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་རེ་དང་།
 མཐུག་ཏུ་དེར་སློན་པའི་སློན་ལམ་རེ་ངེས་པར་དགོས་སོ། ། ཆོས་སྤྱོད་
 པའི་རྟེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་ནི། རེ་བྱ་བྱམ་སློན་པོ་ལས།
 ཆོ་འདིར་ཀུན་རྫོབ་རེ་བ་མི་བྱེད། ། བྱི་མའི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་འཐུག་བྱ།
 ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ལམ་མཆོག་སྤྱོད་ལ་མཆོན་
 ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན། ། མ་རྟེན་བར་དུ་ས་ཆེད་མི་འོང་བས། ། དེ་ཡི་མ་
 ཆང་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ། ། ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས།
 རྟེན་བཟང་དེ་ནམས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་པར་
 བྱོལ། ། དེ་ལྟར་ཆོ་རིང་བ་དང་། གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་རྟོག་པ་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་སོང་ན་ཡུང་ཆབས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་རིགས་དང་དབང་ལྷན་ལྷན་སྟམ་ཆོགས་པ་སྟགས་

བཅས་ལ་འབད་པས་སང་ཕོད་སྟོན་ཐོག་ལངས་སྟུང་རྒྱ་ཡང་བ་ལྟར། འོ་
 སྒྲིལ་གྱིས། སྒྲིལ་ཕྱི་མར་བསོད་ནམས་བག་རེ་བསགས་པས་ད་རེས་དལ་
 འབྱོར་ཐོབ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་ལྟན་ལ། ད་ལྟ་བསོད་ནམས་
 གསོག་པ་ལ་འབད་པས། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 ཤིང་ཆོས་སྟུང་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་ལྟན་པར་འབྱུར་བས། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་ཅི་བྱལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན།
 རང་རྒྱས་དང་བསྐྱུན་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེ་རྒྱ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་
 འབད་པ་དང་། མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བགྲོད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་སྦྱིང་ཐག་
 པ་ནས་གདབ་བོ། །

ག ལས་འབྲས་བསམས་ནས་འཇུག་ཞེས་བྱ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་ས།

< ༡ > འཇུག་ཞེས་བྱ་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ།

བསམས་ནས་འཇུག་ཞེས་བྱ་ཚུལ་ལ། དེ་ལྟར་དཀར་ནག་གི་ལས་
 དང་འབྲས་བྱ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་ཅམ་ལ་མི་འཛོག་པར་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་བྱུར་པས་ངེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཟླ་བ་སྒྲར་
 མར་བཅས་པ་གནས་ལྟར་ཞིང་། ། རི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཁྱིམ་ལ།
 བཅས་མཁྱེན་པའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ། ། ཁྱིད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་
 ཆོག་མི་གསུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས། རི
 ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་བརྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདྲོམས་པ་ཡིན་པས། དེ
 བཞིན་གཟིགས་པས་ལས་དགེ་ཤིག་འདི་འདྲ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་
 ལྷག་འདི་འདྲ་འབྲུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་ས་ཏེ།
 འདི་ལ་བཙུགས་མིན་གྱི་ངེས་པ་མ་རྟོན་ན། ཆོས་གང་ལ་འདྲ་བྱུང་བ་དགེས་
 པའི་ངེས་པ་མི་རྟོན་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་
 ཞུས་པ་ལས། ལྟའི་བདག་པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་
 གཅིག་གིས་རན་སང་རན་འགྲོ་ལྷག་པར་རྒྱང་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་
 གཙན་དོ། ། ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཅི་ལྟར་
 ལྟར་ཅིང་ཉིན་མཚན་རྒྱམས་འདྲ་འཁོར་འདུག་སྟུང་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་
 ལས་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། ཉིན་
 མཚན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་
 པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་ལག་ལེན་ལས། རང་གི་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མ་
 བརྟགས་ན། ། ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྤྱོད་པས། ། དེ་
 ལྟར་རྒྱན་དུ་རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ། ། བརྟགས་ནས་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལག་
 ལེན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་རང་གི་སྒྲོ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གང་འགྱུར་ཞིབ་པར་བརྟགས་
 བས་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་མ་གོས་པར་བྱ་བ་ལ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད།
 དེ་ཡང་པོ་རྟོ་བས། བྲམ་ཟེའི་བྱ་སྒྲུ་མཁན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། ལྷག་ལྷག་
 བཞིན་དུ་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བྱ་སྒྲུ་མཁན་གྱིས་དགེ་
 བའི་རྟོག་པ་རེ་སྐྱེས་ན་རྟོ་དཀར་པོ་རེ་བཞག་ མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་རེ་

གྲེས་ན་རྟེན་ན་པོ་རེ་བཞག་ནས་ཕྱིས་བཞག་བྱེད་པས། དང་པོར་རྟེན་
 ན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱང་པོར་འབྱུང་བལ། ཁྱིས་རིམ་གྱིས་རྟེན་ན་པོ་
 རྟེན་ཏུ་དང་། དཀར་པོ་རྟེན་པོ་སྟེ་མཁུག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འགྲོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར། དགེ་བཤེས་སྐུན་ལྷ་བཡང་རྒྱང་
 ཤོད་རྩག་པ་ན་བཞག་ས་པའི་དུས་ཕྱག་ས་ལ་དགེ་བའི་རྟོག་པ་རེ་འབྱུངས་
 དུས་ས་དཀར་གྱི་རི་མོ་རེ་བྱིས། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་རེ་འབྱུངས་དུས་སྟེ་
 བའི་རི་མོ་རེ་བྱིས་པས། ཉིན་གཅིག་དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བས་གཟིགས་པ་ན།
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ལེ་མོའི་བྱ་འདི་མཆོམས་བཅད་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
 སེམས་ཅ་ན། གྲུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བཤད་། ས་དཀར་གྱི་རི་
 མོས་བཀང་ནས་འདུག་གསུངས་པ་ལ། སྐུན་ལྷས། ཁོ་བོས་དགེ་མི་
 དགའི་ཕྱིས་གཅིག་བཏང་བལགས་གསུངས་པས། པོ་རྟོ་བས། དེ་རིང་
 བྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་མཇལ་ལོ་གསུངས་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་བཤད་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱ་བར་སྒྲིམ་
 སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དུས་སུ་ཉེས་སྦྱོད་ལས་མ་ལོག་
 བ། འབྲས་དུས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྦྱོང་དགོས་པས།
 འཕྲལ་དུ་རྩེ་བདེ་བའི་བར་སྤང་ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆེན་མཆོམས་
 གདོང་གཡོགས་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་བྱ་
 བར་མི་རིགས་ལ། རྣམ་སྒྲིན་སྦྱོང་བའི་ཆེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགའ་
 བདེ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ལས་རྣམས་ནི་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། ཆོམས་ལས།
 གང་དག་བྱས་པས་གདུང་འགྱུར་ཞིང་། ། མཆོམས་གདོང་གཡོགས་དུ་

བཞིན་དུ། ། རྩམ་སྒྲིན་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་སྒྲིན་པ་ཡི། ། ལས་དེ་དག་ནི་མ་བྱས་
 ལེགས། ། གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་གདུང་ཞིང་། ། དག་འཁྱིང་ཡིད་ནི་བདེ་
 བཡིས། ། རྩམ་སྒྲིན་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་སྒྲིན་པ་ཡི། ། ལས་དེ་དག་ནི་བྱས་ན་
 ལེགས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ། ཁ་ཅིག་ དཀར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 བཅི་བར་སྟངས་པ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡིད་
 མདོག་པོ་སྒྲིན་མ་ཟེང་ཟེང་བྱེད་པ་ནི། སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། སྟངས་ཉིད་གོ་ན་ནི། དེ་ཉིད་རྟོག་འབྲེལ་ཀྱི་དོན་དུ་
 མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངས་པ་སྐྱེ་བའི་གྲགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། གནས་ལྷགས་དག་
 ལག་པ་ཡང་སྟངས་པ་ཡིན། མེ་ཡང་སྟངས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་སྟངས་པ་ཡིན་
 བོ་སྟམ་དུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྒྲུབས། ཆོག་ཏུ་འང་བརྗོད་ལ། ལག་པ་མེ་
 བང་དུ་རྒྱག་དང་། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་འཆོག་པ་ལས་
 འོས་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་འང་གནས་
 ལྷགས་དག་སྟངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་དེས་མི་ཡན། རྒྱ་སྐྱེད་པ་ལས་མ་ལོག་ན་
 འབྲས་བྱང་ན་སྤང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་སྤྱིད་སྐྱེད་པ་
 བྱེད་རིང་ལ་མི་གཞོན་པ་མི་སྤྱིད། ལྷ་བ་རྟོགས་པ་སྟམ་བྱེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་
 བའི་ཁྱེད་ཡིད་པ་ཡིན། ལག་པ་མེ་བང་དུ་བརྒྱག་ཀྱང་མི་གཞོན་པའི་ཆོད་
 དུ་སྤང་ཅ་ན་སྐྱེད་པས་མི་གཞོན་དེ། དེ་ཅ་ན་སྐྱེད་པ་བྱ་དོན་ཡང་མེད་
 བར་འགྲོ་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དགོ་བའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་མོས་པ་དང་།

མས་པ་དེའི་ཚ་བའང་ནམ་མཁུ་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་
 བྱི་གནད་ཆེ་ལྟོ། ། བསམ་བཞིན་དུ་སྲོག་གཅིད་གཅིག་བྱས་པའི་སྒྲིག་པའི་
 རོ་བོ་ལ་དཔུང་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་སྦྱོར་ཆེར་མི་སྦྱིད་སྒྲུལ་ནས་འཇིག་སྒྲིག་ཆེན་
 པོ་སྦྱིད་མི་རུས་ལ། དེའི་ནམ་མཁུ་གི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་བསྐྱེད་འཇོམས་
 ལུ་སྦྱི་བར་གསུངས་པས། དཔུལ་བ་དེའི་ཆེ་ཆད་དང་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཞིབ་དུ་བསམས་ན་འཇིག་སྒྲིག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ལས་
 འབྲས་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པས་ངེས་པ་རྟེན་དཀའ་བའི་ཚུལ་ནི། པོ་རྟོ་བས།
 སྦྱང་ཉིད་རིགས་པ་ཡིས་ཀྱང་གོ་རུང་། ། བྱན་ལྟར་བབ་པ་ལས་དང་
 འབྲས་བུ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། ། རིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་ནི།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ལས་འབྲས་གཉིས་གཅིག་
 གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ། ། ངན་སྤང་། ངན་འགྲོ། ལོག་
 པར་ལྟང་བ་གསུམ་ནི། སྦྱིར་དོན་གཅིག་ཀྱང་སོ་སོར་སྦྱར་ན། ངན་
 སྤང་ནི་ཡིད་ཀྱིས་། ངན་འགྲོ་ནི་དུད་འགྲོ། ལོག་པར་ལྟང་བ་ནི་དཔུལ་
 བའོ། ། ཕྱིས་པ་ནི། སྦྱང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པའོ། ། བཤམས་པ་
 ནི། སྦྱང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པའོ། ། མ་མཐའ་ན་འང་ཆོས་ལ་ཤེད་
 དཔེ་སྤྲོད་གཞིག་ ཅེས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་མང་ཡང་། ཤེད་དཔེ་ནི་
 བསམ་ཤེས་པ། སྤྲོད་ནི་བསམ་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་།
 གཞིག་ནི་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས། མ་མཐའ་ཆོས་
 ལ་བསམ་ཤེས་པའི་སྒྲིག་ནས་སྤྲོད་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་ན་ཡིག་ཅེས་
 དོན་དང་འབྲེལ་བར་སེམས་སོ། ། དུ་གྱུ་ནི། སྦྱང་པ་སྒྲུལ་པོར་དྲིལ་བ།
 འགའ་ཞིག་གིས་པོ་ལྷང་ཡང་བེད། ཐབ་ལ་བཏང་བ་ནི། སྦྱར་དུ་

བསྐྱེལ་བའོ། ། ཡིད་ཀྱི་དགུ་ནི། ཡིད་ཀྱི་གཏིང་། སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལ་སྟོག་
 ནི་ཕངས་ཚུ་ལ་ནི། ལྷག་གསོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཤས་མིག་ཚུ་ཤོར། ཁ་
 ཤས་བྱོས་འགྲོ་སྟེ། དེ་དག་འཆི་བ་མི་དག་འ་བས་སྟོག་ལ་ཕངས་པའོ།
 ཀུན་ཏུ་བསྟེན་གོམས་པར་བྱ་ལན་མང་དུ་བྱ་བ་ནི། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཀུན་
 ཏུ་བསྟེན། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་གོམས་པར་བྱ། མཇུག་གི་དུས་སུ་
 ལན་མང་དུ་བྱ་བའོ། ། བཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲུ་རིན་མེད་པར་
 བྱེད་པ་ནི། བཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་བསྒྲུ་པའི་འོས་མིན་པར་འཛིན་
 པའམ། བསྒྲུ་མས་ཀྱང་དོན་ཆེར་མེད་པར་འཛིན་པའོ། ། དེ་ཅུག་
 ལགས་ནི། དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་སྐད་དོ། ། མཛངས་བླུན་ཅེས་
 པའི་མཛངས་པ་ནི་མཁས་པ་དང་། བླུན་པ་ནི་མྱོངས་པ་སྟེ། མཁས་
 པས་དགེ་བ་བྱས་པས་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུ་པ་དང་། བླུན་པས་མི་དགེ་བ་བྱས་
 པས་སྟུག་བསྐྱེལ་མྱོང་ཚུ་པ་བསྟན་པས་མཛངས་བླུན་ཞེས་ཟེར་རམ་སྟུམ།
 ཁ་ལྟན་སོང་གསུངས་པ་ནི། ཁ་འགྲིག་སོང་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གིས་ལས་
 འབྲས་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་མཛངས་བླུན་དང་མཐུན་སོང་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན། སྟོགས་ངན་ནི། རང་གི་འགྲོ་མའི་སྟོགས་ངན་པ་དང་།
 མཁར་ལན་ནི། ཁང་པ་གསར་རྒྱག་བྱས་པ་སྟེ། རང་ལ་ཉེས་སྦྱོར་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱས་ན་མྱོད་དེ་ལོ་སྟོགས་དེར་འགྲོ་མི་ཉན་པ་ལ་དེར་
 སོང་བས་ལན་ཞེས་པའམ། དེ་ལོ་མཁར་ལས་སོགས་བྱེད་མི་རུང་བ་ལ་དེ་
 བྱས་པས་ལན་ཞེས་མ་གསུངས་པར་ལས་འབྲས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

< ३ > ལྱང་པར་སྟོབས་བཞིས་སྤྱང་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་

སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱམ་བྱ་ཚུལ་ལ། རྩེ་སྒྲ་མས། སྒོ་
གསུམ་ཕྱི་ལྷང་དྲི་མས་སྤགས་པ་འདི། ། ལྷག་པར་ལས་སྒྲིབ་སྤྱང་བ་
གནད་ཆེ་བས། ། རྒྱན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་བཞེན་པ་གཅིས། ། རྣལ་
འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བ་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱིད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་བསྤྱང་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེས་སྤྱད་ཀྱིས་མ་
གོས་པ་ལ་འབད་ཀྱང་བག་མེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་མང་བ་ལ་སྤགས་
པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཇི་མི་སྟོམ་པར་བཞག་དུ་མི་རུང་སྟེ། ད་ལྟ་
རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་དགེ་བ་ཕྱན་བྱ་བྱས་པ་འང་སྤང་བ་ལ་བཤར། ཕྱི་
པ་དང་ལྷང་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཁྱམ་བྱས་གཅིན་སྤྱག་ཐལ་
བས་གཡོགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་། དེས་གཤེན་རྩི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་
མགོ་སྐྱོར་དུ་མི་བརུབ། རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལྷང་བྱུང་མ་བྱུང་ངོས་
མ་ཟིན་པ་མ་གཏོགས། དགེ་སྤྱོད་ལྟ་བུས་བྱག་པ་ཕོར་གང་བརུང་བ་ཡན་
ཆད་དང་། གཟུན་ཤམ་གྱིན་ལུགས་ཉེས་པ་ཚུན་གྱིས་ལྷང་བ་དཔག་དུ་
མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ན་སེམས་
ཀྱི་བསམ་ཆོད། ལུས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད། ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་
པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་འདུག་ལ། དེ་ཡང་རྩི་ཕོང་ཁ་པས། ཀྱི་མ་
བདག་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། ། བསགས་པའི་ཕྱི་ཆོགས་རྒྱལ་པོའི་
བང་མཛོད་བཞིན། ། ཕྱི་པ་སྒྲ་རེའང་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར། ། དེ་

ཉིད་ཁོན་འབད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། ། ཆོའདིར་དགེ་ཤིག་སྤང་དོར་བྱེད་
 ལུ་ཡང་། ། ཉིན་མཆོན་བར་མེད་ཤིག་ལྟར་ཆར་ལྟར་བབས། ། དེ་
 དག་ལྟག་མེད་སྤྱང་བའི་རུས་པ་བྲལ། ། འཆི་བདག་དག་ནི་སྟོ་བར་ཆ་
 མེད་འོང་། ། གྱེ་མ་ད་ལྟ་དམུལ་བར་མི་ལྟར་ངམ། ། ཟླ་ཤོགས་དམུལ་
 མེར་ད་ལྟ་འཆོད་ཀྱིན་ཡོད། ། སང་མོད་ད་ཆོད་བདག་ཀྱང་མི་འཆོད་
 དམ། ། ཤིག་ལྟར་བདག་ལ་མགོན་པོས་བྱགས་རྗེས་བྱངས། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཤིག་ལྟར་དེ་དག་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཤི་ན་ནི།
 འགྲོས་དམུལ་བར་མིན་པ་མི་འདུག་པས། ལྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་
 ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འབད་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་
 ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུ་ལ་ནི་སྟོ་མ་པ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ།
 ཤིག་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི་སྟོ་བས་བཞིས་བྱ། ཟླེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་མཐའ་
 དག་ཀྱང་སྟོ་བས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། ལྟར་
 བསགས་གྱི་ཤིག་ལྟར་ལ་འགྱུད་སེམས་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། མི་ལྟག་པ་
 དང་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེམ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་སུན་འབྱེན་
 པའི་སྟོ་བས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་བས་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་། ལྟར་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་རྟེན་གྱི་སྟོ་བས། ལྟར་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བྱེད་རེ་ཤི་
 ལྟམ་པ་ཉེས་པ་ལས་ལྟར་ལྟོག་པའི་སྟོ་བས། ལྟག་འཆམ་མཆོད་འབུལ་
 སྤགས་དང་། ཟླེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་
 སྦྱོད་པའི་སྟོ་བས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཤིག་པ་བཤགས་པའི་དུས་གྱི་གོ་རིམ་
 བཞིན་བྱས་ན་དང་པོར་རྣམ་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོ་བས་བསྟེན། དེ་ནས་
 ཉེས་པ་ལས་ལྟར་ལྟོག་པའི་སྟོ་བས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོ་བས་དང་། གཉེན་

ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག་སྟོབས་
 བཞི་པོ་འདི་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ། རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་སྦྱང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་
 པ་མི་བསྐྱེད་པ་འོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་
 སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིན་པོ་སྦྱར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིན་པོ་བྱང་པར་
 བཟེ་བྱས་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི་གཉིན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་
 དང་། གཉིས་པ་ནི་རྟོན་གྱི་སྟོབས་སོ། ། གཉིས་པ་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་
 བསྐྱེད་པ་ནི། ཉེས་པ་ལས་སྤྲར་ཞུག་པའི་སྟོབས་སོ། ། སྟོབས་བཞིས་
 རྟོག་པ་འདག་ཚུལ་ཡང་། དངུལ་ཚུ་རྣམ་རྟུ་དཔ། རྟོན་གྱིས་དབང་
 འབྲས་གཉིན་པོས་རྣམ་སྟོན་དང་། ། སུན་འབྱེན་སྦྱང་མ་སྐྱེས་སྤྲར་ཞུག་
 བྱེད་མ་སྐྱེས་འདག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་
 པ་ཉམས་དམའ་བར་བྱེད་ཅིང་བདག་འབྲས་འདག ། གཉིན་པོ་ཀྱན་ཏུ་
 སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཙུ་བ་ནས་འདོན་ཅིང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་
 ལུ་འདག ། སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་འཕེལ་ཁ་ཆད་ཅིང་སྦྱང་
 བ་ཚུ་མ་སྐྱེས་གྱི་འབྲས་ལུ་འདག ། སྤྲར་ཞུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པ་བྱེད་
 པའི་འཕྲོ་གཅོད་ཅིང་བྱེད་པ་ཚུ་མ་སྐྱེས་གྱི་འབྲས་ལུ་འདག ། པར་གསུངས་
 པས། སྟོབས་བཞི་ནི་ཐུན་དུ་མ་ཟད་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་རྟོག་ལྷང་བྱང་
 རེས་ཀྱིས་འབྲལ་འབྲལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རྟོག་ལྷང་
 མ་བཤགས་ན་ཉིན་མཆོན་དུ་འཕེལ་བ་ནི། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
 རྟོན་པ་བཅུ་ལྟེ་འགྱུར་ཅིང་མ་སྟོན་མ་སྦྱང་བས་ཉིན་མཆོན་དུ་འཕེལ་
 བེད་སྐྱེ་བ། སྟོན་གྱིས་བདག་གིས་བཤད་པ་ལས་ཐོས། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། ། སྲིག་གཅིག་བཅད་པ་ཡང་བཤགས་པ་བྱེད་ཀྱི་མ་ལུང་ན།
 ཞག་རེ་རེ་བཞིན་འདབ་འགྱུར་འདབ་འགྱུར་གྱིས་འཕེལ་རྟེ། ཉི་མ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཅུ་མ་སོང་བ་ན། སྲིག་གཅིད་ཆིག་འབྲུམ་སུམ་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་བདུན་
 ཅུ་དོན་གཉིས་སུ་འཕེལ་འགྲོ། འདིས་མི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་འང་རིགས་འགྲོ།
 རང་ཆོས་ཤིག་པ་བྱས་པ་ཆོ་ནི་སེམས་ལ་མི་འཁོར། དགེ་བ་ཕྱན་བྱ་བྱས་པ་
 བྱི་ཕྱེང་བ་བཅུ་ཤད་སྲིགས་སུ་གྲངས་བསགས། མི་ལ་འང་བཤད་ཀྱིན་
 ཡོད་ཀྱང་གྲངས་བསགས་ན་དགེ་ཤིག་གཉིས་ཀ་བསགས་དགོས། ཤིག་པ་
 ཆེར་མེད་བསམས་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཤིག་པ་བསགས་པ་ད་
 ནངས་ནས། ད་ལྟ་བར་ངན་སོང་གསུམ་གར་སྟེ་བའི་ཆོད་ཀྱི་ཤིག་པ་
 བསགས་བསགས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བཤགས་
 བསྐྱམས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། གསེར་འོད་དམ་
 པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་ཚུ་པ་ནི་རྗེའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བས་དེར་ཤེས་
 པར་བྱ། ལྟར་བ་བཤགས་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་རང་ཅག་
 རྣམས་ཀྱི་ཤིག་ལྟར་བཤགས་པའི་ཆོད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འཇམ་
 མགོན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བཤག་
 བྱའི་ཤིག་པ་མེད་ཀྱང་། སལ་མ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བལ་ཤིག་ལྟར་ལ་བཤགས་
 སྤང་བྱེད་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་པར་རང་ཅག་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་བྱིར་
 དུ། འོ་ལ་ཁར་ལྟར་བ་བཤགས་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་པ་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མས་དགོང་མོར་ལྟར་བཤགས་ཆར་
 རེ་མི་འདོན་པ་གཟིགས་ན། བྱོད་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་བཀྱོན་
 ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་པས། འདི་མ་ཆག་པ་ངེས་པར་འདོན་དགོས།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྟོན་གྱི་ཕྱག་སྐྱེད་གྱི་མཐུས། སྟོན་པ་དག་པ་
 ལ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟེན་མཚན་བརྟེན་པ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 ཕྱག་དང་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེས་ནི་ལྷ་སྐྱེད་ཡིད་
 གསུམ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པོ་སྟངས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་
 བཞེས་ཀྱང་ཡིན་པས། རང་རེ་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་བྱིན་
 རྟེན་པས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། འདིའི་སྟོན་ནས་བཤགས་
 སྟངས་བྱས་ན་སྟོབས་བཞི་ཀ་ཆང་བས། འདི་ཉིད་ལ་ཆོག་ཀྱིས་བྱས་ནས་
 བཤགས་སྟངས་ལ་འབད་པར་བྱ། ལྷག་པར་སྟོན་ལྟར་ཆེ་བའི་ <བ>
 སྟོན་ལྟར་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ལྷག་པོ་འཆམ་བ་སྟོན་
 ཀྱིས་བསྟོགས་ལ་བཅུག་ནས་ཆང་པ་འགེལ་ན་སྟོན་ལྟར་ལ་འཛེམས་པ་ཞིག་
 འོང་བས། རང་གིས་རང་འདུལ་བའི་དུས་ཡིན་ཅན་དེ་འདྲ་ཡང་ངེས་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟ་མིན་པར་རྟོན་འབྲེལ་དང་བྱིན་རྟེན་གྱི་ཆེན་
 ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་བཞག་ནས། མན་ངག་རྒྱུད་
 རྒྱུད་གཞན་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བར་གསལ་
 ལོ། ། རྣམ་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟེན་བར་དུ་
 བསགས་པའི་སྟོན་ལྟར་ལ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་ཕྱགས་
 དྲག་བསྟེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མིག་སུམ་གྱིས་དུག་མཉམ་དུ་བློས་པས།
 གཅིག་ཤི། གཅིག་ལ་དུག་ནད་ལངས། གཅིག་ལ་དུག་ནད་མ་ལངས་
 པར་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་རྒྱུག་ཐབས་མེད་ཅིང་མི་བཟོད་པ་སྟེ་བ་ལྟར།
 ལྟར་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རིང་ལྟ་བུར་དཔུལ་བའི་མེ་ཆ་འུར་འུར་
 ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྟེས་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད་སྟམ་དུ་འགྲོད་སེམས་ཕྱགས་དྲག་

བསྐྱེད་དགོས་སོ། ། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟབས་ནི། སྤྱིར་སྤྲིན་
 ལྟར་སྦྱོང་བྱེད་དུ་དམིགས་པའི་དགོ་ཅ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་ཀུན་
 ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟབས་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བསྐྱེད་བརྟུས་ལས་རྒྱལ་གསུངས་
 པ་ནི། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ། བཟླས་
 པ་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ། མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ།
 མཆོན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཏེ། སྦྲོམ་ནི། མདོ་སྡེ་ སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་
 བཟླས་པ་དང་། ། སྤྱི་གཟུགས་མཆོད་པ་མཆོན་ལ་བརྟེན་པ་འོ། ། ཞེས་
 སོ། ། དེ་ཡང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྤྲིན་པའི་ལམ་གསུམ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། སྤྲིན་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་
 ཏེ། ཐབས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བསམས་
 བ། གང་ཟག་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སེག་ལ་གཏོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་དགོ་བ་
 བཅུད་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་བཏང་།
 ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་རོ་ཞེས་དང་། སྦྱོང་བུན་ཆེན་མོ་ལས། སྤྲིན་པ་དག་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ཡང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ལས་སྟབས་ཆེ་བའི་སྦྱོང་བྱེད་མ་གསུངས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འོད་གསལ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པར་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མས་
 དག་པའི་སྦྱོང་ཉིད་དོ། ། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་
 འོ། ། གདོད་མ་ནས་དག་པ་ནི། གདོད་མ་སྟེ་དང་པོ་ནས་རང་བཞིན་
 གྱི་དྲི་མས་དག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། ། བཟླས་པ་ལ་

བརྟེན་པ་ནི། ཡིག་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་འཛུལ་པའི་གཟུངས་སྡེ་
 ལྟ་དང་། རང་གི་ཡིད་མ་དང་། སྤྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྱན་སྤྱན་སྤྱན་བཞུགས་ན་
 རྟེན་ལྟར་དག་པ་ལ་བྱུང་ཆེན། ། རྟེན་པ་བྱུང་བའི་མཆོད་མ་ནི།
 གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། ལྷས་ལས་རྟག་ཁྱལ་ལ་སྤྱན་པ་
 འཛུགས་པ། རང་གི་སྤྲུལ་ལས་ཆོས་ཉན་པ། དུང་དང་རོལ་མོ་འབྱུང་
 དགྲོལ་བྱེད་པ་སྤྱན་ཆེ་ལམ་ན་ཡང་ཡང་བྱུང་ན། རྟེན་པ་དག་པའི་
 མཆོད་མར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་པ་སྤྱིར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་དུ་ན་དགོར་རྟགས་སུ་བཤད་དོ། ། འོན་ཀྱང་ཆེ་ལམ་ལ་
 ཡིད་བརྟེན་ཆེར་མེད་པས། རང་རྟེན་གྱི་ཉན་མོངས་ཤྱགས་རྒྱུང་དུ་སོང་
 བ། སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་རི་ཆེར་
 སོང་སྟེ་སྟོ་ཆོས་སྤྱན་སྤྱན་སྤྱན་བཞུགས་པ་བྱུང་ན་རྟེན་པ་དག་པའི་རྟགས་མ་
 འབྱུང་བའོ། ། ཡང་། གོས་ནག་པོ་གྱུར་པ། དར་ནག་པོ་བྱེར་ནས་
 བྱར་དུ་རྟེན་སྤྱིར་བཤད་པ། མ་རྟེ་དང་མི་ནག་པོ་སྤྱན་གྱིས་རང་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྤྱན་ཆེས་ན་རྒྱ་སོང་དུ་སྟེ་བའི་རྟགས་སུ་གསུངས།
 འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་ནི། རབ་གནས་སྤྱན་གྱི་སྐབས། ཐུག་རྟེ།
 ལྷ་དུམ་མ་ར། པ་ལྷ། བི་སྤྱལ། མཚུལ་སྤྱུ་བཅས་འོ་མ་ཅན་གྱི་
 ཤིང་ལྷ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། སྤྱི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ནི།
 ཉན་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་གཟུགས་དང་། སྤྲུལ་སྤྱན་བཞེངས་ན།
 དེའི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལམ་ལ་སྤྱིར་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གསུངས་
 པས་བྱ་སྤྱི་ལ་དོན་ཆེ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་བཞེངས་པ་སྤྱན་ལ་འབད་པར་བྱ།
 མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྤྱིར་པོ་མེད་པའི་ཡོ་བྱེད་གྱིས་མཆོད་པ་ཤུལ་ན་

རོན་ཆེ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱན་དུ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་
 ལ་བཙོན་ཞིང་། བྱད་པར་རང་གི་ཤག་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱ་གསུང་བྱག་ས་
 རྟེན་རྣམས། བྱད་རང་ཆོག་ས་རྫོགས་པར་འདོད་ན་ང་ལ་མཆོད་པ་ལྟལ་
 ཅིག་ཅིས་སྤྱ་ལ་མཁན་ལྟ་བུར། རང་གི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་
 ཏུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་དེ་དང་དེ་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ། དད་མོས་དང་མཆོད་པ་བྱས་ན་ཤིག་སྒྲིབ་
 འདག་ཅིང་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡིན། བདག་གི་སྤྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོས། ལྷ་སའི་རྩི་བོ་ལ་བྱག་མཆོད་སོགས་བྱས་པ་ལས། རང་གི་
 ཤག་ནང་གི་རྟེན་ལ་བྱག་མཆོད་སོགས་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་དང་
 བཅས་པར་གསུང་ངོ། ། མཚན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་
 དང་། བདེར་བཤེགས་བརྒྱད། ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བཟོན་པའོ། ། ཉེས་པ་ལས་སྤྲར་
 སྤྱོད་པའི་སྤྲ་བས་ནི། ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་ལ་བབས་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་སྤྲ་མོས་ཀྱང་
 མགོས་པར་བྱེད་སྤྲ་པའི་སྤྲ་སེམས་ཡང་ཡང་བྱེད་པའོ། ། རྟེན་གྱི་
 སྤྲ་བས་ལ་སྤྲ་བས་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན། ས་ལ་འབྱེལ་
 བ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་དགོས་པ་ལྷར་གང་ལ་ཤིག་པ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤིག་པ་སྤྱངས་དགོས། དེ་ཡང་ཤིག་པ་བྱས་པའི་ཡུལ་ནི།
 སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་གཉིས་སྤྲ་བས་ལ། ཡུལ་སངས་རྒྱས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཤིག་པ་གང་ཡོད་སྤྲ་བས་སྤྲ་སོང་ནས་བཤགས་ལ། སེམས་
 ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིག་པ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཤགས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། ། སྤྲར་རྒྱལ་བས་ལས་དང་པོ་ལ་

རྟོག་པ་སྤྱིར་བའི་སྒོ་ལྟ་ཆོག་པ་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་། གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ
 རྟོག་པ་ནི་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། རྟོག་པ་བཤགས་རེས་
 གྱིས་སྟོབས་བཞི་ཚང་རེས་བྱ་བ་གནད་ཆེན་། ། བརྒྱད་སྟོང་འཕྲེལ་ཆེན་
 ལས་དྲངས་པའི་སྤྱབ་ངག་གི་དོན་ནི། འདི་ལྟར། གང་དག་གཉེན་
 པོའི་སྟོགས་ཉེ་བཅའ་ཕྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པའི་གཉེན་པོས་གཏན་ཟད་པར་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས། རྟོག་
 བྱེད་དོས་སུ་བརྟེན་ནས། རྟོག་བྱེད་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། དཔེར་
 བ་གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པས་མཐུན་དཔེ་བསྟན།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བའ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པས་སྟོགས་ཆོས་བསྟན། དེ་ལྟར་རྟོག་བྱེད་
 དང་། སྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་བརྟེན་པས་སྤྱབ་ངག་ཡན་ལག་
 གཉིས་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་ཉིད་ཉགས་སྤྱིར་དུ་བྲིས་ན། དམ་པའི་
 ཆོས་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་བ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གཉེན་པོས་
 གཏན་ཟད་པར་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཉེ་བཅའ་ཕྱི་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད། དཔེར་བ་གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་
 ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བའི་གྱི་
 ལས་ཀྱང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་སྤྱིར་བའི་ཚུལ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། འདིའི་གཞུང་དོན་ནི། འདི་ལྟར།
 གང་དག་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཅུང་ཟད་འཕྲེལ་དུ་ཉེ་བཅའ་རང་ཉིད་ཅུང་ཟད་
 འཕྲེལ་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཆེར་
 འཕྲེལ་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན། སྟོབས་དང་

ལྷན་པའི་གཉེན་པོས་རང་ཉིད་གཏན་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་སྐབས་
 སྲིད་པས་བྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སྐབས་པ།
 དང་པོར་སྤྱང་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ན་ཅུང་ཟད་དག་པར་འགྱུར་དུ་རུང་བས།
 མཐར་སྤྱང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། གཡའ་ཡང་གཏན་ཟད་པར་
 འགྱུར་དུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཆོས་སྤྱང་
 བའི་ལས་ལ་སྐབས་པ་སྐབས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། རང་ཉིད་གཏན་ཟད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱབ་ངག་འདི་ཡི་རིགས་པས་སྒྲོམ་
 སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་བ་ལ་སྐབས་པ་ལྟར་བའི་གནས་ནི་མ་ལུས་
 པར་གཉེན་པོས་ཟད་པར་འགྱུར་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 འོ་ན་མདོ་ལས། གང་ཡང་། ལས་རྒྱམས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི།
 རྒྱུད་མི་ཟ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པ། ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི།
 གཉེན་པོའི་ཚུགས་བསྒྲོམ་པ་མེད་ན་ནམ་སྒྲིན་རྒྱུད་ཟ་བར་མི་སྲིད་པར་ངེས་
 ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྤྱར་སྤྱབ་ངག་
 བཀོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མདོ་སྒྲེའི་ལྷང་མང་པོ་
 དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་བྱས་པ་ལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ནམ་
 སྒྲིན་ལྟར་ངེས་ཀྱི་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྱུན་མེད་དེ།
 རྒྱམ་སྒྲིན་ངེས་པར་ལྟར་བར་གསུངས་པ་ཡང་། སྤྱར་བྱས་ལ་བསགས་
 པའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་མ་བསྒྲོམས་ན་ནམ་སྒྲིན་ལྟར་ངེས་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན། ལྟར་བར་མ་

དེས་པའི་ལས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཉིན་པོ་བསྒྲམས་
 བ་ན་མ་སྒྲིན་མྱོང་བར་མ་དེས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཡང་སྒྲིན་
 མེད་དེ། མྱོང་དེས་ཀྱི་ལས་ནི་གཉིན་པོ་མ་བསྒྲམས་ན་ན་མ་སྒྲིན་མྱོང་བར་
 དེས་པ་ཡིན་ལ། མྱོང་བར་མ་དེས་པར་གསུངས་པའི་ལས་ནི། གཉིན་
 པའི་ཚུགས་མ་བསྒྲམས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ན་མ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པར་མ་
 དེས་པས། འབྲས་ལུ་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཅམ་གྱི་ལས་ཡིན་པར་དེས་པར་
 བྱེད། ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆབ་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས།
 བསྟན་དང་ཚུ་ལུད་རྟོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་ན། རང་
 འབྲས་ལུ་གྱ་བསྐྱེད་པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་ཀྱང་། སྐྱེད་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར། མྱོང་དེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། རང་འབྲས་བདེ་
 རྒྱལ་གང་རུང་སྐྱེད་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། སྐྱེད་དེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་
 པའི་ཚུ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད། ། རྒྱེན་ཆོགས་པ་མེད་པས་དུས་ཀྱང་གཞན་དུ་
 གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་ན་ཅ་བ་ནས་ཤིན་དུ་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རང་
 རང་གི་གོགས་བྱེད་དང་ཕྱད་པའི་དགེ་མེད་གའི་ལས་ལ། འབྲས་ལུ་བདེ་
 རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས། རྒྱུར་གོགས་བྱེད་
 དང་མ་ཕྱད་པའི་དུས་ལས་ཀྱང་གཞན་གོགས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དང་ཕྱད་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བས། འབྲས་ལུ་བདེ་རྒྱལ་གཏན་ནས་སྐྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན། ཇི་ལྟར་ན་ལས་དེའི་འབྲས་ལུ་ཅ་བ་ནས་ཤིན་དུ་འབྱེན་ཅིང་
 ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་མྱོང་བར་དེས་པའི་སྒྲིག་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིགས་

པའི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ཟག་དེའི་ཆེ་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་
 ཆེན་པོ་མྱོང་བར་ངེས་པའི་སྒྲིག་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་རྣམ་
 སྒྲིན་རྒྱུ་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། འོན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པ་ནི་ཞེས་སྐྱེས་
 ཀྱི་དོན་ནི། འོན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བཞེན་
 བས་འབྲས་བུ་འོན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བ་ཟེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རོ་
 བོར་གྱུར་པའི་དཔུས་ཡོང་སྐྱེས་ཀྱི་བ་ཟེན་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི།
 གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་གྲུབ་མ་ཟེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་
 སྤྱོད་སེམས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ནི། མི་
 དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དེ་ལས་སེམས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་ཏེ་དེའི་
 གཉེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིམ་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེ་རི་ལྟར་ན་སོར་མོའི་སྤང་བས་མི་སྤྱོད་དུ་གཅིག་གིས་མཚང་བ་བསད་པ་
 དང་། མ་སྒྲིས་དགས་ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་བཀྲོངས་པ་དང་། སྐྱ་ག་སྒྲེ་བའི་
 བྱེད་ཀྱིས་མ་བསད་པ་དང་། ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་པ་གསོད་པ་དང་།
 ཆོས་རྒྱལ་མུང་ངན་མེད་ཆེ་སྤྱད་ལ་གཏུམ་པོ་མུང་ན་མེད་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲིག་
 ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་བསྒྲིམས་པས། ཆོ་དེ་ལ་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་བ་བཞེན་ནོ། ། འོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་
 པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བ་ཟེན་པའི་འབྲས་བུའི་སྐབས་བསྒྲིག་དུ་མེད་ཅིང་།

• 338 •

སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་གིས་ཀྱང་། ། བྱིས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་འགྱུར།
 རྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་གཅིག་གིས་། ། ཆོག་བརྒྱ་དག་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར།
 བྱིས་པ་ལ་ནི་ཆོག་སྟངས་གིས་། ། ཆོག་གཅིག་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། བྱིས་པ་ཇི་སྟོང་གསོན་བར་དུ། ། གལ་ཏེ་མཁས་པ་བརྟེན་
 བྱས་ཀྱང་། ། དེ་ཡིས་ཆོས་ཤེས་མི་འགྱུར་ཏེ། ། གཟར་བྱས་ཆོད་མའི་
 རོ་བཞིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་པས་ཡུད་ཅམ་ཞིག ། མཁས་པ་ཉེ་བར་
 བརྟེན་པས་ཀྱང་། ། དེ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། ། ལྷེ་ཡིས་ཆོད་
 མའི་རོ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གང་དག་དོན་དང་མི་ལྟ་བུ་ཆོག །
 ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་དག་སྤྲོ་བ་བས། ། གང་དག་ཉེ་བར་ནི་འགྱུར་བའི།
 དོན་ལྟ་བུ་ཆོག་གཅིག་ཤོས་པར་རུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་
 ལྟར་བཅས་རང་གི་ཉེས་པ་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 བརྟགས་ནས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོས་ཉེས་ལྱང་ལ་འཇོམ་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི། ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་དབུལ་པོས་ལྷུག་
 པའི་ནོར་བུ་དང་པ་ལྟར་བྱས་པས་གང་ཡང་མི་ཕན་ནོ། ། གང་ཟག་ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་ལེགས་སྦྱང་ཀྱང་། ། ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་
 ལྟ། ། ཞེས་པ་ནི། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་དག་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་མི་བཟད་པ་ལྟེ་ལྷུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བ་
 ལས་འབྲས་བྱ་ལྷུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལོག་ལྟ་
 དེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས། དག་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་རེ་ཞིག་འབྱེན་མི་རུས་
 པས། གང་ཟག་དེས་ཕྱི་མར་རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟད་པ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 པའོ། ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནས་བསམས་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་

པ་ཅི་སྟེ་བྱ། དེས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་རྟེན་པ་ན། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ན་སྟག་བསྐལ་བ་
 ཡིན་སྟེ་མ་དུ་སྟོང་རྗེ་དྲག་དུ་བསྒྲུལ། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྟག་
 བསྐལ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་རང་ཉིད་ལས་ངན་པའི་དབང་དུ་སྤང་ན་གཞན་རྗེ་
 ལྟར་སྒྲུལ་བྱས། དེས་ན་བདག་གིས་སྟོན་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་སྤང་།
 དགོ་བ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱའོ་
 སྟེ་མ་དུ་བསམ། སྦྱར་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་
 ཀྱི་སྤང་དོར་ལ་འཛེམས་པ་ཤིན་དུ་གཤམ་ཆེ། བྱང་པར་སྦྱིས་བྱ་ཆུང་དུ་རི་
 ལག་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་སྦྱབས་འགྲོ། ལས་འབྲས་གཉིས་ཡིན། ཆུང་དུ་
 ཅམ་དུ་མ་ཟད་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་སྦྱབས་སུ་ཡང་གཤམ་ཆེ་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་
 པོ་སྤར་བྱ་གར་ན་བཞུགས་སྦྱབས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནན་ཆེར་
 མཇུག་པས། སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆོས་པ་ཞེས་གྲགས། བོད་དུ་
 ཐེབས་ཆེ་ཐོག་མར་སྦྱབས་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲིབ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ལ་བཀོད་པས་སྤྲེལ་སྦྱབས་འགྲོ་བ་ཞེས་གྲགས། དེ་
 རྗེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པས། སྤྲེལ་ལས་
 འབྲས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ན། ཁོ་བོའི་མིང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་མན་
 ཐོགས་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབས་
 འགྲོ་དང་། ལས་འབྲས་ལག་དམས་པའི་མཐིལ་དུ་གཟུང་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལས་ངེས་པ་དང་། ལས་འཕྲུལ་ཆེ་བ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་

དང་མི་འབྲུད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཚུད་མི་བའི་ཚུལ་བསམ་པ་ནི་སྒྲུབ་
 བྱེད། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ནམ་དག་རྟེན་པ་བསྒྲུབ་བྱ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་ལ་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་
 འབྲས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིས་བྱ་ཚུད་དུ་འི་ཆོས་སྐྱོར་ནམས་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་དེའི་རྟོགས་པ་སྒྲིས་པའི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟེ་ན་
 སྤང་ཆེ་འདིའི་དོན་སྒྲུབ་འདོད་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཆོས་
 སྒྲུབ་འདོད་ཞར་བྱང་ཅམ་ལས་མེད་པ་དེ་གོ་སྟོན་སྟེ། ཆེ་འདི་ཞར་བྱང་
 ཅམ་དུ་སྤང་ཞིང་། ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གཙོ་བོར་སྤང་བ་དེ་ཡིན་ལ། འོན་
 གུང་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་བྱང་ནས་ཀྱང་འབད་དེ་ཡང་ཡང་
 སྒྲུབ་དགོས་སོ། ། བདག་གི་སྒྲུམ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས། སྒྲིས་བྱ་ཚུད་
 དུ་འི་རྟོགས་པ་སྒྲིས་ཆད་ལ། སྒྲོ་མཆོག་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་ཞིག་དགོས་
 པར་གསུངས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ལ་མ་ཆགས་པར་འཕོངས་སྒྲིས་
 པའི་དོ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བྱས་པ། ཆེ་ཕྱི་མ་ཡིད་ལ་ཀོར་ཀོར་བྱས་ཏེ་རྟེན་
 བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་དུ་གཉེར་བ། ཆོས་ནམ་དག་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་
 མ་གྱུར་པའི་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལའང་མི་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་
 པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིས་བྱ་ཚུད་དུ་དང་སྒྱུར་མོང་བའི་ལམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་སྒྲིས་པ་ན། སྒྲོ་ཆོས་སུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བྱ་བ་ཏང་
 གི་ནལ་འབྱོར་པ་དང་། བྱ་བྱལ་དང་། ཀྱན་སྤངས་དང་། ཆེ་སྒྲོས་
 བཏང་བ། སྤྱང་བ་ལ། ཆོས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

སྒྲིས་བྱ་ཚུད་དུ་འི་ལམ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་བ་ལ། ལ་ཅིག་
 མཛོན་མཛོའི་རྟེན་བཟང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། གསུང་རབ་

བསའཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སློལ་ག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ནི་གྲོལ་བ་དོན་
 གཉིས་གྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དུ་གཉིས་དགོས་ཏེ། རྟེན་དེ་རིམ་
 པར་བརྒྱད་པ་ལས་མཐར་ངེས་ལེགས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 བད་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་གཏར་སྒྲིག་དང་སྒྲན་ཁབ་སྒྲིགས་དོན་དུ་གཉིས་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་བ་ནི་བདེ་འགྲོ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེ་ནི་བསྟེན་གནས་གྱིས་ཀྱང་འཐོབ་པས་
 དཀའ་ལ་དོན་ཚུང་བའི་དགོ་སྤྱང་གིས་ཅི་ཕྱ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་བ་ནི་བདེ་འགྲོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསྟེན་གནས་དང་དགོ་སྤྱང་གཉིས་ཀས་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་
 ཐོབ་པ་ཅུང་འདྲ་ཡང་། འཁོར་ལས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་དམངས་པལ་
 པ་བཞིན་དུ་མཚོག་དམན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ།
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་བའང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱལ་མཚོག་དམན་ཡོད་ན་
 འབྲས་བུ་ལ་མཚོག་དམན་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་
 དང་། སྒྲན་མའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། ། ཡང་སྒྲན་ཀན་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲིལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་མ་འབད། ཚོགས་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་མ་བསགས་པར་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། མཚན་
 བརྗོད་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗོགས་སངས་རྒྱས། ། ཞེས་སྒྲིལ་
 ཀྱི་དོན་ལ་འབྲུལ་ནས། འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆོད་ལྷན་གང་ནས་ཀྱང་
 མ་གསུངས་པའི་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་འོ་སྤྱད་པ་སྒྲིལ་ནངས་བསྒྲོམས་

བླ་མ་འཕྲིན་ལྷོ་མ་རྒྱུ། རྒྱུ་བ་བསྒྲིམས་ན་རྒྱུ་བ་འཕྲིན་ལྷོ་མ་རྒྱུ། སྒྲིམས་ལྷོ་མ་ལས་
 འཕྲིན་ལྷོ་མ་གྱིས་བསྒྲིམས་མེད་གོས་པར་འཕྲིན་ལྷོ་མ་བཞི་མེད་འཕྲིན་ལྷོ་མ་དེ། དེ་
 ལྷོ་མ་བྱུང་ཡོད་ན། ལྷོ་མ་པ་བྱུང་ས་མེད་ཅན་དང་། ལྷོ་མ་བྱུང་གི་པལ་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་དུ་གྱུ་ལ་བའི་ཐབས་སྒྲིམ་
 དེ་མ་བསྒྲིམ་པར། བསྒྲིམས་སྒྲིམས་ལྷོ་མ་བའི་ཐབས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་
 དང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་ལྷོ་མ་གྲྲིམས་འདུག་པས། དམ་པ་དེ་
 དག་ལ་སྒྲིམ་མེད་པའམ། སེམས་ཅན་རྣམས་བསྒྲིམས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྒྲིམ་འབྱུང་དགོས་པ་ལ། དེ་མི་སྒྲིམ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོ་མ་མཆོག་སྒྲིམ་བཟང་ལྷོ་མ་མཆོག་བདག་འདྲ་རང་ལ་
 བཅེ་བའི་སྒྲིམ་ལྷོ་མ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཆར་མི་ཤོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྷོ་མ། བདག་ཅག་གིས་རང་གིས་རང་ལ་བཅེ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲིམ་པས་
 སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་ཚུལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷོ་མ་གི་ཆར་ཡང་འགྱུར་དུ་མེད་པར་དུས་
 ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷོ་མ་དུ་འཕྲོ་བ་
 པའི་ཐབས་ཁོན་མཛད་པ་ལས་གཞན་མེད་པས། འབྲུལ་པ་དང་བསྒྲིམ་
 སྒྲིམ་ཅིག་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷོ་མ་ལ་མི་མཁས་
 ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་ཡང་ཡང་མ་སྒྲིམས་ན། ཕྱིས་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་
 མན་མི་ཐོགས་པར་ཆོས་རྒྱུད་དུ་ཤོར་འགྱོ། དཔེར་ན། ཤིང་སྒྲིམས་
 མེར་འབར་ན་ཆུ་ཡིས་གསོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཆུ་ལ་མི་འབར་ན་དེ་གསོད་
 བྱེད་གཞན་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་གཞན་ལ་ཆོས་རྒྱུད་ཤོར་ན་ལ་མི་མཁས་
 འདིས་འདུལ་བྱུང་། ལ་མི་མཁས་འདི་ལ་ཆོས་རྒྱུད་ཤོར་ན་གཞན་གྱིས་
 གཏན་ནས་འདུལ་མི་བྱུང་པས་སྒྲིམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་གསུམ་

འགྲིམ་པ་དང་། ། བུ་ཁྱི་སྟེ་ལས་ཤོར་བ་དང་། ། བན་བཅུན་ཆོས་ལས་
 དྲིད་པ་གསུམ། ། གཡོ་ཡི་ནང་ན་དེ་གསུམ་ངན། ། ཞེས་དང་།
 ཐོས་གྲངས་མང་ལ་སྒྲིམ་གྲངས་ཉུང་བ་སྟོང་དྲེད་པའི་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་ཤུ་བོ་
 སྒྲིང་པས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟུར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་མ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་
 དེ་སྟོན་ཆེ། དེས་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་དུ། གཉེན་དང་ལྷས་དང་
 ལོངས་སྟོད་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་ཆོས་བྱ་བར་ཐག་གཅོད་
 མང་དུ་བྱའོ། ། དེས་ན་སྟེ་དཀའ་སེ་བྱང་ཡང་ལམ་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་
 འབད་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། སྟེས་བུ་རྒྱུ་དུའི་ཆོས་
 སྒྲིར་འདི་རྣམས་བསྒྲིམས་པས་ད་ལྟ་མ་སྟེས་ཀྱང་སྟེ་བར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 ལགས་ལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་། བསགས་སྟུངས་ལ་འབད་པ་དང་།
 དམིགས་རྣམ་སྟོང་བ་ལ་སྟུར་ལས་ཀྱང་འབད་ཚེ་ལ་ཆེ་བ་བྱས་ནས་བསྒྲིམས་
 ལ། སྟེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ་དགོས། མདོར་ན་
 ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བཅོས་མིན་ཀྱི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པར་བྱས་ཏེ། གཉེན་ལྷས་
 ལོངས་སྟོད་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་
 འདོགས་ལེགས་པ་ཆོད་པར་བྱ། དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ཡང་བྱེད་
 པ་ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཤེས་པར་
 བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྒྱས་པ་དང་
 བསྟན་པའི་ལག་ལེན་རེ་གནད་དུ་ཆེའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་
 པ་དང་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བཞིན་
 དུ་ཉམས་སུ་ལེན། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་
 དྲག་ཏུ་འདེབས། བསགས་སྟུང་ལ་སྟོ་དུ་མ་ནས་འབད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་

བཙུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷན་སྒྲིལ་ཞུས་ནས། རྩོམ་སྒྲིལ་པ། ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་ཅི་འདྲའི་ལུས་ཤིག་སྤངས་པ་ལ། ད་རེས་བཞིན་དུ་ཐོག་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་བྱེད་མ་སྤྱང་བས་འབྲངས་དགོས་གསུངས་པ་དང་།
 དབྲངས་ཅན་དག་འབའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་ཀྱང་། ཡེ་མ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 སྒྲིལ། ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་མན་ངག་། ། འཇམ་མགོན་ཆུལ་བ་
 གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད། ། མཉམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ། །
 ཨ་རྩོ་ཆོས་གྱི་ཉིང་ཁུང་ཡིན། ། ཡེ་ཡེ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད་ཅིག་
 ཅས་དང་། ཡེ་མ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར། ། འདི་འདྲའི་ཆོས་དང་
 མཇལ་བར་མ་སྤྱང་། ། ད་ནི་བྱེས་ལུས་ལོང་བས་སྤང་མཁུག། ། སོ་
 མེད་རྩིས་གྱིས་འབྲད་པའི་དཔེ་བཞིན། ། ཟིན་མེད་མཛོག་ཆུང་འདི་སྤང་
 བྱ་འཕྲོ། ། ད་ལྟ་རང་ནས་ཅད་གྱིས་བཅད་ནས། ། སྤྱོད་ལམ་འགྲོ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་ཀུན་ཏུ། ། གུས་རྟག་བཙུན་པས་ཆེ་གཅིག་བསྒྲུབ་ཨང་།
 ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་བྱགས་གྱི་བཅུད། ། རྩོམ་ཆུལ་བ་གཉིས་
 པའི་ལེགས་བཤད་མཆོག་། ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ། དུས་
 ད་རེས་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། ། ཞེས་དང་། རྩོམ་ཆེན་པོས།
 གཞན་ཡར་དགོན་པར་གནས་པའི་དགོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་
 འདྲེ་བ་སྤྱང་ཞིང་། ཉི་དུ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱང་བ་ཡིན། དེ་སྤངས་པས་འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་དང་གཡེང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མེད་
 པར་བྱས་ནས། རང་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟུབ་ཡིན་པས།
 འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཉམས་གྱིས་དོགས་པའི་སེམས་གྱི་རྩིས་སྤྱད་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་མ་འབྲངས་ཤིག་། སྤང་ཆོས་ཆུལ་བཞིན་དུ་མ་སྤྱོད་ཅིང་། སྒྲོ་

གོམས་སྟབས་ཆུང་བའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སྒྲིལ་བའི་དབང་ཆེ་བས། དེ་ལ་གཉེན་པོའི་སྟབས་ཁྱད་པར་
 ཅན་མ་བཞེན་ན་དགོན་པ་ན་གནས་པ་ལ་དོན་མེད་དོ། ། དེ་ན་གནས་
 པའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་བཞིན་ནོ། ། དེ་ད་ལྟ་དཀའ་བས་ཕྱིས་བྱ་སྟམ་དུ་མ་
 སེམས་ཤིག། ཡང་བའི་ལག་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བོར་ན་ཕྱིས་རྟེན་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། ། ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་ན་ཡང་ཡོད་པ་སྒྲུབ་མ་བཤང་བར།
 རྟོགས་པ་ཆེ་ཆུང་རང་གི་སེམས་ལ་རང་གི་སྒྲིའི་གོམས་སྟབས་ཆེ་ཆུང་ལ་སྟོས།
 ཉན་མོངས་པའི་ཁ་བྱིད་མ་བྱིད་ལ་སྟོས། རྟག་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་
 གྱིས། རང་ལ་རང་སྟུག་མ་བྱེད། རང་གིས་རང་མ་བསྟུ། ལྟ་དང་སྒྲུབ་
 མ་མ་བསྟུ། རང་ཕུང་གཞན་ཕུང་མ་བྱེད། ཆོའདིའི་བྱ་བ་ཉམས་ཀྱང་
 ཉམས་པར་བྱ་རྒྱའོ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་གི་མདུན་ན་མི་
 གཙང་བའི་ཕུང་པོ་ཞིག་འདུག་ན། དེ་རང་གིས་སྟུར་དུ་ཕྱག་ལ་དོར་
 དགོས་པ་ལ། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་གྲོགས་བྱས་ནས་དོར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 དགའ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོའདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་
 གཉེན་པོ་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ། སྒྲུམ་དང་གྲོགས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་སྤྱོད་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགའ། ཞེས་དང་།
 རྟེན་བྱུང་པའི་ཞལ་ནས། རོང་དུ་སྟགས་པ་ཆེན་ཅིག་ཆང་ཕུད་གཏོར་བ་
 ལ་བྲིལ་བས། སྟགས་པ་ལྟ་མོ་འབར་བྱ་བས། ཆང་ཕུད་གཏོར་ནས།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བཞེས། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བཞེས། དུས་གསུམ་
 པ་མ་བཞེས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་བཞེས། ད་ལྟས་རྒྱ་ཅང་གཏའི་
 ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ།

རྒྱུད་ཅེ་བཞི་དང་། ཅེ་མོད་གསུམ་གྱི་གང་ཡང་མ་འདུས་པ་མེད། དེ་
 ལྟར་ན་རྫོ་བའི་སྒྲན་འདི་སྤྱར་ལེགས་པ་ལགས་པས་འདི་ལ་བག་རེ་གསོལ་
 བར་བྱ། གསོལ་གྱི་རྟིང་ལ་མི་སྤྱག་པར་བྱ། སྤྱག་སྤྱག་འདྲ་ན་མཆིལ་མ་
 དང་ཕུ་ཡིས་གདབ། རྫོ་གང་ལྷན། སྒྲ་འཐེན་པ་ཚུན་ཆད་བྱེད་པར་བྱ།
 དེ་ནས་ད་ལྟ་ཁ་ན་མི་གསོལ་ན་ཡང་། ཕྱིས་གསོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡམ་འཕྲག་
 གཡོན་ཁོན་ར་གཞུག་པར་བྱ། སྤྱལ་དོགས་ན་ཕུགས་སུ་ཡང་འཕུལ་བར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོང་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རྟིང་པ་
 བཞིན་དུ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིར་འཇམ་མགོན་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་
 གདམས་པ་དང་ཕྱད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 མན་ངག་དང་ཕྱད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་འདུག་པས། རང་ལ་རུས་
 པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱ།
 ད་ལྟ་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་གིས་ཐོས་བསམ་སོགས་བྱ་
 བའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་ནའང་། ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་
 སྤྱང་དགོས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་དག་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྤྱིད་
 ལྷག་ནས། སྤྱན་མང་བའི་རིག་གནས་ཤེས་ལ་རེ་བ་དང་། བརྒྱས་པ་
 འདྲ་བུས་ནས་ངག་རུས་ཐོན་པ་དང་། ལྟའི་ཞལ་མཐོང་ལ་རེ་བ་དང་།
 སེམས་གནས་བསྒྲུབས་ནས་མངོན་ཤེས་ཕྱོལ་ཞེ་འཆར་བལྟ་བ་དང་། ཁ་
 ཏོན་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ལམ་གྱི་གནད་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཕུ་ཚུང་བས། སྤྱན་ལྷ་བ་ལ། མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པའི་
 གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དང་། རྫོ་བའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་གང་འདམ་ཞུས་པས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་

རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་ཞིག་ ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཙུག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་གོ་བ་ཡང་དེ་
 ལས་འདམ་སྟེ། མདོན་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། སྤྱབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་རྣམས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་
 ཏི་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་མ་འཕགས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན།
 འཁོར་བ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་མཆོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བས་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཅམ་སྟེ་བཞག་ནས་འདི་ལ་སྒྲིམ་སྟེ་ཆེ་གྱིས་དུ་
 འབད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། དལ་འབྱོར།
 མི་རྟག་པ། ངན་སྤང་གི་རྩལ་བསྟུལ། སྤྱབས་འགྲོ། ལས་འབྲས་
 སེམས་པ་རྣམས་སྤྱབ་བྱེད། ཆེ་འདི་ཞར་བྱང་ཅམ་དུ་སྤང་ཞིང་། ཕྱི་མ་
 རོན་གཉེར་གཙོ་བོར་སྤང་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ། ཕྱི་མ་མདོན་མཐོའི་རྟེན་
 བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རིག་སྤང་དགེ་སྤྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བྱེད་པ་སྤྱབ་འབྲས་སོ། ། དེ་ལྟར་བདག་གི་སྤྲུལ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་གྱིས་
 ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་སྒྲིམ་རེ་རེ་ལ་འང་སྤྱབ་བྱེད། བསྐྱབ་བྱ། སྤྱབ་
 འབྲས་གསུམ་གསུམ་སྤྱར་བ་ནི། ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་རྣམ་དག་རྟེན་པ་ལ་
 ཁྱད་ཆེ་བར་སེམས་སོ། ། གཞན་ཡང་། ཆེ་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལ་བཀའ་
 གདམས་ཕྱགས་ནོར་བུ་ལ་བསྟུང་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་འབྲོམ་རིན་
 སྤོམས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ནོར་བུའི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་མཆགས་པར་རྒྱུ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་
 རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་སྤྱོད་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏད། དེ་ལྟར་
 ཆོས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཟས་གོས་གྱིས་སྤངས་ན་ནམ་དགོས་བསོད་སྟེམས་སྤང་
 བས་འཆོའི་སྟེ་མ་དུ་ཆོས་ཕྱགས་སྤང་ལ་གཏད། ཆོས་གྱི་ཕྱིར་དུ་འབྱུགས་

སམ་ལྷོགས་ནས་ཤེན་ཡང་བཟོད་དོ་སྐམ་དུ་སྤང་ཕུགས་ཤེལ་གཏང་། ཤེ
 དུས་རང་དབང་ཡོ་བྱད་གཏན་ནས་མེད་པར་ཁྱི་གན་བཞིན་དུ་ཤོགས་མེད་
 པར་བྲག་ཕུག་སྤང་པ་སྐགས་སུ་ཤེན་འང་བཟོད་སྐམ་དུ་ཤེལ་ཕུགས་ཤོག་པོ་
 སྤང་པར་གཏང་། དེ་ལྟར་ཆོས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཉེ་འབྲེལ་སྐགས་ཀྱིས་བཤོལ་
 བཏབ་ཀྱང་གང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ལས་སྒོ་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པའི་ཐེབས་མེད་རྩི་རྩེ་
 སྤོང་དུ་བཏང་། ཆོས་ཕྱིར་ཆེ་འདིར་ཆེ་ཐབས་སྤངས་ནས་ཟས་མེད་གོས་
 མེད་ཀྱི་སྤང་འབྲམས་བྱེད་པའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕུ་སྤོང་
 འབྲུག་གི་སྤྱ་ལྟར་བསྐྱགས་ཀྱང་ཡིད་ལ་ལྟག་པར་དགའ་བ་སྤྱིད་པ་ལས།
 ཞེས་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མེད་པའི་ཁྱི་མེད་རྩི་རྩེ་རྩེས་ལ་བཞག དེ་ལྟར་
 དམན་པའི་ས་གཟུང་། རྩལ་པའི་གོས་ཀྱིན། ཀྱིང་སྤྱོད་གོས་གཏམ་
 གསུམ་ལ་བསྐྱར་ནས། སྤྱིས་བྲག་སུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིད་དང་། བྱང་
 པར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུས་དང་གིབ་མ་འགྲོགས་པ་བཞིན་
 རྩལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་རང་དང་འགྲོགས། ཆེ་འདི་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་མཐོ་དམན་སུ་དང་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་མི་བསྐྱར་པར། སྤྱོན་
 པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱིས་རང་སེམས་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ནར་བྱེད་པས་མི་གྲལ་
 བས་བྱད། གཞན་གྱིས་བརྟེན་འཆོག་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཟོད་ལ།
 འཕྲལ་འགྲངས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པས། གཞན་གྱིས་སྤོང་པ་གོ་མ་ཆོད་
 དུ་བཅི་བའི་ཁྱི་གྲལ་དུ་སྤྱོགས་པ། སྤོན་པ་ནས་སྤྱོད་མའི་བར་གྱི་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལྟར་ཆོས་ཕྱིར་སྤྱོད་གཏོང་བའི་དགའ་སྤྱོད་གྱིས།
 ལྟ་མི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གཙུག་དུ་བཀུར་བར་འོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེར་འགོད་

རྒྱལ་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག ། དེ་ལྟར་ཕུགས་ནོར་བཅུའི་དོན་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལྟུང་པ་འཛོམས། ཆགས་
 ཞེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱམ། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ། ཉན་མོངས་གྱི་
 རྫོང་འགྲེལ། ལས་ངན་གྱི་གྲུ་འཇིག གཉེན་པོ་བདེ་བའི་ཐང་རྒྱམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སློབ་པོ་ཞེས་དམ་པ་གོང་མ་རྒྱམས་གྱི་
 གསུང་ལ་ཡིད་ཆོས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་སྒྲིས་བུ་རྩུང་དུ་དང་བུན་
 མོང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱམས་སྤྱབ་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོའདི་ལས་ཡིད་
 ལོག་ནས་མཛོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་
 ཕུགས་དུག་སྒྲིབ་བ་བསྐྱབ་བྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱབ་པའི་མཛོན་
 མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ནི་གྲུབ་འབྲས་སོ། ། མདོར་ན།
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྷན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 མཇལ། འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པ་བཟབ་མོད་འཕྲད་པའི་
 དུས་འདིར། དལ་འབྱོར་རྩུང་བོས་སུ་མ་སོང་བར་མཚན་ལྷན་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསམ་སྒྲུར་གཉེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས།
 སྒྲིས་བུ་རྩུང་དུ་དང་བུན་མོང་པའི་ཆོས་སྒྲོར་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་པར་བྱ། དེ་ནས་ཐོས་ལོད་དང་།
 ཤེས་ལོ་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་སེམས་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆོའདི་སྤང་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལོག་ནས།
 ཆོའདི་མར་ཆོས་སྤྱབ་པའི་མཛོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་དུ་
 གཉེར་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོས་པའི་གྲུ་ལ་དུ་རྩུང་ངེས་བྱ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 སྒྲིས་བུ་འབྲིང་དང་། སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཐུར་

བ་ལྷུར་བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ
འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། ། ། །

མཇུག་མེན།

འདིར་སྒྲུབ་པ།

སྒྲེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འཇམ་གྱིས་བྱུགས་རྒྱུད་ལྷུག་ །
འདི་སྒྲུང་ལུག་ཆོག་ས་སྤོན་མའི་སྒྲིང་ལྟར་མཐོང་། །
མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཁྱད་འཕགས་དོན་གཉེར་བས། །
དགེ་བཅུ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། ། ཞེས་བྱང་
རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་
མཛོད་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྒྲེས་བུ་རྒྱུད་དུ་དང་ལུག་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། །

འབྲུལ་དང་ལུག་གྱི་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ། །

ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙ་བ་ནི། །

གསུང་རབ་ཀྱན་ནས་སྒྲུམ་མར་གསུངས་པས་ན། །

སྐྱབས་གསུམ་ངོ་བོར་བསྐྱེམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །

ཆོ་འདིའི་ལུག་ཆོག་ས་ཇི་ཅམ་སྒྱུད་གྱུར་ཀྱང་། །

འཆི་བའི་དུས་སུ་ཆོས་མིན་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུ། །

དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མི་བསྐྱུ་བས། །

སྤྲིག་སྤྱོད་དགེ་བ་བསྐྱབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །

ཉེས་མེད་སྤྲིག་ཆགས་གསོད་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །

[illegible]

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ།

མཐའ་ཁྱུས་པ།

ཁྱུས་དག་པ།

མཛོད་མཛད་པར་བཞུགས།

ལོངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་དོ་རྒྱུ།

སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

ལོངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་དོ་རྒྱུ།

པ་སངས་ལྷ་མོ།

ལོངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་དོ་རྒྱུ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དོན་ཆུ་ཆེར་བཤད་པ་

མན་ངག་རིན་ཆེན་བར་མཛོད་ཅེས་

བྱ་བ་ལས་སྒྲིས་བྱ་ཆུང་རུའི་

རྣམ་པར་བཤད་པ་

བཞུགས་སོ།

མཛད་ཀ།

རྒྱུ་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

✽

བོད་སྐད་སྐད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ལང་ནས་བཞུགས།

བོད་སྐད་སྐད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ལང་གིས་བཞུགས།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

2008 ལོའི་ཟླ2 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

2008ལོའི་ཟླ2 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཞུགས།

ISBN978 - 7 - 80589 - 085 - 2/B, 946.6 མི་ཡིག་(བོད།)

དེབ་གྲངས་1 - 2,000

དེབ་རིན་མོངས་ 16.00

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

作者	落桑罗布
责编	龙康·平措多吉
终审	格桑益西
校对	龙康·平措多吉
电脑排版	巴桑拉姆、龙康·平措多吉

拉萨福明印刷厂印制

印数 1-2,000 定价:16.00元



9 787805 890852